

ポイント	標識	道路	区間	合計	備考	
1 松阪駅前		県道20→市道	0.0	0.0	7:00スタート南西方向	0
2 大黒田新田西 S	左折	市道	2.2	2.2	直後のR166は通過	
3 駅前田町 S	右折	R42	0.7	2.9	このポイント最後も通過するので覚えておくこと	
4 通過チェック サークルK大台かわぞえ店	左側	R42	21.8	24.7	レシート取得後直進(フルベカード記述不要) チェック後 折り返し	24.7
5 七保大橋北 S	右折	県道46	1.1	25.8		
6	右直進	県道38(県道46)	0.7	26.5	県道38重複区間	
7 ト字路	直進	県道46	5.3	31.8	右折すると七保峠・おみややサイクリングターミナル	
8 藤坂峠	直進	県道46	10.0	41.8	標高518m 天別つ切り通し 見下ろすは熊野灘	
9 Y字路	左直進	県道46	5.8	47.6	分岐あり 道なりだがやや分かりづらい	
10 T字路	右折	県道46	1.1	48.7	突き当たり右折(左折したら川を渡るの言うまでもないが……)	
11 T字路	左折	R260	1.0	49.7	R260に合流	
12 Y字路	左直進	R260	6.5	56.2	左のループを登ってバイパスに向かう	
13 神津佐 S	右折	R260	26.2	82.4	紀伊半島一周のルートとここから違う	
14 宿浦トンネル	直進	R260	5.7	88.1	宿浦第三、第二、第一トンネルと連続。トンネルごとに旧道あり	
15 十字路 S	× 右折	市道(旧R260)	6.2	94.3	R260、旧R260、県道730の分岐点。 旧道に入る(磯笛トンネルに入らない)	
16 PC1 磯笛峠	右側	市道(旧R260)	1.2	95.5	OPEN/9:49 CLOSE/13:24 有人PC 通過時間を自分で記入。 スタッフのサインを貰う。チェック後 直進	70.8
17	右合流	R260	0.1	95.6	R260合流	
18 Y字路 S	左直進	市道(旧県17)	1.6	97.2	ニュー浜島(ストリートビューで確認推奨)の分岐で左の道に入る	
19 十字路	左折	市道(旧県17)	0.2	97.4	左の広がっているほうへ曲がる(直後に第三銀行がある)	
20 十字路	左折	市道(旧県17)	0.4	97.8	一方通行の道に入る (狭い。北行はこの道、南行は次の道しか進めない)	
21 (ファミリーマート志摩浜島店)	直進	市道(旧県17)	0.7	98.5	PC1には何もないので補給はここで	
22 桜山路大橋西 S	右折	県道17	2.2	100.7	県道17合流	
23 賢島口 S	直進	R260	7.0	107.7	再びR260へ (R260は浜島から対岸の御座に渡って、英虞湾沿いに賢島まで続いている)	
24 安乗口 S	左折	R167	1.2	108.9	安乗崎へ	
25 鶴方道 S	左折	県道514	0.7	109.6		
26 (サークルK志摩国府の浜店) 十字路S	左折	県道61(県道514)	2.9	112.5	左奥にサークルKのある交差点	
27 十字路	直進	県道514	0.4	112.9	県道61と別れる(安乗で折り返してここで県道61に入る)	
28 十字路	直進	県道514	0.2	113.1	足元 自転車のマーク。左折すると磯部大王自転車道	
29 ト字路	右折	市道	2.9	116.0	安乗崎へ	
30 フォトコントロール 安乗崎	突端	市道	1.7	117.7	自分のバイクと安乗崎を撮影すること チェック後 折り返し	22.2
31 T字路	左折	県道514	1.7	119.4		
32 ト字路	× 直進	県道514	2.9	122.3	足元 自転車のマーク。 右折して自転車道経由での矢湾大橋に向かってもよい	
33 ト字路	× 右折	県道61	0.2	122.5	乗用車離合不能。 密林のような道(冬場はそうでもないが、夏場は……)	
34 T字路	右折	市道	3.8	126.3	右手のファミリーマート方面へ	
35 十字路 S	左折	パールロード(県128)	0.3	126.6		
36 的矢湾大橋北 S	右折	県道16	2.6	129.2		
37 十字路	右折	県道750→県47	1.0	130.2	的矢湾への極小路 直進して県47でバイパスするか、道750で港の路地を行くかどちらでもよい	
38 ト字路	直進	市道→県47	5.3	135.5	右手の千賀港に向かう県47と別れる。対岸で再び合流する (橋も船もないになぜか県道指定)	
39 T字路	右折	県750	2.4	137.9	県47と別れる(県47はここを左に行つてパールロードへ向かう)	
40 Y字路	右直進	市道(旧県750)	0.3	138.2	日本一の海女の町 相差	
41 PC2 中辰商店	正面	市道(旧県750)	0.9	139.1	OPEN/11:05 CLOSE 16:16 無人PC レシート取得後 通過時間を自分で記入。 チェック後 右直進 左 海女たちの女神 石神さん。女性の願いをひとつ叶えてく	21.4
42 T字路	左折	市道(旧県750)	0.1	139.2		
43 T字路	右折	県道750	0.3	139.5	県道合流	
44 五又路(国崎バス停)	× 左折	県道750	3.1	142.6	直進すると 鐘崎。この付近非常に迷いやすい 左の二本の道はどっちに行ってもよい 鐘崎は安乗崎・大王崎を上回る超マイナースポットなので、これを機会に行つておいたほうがいいかも…… (たぶん言われないと二度と来ない)	
45 十字路	直進	県道750	5.5	148.1	左 パールロード 右 弁天崎	
46 Y字路	直進	県道750	1.0	149.1	パールロードに行かない	
47 Y字路	右直進	県道750	2.3	151.4	パールロードに行かない	
48	直進	県道750	1.2	152.6	自動車・二輪通行止めだが気にせず直進してループを登ること	
49 (麻生の浦大橋)	左合流	パールロード(県128)	0.2	152.8	麻生の浦大橋の歩道に入る	
50 十字路	直進	県道750	0.5	153.3	麻生の浦大橋渡ると再び県750	
51 安楽島大橋北 S	直進	R167→R42	7.1	160.4	しばらくR167鳥羽からR42(R42は鳥羽から伊勢湾を渡るように指定)	
52 (二見シーパラダイス)	直進	R42	9.3	169.7	右手 二見シーパラダイス この右歩道に入ると旧道トンネルに入れて少し安心 ついでに夫婦岩を見物しよう	
53 (ローソン伊勢二見町茶屋) Y字路 S	左折	県道102	2.0	171.7	JR二見浦駅通過 左の大きな駐車場のローソン	
54 通町 S	左折	R42	2.2	173.9		
55 通町IC S	左折	R23	0.6	174.5	左折してランプに乗る(立体交差上のR23)	
56 中村町北 S	左折	市道	3.9	178.4	ここで左の本隣の脇道に入る	
57 通過チェック サークルK伊勢内宮前店	右側	市道→県32	0.7	179.1	レシート取得後直進(フルベカード記述不要) 直後の宇治浦田東Sを右折	40.0
58 (伊勢神宮 外宮)	右折	県道37	3.4	182.5	外宮の前で右折	
59 伊勢市駅 S	左折	県道37	0.4	182.9		
60 榎田S	左折	市道(旧伊勢街道)	13.5	196.4	大きな榎田橋を渡った直後に左折	
61 下村町 S	左折	市道	3.3	199.7		
62 下村町2 S	左折	県道756	0.1	199.8	県756は伊勢街道の新道にあたる。どちらを走ってもよい	
63 大黒田町 S	左折	R42	2.1	201.9		
64 大黒田西 S	左直進	R42	0.2	202.1	R167との分岐 右R167直進しても良いが、左R42で回り込んだほうが安全	
65 駅前田町 S	右折	市道	0.5	202.6	往路ルートと合流	
66 大足橋西詰 S	左折	県道757	1.9	204.5	阪内川わたって左折	
67 ト字路	右折	公園道路	0.2	204.7	右手の武道館がゴール受付	
68 ARIVEE 阪内川スポーツ公園	右側		0.1	204.8	OPEN/12:53 CLOSE/20:30 武道館の会議室で受付します。 ・会議室の入室時間をフルベカードに記入 ・総所要時間を計算して記入 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 フルベカードを提出して下さい	25.7