

ポイント	標識	道路	区間	合計	備考
1 grupetto前(市立桜宮小学校 北口)		市道	0.0	0.0	北に向かって国道1号線に出る
2 十字路 S	右折	R1	0.1	0.1	
3 蒲生4 S	直進	鶴見通(府道8)	1.8	1.9	
4 横堤2 S	直進	鶴見通(府道8)	2.3	4.2	
5 住道駅北 S	直進	府道8	4.7	8.9	
6 十字路 S	左折	府道162	0.1	9.0	住道・寝屋川 通過後すぐ左折 ルートは寝屋川左岸だが、右岸を通ったほうが走りやすい。どちらでもよい (ただし右岸は北進突き抜けるので次のポイントに突き当たたら
7 T字路	右折	府道162	1.4	10.4	
8 津の辺 S	直進	府道162	0.5	10.9	新R170は通過
9 T字路	左折	東高野街道(旧R170)	1.0	11.9	逆Y字路 この分岐 信号もないので復路で分かりづらい
10 ト字路 S	× 右折	市道	1.0	12.9	左上方奥にエクシード浜口 (エクシード浜口自体わかりづらいが……)が見えるポイント 東中野 Sまで行くと行きすぎ
11 十字路 → 東中野ランプ北 S	左折日右折	R163(旧道)	0.3	13.2	300mで左折し、中野ランプ北を右折する。 (ランプSを曲がってランプに乗らないのは意味不明だが、 R163清滝生駒道路は自動車専用。ランプには乗らない)
12 清滝峠 (ト字路 S)	右折	市道	3.3	16.5	標高246m
13 十字路	左折	府道701	2.4	18.9	阪奈道路に出る直前
14 通過チェック ミニストップ四條畷田原台店	右側	府道701	1.5	20.4	レシート取得後直進(ブルベカード記述不要) チェック後 折り返し
15 十字路 S	右折	府道701	0.7	21.1	
16 T字路	左折	府道701	0.5	21.6	
17 Y字路	右直進	府道701	2.0	23.6	奈良県に入る(清滝峠は大阪府境ではない)
18 上村大橋西詰 S	直進	市道	0.3	23.9	
19 十字路 S	左折	市道	0.5	24.4	
20 奈良先端大学前 S	右折	R163	1.2	25.6	奈良終了。京都府に入る
21 川ノ尻 S	直進	市道	7.2	32.8	R163はここ右折 曲がってもいいが自転車では右折するメリットはない
22 木津 S	左折	R24(R163)	1.7	34.5	ここでR163合流。直進して府道47→(JR加茂駅)→府道44に入るのを推奨 (ただし距離が延びるのでオフィシャルはR163とする)
23 上狛四丁目 S	右折	R163	1.1	35.6	R24と別れるポイント。非常に走りづらい。 (R24・R163重複区間はバイパス事業中。R163は加茂に抜けるようだ)
24 海住山寺口 S	直進	R163	5.2	40.8	府47→府44と進んできたサブルートと合流する 木津川沿いに三重に向かう。 笠置のトンネルは狭く歩道もか細い。要注意。 この区間は尾灯つけっぱなしを推奨。
25 (ファミリーマート伊賀三軒屋)	直進	R163	23.0	63.8	左から大和街道(旧R163)が合流してくるポイント ここから先は伊賀の市街地に入る。
26 ト字路	× 右折	市道(大和街道)	1.6	65.4	このポイントわかりづらい。ストリートビューで確認推奨 手前 白の縦長看板「伊賀肉あみやき ふる里」 先のファミマから丘を登って下りの最中にある
27 鍵屋の辻	右折	市道(大和街道)	1.7	67.1	京都200でおなじみの鍵屋の辻 斜め右の茶色の舗装へ進む
28 T字路 S	右折	R163(伊賀街道)	2.7	69.8	この辺りが伊賀の中心地らしく伊賀街道と名前が変わる
29 十字路	左折	市道(旧伊賀街道)	0.1	69.9	
30 T字路	左折	R163	1.8	71.7	R163合流
31 (サークルK伊賀大山田)	直進	R163	4.0	75.7	京都200のPC1 標高182m 別に寄る必要はないが、ここを過ぎると津(旧伊勢)までコンビニはない サイクリストにとっての伊賀・伊勢の国境
32 長野峠(トンネル)	直進	R163	14.2	89.9	標高357m 2kmもある長大トンネル 15kmで180m登れば良いだけなので、往路は大したことない 全般的に鈴鹿・布引山系は西が高く、東が低い 峠から見て伊賀・甲賀は高くなだらかで、伊勢は低く急峻であ
33 殿村南 S	直進	R163	17.9	107.8	R163バイパス通過
34 殿村北 S	直進	県道55	0.3	108.1	旧R163も通過
35 津インターチェンジ東 S	右折	県道42	0.9	109.0	
36 三重会館前 S	直進	フェニックス通り	3.6	112.6	フェニックスの並木を抜ける
37 PC1 津なぎさ町	突端	フェニックス通り	1.7	114.3	OPEN/9:21 CLOSE/13:36 有人PC 通過時間を自分で記入。 スタッフのサインを貰う。チェック後 折り返し
38 三重会館前 S	直進	県道42	1.7	116.0	
39 津インターチェンジ東 S	左折	県道55	3.6	119.6	
40 殿村北 S	直進	R163	0.9	120.5	
41 殿村南 S	直進	R163	0.3	120.8	
42 長野峠(トンネル)	直進	R163	16.5	137.3	トンネル入り口 標高328m 長大トンネルでしかもややや登り 注意
43 (サークルK伊賀大山田)	直進	R163	15.9	153.2	
44 ト字路	× 右折	市道(旧伊賀街道)	4.0	157.2	このポイント忘れやすい 川渡って右折 直進するとR25(名阪国道)の中瀬ICに出る 左折に巻き込まれるので危険 (大体の車が名阪に乗るのでR163を直進する車は少ない)
45 十字路	右折	R163(伊賀街道)	1.8	159.0	
46 T字路 S	左折	市道(大和街道)	0.1	159.1	

47	鍵屋の辻		左折	市道(大和街道)	2.7	161.8		
48	T字路		左直進	R163	1.7	163.5	復路はR163に合流するだけなので簡単	
49	(ファミリーマート伊賀三軒屋)		直進	R163	1.6	165.1	ここから伊賀の市街地を抜けて、木津まで辺境区間 このファミマで補給して尾灯つけるのが妥当か？ サイクリストにとっての伊賀・山城の国境	
50	海住山寺口 S		直進	R163	23.0	188.1	ここ左折して府道44→(JR加茂駅)→府道47と進むのを推奨 (ただし距離が延びるのでオフィシャルはR163) ちなみにここを右折すると海住山寺 五重塔あり。距離1.7km 標高200m	
51	上狛四丁目 S		左折	R24(R163)	5.2	193.3	右折するよりはマシだが、交通難所	
52	木津 S		右折	市道	1.1	194.4	往路と同じくいったん国道逸れる	
53	川ノ尻 S		直進	R163	1.7	196.1	奈良県に入る	
54	奈良先端大学前 S	×	左折	市道	7.2	203.3		
55	T字路 S		右折	市道	1.2	204.5		
56	上村大橋西詰 S		直進	府道701	0.5	205.0	大阪府に入る	
57	逆Y字路		左合流	府道701	0.3	205.3	往路のY字路だが、復路は自然に合流する	
58	T字路		右折	府道701	2.0	207.3	ここを直進して九十九折れを登ってもいけそうだが……	
59	十字路 S		左折	府道701	0.5	207.8		
60	フィニッシュ ミニストップ四條畷田原台店		左側	府道701	0.6	208.4	OPEN/11:53 CLOSE/19:30 レシート取得後、自分で通過タイムと総所要時間を記入。 レシート取得後、直進	94.1
61	T字路 S		右折	市道	1.6	210.0	阪奈道路方面との分岐 阪奈道路は危険なので走行は推奨しないが フィニッシュ後はBRMではないので禁止はしない ちなみに府道701は阪奈開削前の旧街道(古堤街道)である	
62	清滝峠 (T字路 S)		左折	R163(旧道)	2.4	212.4	深夜車両通行禁止なのであまりに遅いと通れない	
63	楠公里 S		直進	R163(旧道)	2.3	214.7		
64	T字路 S		左折	R163(側道)	0.1	214.8	楠公里S通過後にR163清滝道路アンダーパス	
65	中野ランプ南 S → T字路		左折 → 右折	市道	0.6	215.4	信号左折後 すぐ右折	
66	T字路 S		左折	東高野街道(旧R170)	0.3	215.7		
67	Y字路	×	右折	府道162	1.0	216.7	このポイントわかりづらい	
68	津の辺 S		直進	府道162	1.1	217.8		
69	T字路		左折	市道(府道162)	0.5	218.3	復路は寝屋川右岸を走る(どちらでも良いが右岸のほうが走りやすい)	
70	十字路		右折	府道8	1.4	219.7	右岸を走ると府道8にできる信号がないので横断できない	
71	住道駅北 S		直進	府道8 → 鶴見通(府道8)	0.1	219.8		
72	横堤2 S		直進	鶴見通(府道8)	4.7	224.5		
73	蒲生4 S		直進	R1	2.3	226.8		
74	十字路 S		左折	市道	1.8	228.6		
75	ゴール受付 grupetto(桜宮小学校 北口)		左側		0.1	228.7	OPEN/15:00頃 CLOSE/22:00頃 ブルベカードを提出して下さい	20.3