

	ポイント	標識	道路	区間	合計	備考	
1	鶴見緑地駅前広場		公園道路	0.0	0.0	園内を南に	0
2	十字路 S	左折	鶴見通(府道8)	0.7	0.7		
3	住道駅北 S	直進	府道8	3.9	4.6		
4	十字路 S	左折	府道162	0.1	4.7	住道・寝屋川 通過後すぐ左折 ルートは寝屋川左岸だが、右岸を通ったほうが走りやすい。 どちらでもよい (ただし右岸は北進突き抜けるので次のポイントに突き当たらず)	
5	T字路	右折	府道162	1.4	6.1		
6	津の辺 S	直進	府道162	0.5	6.6	新R170は通過	
7	T字路	左折	東高野街道(旧R170)	1.0	7.6	逆Y字路 この分岐 信号もないので復路で分かりづらい	
8	ト字路 S	右折	市道	1.0	8.6	左上方奥にエクシード浜口(エクシード浜口自体わかりづらいが……)が見えるポイント 東中野 Sまで行くとき行きすぎ	
9	ト字路 → 東中野ランプ北 S	左折日右折	R163(旧道)	0.3	8.9	300mで左折し、中野ランプ北を右折する。 (ランプSを曲がってランプに乗らないのは意味不明だが、 R163清滝生駒道路は自動車専用。ランプには乗らない)	
10	清滝峠(ト字路 S)	右折	市道	3.3	12.2	標高246m	
11	ト字路	左折	府道701	2.4	14.6	阪奈道路に出る直前	
12	通過チェック ミニストップ四條畷田原台店	右側	府道701	1.5	16.1	チェック後直進(時間記入不要)	16.1
13	ト字路 S	右折	府道701→市道	0.3	16.4	BRM302安濃津では直進していたポイントを右折。ここで奈良県 やや大きい道に出る	
14	十字路 S	左折	市道	1.4	17.8		
15	俵町口 S	右折	県道142	0.3	18.1		
16	東新町 S	直進	県道104	1.5	19.6	近鉄生駒駅	
17	山崎町 S	直進	県道104	1.0	20.6	R168バイパス通過	
18	東生駒南 S	右合流	R168	0.1	20.7	R168旧道のほうに入る	
19	葉畑 S	左折	県道702	0.2	20.9		
20	Y字路 S	右直進	県道702	1.5	22.4	阪奈道路に沿うように	
21	T字路 S	右折	県道7	1.5	23.9	県道7に突き当たる	
22	砂茶屋 S	左折	R308	2.2	26.1	暗峠200にも登場した阪奈間の要衝	
23	逆Y字路 S	右折	R308	3.4	29.5	いったん対面の車線に移って右折すること そのまま右折しようにも阪奈道路の対向車線にしか移れない	
24	三条大路二丁目 S	直進	県道1(三条通)	1.2	30.7		
25	三条栄町 S	右直進	県道1(三条通)	0.8	31.5	暗峠200では直進していたポイント。道なり右へ	
26	大森町 S	直進	市道	1.1	32.6		
27	奈良教育大前 S	右折	県道80	2.1	34.7		
28	東紀寺三丁目 S	直進	県道188	0.3	35.0	復路ルートと別れる	
29	五叉路 S	× 右直進	県道188	1.6	36.6	一瞬どこが道なりかわからない	
30	Y字路	× 左折	市道	1.6	38.2	右直進が道なりだが、左折 ここを見逃すと右に逸れてR169に合流してしまう	
31	四叉路	左折	市道	0.3	38.5	直進するのがためらわれるような細道にぶつかる 左だけ何とかギリギリ二車線ありそうだが(実際バス停もあるし、 車の流れも左)	
32	Y字路	右折	市道	0.5	39.0	左直進が道なりだが、右折	
33	天理インター北 S	左折	県道192	3.1	42.1	名阪国道は走れない。標高137m	
33-2	Y字路	右折	県道192	3.2	45.3	→福住 県道192	
34	桜峠	直進	県道192	1.3	46.6	標高499m	
35	ト字路	右折	市道	0.6	47.2	鬱蒼とした峠を抜けた先に突如現れる大きな建物 もしや秘密研究所を発見か……?	
36	十字路	左折	市道	0.3	47.5	十字路、カーブミラー 近代文明との遭遇に失望	
37	十字路	右折	広域農道	0.5	48.0	直進するのがためらわれるような細道にぶつかる R25を横断するが 既に貴方は国道を素通りするのにためらいを覚えなくなっていた	
38	吐山 S	左折	R369	6.6	54.6	標高472m 長い下りの末に国道に到達する。おかしい何かの罠か?	
39	PC1 ローソン 都祁吐山	右側	県道28	1.4	56.0	OPEN 08:39 CLOSE:10:48 レシート取得後、通過時間を自分で記入。 スタッフのサインを貰う。チェック後 右折して県道28に入る	39.9
31-1	Y字路	右直進	県道28	5.1	61.1	両方県道28	
40	緑川 S	左折	R165	0.3	61.4	標高297m こんなに下らなくていいのに、貴方はそう思った	
41	室生寺入口 S	右折	県道28	1.0	62.4		
42	(室生寺)	直進	県道28	6.1	68.5	女人高野とも言われた名刹 標高357m 拷問サイクリングの最中でなければゆっくり立ち寄っても良い、 貴方はそう思った	
43	桐坂峠	直進	伊勢本街道 (旧R369→R369)	9.0	77.5	標高688m 足元にトンネルが抜けているじゃないか……	
44	ト字路 S	右折	伊勢本街道(R369)	5.2	82.7		
45	(道の駅御杖) 敷津 S	右折	伊勢本街道(R368)	12.0	94.7	この先三重県	
46	興津 S	左折	県道15	7.0	101.7	伊勢の最果て 伊勢奥津	
47	T字路	右折	県道15	5.5	107.2		
48					107.6		
49	PC2 サークルK津市美杉町店	左側	市道	0.4	107.6	OPEN 10:11 CLOSE 14:12 レシート取得後、通過時間を自分で記入。 レシート取得後 直進	51.6
50					107.6		
51	ト字路	左折	県道39	2.0	109.6	幅員狭小 それは何? 標高152m	
52	桜峠	直進	県道39	6.4	116.0	本コース3度目の桜峠 俺 完走したら桜見るんだ…… 標高586m	

53	Y字路	×	左折	県道691	6.7	122.7	正直この峠は勘弁してほしい	
54	富貴ヶ丘 S		左直進	県道691	7.7	130.4		
55	T字路	×	右折	市道	0.3	130.7	ミニストップを通過後すぐ	
56	十字路 S		左折	市道	1.2	131.9	R165通過後の信号	
57	PC3 ローソン L 名張鴻之台三番町		左側	市道	0.5	132.4	OPEN 10:55 CLOSE 15:52 レシート取得後、通過時間を自分で記入。 レシート取得後 直進	24.8
58	十字路 S		右折	市道→県道80	0.5	132.9	奥に洋服の青山 サークルK	
59	T字路		左折	県道80	4.8	137.7		
60	逆Y字路		左合流	R25(県80)	7.4	145.1	いわゆる非名阪と合流	
61	T字路		直進	県道80	2.1	147.2	R25と別れる	
62			直進	R369(県80)→県80	10.5	157.7	水間の集落。一瞬R369と重複する 標高440m	
63	水間トンネル		直進	県道80→県47(県80)	1.4	159.1	標高540m ピークをトンネルで通過するのに違和感を感じる	
64	田原 S		左折	県道80	3.6	162.7	一瞬県47が合流してくるがついていけない	
65	鉢伏峠		直進	県道80	2.4	165.1	標高438m 奈良の市街地へ吸い込まれる	
66	東紀寺三丁目 S		右折	県道80	6.4	171.5	往路ルートと合流	
67	奈良教育大前 S		左折	市道→県道1	0.3	171.8		
68	三条大路二丁目 S		直進	R308	4.0	175.8		
69	Y字路 S		左直進	R308	1.3	177.1	往路と同じ阪奈を逸れる	
69-2	砂茶屋	×	直進	R308	3.2	180.3	激狭の路地やあぜ道が続く さすが奈良県 2000年の息吹を感じる	
70	榎木峠		直進	R308	3.1	183.4	標高269m 平均12% MAX30%の激下り	
71	T字路 S		左折	市道	1.1	184.5	R308よりも大きな道 平常運転	
72	T字路 S		左折	市道	1.9	186.4	線路を越える直前で左折	
73	T字路 S		右折	市道	0.6	187.0	近鉄東山駅前ロータリーに入っていく	
74	通過チェック サークルK近鉄 東山駅前店		左側	市道	0.2	187.2	チェック後 直進	54.8
75	T字路		右折	信貴フラワーロード	1.0	188.2	自販機がたくさんあるポイント	
76	T字路	○	右折	市道	3.9	192.1	青地に白文字の標識「十三峠」 標高282m 最後のヒルクライム	
77	十三峠		直進	市道	1.5	193.6	標高426m 眼下に大阪	
77-2	Y字路	×	右折	市道	3.0	196.6	道なりに右に切り直す	
78	十字路 S		右折	東高野街道(旧R170)	1.6	198.2		
79	縄手中学校南 S		左折	府道24	1.7	199.9		
79-2	三ノ瀬		直進	市道	6.7	206.6		
80	フィニッシュ セブンイレブン 東大阪三ノ瀬1丁目店		右側	市道	6.8	206.7	OPEN 12:53 CLOSE 20:30 レシート取得後、自分で通過タイムと総所要時間を記入。 レシート取得後、直進	19.5
81	(ドミノ・ピザ布施店)		直進	市道	0.2	206.9	元々のフィニッシュ予定地(ローソン) いつの間にか潰れてドミノ・ピザになっています	
82	小路東4 S		右折	R479(内環状線)	0.7	207.6		
83	新深江 S		左折	R308	1.3	208.9		
84	玉造 S		右折	玉造筋	2.6	211.5		
85	森ノ宮駅前 S		左 公園入る	公園道路	0.8	212.3	信号通過後に大阪城公園に入る	
86	噴水		右 まわる	公園道路	0.1	212.4	右に90度まわる	
87	ARIVEE 大阪城公園公園			公園道路	0.7	213.1	・総所要時間を計算して記入 ・メダルの購入か否かを記入 ブルベカードを提出	
88	(大阪城公園 ゲート)		右折	公園道路	0.5	213.6	雨天時 の場合このさきを進む	
87	城見1西 S		左折	市道	0.3	213.9		
88	片町 S		右折	市道	0.3	214.2	道なり左カーブした後に、片町Sで右折 京阪電車をくぐる	
89	十字路		右折	市道	0.3	214.5	信号のないポイントなので無理せずに	
90	(雨天時ゴール) grupetto(桜宮小学校 北口)				0.1	214.6	・総所要時間を計算して記入 ・メダルの購入か否かを記入 ブルベカードを提出	7.9