

ポイント	標識	道路	区間	合計	備考
1 松阪駅前		県道20→市道	0.0	0.0	7:00スタート南西方向
2 大黒田新田西 S	左折	市道	2.2	2.2	直後のR166は通過
3 駅部田町 S	右折	R42	0.7	2.9	角にコマダ珈琲
4 サークルK大台かわぞえ店	直進	R42	21.8	24.7	
5 崎 S	左折	県道68	22.0	46.7	錦 紀勢道方面 大内山牛乳の巨大な牛乳パックあり
6 錦峠(トンネル)	直進	県道68→R260	5.1	51.8	標高204m 1kmほど下るとR260に直進合流する
7 通過チェック サークルK大紀町錦	右側	R260	4.3	56.1	レシート取得すること。通過時間記入不要。 チェック後 直進
8 十字路 S	左折	県道766	6.5	62.6	← 長島港 3km 大きなトンネルの直前
9 十字路	左折	県道516	2.4	65.0	橋を渡った直後に左折 県道516へキサが立っている所以要確認
10 十字路	× 左折	市道	0.6	65.6	【伸びよう伸びそう青少年】 直上によくわからない標語のゲートを見つけて左折
11 十字路	右折	市道	0.0	65.6	さきのゲートを左折後、壁をくぐって即右折
12 江ノ浦大橋	直進	市道	0.3	65.9	紀伊長島名物 アルファ橋 何故真夜中に名所めぐりをしないといけないのか……
13 T字路	左折	県道581	0.9	66.8	海面に突き当たって左折。ここから県道581へキサ確認
14 古里北 S	左折	R42	3.2	70.0	
15 新矢ノ川橋西S(サークルK おわせ南インター店)	直進	R42	24.3	94.3	これより80kmコンビニ無し (深夜早朝はあらゆる食料入手手段なし)
16 矢ノ川峠(トンネル)	直進	R42	6.1	100.4	標高320m かつての熊野街道最大の難所
17 大又トンネル	直進	R42	3.8	104.2	標高410m まずは序盤戦の中ボス攻略
18 小阪 S	直進	R42	10.3	114.5	ここから去年の松阪300とコースが分かれる
19 大泊海岸 S	直進	R42	7.0	121.5	
20 十字路	左折	市道	0.3	121.8	鬼ヶ城へ
21 PC1 鬼ヶ城センター	突き当り	市道	0.7	122.5	OPEN/ 03/08 01:37 CLOSE/ 03/08 06:12 有人コントロール (ドロップバッグ受取場所) 通過時間を自分で記入してスタッフのサインをもらうこと チェック後 折返し
22 T字路	右折	R42	0.6	123.1	
23 大泊海岸 S	右折	R311	0.3	123.4	明けない夜はなく、夜明け前が最も暗い
24 通過チェック 北輪内郵便局	右折	R311	31.9	155.3	通過時間を自分で記入 ハガキを投函すること(スタート受付にて配布。切手は各自用意すること) ハガキ投函後直進
25 新矢ノ川橋西S(サークルK おわせ南インター店)	右折	R42	17.4	172.7	往路と同じコンビニに出る ここまでコンビニはおろか 食品入手手段皆無。自販機はある。生きる
26 古里北 S	右折	県道581	24.4	197.1	
27 T字路	右折	市道	3.2	200.3	
28 江ノ浦大橋	直進	市道	0.9	201.2	
29 十字路	左折	市道	0.3	201.5	防波堤沿いに走って左に抜けられる最初のポイントで左折
30 十字路	右折	県道516	0.0	201.5	即右折【安全は心にゆとりと思いやり】
31 十字路	右折	県道766	0.6	202.1	隘路を抜けて橋渡る
32 十字路 S	右折	R260	2.3	204.4	
33 PC2 サークルK大紀町錦	左側	R260	6.5	210.9	OPEN/ 03/08 04:14 CLOSE/ 03/08 12:04 通過時間を自分で記入。 チェック後 直進
34 Y字路	右折	R260	3.2	214.1	→ 南伊勢 この先R260新線開通しているが、道なりなので意識する必要なし
35 Y字路	左のぼる	R260	19.9	234.0	左のバイパスループ登る
36 PC3 ファミリーマート南勢五ヶ所店	左側	R260	22.5	256.5	OPEN/ 03/08 05:40 CLOSE/ 03/08 15:08 通過時間を自分で記入。 チェック後 直進
37 十字路 S	左折	県道12	1.1	257.6	剣峠へ 落石多し
38 フォトコントロール 剣峠	直進	県道12	8.1	265.7	峠のモニュメントを背景に自分のバイクの写真を撮ること チェック後 直進
39 (伊勢神宮 内宮)	直進	R23	14.3	280.0	内宮にまろびでる
40 宇治浦田 S	左折	県道32	0.7	280.7	
41 (伊勢神宮 外宮)	右折	県道37	3.1	283.8	外宮の前で右折
42 伊勢市駅 S	左折	県道37	0.4	284.2	
43 櫛田S	左折	市道(旧伊勢街道)	13.6	297.8	大きな櫛田橋を渡った直後に左折
44 下村町 S	左折	市道	3.2	301.0	徳和駅よこの踏切わたってすぐ
45 下村町2 S	右折	県道756	0.1	301.1	
46 フィニッシュ ローソン L 松阪垣鼻町	左側	県道756	0.8	301.9	OPEN/ 03/08 07:00 CLOSE/ 03/08 18:00 レシート取得後、自分で通過タイムと総所要時間を記入。 チェック後 直進
47 大黒田町 S	左折	R42	1.3	303.2	
48 大黒田西 S	左直進	R42	0.2	303.4	R166との分岐 右R166直進しても良いが、左R42で回り込んだほうが安全
49 駅部田町 S	右折	市道	0.6	304.0	右角 コマダ珈琲
50 大足橋西詰 S	左折	県道757	1.8	305.8	阪内川わたって左折
51 T字路	右折	公園道路	0.2	306.0	右手の武道館がゴール受付
52 ARIVEE 阪内川スポーツ公園	右側		0.1	306.1	OPEN/ 03/08 12:00頃 CLOSE/ 03/08 18:30 武道館の会議室で受付します。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 ブルベカードを提出して下さい