

交差点名	スタート14:00~14:30	十字路	逆Y字路	宮古西
区間距離Km 積算距離Km 信号有り 信号無し 参加者位置 V15時刻 各PCブルー カード自分で 時間で記入! 0.0Km 0.0Km 阪内川スポーツ 公園 市道 PC1迄60.0Km 757 阪内川 147 14:06 24 14:26 58 14:40 24 ファミリー マート				
久居駅南	十字路	北黒田北	ト字路	T字路
4.2Km 14.2Km 776 114 14:56 23 15:04 776 中勢バイパス 本線維持 関仏壇	2.0Km 16.2Km 23 15:04 776 中勢バイパス 本線維持 関仏壇	13.9Km 30.1Km 306 23 16:00 R23突き当 りまで行っ ても可	1.9Km 32.0Km 643 306 16:08 643 標識分りづら いので注意	1.8Km 33.8Km 643 16:15 2月完成 バイパス 区間 旧643
徳居橋北詰	御園町	鈴鹿サーキット前	鈴鹿高校東	Y字路~庄野
0.1Km 33.9Km 54 6:15 643 徳居橋 中ノ川	1.4Km 35.3Km 643 54 16:21	2.7Km 38.0Km 643 16:32 643 ←サーキット道路 鈴鹿サーキット	3.8Km 41.8Km 643 16:47 643 鈴鹿高校 ミニストップ R1への誘 導標識へ	0.7Km 庄野 42.5Km 1 16:50 643 市道 100m 庄野橋 鈴鹿川
采女南	逆Y字路	貝家橋南詰	Y字路	十字路
5.8Km 48.4Km 8 17:13 1 コカ・コーラ	1.3Km 49.7Km 8 17:18 内部川	0.3Km 50.0Km 8 17:20 407 貝家橋	0.9Km 50.9Km 8 17:23 左が道な りだが、分 りづらい	0.4Km 51.3Km 8 17:25 交差点手前 へキサに注意
八王子町~十字路	五反田橋北詰	青葉町	新尾平橋北	生桑橋北詰
1.5Km 52.8Km 8 17:31 44 100m 八王子町 右折して 回っても可	0.7Km 53.6Km 8 17:34	2.2Km 55.8Km 8 17:43 側道推奨 (階段あり) 東側踏切へ 回っても可	0.7Km 56.5Km 477 17:46 477 新尾平橋	0.9Km 57.4Km 622 17:49 477 この先 店舗多し 通行注 生桑橋 三滝川
【PC1】PC2迄75.8Km	垂坂町西	十字路	坂井橋	星川南 Y字路
2.6Km 60.0Km Open15:46 Close18:00 レシート取得 東坂部 サークルK 四日市東坂部店 059-331-3308 手前にイトウサイクル 8 18:03	0.9Km 60.9Km 8 18:03	4.1Km 65.0Km 26 18:20	4.2Km 69.2Km 26 18:36 63 坂井橋 員弁川	0.2Km 69.4Km 421 18:37 421 200m 合流
星川西	T字路~多度大社前~多度大社	T字路~十字路(R258アンダーパス)~十字路	坂井橋	柚井
0.3Km 69.9Km 421 26 18:39 右折直ぐ リフレクタ に従って	7.6Km 77.5Km 5 26 19:10 多度大社 多度川 400m 400m	1.4Km 79.7Km 100m 258 19:18 258 JA 多度川	0.7Km 80.5Km 258 19:22 258 アンダーパ スにくぐらず 側道へ 200m	0.2Km 80.9Km 258 23 19:23 この先油 島大橋 歩道推奨
長良川大橋西	長良大橋西	下尻毛	北島7	福光東2東
2.1Km 83.0Km 23 125 19:32 木曾三 川公園 油島大橋 揖斐川	25.5Km 108.5Km 163 23 21:14 長良大橋	9.4Km 117.9Km 157 21:51 干岐阜 尻毛局 尻毛橋	1.8Km 119.7Km 157 77 21:58 岐阜環状線 なか卯	5.5Km 125.2Km 77 22:20 マクドナルド

<p><b>岩崎1</b></p> <p>1.4Km 126.6Km</p> <p>256 22:26</p> <p>市道 旧R256</p>	<p><b>天王</b></p> <p>3.3Km 129.9Km</p> <p>79 22:39</p> <p>旧R256</p>	<p><b>井戸尻</b></p> <p>1.0Km 130.9Km</p> <p>256 22:43</p> <p>現道合流</p>	<p><b>[PC2]PC3迄110.7Km</b></p> <p>4.9Km 135.8Km</p> <p>Open18:00 Close23:04</p> <p>レシート取得 サークルK 山県岩佐口店 0581-52-2155</p> <p>256 直進</p>	<p><b>ト宇路</b></p> <p>24.5Km 160.3Km</p> <p>52 0:41</p> <p>タラガトンネル 標高272m</p>
<p><b>相生</b></p> <p>15.1Km 175.4Km</p> <p>156 256 1:41</p> <p>合流</p>	<p><b>城南</b></p> <p>4.2Km 179.6Km</p> <p>156 1:58</p> <p>郡上八幡駅</p>	<p><b>向小駄良</b></p> <p>19.7Km 199.3Km</p> <p>156 199.3Km</p> <p>158 368m</p> <p>長良川</p> <p>次のコンビニま で100Km DNF福井近道は 左</p>	<p><b>正ヶ洞</b></p> <p>10.2Km 209.5Km</p> <p>156 3:58</p> <p>標高 540m ひるがの、白川 郷のデイリース トアは夜間営業 していない模様</p>	<p><b>ひるがの峠</b></p> <p>9.5Km 219.0Km</p> <p>156 4:36</p> <p>分水嶺公園 標高875m</p>
<p><b>荘川桜</b></p> <p>14.4Km 233.4Km</p> <p>156 5:33</p> <p>御母衣湖 荘川桜</p>	<p><b>[PC3]通過チェック迄55.7Km</b></p> <p>13.1Km 246.5Km</p> <p>Open21:21 Close6:28 PC4迄85.1Km</p> <p>道の駅飛騨白山 有人チェック スタッフのサイン をもらうこと</p> <p>156 直進</p>	<p><b>ト宇路</b></p> <p>10.9Km 257.4Km</p> <p>156 7:09</p> <p>市道</p> <p>白川街道 白川郷萩 町集落へ</p> <p>東海北陸 自動車道</p>	<p><b>萩町</b></p> <p>1.8Km 259.2Km</p> <p>156 7:16</p>	<p><b>下梨</b></p> <p>27.2Km 286.4Km</p> <p>156 9:05</p> <p>五箇山 平村 標高 277m</p> <p>304</p>
<p><b>五箇山トンネル</b></p> <p>5.2Km 291.6Km</p> <p>304 9:26</p> <p>五箇山トンネル 標高 586m</p>	<p><b>善徳寺前~善徳寺</b></p> <p>10.1Km 301.7Km</p> <p>304 10:06</p> <p>市道</p> <p>善徳寺 大きな山 門</p> <p>100m</p> <p>北陸銀行</p>	<p><b>[通過チェック]PC4迄29.4Km</b></p> <p>0.4Km 302.2Km</p> <p>10:08</p> <p>レシート取得 ローソン 城端町野田店 0763-62-0339 時間記入不要</p> <p>市道 直進</p>	<p><b>T宇路</b></p> <p>1.7Km 303.9Km</p> <p>10:15</p> <p>市道</p> <p>東海北陸 自動車道</p>	<p><b>福光インター</b></p> <p>0.8Km 304.7Km</p> <p>304 10:18</p> <p>福光IC</p> <p>東海北陸 自動車道</p>
<p><b>福光駅前</b></p> <p>3.4Km 308.1Km</p> <p>304 10:32</p> <p>R304を トレース</p> <p>福光駅</p>	<p><b>Y宇路</b></p> <p>0.9Km 309.0Km</p> <p>27 304 10:36</p>	<p><b>もりの里一丁目</b></p> <p>18.5Km 327.5Km</p> <p>22 11:50</p> <p>山側環状</p>	<p><b>若松橋詰</b></p> <p>0.5Km 328.0Km</p> <p>22 11:52</p> <p>浅野川</p> <p>市道</p>	<p><b>T宇路</b></p> <p>0.5Km 328.5Km</p> <p>11:54</p> <p>市道</p> <p>T字にぶつ かったら、前 方の自転車・ 歩行者道を 登る</p>
<p><b>ト宇路</b></p> <p>0.3Km 328.8Km</p> <p>11:55</p> <p>登り切ったら、 舗装色に注 意して道な りに右</p> <p>市道</p>	<p><b>金沢美大前</b></p> <p>0.3Km 329.1Km</p> <p>11:56</p> <p>金沢大医学部 金沢美大</p> <p>市道</p>	<p><b>石引一</b></p> <p>0.3Km 329.4Km</p> <p>11:57</p> <p>10</p>	<p><b>飛梅・北陸学院前</b></p> <p>0.9Km 330.3Km</p> <p>10 12:01</p> <p>市道 (百万石通り)</p> <p>本多の森 庁舎</p>	<p><b>広坂</b></p> <p>0.9Km 331.2Km</p> <p>12:04</p> <p>10</p> <p>兼六園 広坂公園</p> <p>市道</p>
<p><b>[PC4]ゴール迄73.9Km</b></p> <p>0.4Km 331.6Km</p> <p>Open00:00 Close12:08</p> <p>レシート取得 ローソンL 金沢本多町三丁目店 076-231-6304</p> <p>市道 直進</p>	<p><b>寺町5丁目</b></p> <p>0.9Km 332.5Km</p> <p>45 12:10</p> <p>桜橋</p>	<p><b>窪三丁目</b></p> <p>3.6Km 336.1Km</p> <p>22 12:24</p> <p>山側環状・ 県45</p>	<p><b>四十万町東</b></p> <p>3.0Km 339.1Km</p> <p>45 22 12:36</p>	<p><b>小柳町北</b></p> <p>3.4Km 342.5Km</p> <p>45 12:50</p> <p>ローソン コース上最後 のコンビニ</p>
<p><b>鶴来本町</b></p> <p>2.9Km 345.4Km</p> <p>179 45 13:01</p>	<p><b>T宇路~新町</b></p> <p>0.4Km 345.8Km</p> <p>179 13:03</p> <p>100m</p> <p>新町</p>	<p><b>ト宇路~ト宇路</b></p> <p>1.3Km 347.2Km</p> <p>13:08</p> <p>手取キャニ オンロード 右折</p> <p>100m 市道</p> <p>キャニ オン ロード</p>	<p><b>ト宇路</b></p> <p>6.4Km 353.7Km</p> <p>13:34</p> <p>てどり桜街道</p> <p>キャニオン ロード平行 どちらでも可</p> <p>44</p>	<p><b>T宇路</b></p> <p>3.1Km 356.8Km</p> <p>13:47</p> <p>キャニオン ロード</p> <p>360</p> <p>右折後退 左折</p> <p>一揆そば</p>

