

ポイント	標識	道路	区間	合計	備考
1 阪内川スポーツ公園		市道	0.0	0.0	14:00スタート 北西方面
2 十字路	右折	県道147	1.5	1.5	
3 逆Y字路	左合流	県道24	5.0	6.5	県道24に合流して即踏切渡る
4 宮古西 S(ファミリーマート嬉野宮古店)	右折	県道24	3.5	10.0	
5 久居駅南 S	直進	県道114→県776	4.2	14.2	
6 十字路 S	左折	R23(中勢バイパス)	2.0	16.2	中勢バイパスは全て本線維持して進める
7 北黒田北 S	左折	R306	13.9	30.1	中勢バイパス終点の一つ手前を曲がる。突き当たりまで行っても良い
8 ト字路	× 右折	県道643	1.9	32.0	よく見ると分岐点に県643の指示標識が出てくるが分かりづらい
9 T字路 S	右折	県道643	1.8	33.8	2月開通のバイパスを走るのでオンライン地図に反映されていない
10 徳居橋北詰 S	右折	県道54(県643)	0.1	33.9	
11 御園町 S	直進	県道643	1.4	35.3	前方より轟音轟く
12 鈴鹿サーキット前 S	左折	サーキット道路 → 県道643	2.7	38.0	
13 鈴鹿高校東 S	左折	県道643	3.8	41.8	R1への誘導標識に従う
14 Y字路	右直進	市道	0.7	42.5	
15 庄野 S	右折	R1	0.1	42.6	
16 采女南 S	左折	県道8	5.8	48.4	東国遠征の帰路、日本武尊はこの付近の丘陵を越えられず”足を三重に折り重ねるように”倒れ没したという。三重県の語源の地
17 逆Y字路	右合流	県道8	1.3	49.7	川沿いの道に合流する
18 貝家橋南詰 S	左折	県道8	0.3	50.0	
19 Y字路	× 左直進	県道8	0.9	50.9	一応左が道なりだが分かりづらい
20 十字路	× 右折	県道8	0.4	51.3	交差点に入る直前のヘキサに注目！ 県8は右折方向 ここも県8のトレースが難しい
21 八王子町 S	直進	県道8	1.5	52.8	ここ右折して回ってきても良い
22 十字路	右折	県道8	0.1	52.9	
23 五反田橋北詰 S	左折	県道8	0.7	53.6	
24 青葉町 S	直進	県道8	2.2	55.8	直進して跨線橋わたっても良いが、側道から渡ること推奨 歩道は階段なのでめんどろな人は東側にある踏切渡ること
25 新尾平橋北 S	右折	R477	0.7	56.5	
26 生桑橋北詰 S	左折	市道 → 県622	0.9	57.4	この先、ショッピングモールや路面店多し 通行要注意
27 PC1 サークルK四日市東坂部店 (東坂部町 S)	左側	県道8	2.6	60.0	OPEN/ 15:46 CLOSE/ 18:00 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 PCの直前に自転車店あり(ロードバイク取り扱い店) チェック後、信号右折
28 垂坂町西 S	左折	市道	0.9	60.9	
29 十字路 S	直進	県道26	4.1	65.0	
30 坂井橋 S	左折	県道26	4.2	69.2	
31 星川南 S	右直進	県道26	0.2	69.4	
32 Y字路	左直進	R421(県道26)	0.2	69.6	左直進は信号がないのでそのまま進めるが合流注意
33 星川西 S	右折	県道26	0.3	69.9	右折すぐ <<<<<<<<< のリフレクターに従って左へ
34 T字路	右折	県道26	7.6	77.5	
35 多度大社前 S	左折	市道	0.4	77.9	
36 (多度大社)	右折	市道	0.4	78.3	
37 T字路	左折	市道	1.4	79.7	奥は河川道路が続いている
38 十字路 S	右折	市道	0.1	79.8	
39 (R258 アンダーパス)	側道	側道	0.7	80.5	国道をアンダーパスする場所で、くぐらずにそのまま側道に入る
40 十字路	左折	R258	0.2	80.7	
41 柚井 S	右折	県道23	0.2	80.9	この先の油島大橋は歩道を走ったほうが良いかも……
42 長良川大橋西 S	左折	県道23 (清流サルスベリ街道)	2.1	83.0	ここからひたすら長良川を逆上る
43 長良大橋西 S	直進	県道163 (清流サルスベリ街道)	25.5	108.5	県道番号が切り替わる
44 下尻毛 S	× 右折	R157	9.4	117.9	国道交点の割には地味
45 北島7 S	左折	県道77 (岐阜環状線)	1.8	119.7	2014年京都600のコースに合流
46 福光東2東 S	左折	R256	5.5	125.2	
47 岩崎1 S	右折	市道(R256旧道)	1.4	126.6	
48 天王 S	直進	県道79(R256旧道)	3.3	129.9	
49 井戸尻 S	直進	R256	1.0	130.9	R256現道合流
50 PC2 サークルK山岩佐口店	左側	R256	4.9	135.8	OPEN/ 18:00 CLOSE/ 5/4 23:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進
51 ト字路(タラガトンネル)	右折	R256	24.5	160.3	標高272m
52 相生 S	左折	R156(R256)	15.1	175.4	R156合流
53 城南 S(ローソン 郡上八幡)	左折	R156	4.2	179.6	R256と別れてR156単独となる
54 向小駄良 S	直進	R156	19.7	199.3	標高368m 油坂旧道に入るポイント。リタイアしたいがBRM505に出たい場合はここを左折すると福井までショートカットできる 右にルート沿い最後のコンビニ。次は100km先にローソン
55 正ヶ洞 S	直進	R156	10.2	209.5	標高540m 右折して高鷲市街に行くコンビニがある ここを越えると富山に入って五箇山を抜けて砺波平野まで90km以上 コンビニがない ひるがの高原・白川郷のデパートは夜間営業していない模様
56 ひるがの峠	直進	R156	9.5	219.0	標高875m 中央分水嶺これより庄川を経て日本海へと水は流れる
57 荘川桜	直進	R156	14.4	233.4	
58 PC3 道の駅飛騨白山	右側	R156	13.1	246.5	OPEN/ 21:21 CLOSE/ 5/4 06:28 到達時間を自分で記入 【有人チェック】スタッフのサインをもらうこと！ ブルベカードに記入漏れがある場合は通過できません チェック後 直進
59 ト字路	右折	市道(白川街道)	10.9	257.4	白川郷萩町集落へ
60 萩町 S	直進	R156	1.8	259.2	飛越七橋を越えて富山県へ入る
61 下梨 S	左折	R304	27.2	286.4	標高277m 五箇山 平(たいら)村
62 五箇山トンネル	直進	R304	5.2	291.6	標高586m
63 善徳寺前 S	左折	市道	10.1	301.7	
64 (善徳寺)	右折	市道	0.1	301.8	大きな山門を右折
65 通過チェック ローソン L 城端町野田店	左側	市道	0.4	302.2	レシート取得すること。通過時間記入不要。 チェック後 直進
66 T字路	右折	市道	1.7	303.9	
67 福光インター S	左折	R304	0.8	304.7	金沢400kmのといちのコースに合流する

68	福光駅前 S		左折	R304	3.4	308.1	金沢方面には直進して県道20に入るように交通標識が出てくるが、 <b>R304トレースすること</b>	
69	Y字路		左直進	県道27	0.9	309.0	石川県へ 何度も峠峠と激下りを繰り返す噴きの道	
70	もりの里一丁目 S		右折	県道22(山側環状)	18.5	327.5	金沢大学を抜けて、医王の杜イオンに到達したら金沢市街	
71	若松橋詰 S		左折	県道27→市道	0.5	328.0	浅野川わたって奥の小立野台地に向かって一直線に進む	
72	T字路		鶴間坂	鶴間坂	0.5	328.5	T字路にぶつかったら <b>右にも左にも行かずに</b> 、正面の台地にへばりついている <b>自転車歩行者道を登る</b>	
73	T字路		右折	市道	0.3	328.8	登り切ったら足元の舗装色に注目して道なりに右へ	
74	金沢美大前 S		左折	市道	0.3	329.1		
75	石引一 S		右折	県道10	0.3	329.4		
76	飛梅・北陸学院前 S		左折	市道(百万石通り)	0.9	330.3		
77	広坂 S		左折	市道	0.9	331.2		
78	PC4 ローソン L 金沢本多町三丁目店		左側	市道	0.4	331.6	OPEN/ 5/4 00:00 CLOSE/ 5/4 12:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	29.4
79	寺町5丁目 S		直進	県道45	0.9	332.5		
80	窪三丁目 S		右折	県道22(山側環状・県道45)	3.6	336.1		
81	四十町町東 S		左折	県道45	3.0	339.1		
82	小柳町北 S		左折	県道45	3.4	342.5	コース上最後のコンビニ(もう一回コンビニの近くを通る)	
83	鶴来本町 S		直進	県道179	2.9	345.4		
84	T字路		左折	県道179	0.4	345.8		
85	新町 S		右折	県道179	0.1	345.9		
86	T字路	×	右折	市道	1.3	347.2	右手に白抜きのプレート <b>(手取キャニオンロード 右折 →)</b> 気がつきづらいので事前にストリートビューで予習しておくこと	
87	十字路		左折	手取キャニオンロード	0.1	347.3	一般道となんだか平面交差するが、すぐ対面にサイクリングロードが 継続しているのでサイクリングロードをたどること	
88	十字路		左折	とどり桜街道	6.4	353.7	とどり桜街道区間も平行してキャニオンロードがあるが、ただの歩道 なのでどちらでもよい	
89	T字路		右折 →左折	手取キャニオンロード	3.1	356.8	一揆そばのところでR360にぶつかる 右折後即左折(クランク)してキャニオンロードに入る	
90	十字路		左折	県道178	7.2	364.0	一般道と合流して手取川渡る	
91	木滑 S		右側	手取キャニオンロード	0.3	364.3	<b>借身まで行かない</b> 。国道と平行するサイクリングロードに入る	
92	瀬戸野 S		左折	R360	1.5	365.8	ここで国道に合流する。 <b>直進R157ではなく、R360に入る</b>	
93	瀬女 S		右折	市道	1.1	366.9		
94	女原 S		左折	R157	0.7	367.6	標高306m これより手取ダム区間。 白峰までに <b>トンネルとロックシェッドが約20個連続する</b> 余裕を持って進むこと	
95	白峰 S		直進	R157	13.2	380.8	標高480m 最後のヒルクライム	
96	谷峠トンネル		直進	R157	6.2	387.0	標高707m 福井県へ	
97	長山町 S		直進	県道131	17.0	404.0		
98	沢町 S		左折	県道17	0.9	404.9		
99	元町 S		右折	市道	0.4	405.3		
100	フィニッシュ サークルK 勝山元町一丁目店		右側	市道	0.2	405.5	OPEN/ 5/4 02:08 CLOSE/ 5/4 17:00 レシート取得後、自分で通過タイムと総所要時間を記入。 レシート取得後、直進	73.9
101	えちぜん鉄道 勝山駅		乗車	サイクルトレイン	0.9	406.4	終点:福井駅まで乗車する 運賃770円+サイクルトレイン200円 (輪行すると200円安い) 1時間に2本 毎時19(or 20)分 / 49分発 時間帯によって異なるのでダイヤ注意	
102	えちぜん鉄道 福井駅		降車	市道	0.0	406.4	駅を降りて正面のAOSSAビルへ	
103	ARIVEE AOSSA福井市地域交流プラザ 6F		正面		0.1	406.5	OPEN/ 5/4 09:00頃 CLOSE/ 5/4 18:30 AOSSA 6Fの和室で受付します。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 ブルベカードを提出して下さい	1.0