

ポイント	標識	道路	区間	合計	備考	
1 福井市東公園		市道	0.0	0.0	4:00スタート 北方面	0
2 十字路		左折 県道5	0.1	0.1		
3 幸橋北詰 S		右折 県道5	0.7	0.8		
4 大名町 S		直進 県道5	0.2	1.0		
5 裁判所前 S		直進 県道115(さくら通り)	0.5	1.5		
6 東安井小 S	×	右折 県道115	2.8	4.3	直進がさくら通り道なり。県115として連続しているが見分けがつかない	
7 十字路 S		直進 市道→県251→市道	1.4	5.7	直進していつのまにか県115をそれる	
8 剣大谷町 S(ローソン L 福井大安寺)		直進 R416	6.2	11.9	3方向すべてR416 越前海岸へ	
9 通過チェック ファミリーマート川尻店		左側 R305	7.5	19.4	レシート取得すること。通過時間記入不要。 チェック後、信号を左折(南西方向)	19.4
10 十字路 S		直進 旧R305	32.0	51.4	みちなり直進して旧道へ(扇バイパス入らない)	
11 PC1 サンクス 越前くりや店		右側 旧R305	1.1	52.5	OPEN/ 5:34 CLOSE/ 07:39 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 チェック後、信号右折	33.1
12 T字路		左折 R305	1.6	54.1	現道合流	
13 Y字路 S		直進 R305(しおかぜライン) →県204(しおかぜライン)	13.5	67.6		
14 十字路		右折 市道	9.2	76.8	奥にR8への標識が見えるポイント 直進→つきあたり右折でR8に入ってもいいが、もうしばらくR8に合流しない	
15 逆Y字路		右合流 R8	1.3	78.1		
16 田結口 S		直進 R8	7.9	86.0	分かりづらいがここ右折して敦賀市街に向かっても良い	
17 Y字路		左側道 R8(側道)→市道	0.3	86.3	敦賀市街	
18 敦賀新港 S		左折 市道	1.2	87.5		
19 (左カーブ)		左折 市道	3.2	90.7	みちなり左カーブ 釜の川河口	
20 三島橋 S		右折 県道225	1.2	91.9		
21 関峠		直進 県道225	6.4	98.3	旧越前国と旧若狭国 国境峠	
22 (美浜東バイパス ランプ)		直進 R27	1.2	99.5	バイパスランプから先はR27にみちなり合流する	
23 坂尻 S		右折 広域農道(若狭梅街道)	4.0	103.5		
24 十字路 S		右折 県道215	4.9	108.4	三方五湖へ	
25 T字路		左折 県道214	0.4	108.8	日向方面(三方五湖の一つ 日向湖)	
26 PC1 ヤマザキYショップ早瀬店		右側 県道214	2.1	110.9	OPEN/ 07:16 CLOSE/ 11:24 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 チェック後、信号右折	58.4
27 十字路	×	左折 市道	1.1	112.0	日向湖と外海を繋ぐ橋の手前で左折 瀧港の中に突撃していくこと	
28 十字路 S		直進 県道224	1.4	113.4	三方五湖レインボーライン料金所	
29 T字路	×	右折 →左折	0.2	113.6	料金所過ぎてすぐあぜ道のように見える脇道に入る!	
30 十字路(浦見川橋)	×	右折 市道(近畿自然歩道)	0.7	114.3	左あしもと 木の道標 水月湖 0.4km 森の急坂を登る	
31 T字路		右折 市道	0.3	114.6	坂を降りてすぐ右の橋渡る	
32 T字路		左折 県道216	6.1	120.7	湖上館PAMCO	
33 T字路		右折 R162	4.4	125.1	小浜へ	
34 小浜NTT前 S(ファミリーマート小浜千種店)		右折 県道24→市道	20.2	145.3	2012年京都600のPCだったファミマを越えた次のファミマで右折 (2連続でファミマがでてきたら右折)	
35 十字路 S	×	右折 市道→県道235	0.4	145.7	特に目印がない。100m走って右手に海が見えてきたら正解	
36 青井崎		直進 県道235	1.7	147.4	若狭の景勝地 右側にサイクリングロード。のんびりしたい場合はそちらへ	
37 T字路		右折 R27	2.3	149.7	R27合流。信号がないので気をつけて	
38 T字路		直進 R27	0.9	150.6	ルートには入ってないがここ右折して県235をたどると袖崎へ 景色よし。認定どうでも良い人、エンジン音が我慢ならない人はどうぞ	
39 吉坂峠(トンネル)		直進 R27	23.4	174.0	京都府へ入る	
40 北吸 S		左折 R27	7.6	181.6	R27トレース 赤レンガと自衛艦が立ち並ぶ	
41 中舞鶴歩道橋 S		右折 R27	2.0	183.6	R27トレース	
42 大手 S		直進 R175(R178)	5.3	188.9	R27から別れる(R27は小浜→舞鶴→綾部)	
43 八田 S		右折 R178	6.2	195.1	大手Sから重複してR175/R178 ここからR178単独区間	
44 Y字路		側道→市道	12.6	207.7	本線高架は自転車通行禁止。側道へ	
45 十字路		直進 県道604	1.9	209.6	栗田駅前から県道指定	
46 上司 S		左折 県道604	0.4	210.0		
47 逆Y字路 S		右折 R178	0.1	210.1		
48 Y字路		左側道 側道→府道2	5.8	215.9		
49 文殊 S		右折 →右折	1.4	217.3	信号曲がって知恩寺で更に右折して天橋立をわたる	
50 十字路		直進 市道	2.7	220.0		
51 T字路 S		右折 R178	1.0	221.0		
52 Y字路 S(ヤマザキYショップ)		右折 旧R178	9.8	230.8		
53 PC3 にしがき養老店		左側 旧R178	0.6	231.4	OPEN/ 10:51 CLOSE/ 19:24 到達時間を自分で記入 チェック後 直進	120.5
54 T字路		右折 市道(旧R178)	2.4	233.8	海沿いに舟屋を眺める	
55 十字路 S		左折 市道(旧R178)	1.9	235.7		
56 T字路		左折 R178	0.8	236.5	現道合流	
57 経ヶ岬トンネル		直進 R178	15.9	252.4	近畿最北端 経ヶ岬のすぐ近く	
58 間人後ヶ浜 S		左折 R178	14.8	267.2		
59 長田 S		右折 R178	11.1	278.3		
60 御陵 S		左折 R178	0.3	278.6	網野駅前へ。久しぶりにローソン登場	
61 十字路 S		左折 R178	8.7	287.3		
62 T字路	×	右折 市道	2.0	289.3	小天橋へ。2年ぶりに登場の迷子ポイント	
63 T字路		右折 府道49	3.3	292.6	突き当たり右折。小天橋へ	
64 T字路	×	右折 林道	4.5	297.1	右折直後に京丹後市営バス河内バス停	
65 三原峠		右折 県道11	2.0	299.1	兵庫県へ	
66 T字路		直進 県道9	3.3	302.4	ここ右折して飯谷峠を迂回してもよい	
67 T字路(城崎大橋)		右折 県道9	4.3	306.7		
68 城崎大橋西詰 S		右折 県道3	0.4	307.1		
69 大鷲橋 S		左折 市道	0.8	307.9	橋を渡らず左折(両岸とも大鷲橋S)	
70 PC4 ファミリーマート城崎温泉店		左側 県道9	0.2	308.1	OPEN/ 13:15 CLOSE/ 5/6 00:32 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	76.7
71 T字路		直進 県道11	8.0	316.1	← 香美 新温泉 厳密には、奥にも直進進路がある	
72 一本松 S		右折 市道	16.7	332.8		
73 T字路		右折 →左折	0.6	333.4	鳥取・浜坂 現地標識をよく見ること	
74 十字路		左折 市道	0.3	333.7	鳥取・香住漁港 現地標識をよく見ること	
75 七日市 S		右折 R178	1.5	335.2		
76 十字路		左折 R178	18.1	353.3	鳥取へ	
77 浜坂三角 S		左折り 返し	0.5	353.8	鳥取へ 逆Y字路を折り返すように	

78	ト字路		右折	R178	0.3	354.1	踏切わたって右折	
79	十字路		直進	県道128→市道	7.0	361.1	↑東浜 東浜居組道路を通っても東浜に行く。意味不明標識 県128を辿っても居組駅に行くだけ 道路行政の犠牲になって国道が自動車専用になってしまった謎区間	
80	七坂八峠		直進	市道	3.9	365.0	これより鳥取県	
81	東浜居組道路入口 S		右折	R178	1.8	366.8		
82	浦富海岸 S		左折	R178	4.7	371.5	この先も有名な景勝地だが……深夜通過必至か	
83	T字路		右折	R9	5.2	376.7	米子 鳥取	
84	ト字路(ENEOS 砂丘東給油所)		右折	県道319	1.4	378.1	砂丘道路	
85	PC5 鳥取大砂丘 時計 (砂丘会館の西隣自販機群の中)		左側	県道319	4.6	382.7	OPEN/ 15:36 CLOSE/ 5/6 05:32 鳥取大砂丘の時計と自分のバイクを撮影すること。 (おそらく時計のバックライトで白飛びするので、時計+バイクの写真と、時計だけをアップで撮影して時間を確認できるようにすること) 時計の時間を通過時間として自分で記入。 フォトコントロールだがPC閉鎖時間制限を受けるので要注意 チェック後 直進	74.6
86	鳥取砂丘入口 S		右折	県道265	0.7	383.4		
87	子供の国 S		右折	市道	0.9	384.3		
88	T字路		左折	市道	1.9	386.2		
89	(ローソン鳥取浜坂団地入口店)		直進	県道163	0.2	386.4	PC5鳥取大砂丘時計でどうしても時間が取得できない場合はここでレシート取得して時間記入すること。(その場合でも鳥取大砂丘のバイク+時計写真は必須) ちなみに鳥取県のいくつかのコンビニはフロアポンプや工具などを貸してくれるようだ。	
90	秋里 S		直進	R53	0.7	387.1	R9ランプと交差	
91	鳥取県庁・鳥取県警察本部 S		直進	県道323(旧R29)	2.8	389.9		
92	若葉台 S		右折	R29	7.3	397.2	標高40m 戸倉峠へ。本コースで唯一突き出たヒルクライム区間	
93	戸倉峠(トンネル)		直進	R29	35.9	433.1	標高717m 兵庫県へ	
94	(中国自動車道 山崎IC)		直進	R29	46.4	479.5	中国道のICをパス(中国道の手前のセブンイレブンはPCではない!)	
95	PC6 セブンイレブン 粟山崎町船元店		右側	R29	0.5	480.0	OPEN/ 18:48 CLOSE/ 5/6 12:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	97.3
96	安志南 S		左折	県道23	4.3	484.3		
97	安志東 S		右折	県道23	0.4	484.7		
98	T字路 S		左折	県道24	24.4	509.1	北条駅通過すぐ	
99	横尾第2 S		右折	県道24	0.2	509.3		
100	玉野 S		直進	県道371	2.5	511.8		
101	高岡 S		左折	R372	5.0	516.8	神戸西200や京都400でも登場したR372	
102	木梨 S		右折	R372	6.8	523.6		
103	藤田 S		右折	県道17	0.8	524.4		
104	PC7 ローソン 加東森		左側	県道315	8.6	533.0	OPEN/ 20:34 CLOSE/ 5/6 15:32 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号左折	53.0
105	Y字路		右直進	県道316	0.7	533.7	みちなり直進だがここで県道番号が別れる →19km 三田	
106	上吉川幼稚園北 S		左折	県道314(県316)	4.7	538.4	三田方面 県道314と合流	
107	上吉川小学校北 S		直進	県道316	0.4	538.8	三田方面 県道314と分離	
108	十字路		× 左折	県道316	2.9	541.7	広野方面	
109	下井沢 S		右折	県道141	4.5	546.2		
110	ウッディタウン東口 S		左折	市道→県道570 →市道→県道68 (北摂里山街道)	2.3	548.5		
111	下野田橋前 S		右折	県道68 (北摂里山街道)	11.0	559.5		
112	万善 S(ローソン 猪名川町川床)		右折	県道12(県68) (北摂里山街道)	4.8	564.3	道の駅いながわ あり	
113	紫台北ノ町 S		左折	県道68 (北摂里山街道)	2.6	566.9		
114	前川橋前 S		直進	R173	3.7	570.6	大阪府へ	
115	木部町 S		右折	R173	8.1	578.7		
116	西本町 S		左折	市道	1.3	580.0	300mほど自動車一方通行の道を逆走する形になるので要注意 (自転車は可)	
117	(稲北 Sの手前)Y字路		左直進	市道	5.0	585.0		
118	萱野1丁目 S		左折	R171	0.5	585.5		
119	名神茨木IC西 S		直進	R171	7.5	593.0	茨木ICを通過してみちなり左カーブ	
120	西川原西 S		右折	府道15	1.1	594.1	茨木市街	
121	十字路 S		左折	府道139	1.7	595.8	枚方 鮎川	
122	唐崎 S		直進	市道→県139	3.2	599.0		
123	大塚町南 S		右折	R170	2.5	601.5		
124	(枚方大橋 南詰左折レーン)		左折	府道13	1.2	602.7		
125	ラポール枚方前 S		左歩道	歩道	1.5	604.2	ラポール枚方駐輪場へ	
126	ラポール枚方駐輪場		下車	歩道	0.1	604.3	自転車を駐輪する	
127	ラポール枚方		入館	館内通路	0.0	604.3	2Fへ	
128	ARIVEE ラポール枚方2F 集会室				0.0	604.3	OPEN/ 22:48 CLOSE/ 5/6 20:00 ラポール枚方 2Fの集会室で受付します。 ・集会室入室時間と総所要時間を記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 ブルベカードを提出して下さい	71.3