

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			新潟駅(北口)			県道33	0.0	0.0	05:00スタート 北方向	
2	+	S	東大通		右折	R7	0.2	0.2		
3	+	S	栗ノ木橋東		直進	県道3	0.8	1.0		
4	+	S	佐々木		直進	県道26	18.0	19.0	↑ 新発田市街	
5	+	S	中央高校前		直進	県道26	1.9	20.9		
6	Y		(中央高校前S 次の分岐)		右直進	市道→県32	0.1	21.0	↑ 新発田市街	
7	+	S	中央町		直進	R290(県32)	3.6	24.6		
8	+	S	本町		左折	R290	0.3	24.9	県32は新発田駅に向かうので分かれる	
9	T	S	島潟		右折	R7(R290)	1.6	26.5	R7と合流	
10	+	S	三日市		直進	R7(R290)	1.6	28.1		
11	Y		(三日市S 次のY分岐)		左降りる	R290	0.0	28.1	R7と別れる	
12	T				右折	市道	24.4	52.5	→ 関川市街 R113	
13	T				右折	R113	1.1	53.6		
14	+	S	南赤谷(セーブオン関川店)		右折	市道(R113旧道)	0.3	53.9		
15	T	S	上関		右折	R113	3.1	57.0		
16			PC1 ファミリーマート 小国小坂町店		左側	R113	20.8	77.8	OPEN/ 07:18~ 10:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	77.8
17			(宇津峠 トンネル)		直進	R113	18.5	96.3	標高364m すでに山形県に入っているが前半の最高点	
18	+	S			左折	R113	20.0	116.3	正面 一般国道113赤湯バイパス	
19	+	S			左折	市道	3.4	119.7	← 市内 宮内	
20	T	S	(セブンイレブン南陽蒲生田店)		右折	県道246	0.2	119.9		
21	+				× 左折	農免農道	0.6	120.5	←[南陽市民体育館] 白地の看板 わかりづらい!	
22	Y				左直進	市道 (羽州街道)	3.8	124.3	R13に入らない	
23	+	S			直進	県道102 (羽州街道)	2.2	126.5	R13に入らない	
24	+				右折	県道51 (羽州街道)	2.7	129.2	R13に入らない	
25	T				右折	県道51 (羽州街道)	0.5	129.7		
26	T	S			右折	R13	2.3	132.0		
27	+	S	(左折レーン)		左降りる	市道→R458 (羽州街道)	2.2	134.2	← R458 上山市街	
28	変形四差路S		上山市高松葉山		右折	県道13→県12 (羽州街道)	3.0	137.2	→ 上山市街	
29	変形四差路S		上山市弁天		直進	県道51	0.8	138.0		
30	+	S			右折	県道267	3.3	141.3	→ 東北中央道	
31	+	S			左折	県道267	0.6	141.9	← 市内金瓶 R13に入らない	
32	+	S	上山市金瓶(ローソン 上山バイパス店)		直進	県道267	1.0	142.9	R13に入らない	
33	+	S	山形市飯田		直進	R112	3.9	146.8	R13に入らない	
34	+	S	山形市鉄砲町		右折	R286	2.3	149.1	↑ 山形駅(2km) 撤収期限をよく考えよう → 仙台 → 山形県庁 → 山形道	
35	+	S	(山形蔵王IC)		右折	R286	4.2	153.3	→ 仙台	
36			PC2 ローソン 山形滑川店		左側	R286	2.1	155.4	OPEN/ 09:34~ 15:20 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 標高275m	77.6
37	+		(関沢IC)		直進	R286	5.9	161.3	標高597m ↑ 笹谷峠	
38			(笹谷峠)		直進	R286	5.2	166.5	標高908m 宮城県突入 ここから30kmほどダウンヒル	
39	+	S	(サンクス宮城川崎店)		左折	R286	20.4	186.9	標高203m ← 仙台	
40	+	S	山田		直進	R286	21.9	208.8	ケースデンキなど周囲に大きなショッピングモール	
41	+	S			左折	主要地方道 仙台南環状線	0.7	209.5		
42	+	S			右折	主要地方道 仙台南環状線	1.7	211.2		
43			ゴール受付 八木山てっぺん広場 (地下鉄 八木山動物公園駅 5F)		左側		1.5	212.7	OPEN/ 14:00頃 CLOSE/ 18:30 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。 昼14時以前に到着した方は、受付開始後に出直してきてください。	57.3