

交差点名		スタート7:00~7:30松阪駅前	②大黒田新田西 S	③駅部田町 S	④⑤大台かわぞえ店
区間距離Km	積算距離Km	0.0Km	2.2Km	0.7Km	21.8Km
信号有	V15時刻	0.0Km	2.2Km	0.7Km	24.7Km
信号無	各自で都度 ブルバード 記入!	0.0Km	2.2Km	0.7Km	24.7Km
参加者位	松阪駅	0.0Km	2.2Km	0.7Km	24.7Km
⑤崎 S		⑥通過チェック PC1迄66.8Km		⑦錦峠(トンネル)	
22.0Km	46.7Km	0.5Km	47.2Km	4.6Km	51.8Km
紀勢道方面	68	68	68	68	68
巨大牛乳パック 有り	通過チェック まで47.2Km	紀勢大内山IC	標高204m	しばらく紀伊半島 一周コースと合流	道なり直進 髓柄浦バイパス
⑩神津佐 S		⑪十字路		⑬山山路大橋西 S	
26.2Km	98.8Km	1.4Km	100.2Km	1.9Km	104.0Km
紀伊半島一周 との分岐	阿児 浜島 スペイン村	賢島 浜島	賢島 浜島	賢島 浜島	賢島 浜島
⑮横山口 S		⑯⑰横山ビジターセンター		⑲⑳T字路	
0.8Km	111.9Km	1.7Km	113.6Km	0.4Km	114.0Km
志摩横山駅	横山ビジター センター	横山展望台	横山展望台	横山ビジター センター	横山ビジター センター
⑳T字路 S		㉑土橋 S		㉒変形十字路 S	
0.3Km	116.3Km	1.8Km	118.1Km	2.7Km	120.8Km
磯部バス センター	市道	磯部バス センター	パールロード	パールロード	的矢港への極小路 K47へ直進しても可
㉗十字路		㉘T字路		㉙【PC2】 PC3迄46.7Km	
4.2Km	132.0Km	3.1Km	135.1Km	1.0Km	136.1Km
鳥羽 相差 方面	中辰商店	中辰商店	市道	市道	市道
㉛五叉路(国崎バス停)		㉜十字路		㉝Y字路	
3.0Km	139.6Km	5.5Km	145.1Km	1.0Km	146.1Km
国崎バス停	井天崎	パールロード へ行かない	パールロード へ行かない	パールロード へ行かない	通行止め気にせ ずループを登る
㉞十字路		㉟安楽島大橋北 S		㊱(二見シーパラダイス)	
0.7Km	150.4Km	7.1Km	157.5Km	9.1Km	166.6Km
二見JCT	ローソン伊勢 二見町茶屋店	二見JCT	二見JCT	二見JCT	二見JCT
㊲通町3 S		㊳通町3 S		㊴通町3 S	
2.0Km	170.1Km	2.0Km	170.1Km	2.0Km	170.1Km
42	42	42	42	42	42

<p>④④通町I. C S 1.5Km 171.6Km 18:26 高架下を直進</p>	<p>④⑤二見街道入口 S 2.7Km 174.3Km 18:37</p>	<p>④⑥外宮北 S 1.3Km 175.6Km 18:42 外宮</p>	<p>④⑦伊勢市駅 S 0.4Km 176.0Km 18:44 伊勢市駅 道なりに左</p>	<p>④⑧掛橋 S 4.2Km 180.2Km 19:00</p>
<p>④⑨【PC3】ゴール迄21.8Km 2.6Km 182.8Km Open 12:23~19:12 19:11 レシート取得 時間を自分で記入 ファミリーマート 玉城店</p>	<p>④⑩ト字路 8.8Km 191.6Km 19:46 旧道分岐 どちらでも</p>	<p>51 仁田北 S 1.0Km 192.6Km 19:50</p>	<p>52 山室町南 S 6.0Km 198.6Km 20:14 市道 ミニストップ 松阪山室店</p>	<p>53 Y字路 2.2Km 200.8Km 20:23 中部台 運動公園 市道 右折レーンへ</p>
<p>54 中部台公園 S 0.6Km 201.4Km 20:25 市道</p>	<p>55 T字路 S 0.7Km 202.1Km 20:28 サークルK 松阪中部台店</p>	<p>56 西田村 S 0.7Km 202.8Km 20:31</p>	<p>57 岡本町 S 0.5Km 203.3Km 20:33 サークルK松阪岡本店 阪内川</p>	<p>58 十字路 1.2Km 204.5Km 公園道路 阪内川 スポーツ公園</p>
<p>ゴール 0.1Km 204.6Km Open 12:53~20:30 阪内川スポーツ公園 受付: 武道館会議室 受付開始16時早く着いたら一報</p>	<ul style="list-style-type: none"> 入室時間記入 総所要時間計算記入 PC時刻確認 メダル要否記入 メダル1,000円 完走署名 レシート、フルベカード 提出 			