

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			藍場浜公園			市道	0.0	0.0	6:00スタート 北西方向	
2	T				左合流	R192	0.1	0.1		
3	+	S	井川池田IC入口		直進	R32(R192)	69.8	69.9	R32合流	
4	Y	S			左直進	県道5	0.5	70.4	左の車線を走っていると勝手に合流する	
5			PC1 ローソン 阿波池田		左側	県道5	0.3	70.7	OPEN/ 05/01 08:05~05/01 10:44 有人チェック 自分で通過タイムを記入してスタッフのサインをもらうこと！ チェック後 そのまま直進	70.7
6	T	S	ウエノ		左折	R32(R192)	2.3	73.0		
7	ト	S	イタノ		右折	R32(R192)	1.8	74.8	道なりに右折すること (二段階右折が困難。クルマの流れを見て右直進すること)	
8	Y				直進	R192	0.3	75.1	R32と別れる 中央車線がR192だが、左R32に流れるクルマの列についていけない	
9			境目峠(トンネル)		直進	R192	9.7	84.8	標高314m 愛媛県へ	
10	+	S			左折	R11(バイパス)	10.7	95.5		
11	+	S			右折	R319	4.5	100.0		
12	+	S	三島金子交差点		直進	市道	0.8	100.8	R11(現道)との交点	
13	T	S			右折	県道13	6.4	107.2		
14	ト	S	船屋石風呂交差点	×	右折	市道	27.8	135.0	ここ特に意識しておくこと(バイパスまでいかないように)	
15	T	S			左折	市道	2.3	137.3	大きな公園に突き当たり、石鎚を仰ぐ	
16			PC2 ファミリーマート西条横黒		左側	市道	1.6	138.9	OPEN/ 05/01 10:05~05/01 15:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま直進	68.2
17	ト	S			右折	市道	0.1	139.0		
18	+	S			直進	県道13(旧道)	1.4	140.4		
19	+	S			左折	県道13(旧道)	1.4	141.8	狭い道に入っていくかない	
20	ト	S			右折	県道13(旧道)	1.0	142.8		
21	Y				直進	県道149	4.1	146.9		
22	+				左折	県道149	8.4	155.3	高松 松山 R11	
23	T	S	明德		右折	R11	0.5	155.8		
24	ト	S			右折	(讃岐街道)	10.7	166.5	レストパーク桜三里 通過すぐの登坂車線を登らず右	
25			椋皮峠		直進	(讃岐街道)	2.2	168.7	標高318m 桜三里旧道	
26	T				左折	県道327	4.2	172.9		
27	T	S			右折	R11	0.3	173.2		
28	+	S			左折	県道23(讃岐街道)	2.3	175.5		
29	+	S	PC3 ファミリーマート伊予上野		右側	市道	16.9	192.4	OPEN/ 05/01 11:39~05/01 18:48 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号左折	53.5
30	Y				右直進	市道	3.4	195.8	このY字 ゼブラ帯にキッツアイ が多数埋め込まれている！	
31	X	S	銀杏通交差点		左折	R378 タヤけこやけライン	0.9	196.7		
32	T	S			左折	R197(R378)	47.9	244.6	ジョイフルあり	
33	ト	S	宮内交差点		右折	県道243	0.6	245.2		
34	+	S			左折	県道243	0.8	246.0		
35	ト				右折	市道	4.2	250.2	ぐるっと半島を回ってきて右手の橋を渡る	
36	+	S	北浜駐車場前		右折	市道	0.2	250.4		
37	+				左折	県道27	0.4	250.8	直進すると八幡浜フェリーターミナル	
38			PC4 ローソン L 八幡浜新町銀座		右側	県道27	0.5	251.3	OPEN/ 05/01 13:29~05/01 22:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま直進	58.9
39	+	S	江戸岡交差点		右折	R378	0.7	252.0		
40		S	祇園橋交差点		直進	R378	0.7	252.7		
41	Y	S	(ローソン八幡浜五反田)		左直進	県道25	0.1	252.8		
42	Y	S	日ノ浦橋交差点		左折	県道25	2.3	255.1		
43	T	S	上松葉駐在所前		右折	R56	9.0	264.1		
44	+	S	下瀬橋		左折	県道29	3.3	267.4		
45	ト				直進	県道29	5.3	272.7	高松400kmのルートから逸れる	
46	+				直進	R411(県29)	6.0	278.7	R411と合流	
47	ト	S	(ローソン 西予野村阿下)		右折	R411	4.8	283.5	標高125m ここから津野町まで ヒルクライム区間 この先コンビニ70kmなし(22時まで営業のヤマザキはある)	
48	ト		桜ヶ峠(トンネル)		直進	県道35	3.1	286.6		
49	T	S			右折	R197	6.5	293.1		
50	+			×	左折	R197	11.3	304.4	直進するとR320に入ってしまうので注意	
51			高研山トンネル		直進	R197	7.5	311.9	標高500m 高知県へ	
52	Y				直進	R197	8.6	320.5	橋原中心街	
53			野越トンネル		直進	R197	3.4	323.9	標高583m 津野町へ	
54								323.9		
55			PC5 民宿 玉川(別館) ※津野山営農センター横		右側	R197	2.3	326.2	OPEN/ 05/01 15:49~05/02 03:44 有人チェック 自分で通過タイムを記入してスタッフのサインをもらうこと！ チェック後 直進	74.9

56						326.2			
57		(ローソン 津野町東)	直進	R197	28.9	355.1			
58	+	S	左折	県道315	2.5	357.6			
59	+	S	右折	市道	4.8	362.4	通行止めあり 脇の歩行者通路を抜けること		
60	T		左折	市道	0.9	363.3			
61	+		右折	県道284	0.4	363.7	→ 野見港		
62	+		左折	市道	0.1	363.8	← 住友セメント		
63	T		右折	県道23	0.7	364.5			
64	Y		直進	県道23	10.0	374.5	道なりに坂のぼる		
65		(ファミリーマート 土佐市宇佐)	直進	県道23→県14 (黒潮ライン)	8.8	383.3	イートイン広い		
66	ト	S	右折	県道14 (黒潮ライン)	28.2	411.5			
67	+	S	横町	右折	R55	3.8	415.3		
68		PC6 サークルK安芸矢ノ丸	左側	R55	19.3	434.6	OPEN/ 05/01 19:18~05/02 11:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま直進	108.4	
69	+	S	左折	(旧R55)	4.8	439.4	大山岬へ		
70	T	S	右折	R55	2.0	441.4			
71	ト	S	浮津(ローソン 室戸浮津)	右折	R55	32.0	473.4	この先50kmコンビニなし	
72	Y	S		左折	市道	2.6	476.0		
73		PC7 室戸岬郵便局	右側	市道	1.0	477.0	OPEN/ 05/01 20:42~05/02 13:48 レシート取得して通過時間を自分で記入。 9:00以前に到着したものは 郵便局を背景に自分のバイクを写真撮影すること チェック後 そのまま直進	42.4	
74	T		左折	R55	1.7	478.7			
75		室戸岬	直進	R55	0.7	479.4			
76		PC8 ローソン 牟岐町中村	右側	R55	59.0	538.4	OPEN/ 05/01 22:44~05/02 17:52 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま直進	61.4	
77	+	S	左折	R55(旧道)	17.2	555.6	日和佐バイパスに入らない		
78		星越峠(トンネル)	直進	R55(旧道)	9.3	564.9	二日目の星空を越えて		
79	+	S	左折	県道24	6.2	571.1	R55をショートカット 最後の登り		
80	逆Y	S	(ローソン 阿南上中町)	左折	県道24(県130)	13.2	584.3	R55降格して県130と重複	
81	+	S	直進	県道130(旧R55)	0.6	584.9	県道24終点		
82	Y	S	左直進	県道130(旧R55)	1.2	586.1			
83	+	S	大林北 S	左折	R55	3.3	589.4	徳島南バイパス 交通量多い!	
84		フィニッシュ ローソン 徳島沖浜二丁目	左側	R55	11.1	600.5	OPEN/ 05/02 00:48~05/02 22:00 レシート取得後、自分で通過タイムと総所要時間を記入。 レシート取得後、直進	62.1	
85	+	S	左折	市道	1.8	602.3	県庁 かちどき橋越えてすぐ		
86		ゴール受付 とくぎんトモニプラザ	左側		0.3	602.6	OPEN/ 05/02 12:00頃 CLOSE/ 05/02 20:45頃 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。 昼12時以前に到着した方は、受付開始後に出直してきてください。	2.1	

ゴール受付が20:45以降になりそうな人はフィニッシュの後に以下の通り進む

86		ゴール受付 とくぎんトモニプラザ	直進	市道		602.6		2.1	
87	+	S	左折	側道→R197	0.1	602.7	JRのアンダーパスを側道で抜ける		
88	ト	S	八百屋町	右折	市道	0.3	603.0		
89	+	S	(ドトール・コーヒー徳島駅前)	右折	右歩道	0.2	603.2	ドトールの前で自転車降りて歩道へ 駐輪場案内: 徳島駅前地下駐輪場 http://itensha.sakura.ne.jp/index.html	
90		ゴール受付 ダイワロイネットホテル徳島駅前	右側		0.1	603.3	OPEN/ 05/02 21:00頃 CLOSE/ 05/02 22:15頃 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。	0.7	