

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			大津駅		市道	0.0	0.0	06:00スタート 北方向 琵琶湖側に降りる		
2	+	S	島の関西		右折 県道18	0.7	0.7			
3			(なぎさ公園)		自転車道 自転車道	2.3	3.0	公園横の自歩道に入る		
4	Y		(近江大橋西詰)		右側 自転車道	0.4	3.4	近江大橋に入る(左直進するとアンダーパスする)		
5	└			×	左折 自転車道一県559 (湖岸道路)	1.5	4.9	近江大橋渡りすぐの分岐を左へ、県道と合流したら自転車道降りる		
6	ト	S	湖岸白鳥川		直進 県道26一県25一県2 (湖岸道路)	30.9	35.8			
7	+	S	馬場2丁目		左折 県道2	25.5	61.3	←県2 長浜 米原		
8	+	S	松原橋		右折 県道517	0.3	61.6	→彦根城		
9	+	S	船町		左折 県道329	1.2	62.8			
10			PC1 ローソン 米原入江店		左側 県道329	4.8	67.6	OPEN/ 08:00~ 10:32 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	67.6	
11	+	S	下多良		直進 県道234	0.8	68.4	米原駅西口 ここから県道番号変わる		
12	ト	S	岩脇西	×	右折 県道247	1.6	70.0	踏切わたってすぐ		
13	└				直進 市道	1.0	71.0	R8アンダーパス直後の橋 わたらず川沿いキープ		
14	ト				右降りる 市道	0.1	71.1	カーブ多し走行注意 の看板で右下に降りていく		
15	+				左折 R21	0.5	71.6	R21に出るが、信号がないので合流注意		
16	+	S	一ツ軒(サークルK不破関ヶ原店)		左折 市道	18.3	89.9	別にこの信号で曲る必要はないが 関ヶ原駅周辺でR21→R21関ヶ原バイパスへと進むこと		
17	+	S	大高		右折 R21関ヶ原バイパス	0.2	90.1			
18	└	S	野上北		左折 県道53	1.4	91.5			
19	+	S	(サークルK不破府中店)		左折 県道53	3.2	94.7	サークルKを少し過ぎた角		
20	+	S	菅生6		左折 県道77(岐阜環状線)	21.7	116.4	四つ角に地下横断歩道がある(歩行者が横断できない)		
21	+	S	北島7		右折 R157→県163	0.6	117.0			
22	逆Y	S	鶴川町(サークルK岐阜長良橋西店)		右直進 県道163→県94	3.9	120.9			
23	三叉				左直進 県道94	3.9	124.8	直進トンネル自転車通行禁止 三叉分岐を左。トンネルへの道をオーバーパス 一通回避のために迂回		
24	Y				左直進 市道	4.0	128.8			
25	ト				右折 市道	0.4	129.2			
26	T	S	溝口童子		左折 県道94	0.2	129.4			
27	+	S	春近古市場南		右折 県道79	2.3	131.7			
28	+	S	小屋名		直進 R248	2.9	134.6			
29	+	S	栄町3		右折 R248	3.4	138.0			
30	Y	S			左直進 R248	0.8	138.8			
31	+	S	旭ヶ丘3		直進 県道58	1.4	140.2			
32	T	S	PC2 サークルK 武儀下之保店		左側 県道58	11.1	151.3	OPEN/ 10:26~ 16:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	83.7	
33	Y	S	若栗		左直進 県道63	5.3	156.6			
34	└				直進 県道85	8.3	164.9			
35	T				左折 R256	19.4	184.3			
36	Y				右折 県道86	2.6	186.9	岩屋ダム方面へ		
37	└				直進 県道431	11.3	198.2	萩原・下呂		
38	ト		(右折レーン)		右折 市道	11.3	209.5	萩原・下呂方面		
39	T				右折 R257	2.1	211.6			
40	└		(左折レーン)		左折 市道	3.5	215.1	〇小坂		
41	T				右折 市道	0.1	215.2	国道41 →		
42	T				左折 県道88	0.3	215.5	←国道41 小坂		
43	ト			×	右折 県道98	3.9	219.4			
44	T	S	上呂		左折 R41	0.2	219.6			
45	Y		PC3 ローソン 下呂小坂町店		左側 市道→県88	7.0	226.6	OPEN/ 12:24~ 21:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 コンビニで国道を登っていかず左の脇道に入っていく	75.3	
46	T	S	小坂町		左折 県88→市道	1.4	228.0			
47	T	S	大垣内		左折 R41	1.4	229.4			
48	ト				右折 (R41旧道)	1.9	231.3	直進トンネル自転車通行禁止		
49	T				右折 R41	2.8	234.1			
50	Y				左折 市道	8.0	242.1	←野麦峠 直進トンネルをオーバーパス		
51	└	S	橋場		直進 県道87	0.7	242.8	信号左折するとローソン。この先松本まで90kmコンビニなし 進退を慎重に決断すること		
52	T	S	久々野		右折 県道87	0.3	243.1	標高675m		
53	└				直進 R361	4.7	247.8			
54	+	S	甲		右折 R361	3.2	251.0			
55			(道の駅ひだ朝日村)		直進 R361	2.4	253.4	売店営業17時まで 手前にYショップもあるが営業時間不明		
56	└				左折 県道39	20.7	274.1	標高1100m		
57			(寺坂峠)		直進 県道39	5.5	279.6	標高1390m 寺坂峠まで急登して標高1200mぐらいまで降りる		
58			(野麦の館)		直進 県道39	4.8	284.4	標高1295m 真つ暗。周囲にはなぜか民家がある 自販機とトイレがあるようだ		

59		(野麦峠)		直進	県道39	8.3	292.7	標高1675m 長野県突入 松本まで45km およそ2時間のダウンヒル 十分な防風・照明装備を整えること 隘路、鋭角カーブ、道路陥没、落石なんでもあり	
60	ト			直進	県道26(県39)	11.8	304.5	県道26と合流	
61	ト			右折	R158	11.4	315.9	標高988m やつとまともな道に出たと思ったらトンネルラッシュ	
62	+	S	PC4 ローソン 松本新村店	右側	県道48	21.2	337.1	OPEN/ 16:10~10/09 04:28 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 新村S を左折	110.5
63	+	S	倭	直進	安曇広域農道	1.9	339.0		
64	+	S	有明(サークルK穂高有明店)	直進	安曇広域農道	15.1	354.1	県25交点	
65	+	S	古厩	直進	安曇広域農道	1.4	355.5	← 中房・穂高温泉郷 ↑ 大町 安曇追分駅 →	
66	+	S	立足西	× 左折	安曇野スケッチロード	0.3	355.8	スケッチロードに入るポイント分かりづらい!	
67	ト	S		左折	市道	4.4	360.2		
68	ト	S		右折	県道306 安曇野アートライン	0.1	360.3		
69	ト	S		直進	安曇野アートライン	9.8	370.1		
70	+	S	PC5 ローソン 大町木崎湖店	左側	市道	5.9	376.0	OPEN/ 17:23~10/09 07:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 木崎湖入口S を直進	38.9
71	ト	S		左折	R148	1.5	377.5		
72	ト	S	稲尾駅前	右折	県道393	0.2	377.7	標高770m	
73	+	S		左折	県道31	3.5	381.2	標高955mまで登り長野駅まで下る	
74	ト	S	青具	右折	県道31	5.8	387.0		
75	ト	S	高府	直進	県道31(県36)	9.7	396.7	県36合流	
76	ト	S	(右折レーン)	直進	県道31	0.8	397.5	県36と別れる(右に上っていくのが県36)	
77	ト	S	(右折レーン)	右降りる	県道31(旧道)	0.2	397.7	直進高架に入らずに右に降りて新道をアンダーパス	
78	逆Y	S		左直進	県道31(旧道)	4.2	401.9		
79	逆Y	S	笹平	左直進	県道31	4.6	406.5		
80	ト	S	笹平トンネル東	右折	R19	1.4	407.9		
81	ト	S	小松原トンネル西	左折	R19	3.9	411.8	一つ目のトンネルを抜けてすぐの信号を左折	
82	+	S	中御所	直進	市道	6.1	417.9	北陸新幹線・信越本線に沿ったまま正面の長野駅前へ	
83	+	S	長野駅南	右折	市道 長野大通り	0.5	418.4	標高362m	
84	逆Y	S	上松	右直進	県37	3.4	421.8		
85		S	(坂中峠 トンネル)	直進	県37	5.6	427.4	標高683m	
86	ト	S	(右折レーン)	右折	市道	4.8	432.2	→ R18 上越	
87	ト	S		左折	R18	0.8	433.0		
88	X	S	信濃町IC入口	右折	R18	9.0	442.0	標高700m 新潟県へ ここから妙高(新井)までダウンヒル	
89	ト	S	(左折レーン)	左降りる	R18(側道)	17.1	459.1	上新バイパス入らずにランプ降りる	
90	+	S	市屋	右折	県道584(旧R18)	0.3	459.4		
91	+	S	姫川原(セブンイレブン妙高姫川原店)	直進	R292	5.7	465.1		
92	+	S	関川町	右折	県道30	2.7	467.8	この交差点から右を見てもPC見つからない	
93	+	S	PC6 セブンイレブン関川町店	左側	県道30	0.2	468.0	OPEN/ 20:24~10/09 13:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	92.0
94	+	S	馬正面(ローソン 柿崎馬正面店)	直進	県道30→県129	30.0	498.0	R8をいったん通過する	
95	ト	S		左折	R8	3.6	501.6	国道合流細かくアップダウン ピークは義経奥州行の伝説残る胞姫大橋 旧道に回ると展望よくトンネル回避できるのだが、道路接続要確認 右手に青い巨大なクジラのオブジェ	
96	+	S	鯨波(ファミリーマート柏崎鯨波店)	左折	市道	13.0	514.6		
97	ト	S	東港町	直進	R352	4.3	518.9		
98	ト	S	石井町	直進	R402	25.0	543.9		
99	ト	S	松沢町	左折	R402	12.6	556.5		
100	+	S	PC7 セーブオン寺泊店	左側	R402	0.2	556.7	OPEN/ 23:22~10/09 19:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	88.7
101	ト	S	寺泊白岩	直進	R402	3.5	560.2	県2分岐がいったん通過する	
102	ト	S	野積橋北詰	右折	県道159	0.5	560.7		
103	ト	S	渡部	直進	県道2	2.8	563.5		
104	X	S	弥彦(サークルK弥彦温泉前店)	右折	県道29	7.1	570.6		
105	ト	S		左折	市道	0.4	571.0	弥彦Sを右に切り返して次の分岐	
106	ト	S		右折	市道	0.9	571.9	地図上では一見直進できそうだが、ダート ダートに入らず右折	
107	ト	S		× 左折	広域農道	0.8	572.7	← 巻 岩室(青地の道路標識) 周囲に似たような農道多数。広域農道のみ青地の道路標識あり	
108	ト	S		左折	県道66	11.0	583.7		
109	ト	S		右折	市道→県46	0.1	583.8	T字すぐの次の分岐	
110	+	S	善光寺	直進	県道46	3.2	587.0	↑ R8 大野町 R118を通過する	
111	ト	S		直進	県道44(県46)	4.3	591.3	↑ R8 大野町	
112	+	S		直進	県道46	2.7	594.0	↑ R8 大野町	
113	Y	S		左直進	北陸道側道	0.4	594.4	一通回避のために迂回	
114	ト	S		右折	市道→県46	0.6	595.0	→ R8 大野町	
115	ト	S		左折	県道46	0.8	595.8	← R8 大野町	
116	X	S		左直進	県道2	1.8	597.6		
117	+	S	大野町	左折	R8	0.4	598.0		
118	+	S	信濃川大橋西詰	右折	県道2	0.8	598.8		
119	+	S	天野	左折	市道	1.4	600.2	← 新潟県庁 鳥屋野湯公園	
120	ト	S	(新潟中央JCT)	左折	県道16	2.0	602.2	JCTの下に入る	
121	ト	S	(新潟中央JCT)	右折	市道	0.1	602.3	JCTの下を進んで次の分岐	

122	+	S		右折	市道	0.3	602.6		
123	-	S		左折	市道	0.4	603.0		
124			ゴール受付 新潟テルサ	右側		0.3	603.3	<b>OPEN/ 10/09 12:00頃 CLOSE/ 10/09 22:00</b> ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。 昼12時以前に到着した方は、受付開始後に出直してきてください。	46.6