

No.	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			淀川河川公園			府道13	0.0	0.0	05:00スタート 桜町信号から進路右手歩道を進む	
2			(枚方大橋 南詰)		右折	R170	0.3	0.3	枚方大橋の右歩道に入る	
3	+	S	枚方大橋北		左折	市道	0.8	1.1	淀川沿い	
4	+	S	鷺打橋東詰		左折	府道139	1.3	2.4		
5	Y	S	鷺打橋西		右折	府道139	0.3	2.7		
6	T	S	(阪急茨木市駅 手前)		右折	府道15	4.2	6.9	奥に商店街(一応直進できる)	
7	+	S	田中町		左折	市道	1.0	7.9		
8	+	S	上穂東町		右折	府道14	1.1	9.0		
9	Y	S	畑田		左折	R171	0.3	9.3	茨木ICに入らない	
10	Y	S	下井田(ファミリーマート茨木郡山)	×	左折	R171(西国街道)	1.6	10.9	← 郡山団地	
11	三叉路	S			左奥	西国街道	0.3	11.2	← 郡山宿本陣	
12	+		(モノレール豊川駅)		直進	西国街道	1.9	13.1		
13	+		(R171 今宮信号 横)		直進	西国街道	2.7	15.8	この先 隘路を下るので歩行者要注意!	
14	T	S	(R171 西宿2丁目信号 横)		左折	R171	0.7	16.5		
15	ト	S	萱野1丁目	×	右折	市道	0.9	17.4		
16			(道なり左折)		左直進	市道	4.6	22.0	復路分岐(一方通行を迂回)	
17	+	S			右折	市道	0.2	22.2		
18	+	S	(ローソン 池田市役所前店)		右折	市道	0.3	22.5		
19	+	S			左折	市道	0.3	22.8		
20	T	S	西本町		直進	R176(旧道)	0.4	23.2		
21	Y	S	宮の町10番		右折	R176(旧道)	7.3	30.5		
22	T	S	宝塚歌劇場前		左折	R176→県16	0.4	30.9		
23	Y			×	右折	市道	0.1	31.0	ガード下くぐる	
24	T	S			左折	市道	0.5	31.5		
25	T	S	宝来橋北詰		左折	県道188	0.2	31.7		
26	T	S	宝来橋南詰		右折	県道337	0.1	31.8		
27	+	S	生瀬橋西詰		直進	市道	1.6	33.4		
28	T	S	生瀬1		右折	R176	0.7	34.1		
29	+	S	大多田橋		左折	県道51	0.7	34.8	標高72m	
30	+	S	船坂(セブンイレブン西宮船坂店)		直進	県道51	5.6	40.4	標高399m	
31	+	S	芦有ゲート前		右折	県道51	2.8	43.2		
32	T				左折	県道51	0.6	43.8		
33	+	S	太閤橋		直進	県道51	0.4	44.2		
34	T	S	有馬口		左折	県道15	2.8	47.0		
35			PC1 ファミリーマート神鉄谷上駅前		左側	県道15	6.2	53.2	OPEN/ 06:34~08:39 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	53.2
36	+	S	皆森		右折	R428	1.5	54.7	直進もR428なので注意	
37	ト	S	原野南		直進	県道85	1.9	56.6		
38	+	S	坂本		左折	市道	2.7	59.3	← 明石	
39	+	S	木見東 (セブンイレブン神戸見津が丘3丁目)		直進	県道52	4.9	64.2		
40	T	S			左折	県道52	14.3	78.5	明石城の外堀沿い	
41	ト	S	(明石駅)		右折	県道52→県718	0.3	78.8	JR明石駅、山陽電鉄明石駅ガード下をくぐる	
42			明石港 ジェノバライン乗り場		乗船	航路	0.5	79.3		
43	T	S	岩屋港 ジェノバライン乗り場		下船 →左折	R28	0.0	79.3		
44	+	S	炬口北	×	左折	市道→県76	31.8	111.1	← 由良 洲本市街 [洲本温泉]	
45			PC2 ファミリーマートサントピアマリナー店		左側	県道76	3.9	115.0	OPEN/ 08:23 ~ 12:40 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	61.8
46	+	S			左折	県道25	35.2	150.2	← 福良	
47	+	S	南淡町民公民館前		左折	R28→市道	6.9	157.1	← 福良港	
48			(道なり右カーブ)		右折	市道	0.3	157.4		
49			(道なり右カーブ)		右折	市道	1.3	158.7		
50	T				左折	市道	0.1	158.8	← 鳴門岬	
51	ト				右折	市道	0.6	159.4	→ 鳴門 淡路島南IC	
52	T				左折	県道25	0.1	159.5		
53	逆Y				直進	県道237	3.1	162.6	↑ 鳴門岬	
54			PC3 道の駅うずしお		正面	県道237	1.7	164.3	OPEN/ 09:49 ~ 15:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	49.3
55	+				左折	県道25	1.8	166.1		
56	T				左折	県道25	3.3	169.4		
57	ト				右折	市道	2.8	172.2	正面直進していてもよいが隘路注意	
58	+				左折	県道25	0.2	172.4		
59	Y				左折	県道25	4.5	176.9	← 洲本 湊	
60	Y				右折	県道25	0.0	176.9	→ 洲本 湊	
61	四叉路	S	湊港入り口		右折	県道25	4.4	181.3	→ 淡路市 洲本	
62	+	S	湊		直進	県道31	0.7	182.0		
63	Y	S	淡路松帆		左折	県道31	45.1	227.1	← 岩屋市街	

64	+	S		左折	R28	1.9	229.0		
65			岩屋港 ジェノバライン乗り場	乗船	航路	0.0	229.0		
66			明石港 ジェノバライン乗り場	下船 →直進	市道→県718→県52	0.0	229.0	明石駅ガード下くぐって明石城へ	
67	T	S		左折	県道52	0.5	229.5		
68	ト	S		右折	県道52	0.3	229.8		
69	+	S	木見東 (セブンイレブン神戸見津が丘3丁目)	直進	市道	14.2	244.0		
70	T	S	坂本	右折	県道85	4.9	248.9		
71	+	S	原野南	直進	R428	2.7	251.6		
72	+	S	皆森	左折	県道15	1.9	253.5		
73			PC4 ファミリーマート神鉄谷上駅前	右側	県道15	1.5	255.0	OPEN/ 12:36 ~ 22:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	90.7
74	ト	S	有馬口	右折	県道51	6.1	261.1		
75	+	S	太閤橋	直進	県道51	2.8	263.9		
76	ト			右折	県道51	0.4	264.3		
77	+	S	芦有ゲート前	左折	県道51	0.6	264.9		
78	+	S	船坂(セブンイレブン西宮船坂店)	直進	県道51	2.8	267.7		
79	T	S	大多田橋	右折	R176	5.5	273.2		
80	+	S	生瀬1	左折	市道	0.7	273.9		
81	+	S	生瀬橋西詰	直進	県道337	0.8	274.7		
82	+	S	宝来橋南詰	左折	県道188	1.5	276.2		
83	ト	S	宝来橋北詰	右折	市道	0.1	276.3		
84	ト	S		右折	市道	0.2	276.5		
85	+			左折	県16→R176	0.5	277.0		
86	ト	S	宝塚歌劇場前	右折	R176(旧道)	0.1	277.1	R176新道を通過してすぐ右折	
87	T	S	宮の町10番	左折	R176(旧道)	0.4	277.5		
88	+	S	西本町	直進	市道	7.3	284.8	復路は四輪一通を逆走。対向車注意	
89	T	S		直進	市道	0.4	285.2	往路は一通迂回した道を迂回せず直進する	
90	ト			直進	市道	0.4	285.6	往路合流	
91	Y	S	稲北	左直進	市道	4.2	289.8		
92	T	S	萱野1丁目	左折	R171	0.4	290.2		
93		S	郡交番前	直進	R171	7.5	297.7	復路は茨木ICの立体交差迂回しない	
94	+	S	西河原西	右折	府道15	1.2	298.9		
95	ト	S	(阪急茨木市駅 手前)	左折	府道139	1.8	300.7	右に商店街(一応十字路)	
96	T	S	鷺打橋西	左折	府道139	4.1	304.8		
97	+	S	鷺打橋東詰	右折	市道	0.3	305.1	淀川沿い 対岸枚方見える	
98	+	S	枚方大橋北	右折	R170	1.3	306.4		
99	+	S	(枚方大橋 南詰)	左折	府道13	0.7	307.1	橋わたってすぐ	
100	ト	S	関西医大病院前	右折	府道20	1.5	308.6		
101			ゴール受付 ガストピオルネ枚方	右側		0.5	309.1	OPEN/ 21:30頃 CLOSE/ 01/29 01:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 ・完走の署名 カード提出お願いします。	54.1

【ラポール枚方 駐輪場→ゴール受付】



© OpenStreetMap contributors