

<p>キューシート番号 交差点名 PC1迄39.0km</p> <p>信号有り 信号無し</p> <p>PCよりの距離 区間距離 総距離</p>	<p>6:00</p> <p>桜町 K13 歩道を進む</p> <p>淀川河川公園</p>	<p>2 (枚方大橋南詰)</p> <p>R170 K13 R170</p> <p>右歩道</p> <p>0.3km 0.3km</p>	<p>3 枚方大橋北</p> <p>R170 R170</p> <p>0.8km 1.1km</p>	<p>4,5 鷺打橋東詰</p> <p>K139 K139</p> <p>鷺打橋西 300m</p> <p>1.3km 2.4km</p>
---	---	--	--	---

<p>6 商店街 K139 K15</p> <p>阪急 茨木市 K139</p> <p>4.2km 6.9km</p>	<p>7,8 田中町 K14 K15</p> <p>市道 K14 K15</p> <p>1.1km</p> <p>1.0km 7.9km</p>	<p>9 畑田 R171 R171</p> <p>茨城ICに入らない</p> <p>0.3km 9.3km</p>	<p>10 下井田 R171 R171</p> <p>R171 (西国街道) R171</p> <p>ファミマ ←郡山団地 R171</p> <p>1.6km 10.9km</p>	<p>11 西国街道 R171 R171</p> <p>郡山宿 本陣</p> <p>0.3km 11.2km</p>
---	--	---	--	--

<p>12 西国街道 K1</p> <p>モノレール 豊川</p> <p>1.9km 13.1km</p>	<p>13 西国街道 R171 R171</p> <p>歩行者 要注意 今宮</p> <p>2.7km 15.8km</p>	<p>14 西宿2丁目 R171 R171</p> <p>0.7km 16.5km</p>	<p>15 菅野1丁目 R171 R171</p> <p>0.9km 17.4km</p>	<p>16~19 一方通行</p> <p>300m 200m</p> <p>道なり左</p> <p>4.6km 22.0km</p>
---	--	---	---	--

<p>20 西本町 R176 R173</p> <p>能勢街道</p> <p>0.4km 23.2km</p>	<p>21 木部町 R173 R423 R173</p> <p>阪神 高速</p> <p>1.3km 24.5km</p>	<p>22,23 北摂里山街道 R173 R173</p> <p>ローソン 200m</p> <p>7.5km 32.0km</p>	<p>24 紫合北ノ町 K12 K68</p> <p>4.1km 36.3km</p>	<p>PC2迄105.5km</p> <p>PC1 ローソン 猪名川町川床店 15)07:09~15)08:57</p> <p>シート取得、時刻記入</p> <p>万善 K12</p> <p>2.7km 39.0km</p>
---	---	--	---	--

<p>26 下野田橋前 K68 K319 K68</p> <p>4.4km 4.4km 43.4km</p>	<p>27 有馬富士公園口 K570 K37 K68</p> <p>市道 K37</p> <p>12.2km 7.8km 51.2km</p>	<p>28 新三田駅前 R176 K570</p> <p>市道 R176</p> <p>15.1km 2.9km 54.1km</p>	<p>29 ウッディタウン東口 K141 K141</p> <p>0.6km 54.7km</p>	<p>30 下井沢 K316 K141 K141</p> <p>7-11</p> <p>18.0km 2.3km 57.0km</p>
--	---	---	---	---

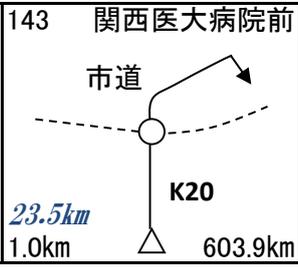
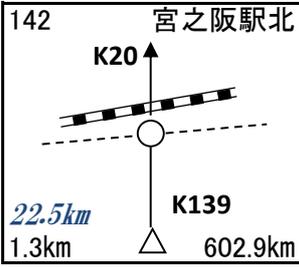
<p>31 K356 K316 K316</p> <p>22.6km 4.6km 61.6km</p>	<p>32 前田 K316 K314 K316</p> <p>上吉川 小学校北</p> <p>25.8km 3.2km 64.8km</p>	<p>33 森 K17 K315 K17</p> <p>中国自動車道</p> <p>31.3km 5.5km 70.3km</p>	<p>34 藤田 R372 K17 R372</p> <p>8.6km 78.9km</p>	<p>35 木梨 社ハイパス R372 R372</p> <p>40.2km 0.3km 79.2km</p>
---	--	---	--	---

<p>36 高岡 R372 K317 R372</p> <p>47.6km 7.4km 86.6km</p>	<p>37 玉野 K24 K716 K24 K317</p> <p>52.7km 5.1km 91.7km</p>	<p>38,39 横尾第2 K23 K24 K24 K369</p> <p>200m</p> <p>55.1km 2.4km 94.1km</p>	<p>40 安志東 K23 K430 K23</p> <p>79.8km 24.5km 118.8km</p>	<p>41 安志南 R29 R29</p> <p>因幡街道</p> <p>80.1km 0.3km 119.1km</p>
--	---	---	---	---

<p>42 山田大橋東詰 R29 K537</p> <p>市道 R29</p> <p>83.9km 3.8km 122.9km</p>	<p>43 田井 PC3迄91.4km</p> <p>PC2 道の駅 みなみ波賀 15)10:16~15)15:40</p> <p>シート取得、時刻記入</p> <p>R29 K537 R29</p> <p>91.0km 7.1km 130.0km</p>	<p>45 R29 K48 R29</p> <p>標高 584m</p> <p>若桜街道 因幡街道</p> <p>19.5km 19.5km 164.0km</p>	<p>46 若杉峠 K48 標高 673m</p> <p>22.9km 3.4km 167.4km</p>
---	--	--	---

<p>47</p> <p>36.9km 14.0km 181.4km</p>	<p>48</p> <p>42.6km 5.7km 187.1km</p>	<p>49 剣大橋</p> <p>45.0km 2.4km 189.5km</p>	<p>50 但馬トンネル</p> <p>56.3km 11.3km 200.8km</p>	<p>51 入江トンネル東</p> <p>69.3km 13.0km 213.8km</p>
<p>PC4迄138.9km</p> <p>22.1km 91.4km 235.9km</p>	<p>53 香住小学校前</p> <p>0.7km 0.7km 236.6km</p>	<p>54~56 一日市</p> <p>1.9km 1.2km 237.8km</p>	<p>57 竹野</p> <p>19.4km 16.8km 255.3km</p>	<p>58 瀬戸</p> <p>29.5km 10.1km 265.4km</p>
<p>59</p> <p>30.4km 0.9km 266.3km</p>	<p>60,61 3.3km先 三原峠 標高127m</p> <p>34.7km 4.3km 270.6km</p>	<p>62 十楽</p> <p>41.8km 3.8km 277.7km</p>	<p>63 本願寺前</p> <p>42.2km 0.4km 278.1km</p>	<p>64</p> <p>58.8km 16.6km 294.7km</p>
<p>65 長岡大橋</p> <p>62.1km 3.3km 298.0km</p>	<p>66</p> <p>73.0km 10.9km 308.9km</p>	<p>67</p> <p>77.1km 4.1km 313.0km</p>	<p>68,69</p> <p>81.5km 4.4km 317.4km</p>	<p>70~72 400m先市道</p> <p>87.5km 4.4km 323.4km</p>
<p>73</p> <p>89.9km 1.9km 325.8km</p>	<p>74 八田</p> <p>102.5km 12.6km 338.4km</p>	<p>75 大手</p> <p>108.8km 6.3km 344.7km</p>	<p>76 上安</p> <p>110.6km 1.8km 346.5km</p>	<p>77 白鳥峠へ 天台</p> <p>111.4km 0.8km 347.3km</p>
<p>78 小倉</p> <p>119.6km 8.2km 355.5km</p>	<p>79~81 PC5迄59.7km 佐分利川</p> <p>19.3km 138.9km 374.8km</p>	<p>82 勢浜トンネル</p> <p>9.1km 9.1km 383.9km</p>	<p>83,84</p> <p>12.4km 3.3km 387.2km</p>	
<p>85,86 市役所前</p> <p>12.8km 0.2km 387.6km</p>	<p>87 田島</p> <p>24.9km 11.7km 399.7km</p>	<p>88 若狭トンネル</p> <p>30.2km 5.3km 405.0km</p>	<p>89,90</p> <p>41.2km 11.0km 416.0km</p>	<p>91 坂尻</p> <p>48.5km 7.1km 423.3km</p>
<p>92</p> <p>54.9km 6.4km 429.7km</p>	<p>PC6迄68.3km</p> <p>4.8km 59.7km 434.5km</p>	<p>95 岡山二</p> <p>1.0km 0.9km 435.5km</p>	<p>96 小河</p> <p>3.2km 2.2km 437.7km</p>	<p>97 新道野越</p> <p>11.1km 7.9km 445.6km</p>

<p>98 塩津</p> <p>18.4km 7.3km 452.9</p>	<p>99 飯浦</p> <p>21.9km 3.5km 456.4km</p>	<p>99 大音</p> <p>32.3km 10.4km 466.8km</p>	<p>0 松原橋</p> <p>55.8km 23.5km 490.3km</p>	
<p>102 船町</p> <p>56.9km 1.1km 491.4km</p>	<p>103 京橋</p> <p>58.1km 1.2km 492.6km</p>	<p>104,105 本町1丁目</p> <p>58.5km 0.4km 493.0km</p>	<p>106 賀田山田</p> <p>65.2km 6.6km 499.7km</p>	<p>101 松原橋</p> <p>55.8km 23.5km 490.3km</p>
<p>108 八幡橋南詰</p> <p>1.4km 1.4km 504.2km</p>	<p>109 築瀬北</p> <p>5.8km 4.4km 508.6km</p>	<p>110 野々宮町</p> <p>12.2km 6.4km 515.0km</p>	<p>111 清水三</p> <p>13.1km 0.9km 515.9km</p>	<p>106 賀田山田</p> <p>65.2km 6.6km 499.7km</p>
<p>113 東出</p> <p>20.9km 4.0km 523.7km</p>	<p>114 山之南</p> <p>22.6km 1.7km 525.4km</p>	<p>115 下田</p> <p>24.6km 2.0km 527.4km</p>	<p>116 にごり池</p> <p>27.8km 3.2km 530.6km</p>	<p>106 賀田山田</p> <p>65.2km 6.6km 499.7km</p>
<p>118,119 吉永</p> <p>29.8km 0.7km 532.6km</p>	<p>120 県道三雲</p> <p>31.7km 1.6km 534.5km</p>	<p>121 アセボ峠</p> <p>36.2km 4.5km 539.0km</p>	<p>122 牧東</p> <p>41.8km 5.6km 544.6km</p>	<p>112 赤坂</p> <p>16.9km 3.8km 519.7km</p>
<p>124 和東方面</p> <p>51.3km 4.1km 554.1km</p>	<p>125 ここから20km下り京都府</p> <p>53.3km 2.0km 556.1km</p>	<p>126 平尾</p> <p>72.7km 19.4km 575.5km</p>	<p>122 牧東</p> <p>41.8km 5.6km 544.6km</p>	<p>123 長野</p> <p>47.2km 5.4km 550.0km</p>
<p>129~131 上狛小</p> <p>1.4km 0.1km 581.8km</p>	<p>132 普賢寺小学校前</p> <p>2.5km 0.8km 582.9km</p>	<p>133 氷室</p> <p>4.0km 1.5km 584.4km</p>	<p>134,135 谷</p> <p>6.6km 2.6km 587.0km</p>	<p>128 上狛</p> <p>1.3km 1.3km 581.7km</p>
<p>136,137 普賢寺小</p> <p>11.0km 4.1km 591.4km</p>	<p>138 普賢寺小学校前</p> <p>11.6km 0.5km 592.0km</p>	<p>139 氷室</p> <p>14.4km 2.8km 594.8km</p>	<p>140 杉1丁目</p> <p>16.5km 2.1km 596.9km</p>	<p>141 池之宮北</p> <p>21.2km 4.7km 601.6km</p>



goal

ラホール枚方4F 研修室3
16)12:00~16)22:00
メダル購入の有無記入 1000円
完走署名 カード提出

0.3km 23.8km 604.2km