

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			松阪駅前			県道20→市道	0.0	0.0	20:00スタート南西方向	0
2	+	S	大黒田新田西		左折	市道	2.2	2.2	直後のR166は通過	
3	+	S	駅部田町		右折	R42	0.7	2.9		
4			サークルK大台かわぞえ店		直進	R42	21.8	24.7		
5	+	S	崎		左折	県道68	22.0	46.7	錦 紀勢道方面 大内山牛乳の巨大な牛乳パックあり	
6			錦峠(トンネル)		直進	県道68→R260	5.1	51.8		
7			PC1 サークルK大紀町錦		右側	R260	4.3	56.1	OPEN/ 8/11 21:39 CLOSE/ 8/11 23:48 通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	56.1
8	+	S			左折	県道766	6.5	62.6	← 長島港 3km 大きなトンネルの直前	
9	+				左折	県道516	2.4	65.0	橋を渡った直後に左折 県道516へキサが立っている所以要確認	
10	+				右折	市道	0.6	65.6	[伸びよう伸ばそう青少年]	
11	+				右折	市道	0.0	65.6		
12			江ノ浦大橋		直進	市道	0.3	65.9		
13	T				左折	県道581	0.9	66.8	海面に突き当たって左折。ここから県道581へキサ確認	
14	T	S	古里北		左折	R42	3.2	70.0		
15			矢ノ川峠(トンネル)		直進	R42	30.4	100.4	標高320mかつての熊野街道最大の難所	
16			大又トンネル		直進	R42	3.8	104.2	標高410mまずは序盤戦の中ボス攻略	
17	ト	S	小阪		右折	R309	10.3	114.5		
18			PC2 サークルK熊野いさと店		左側	R309	9.5	124.0	OPEN/ 8/11 23:39 CLOSE/ 8/12 04:16 通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 これより大淀町まで90kmコンビニなし (深夜早朝はあらゆる食料入手手段なし)	67.9
19	+				直進	R169(R309)	0.4	124.4	奈良・下北山方面 ここからR169とR309の共用区間。左折してもR169なので注意	
20			きなりの郷		直進	R169(R309)	14.7	139.1		
21	+				左折	R309	23.6	162.7	← 天川 世界遺産 大峰奥駈道 標高508m これより旧行者還林道 ランダムにグレーチングが敷かれている	
22			行者還トンネル		直進	R309	10.0	172.7	標高1117m ちなみにトンネル西口は近畿最高峰 八経ヶ岳登山口 ここからのくだりは 厳重注意! 敷いたグレーチングにホイールが刺さる!	
23			(みたらい溪谷 無料休憩所)		直進	R309	13.1	185.8	標高645m トイレあり	
24	Y	S	川合		右折	R309	2.3	188.1		
25	ト	S			右折	R309	21.9	210.0		
26	T				左折	R309	0.1	210.1		
27	ト	S	岡崎		右折	R370	1.8	211.9		
28			PC3 ローソン大淀下瀬		右側	R370	0.5	212.4	OPEN/ 8/12 02:15 CLOSE/ 8/12 10:08 通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	88.4
29	+	S	土田		直進	R169(R370)	0.8	213.2		
30	Y	S	(ローソン吉野リバーサイド店)		左折	県道28	6.8	220.0	← 針IC 大宇陀ここから70kmルート沿いにはコンビニはない	
31	+	S	三茶屋		左折	R370	8.1	228.1	← 針IC 大宇陀	
32	ト	S			右折	県道135	1.6	229.7	→ 東吉野 少しわかりづらいへキサ要確認	
33	Y	S			右折	県道135	1.4	231.1	道なり右折へキサ要確認	
34	+	S			左折	県道135	1.9	233.0	← 桜井R166	
35	Y	S			右折	県道135	1.3	234.3	→ R166方面 このポイント少しわかりづらい	
36	T				左折	R166	2.3	236.6	← 桜井 右に松阪方面が出てくるが無視すること	
37	Y	S	水別橋南詰		右折	県道218	0.1	236.7	→ 御杖 R369方面	
38	T	S			右折	県道218	2.3	239.0	→ 御杖 曾爾 R369方面	
39	T	S			右折	R369	2.0	241.0	→ 御杖 曾爾	
40			栂坂峠(トンネル)		直進	R369	5.5	246.5	標高650m	
41	+	S	十字路		右折	R369	6.6	253.1	→ 御杖 松阪	
42	Y	S	PC4 道の駅 御杖		左側	R368(R369)	11.9	265.0	OPEN/ 8/12 03:55 CLOSE/ 8/12 13:40 通過時間を自分で記入。 チェック後 従来進路からみて数津Sを右折(東)	52.6
43			仁柿峠		直進	R368(R369)	15.0	280.0	標高421m これより松阪市 くだりの途中、仁柿の集落で旧道を通っても良い	
44	T	S	粥見赤滝(ローソン 飯南粥見店)		左折	R166 (R368・R369)	9.4	289.4	ここからR166と合流してR166・R368・R369の3つが共用	
45	+	S	辻原町		左折	県道29	9.0	298.4	← 美杉	
46	Y				右直進	県道757	0.1	298.5	わかりづらいが、ガードレールにへキサが貼り付けてある	
47	+				右折	公園道路	8.1	306.6	右手の武道館がゴール受付	
48			ARIVEE 阪内川スポーツ公園		右側		0.1	306.7	OPEN/ 8/12 05:00 CLOSE/ 8/12 16:00 武道館の会議室で受付します。 ・会議室の入室時間をブルベカードに記入 ・総所要時間を計算して記入 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 ブルベカードを提出して下さい	41.7