

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			藍場浜公園			R192	0.0	0.0	14:00スタート 東方向	
2	+	S	徳島本町		左折	R11	0.9	0.9		
3	Y	S	丹生(ローソン 東かがわ町田)		左折	県道10	44.8	45.7		
4	+	S	石田西(ファミリーマートさぬき寒川町)		左折	県道279→県13	10.3	56.0		
5	T	S	PC1 ローソン 高松西植田町		左側	県道13	11.2	67.2	OPEN/ 10/6 15:58 ~ 10/6 18:28 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号左折	67.2
6	+	S	畑田		左折	県道278	11.8	79.0		
7	T	S			右折	R377(県278)	6.0	85.0		
8	+	S	(ローソン 綾川町羽床下)		左折	県道278	0.5	85.5		
9	T				右折	市道	5.6	91.1	細い道に入って踏切わたる	
10	+	S			左折	県道282	0.2	91.3		
11	+	S	榎井(ローソン 琴平町榎井)		直進	県道206(琴平街道)	4.7	96.0		
12	T	S			左折	県道208	0.9	96.9		
13	+	S	買田		右折	R377	0.9	97.8		
14	+	S	丸井市場		直進	県道241	16.0	113.8	四国中央 方面	
15	+	S	(高松道交差)		交差	県道241	6.0	119.8	高松道の東側→直下→西側とくぐる	
16	T	S	西原		右折	R11	2.9	122.7		
17			(道の駅とよはま)		直進	R11	2.6	125.3	ここから愛媛県	
18	+	S	三島金子交差点		右折	市道	9.6	134.9	R319との分岐を逆に行く	
19	T	S			右折	県道13	6.4	141.3		
20	Y	S	神郷小学校前	×	左折	県道133	17.6	158.9	ブルーライン沿い	
21			PC2 ファミリーマート 新居浜駅東		左側	県道133→市道	2.4	161.3	OPEN/ 10/6 18:44 ~ 10/7 0:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま直進	94.1
22	T	S	(ローソン 新居浜滝の宮町)		左折	県道136	1.6	162.9		
23	+	S			右折	R11(バイパス)	1.0	163.9	無人の側道おすすめ	
24	T	S			右折	R11	1.8	165.7	現道合流 西条市に入るまで拡幅工事していたが完成した?	
25	Y	S	飯岡交差点		左折	R11(現道)	3.2	168.9	バイパス分岐。	
26	+	S	加茂川橋交差点 (ファミリーマート西条加茂川店)		右折	農免農道	5.4	174.3	石鎚山に登っていくR194分岐を逆に進む	
27	+				左折	農免農道	0.5	174.8	←松山	
28	T				右折	市道	4.6	179.4		
29	+				左折	市道	0.5	179.9	堤防に登って人・自転車・農耕車専用の橋わたる	
30	T				左折	県道13	0.2	180.1		
31	Y				右折	県道13	1.1	181.2		
32	+	S			右折	R196	0.5	181.7		
33	Y	S	長沢交差点		右折	県道38	12.7	194.4		
34	+	S	ドンドビ交差点		直進	R317	8.6	203.0		
35	+	S			左折	県道15	5.5	208.5		
36			PC3 ローソン 今治中堀		左側	県道15	0.7	209.2	OPEN/ 10/6 20:10 ~ 10/7 3:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま直進	47.9
37	+	S			右折	県道15(バイパス)	5.0	214.2	松山 ▽R196方面	
38	+	S			右折	R196	2.2	216.4		
39	+	S	下難波交差点		直進	県道179→県347	18.4	234.8		
40	逆Y	S			直進	R196	11.6	246.4		
41	+	S	西堀端交差点		左折	R56	5.3	251.7	松山城の水堀沿いに	
42	+	S			右折	市道	0.3	252.0	→ 市駅(松山市駅) 路面電車のレール横断注意!	
43			(松山市駅前)		左直進	市道	0.3	252.3	路面電車のレールに沿って左	
44	T				右折	市道	0.2	252.5	正面銀天街	
45	+	S	末広橋北詰交差点		右折	市道	0.9	253.4	川渡らずに右	
46	四差路	S			左折	県道16	1.1	254.5	ここで川渡る	
47	T	S	上野郵便局前		右折	県道23	5.4	259.9		
48	Y	S	(ファミリーマート伊予上野)		左直進	市道	0.3	260.2		
49	Y				右直進	市道	3.4	263.6	分岐にキャッツアイ多数	
50	X	S	銀杏通交差点		左折	R378 タヤけこやけライン	1.0	264.6		
51	+				左折	R378 タヤけこやけライン	28.9	293.5	道なり左折 一つ手前の信号を曲がると レトロな長浜大橋(赤橋)を渡れるのでおススメ	
52	T	S			右折	R197	18.9	312.4	ジョイフルあり	
53			通過チェック 佐田岬はなはな		左側	R197	33.8	346.2	レシート取得すること 営業時間外の場合は佐田岬はなはなを背景に自分のバイクを撮影 チェック後 折り返し	
54	+	S	宮内交差点		右折	県道243	34.5	380.7		
55	+	S			左折	県道243	1.0	381.7		
56	+	S			右折	市道	4.0	385.7	ぐるっと半島を回ってきて右手の橋を渡る	
57	+	S	北浜駐車場前		右折	市道	0.1	385.8		

58	+	PC4 道の駅八幡浜みなと		右側	県道27	0.6	386.4	OPEN/10/7 1:42 ~ 10/7 15:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 営業時間外の場合はローソン 八幡浜新町銀座でレシート取得 チェック後 左折(東側)	177.2
59		(ローソン 八幡浜新町銀座)		直進	県道27	0.5	386.9		
60	+	S 江戸岡交差点		右折	R378	0.6	387.5		
61		S 祇園橋交差点		直進	R378	0.8	388.3		
62	Y	S (ローソン八幡浜五反田)		左直進	県道25	0.1	388.4		
63	Y	S 日ノ浦橋交差点		左折	県道25	2.3	390.7		
64	T	S 上松葉駐在所前		右折	R56	9.0	399.7		
65		法華津隧道		直進	R56	5.2	404.9	標高250m これより4kmに10の連続トンネル 以後、高知県に入るまで約80km標識を参考にR56をトレースすること	
66	+	S		左折	市道	77.9	482.8	＼宿毛市街 トンネルに入らない	
67	+	S PC5 ローソン 宿毛中央七丁目		左側	市道	0.9	483.7	OPEN/10/7 04:56 ~ 10/7 22:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号右折(西側)	97.3
68	+	S		直進	R321	0.6	484.3		
69	+	S		左折	R321	0.5	484.8		
70	+	S		直進	県道27	48.5	533.3	このポイント左にローソン有り	
71		フォトコントロール 足摺岬(四国最南端の碑)		右側	県道27	12.8	546.1	足摺岬を背景に自分のバイクを撮影 チェック後 直進	
72	ト		X	右折	県道27	10.5	556.6	→以布利 このポイントわかりづらいうえにこの先ジャングルのような道	
73	T			右折	R321	2.6	559.2		
74	逆Y			右折	R321	2.0	561.2	バイパス合流	
75	Y	S		右直進	市道	27.0	588.2	四万十川沿いに進む	
76	ト	(佐田沈下橋)		右折	市道	7.1	595.3	沈下橋渡る。転落注意	
77	T			左折	市道	0.3	595.6		
78	T			左折	県道340	0.2	595.8		
79	T			左折	R441	6.5	602.3		
80	+	S (江川崎中心部)		右折	R381	24.3	626.6	500m手前に道の駅西土佐	
81	+		X	左折	市道	4.5	631.1	細かい集落に入る。夜間騒音注意	
82	+		X	左折	市道	0.4	631.5	細かい路地	
83	+		X	左折	市道	1.8	633.3		
84	Y		X	左折	市道	0.5	633.8		
85		PC6 雪の宿		右側	市道	0.4	634.2	OPEN/10/7 10:01 ~ 10/8 8:59 有人チェック(ドロップバッグ受取ポイント) 自分で通過タイムを記入してスタッフのサインをもらうこと! チェック後 折り返し	150.5
86	逆Y			右折	市道	0.4	634.6		
87	Y			右折	市道	0.4	635.0		
88	ト			右折	市道	1.9	636.9		
89	T			右折	市道	0.4	637.3		
90	+	S (江川崎中心部)		左折	R441	4.4	641.7		
91	ト		X	右折	R441	23.5	665.2	バイパス分岐。帰りはわかりづらい	
92	ト			右折	県道340	0.9	666.1		
93	+	S		左折	県道346	11.9	678.0		
94		PC7 ローソン 四万十中村大橋通二丁目		左側	県道346→R439 →県333	0.1	678.1	OPEN/10/7 11:35 ~ 10/8 12:50 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま直進	43.9
95	T	S		右折	市道	1.2	679.3		
96	+	S 古津賀		左折	R56	1.1	680.4		
97		(七子峠)		直進	R56	56.5	736.9	標高292m 大きく蛇行する急勾配	
98	+	S (道の駅 かわうその里すさき)		右折	県道388	16.8	753.7		
99	+	S 西野2丁目		左折	県道388	0.4	754.1		
100	+	S (エネオス・須崎西SS)		右折	県道310 (川端シンボルロード)	0.6	754.7		
101	+	S		直進	県道313	1.0	755.7		
102	T			左折	市道	0.3	756.0	海まで突き当たって岸壁沿いに進む	
103	+			右折	県道284	2.4	758.4	→ 野見港	
104	+			左折	市道	0.1	758.5	← 住友セメント	
105	T			右折	県道23	0.7	759.2		
106	Y			直進	県道23	10.0	769.2	道なりに坂のぼる	
107		(ファミリーマート 土佐市宇佐)		直進	県道23→県14 (黒潮ライン)	8.8	778.0	イートイン広い	
108	+	S		左折	県道34	12.3	790.3		
109		PC8 ファミリーマート桂浜通		右側	県道34	0.2	790.5	OPEN/10/7 15:37 ~ 10/8 22:43 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま直進	112.4
110	ト			右折	市道→県34	0.1	790.6	直進すると長曾我部元親像	
111	Y	S		右直進	県道34	1.5	792.1	左直進すると桂浜	
112	T	S		左折	県道14 (黒潮ライン)	0.2	792.3		
113	+	S 横町		右折	R55	18.0	810.3		
114	+	S (三菱自動車販売 安芸店)	X	左折	県道29	18.6	828.9	三菱のディーラーがあるポイント	
115	ト			右折	県道213	1.6	830.5	→野良時計	
116		フォトコントロール 野良時計		右側	県道213	1.2	831.7	野良時計を背景に自分のバイクを撮影 チェック後 直進	

117	+	S		右折	県道212	0.8	832.5		
118	+	S	川北	左折	R55	2.1	834.6		
119	+	S		左折	(旧R55)	3.8	838.4	大山岬へ	
120	+	S		右折	R55	1.9	840.3		
121	+	S	浮津(ローソン 室戸浮津)	右折	R55	32.1	872.4	この先50kmコンビニなし	
122			フォトコントロール 室戸岬	直進	R55	5.9	878.3	室戸岬を背景に自分のバイクを撮影 (室戸岬らしきものが見つかからない場合は 手前の中岡慎太郎を撮影すること) チェック後 直進	
123			PC9 ローソン 牟岐町中村	右側	R55	59.0	937.3	OPEN/ 10/7 20:50 ~ 10/9 11:29 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま直進	146.8
124	+	S		左折	R55(旧道)	17.2	954.5	日和佐バイパスに入らない	
125			星越峠(トンネル)	直進	R55(旧道)	9.4	963.9	最後の峠	
126	+	S		左折	県道24	6.2	970.1	R55をショートカット 最後の登り……?	
127	逆Y	S	(ローソン 阿南上中町)	左折	県道24(県130)	13.0	983.1	R55降格して県130と重複	
128	+	S		直進	県道130(旧R55)	0.7	983.8	県道24終点	
129	+	S		左直進	県道130(旧R55)	1.2	985.0		
130	+	S	大林北 S	左折	R55	3.3	988.3	徳島南バイパス 交通量多い!	
131	+	S	(ローソン 徳島南昭和町一丁目)	左折	市道	11.8	1000.1		
132	+	S		左折	市道	0.3	1000.4		
133	+	S		直進	R438	0.7	1001.1		
134			フィニッシュ ミニストップ 徳島城南町	右側	R438	0.5	1001.6	OPEN/ 10/7 23:05 ~ 10/9 17:00 レシート取得後、自分で通過タイムと総所要時間を記入。 レシート取得後、直進	64.3
135	+	S		右折	市道	0.2	1001.8	→眉山	
136			ゴール受付 かんぼの宿徳島 会議室	右側		3.3	1005.1	OPEN/ 10/9 5:00頃 CLOSE/ 10/9 18:30頃 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。 10/9 5時以前に到着した方は、受付開始後に出直してきてください。 会議室は09:00~18:00です。 それ以外の時間帯は緊急連絡先に連絡すること	3.5