

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開始時間	PC終了時間
1	HATなぎさ公園		市道	0.0	0.0	7:00スタート 公園を出て左方向へ進む	10/21 5:00	10/21 5:30
2	十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！		
3	T字路 S	右折	市道	0.9	1.2			
4	二ノ宮橋 S	左折	市道(国道道路)	1.0	2.2			
5	中山手3丁目 S	右折	市道(トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入		
6	山本道3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8			
7	T字路 S	右折	市道(奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきつい！！		
8	(通過チェック・フォトコントロール)① 再度公園入口	直進	市道(奥再度山ドライブウェイ)	5.3	9.3	「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること		
9	T字路	みちなり直進	奥再度山ドライブウェイ	1.0	10.3	左にいかないように！！		
10	五辻 T字路	左折	県道16号(西六甲ドライブウェイ)	1.7	12.0			
11	小部峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号(有馬街道)。交通量多いので気をつけること		
12	梅ノ木谷 S	右折	国道428号	2.3	15.8			
13	皆森 S	左折	国道428号→県道85号	0.5	16.3			
14	御坂東 S	左折	県道38号	12.4	28.7			
15	御坂 S	右折	県道85号	1.3	30.0			
16	谷口 S	左折	県道85号	4.2	34.2			
17	豊地 S	右折	県道20号	1.2	35.4			
18	桃坂 S	左折	県道85号	2.5	37.9			
19	小田 S	右折	県道85号	6.3	44.2			
20	山国 S	左折	国道372号	5.2	49.4	国道372号へ。神戸200とは逆方向へいきます。		
21	高岡 S	右折	県道371号→県道24号	5.4	54.8			
22	横尾第2 S	左折	県道24号	7.6	62.4			
23	T字路 S	右折	県道23号	0.2	62.6			
24	田尻 S	右折	町道	7.0	69.6			
25	辻川 S	右折	国道312号	1.0	70.6	国道312号線へ		
26	井ノ口 S	右折	国道312号		71.1			
27	PC1 ローソン 神崎南インター店	左折	県道8号→県道404号	12.2	82.8	左側。レシート取得。	10/21 07:26	10/21 10:32
28	T字路	右折	県道404号	2.9	85.7	右折するとすぐ右側に寺前駅があります。		
29	十字路	左折	県道39号	6.6	92.3	砥峰高原へ。ここから山岳コースへ。97キロ地点に水汲み場がありますのでどうぞ。102.4キロ地点あたりがスキスキの名所砥峰高原。		
30	T字路	右折	林道(千町・段ヶ嶺線)	13.3	105.6	下ったT字路にぶつかったところを右折、神戸300で上ってきた道とは逆方向。天空を駆ける林道が延々続きます。		
31	T字路	右折	国道429号	14.7	120.3	国道429号へ。くだりの路面が悪いので注意。		
32	(通過チェック・フォトコントロール)② 神子畑選鉱場跡	直進	国道429号	5.0	125.3	神子畑選鉱場跡をバックに自転車を撮影。巨大な近代化産業遺産に度肝を抜かれてください。		
33	朝来インター前 S	左折	国道429号	7.9	133.2			
34	朝来インター前東 S	左折	国道312号	1.0	134.2			
35	竹田 S	左折	県道277号	8.8	143.0			
36	T字路	右折	県道104号	0.3	143.3	ここから竹田市街地。城下町気分を味わってください。		
37	T字路	左折	県道104号		143.9			
38	村下 S	左折	県道104号	5.6	148.9			
39	土田 S	右折	国道9号	1.5	150.4	国道9号に合流。		
40	宮田 S	右折	県道10号	1.7	152.1	橋を渡ります。		
41	糸井橋 S	左折	県道104号→県道2号	0.2	152.3			
42	上小田北 S	右折	国道312号	10.2	162.5	国道312号に合流。		
43	土井西 S	右折	国道312号	8.6	171.1			
44	T字路	左折	国道312号→県道3号	0.5	171.6			
45	十字路	左折してすぐ右折	県道9号	18.0	189.6	左折して線路を跨いですぐに右折。城崎温泉市街地へ。観光客が多いので気をつけること。右側。レシート取得。店の入り口がせまくなぜかいつも弁当が売り切れています。その場合はこの先のローソンを利用して	10/21 10:36	10/21 17:40
46	PC2 ファミリーマート 城崎温泉店	右折	市道	0.8	190.4			
47	大谷橋 S	右折	県道3号	0.2	190.6			
48	城崎大橋西詰 S	左折	県道9号	0.9	191.5			
49	T字路	左折	県道9号	0.2	191.7			
50	十字路	左折	県道9号→府道11号	1.9	193.6			
51	十字路	左折	府道49号	8.2	201.8	久美浜湾をぐるっと周ってください		
52	十字路	左折	県道668号	8.0	209.8			
53	鹿野 S	左折	国道178号	0.1	209.9	国道178号線へ。		
54	十字路 S	右折	国道178号	5.3	215.2			
55	御陵 S	右折	国道178号	9.1	224.3			
56	長田 S	左折	国道178号	0.3	224.6			
57	間人後ヶ浜 S	右折	国道178号	11.2	235.8			
58	十字路	左折	市道	13.3	249.1	経が峠へ。		
59	(通過チェック・フォトコントロール)③ 経が峠 看板	来た道戻る	市道	1.0	250.1	経が峠看板をバックに自転車を撮影。		
60	T字路	左折	国道178号	1.0	251.1	国道178号線へ復帰。		
61	T字路	右折	府道622号→市道	16.0	267.1	伊根の舟屋方面へ。		
62	(通過チェック・フォトコントロール)④ 伊根の舟屋	右折	市道	0.9	268.0	伊根の舟屋をバックに自転車を撮影。ここからしばらく伊根のまちなみを堪能ください。		
63	日出 S	左折	国道178号	2.1	270.1			
64	十字路	左折	府道607号	13.3	283.4	天の橋立方面へ。看板あります。程なくすると天の橋立へ。自転車で渡るはなかなかよい経験ですね。		
65	T字路	左折	県道607号→府道2号→ 国道176号→国道178号	3.1	286.5			
66	十字路 S	左折	府道604号	7.2	293.7	自転車禁止区間につき府道604号へ		
67	上司 S	右折	府道604号→市道→国道178号	0.2	293.9	右折後、市道を抜けて、296.1キロ地点から178号へ合流		
68	八田 S	左折	国道175号	14.8	308.7			
69	PC3 道の駅 舞鶴とれとれセンター	直進	国道27号	5.0	313.7	左側。有人PCなのでスタッフのサインをもらうこと。とりにコンビニにあり。	10/21 14:27	10/22 01:56

70	中舞鶴歩道橋橋 S	右折	国道27号	6.4	320.1			
71	北吸 S	左折	国道27号	2.0	322.1			
72	陸橋(名称なし)	左側側道へ	国道27号	1.9	324.0	陸橋は自転車通行禁止。左側の側道を通って国道27号本線へ合流		
73	湯岡 S	右折	国道162号	33.4	357.4	ぐるっと回ります。		
74	小浜駅前 S	右折	国道162号	1.3	358.7	ここから常神半島のアップダウンとニガ五湖をお楽しみください。		
75	T字路 S	右折	国道162号	21.0	379.7			
76	十字路	左折	国道162号	4.4	384.1			
77	通過チェック⑤ ファミリーマート 三方鳥浜店	直進	国道162号	0.1	384.2	右側。レシート取得。		
78	陸橋(名称なし)	右側地下道へ	国道27号	0.8	385.0	手前の高架は自転車通行禁止。右側の地下道をもぐって国道27号へ合流		
79	三宅 S	左折	国道303号→県道54号	13.7	398.7	ここから国道303号線、通称騎街道へ。数キロ進むと若狭熊川宿があるので寄り道してみてくださいか。		
80	南新保 S	右折	県道54号	20.7	419.4	眼前に琵琶湖が見えてきます。		
81	木津 S	右折	県道558号	2.4	421.8			
82	十字路	左折	国道161号	11.6	433.4	国道161号へ合流。交通量が多いので注意。		
83	PC4 セブンイレブン近江志賀北小松店	直進	国道161号	7.1	440.5	左側。レシート取得。	10/21 18:30	10/22 10:24
84	Y字路 S	左折	県道558号	0.5	441.0			
85	南浜 S	右折	県道311号	12.2	453.2			
86	T字路 S	右折	国道477号	5.3	458.5			
87	途中口 S	直進	市道	1.4	459.9			
88	十字路	左折	市道→国道367号	0.1	460.0	旧道をしばらくいくと国道367号へ合流。しばらくいくと大原のあたりを通りますが、交通量が多いので注意。		
89	ト字路 S	右折	府道40号	7.3	467.3			
90	T字路	左折	府道38号	7.4	474.7			
91	T字路	左折	府道38号	2.5	477.2			
92	志久呂橋 S	右折	府道38号	2.1	479.3	右折して橋を渡る。		
93	T字路	左折	府道38号	0.1	479.4	ここからしばらく交通量多し。気をつけてください。		
94	PC5 ローソン 京都北郵便局前店	直進	府道38号	2.4	481.8	左側。レシート取得。	10/21 18:52	10/22 13:08
95	堀川北大路 S	右折	市道(北大路通)	1.1	482.9			
96	金閣寺前 S	右折	市道	1.8	484.7			
97	T字路 S	左折	市道(きぬがけの道)→府道29号	0.1	484.8	ここから有名な寺社が多数。ただし交通量多し。		
98	大覚寺門前 S	左折	府道29号	5.8	490.6			
99	十字路 S	左折	府道29号	0.3	490.9			
100	十字路 S	右折	府道187号	0.4	491.3			
101	十字路 S	左折	府道29号	0.2	491.5	この先渡月橋。交通量・観光客多し。状況によっては押し歩きすること		
102	十字路	左折	府道134号	1.2	492.7			
103	ト字路	右折	府道29号→府道67号	0.1	492.8			
104	十字路 S	右折	府道142号	4.3	497.1			
105	T字路	右折	府道142号	0.9	498.0			
106	T字路	右折	国道9号	3.1	501.1	なお504キロ地点老坂トンネルは右側の人道トンネル推奨		
107	加塚 S	左折	国道423号	9.8	510.9			
108	重利 S	右折	国道372号	1.2	512.1			
109	十字路 S	左折	国道372号	0.6	512.7			
110	十字路 S	左折	県道453号	14.5	527.2	ここから登坂区間。		
111	十字路	左折	県道54号	3.0	530.2	るり溪へ 登坂区間続きます。		
112	(通過チェック・フォトコントロール) ⑥るり溪温泉	直進	県道54号	3.8	534.0	左側。るり溪温泉看板をバックに自転車を撮影。		
113	ト字路	右折	府道731号	1.3	535.3			
114	T字路	左折	国道173号	1.8	537.1	この先すぐにトンネルと長い下り区間が続きます。		
115	栗栖 S	右折	県道602号	8.0	545.1			
116	十字路	左折	県道603号	0.8	545.9	ここからアップダウンが続きます。		
117	T字路	右折	県道603号	8.7	554.6			
118	紫合堂田 S	右折	県道68号	0.5	555.1			
119	PC6 セブンイレブン 猪名川パークタウン店	直進	県道12号	0.8	555.9	左側。レシート取得。	10/21 22:20	10/22 18:04
120	広根奥の谷 S	右折	県道324号	1.5	557.4	ここからアップダウン。		
121	十字路	左折	県道33号	3.7	561.1			
122	ト字路	右折	県道33号	2.8	563.9			
123	生瀬橋西詰	右折	市道	6.4	570.3			
124	生瀬1 S	右折	国道176号	0.8	571.1	国道176号へ合流		
125	大多田橋 S	左折	県道51号	0.6	571.7	ここから通称七曲の登坂区間が始まります。		
126	(通過チェック・フォトコントロール) ⑦船坂小学校前 S	左折	県道82号	5.2	576.9	「船坂小学校前」の道路標識の写真を撮ること。自転車を入れる必要はありません。ここを曲がるとハニー坂の登坂区間開始。下りは九十九折になっているので注意してください。		
127	T字路	左折	県道16号	5.2	582.1			
128	盤滝トンネル東 S	右折	県道16号	0.4	582.5	交通量多いので注意。		
129	Y字路	左側側道へ	県道82号	1.0	583.5	右は自転車不可。左側の道を進み県道92号線へ。しばらくすると甲寿橋の交差点を直進。その先、住宅街なので歩行者に注意すること。		
130	神楽町 S	右折	国道2号線	6.5	590.0	2号線なので、無理せず安全に走ってください。		
131	大石川 S	左折	市道	9.9	599.9	高架をくぐります		
132	十字路 S	右折	市道	0.8	600.7	右折すると左手にガソリンスタンド。港湾系の道なので気をつけて！！		
133	T字路	左折	市道	1.6	602.3			
134	十字路	左折	公園道路	0.1	602.4	兵庫県立美術館を左手になぎさ公園内に入る		
135	T字路	右折	公園道路	0.1	602.5	突き当たりを右折し、左手に海を見ながら進む		
136	ARIVEE HATなぎさ公園 ゴールエリア	右側		0.4	602.9	お疲れ様でした！！ 右手のコンクリート作りの東屋がゴール受付。	10/21 23:48	10/22 21:00

(集合・ゴール受付地点)
HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややかしいです。

(通過チェック・フォトコントロール)①再度公園入口



(通過チェック・フォトコントロール)②神子畑選鉱場跡

(通過チェック・フォトコントロール)③経ヶ岬看板



(通過チェック・フォトコントロール)④伊根の舟屋

(通過チェック・フォトコントロール)⑥るり溪温泉

