

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間	PC開閉時間
1	HATなぎさ公園		市道	0.0	0.0	7:00スタート 公園を出て左方向へ進む	10/21 5:00	10/21 5:30
2	十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！		
3	T字路 S	右折	市道	0.9	1.2			
4	二ノ宮橋 S	左折	市道(国体道路)	1.0	2.2			
5	中山手3丁目 S	右折	市道(トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入		
6	山本通3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8			
7	T字路 S	右折	市道(奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきつい！！		
8	(通過チェック・フォトコントロール)① 再度公園入口	直進	市道(奥再度山ドライブウェイ)	5.3	9.3	「再度公園外国人基地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること		
9	T字路	みちなり直進	奥再度山ドライブウェイ	1.0	10.3	左にいかないように！！		
10	五辻 T字路	左折	県道16号(西六甲ドライブウェイ)	1.7	12.0			
11	小部峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号(有馬街道)。交通量多いので気をつけること		
12	梅ノ木谷 S	右折	国道428号	2.3	15.8			
13	皆森 S	左折	国道428号→県道85号	0.5	16.3			
14	御坂東 S	左折	県道38号	12.4	28.7			
15	御坂 S	右折	県道85号	1.3	30.0			
16	谷口 S	左折	県道85号	4.2	34.2			
17	豊地 S	右折	県道20号	1.2	35.4			
18	桃坂 S	左折	県道85号	2.5	37.9			
19	十字路 S	右折	県道85号	6.3	44.2			
20	山国 S	左折	国道372号	5.2	49.4	国道372号へ。神戸200とは逆方向へいきます。		
21	高岡 S	右折	県道371号→県道24号	5.4	54.8			
22	横尾第2 S	左折	県道24号	7.6	62.4			
23	T字路 S	右折	県道23号	0.2	62.6			
24	田尻 S	右折	町道	7.0	69.6			
25	辻川 S	右折	国道312号	1.0	70.6	国道312号線へ		
	井ノ口 S	右折	国道312号		71.1			
26	PC1 ローソン 神崎南インター店	左折	県道8号→県道404号	12.2	82.8	左側。レシート取得。	10/21 07:26	10/21 10:32
27	T字路	右折	県道404号	2.9	85.7	右折するとすぐ右側に寺前駅があります。		
28	十字路	左折	県道39号	6.6	92.3	砥峰高原へ。ここから山岳コースへ。97キロ地点に水汲み場がありますのでどうぞ。102.4キロ地点あたりがスキの名所砥峰高原。		
29	T字路	右折	林道(千町・段ヶ峰線)	13.3	105.6	下ったT字路にぶつかったところを右折、神戸300で上ってきた道とは逆方向。天空を駆ける林道が延々続きます。		
30	T字路	右折	国道429号	14.7	120.3	国道429号へ。くだりの路面が悪いので注意。		
31	(通過チェック・フォトコントロール)② 神子畑選鮎場跡	直進	国道429号	5.0	125.3	神子畑選鮎場跡をバックに自転車を撮影。巨大な近代化産業遺産に度肝を抜かれてください。		
32	朝来インター前 S	左折	国道429号	7.9	133.2			
33	朝来インター前東 S	左折	国道312号	1.0	134.2			
34	竹田 S	左折	県道277号	8.8	143.0			
35	T字路	右折	県道104号	0.3	143.3	ここから竹田市街地。城下町気分を味わってください。		
36	村下 S	左折	県道104号	5.6	148.9			
37	土田 S	右折	国道9号	1.5	150.4	国道9号に合流。		
38	宮田 S	右折	県道10号	1.7	152.1	橋を渡ります。		
39	糸井橋 S	左折	県道104号→県道2号	0.2	152.3			
40	上小田北 S	右折	国道312号	10.2	162.5	国道312号に合流。		
41	土井西 S	右折	国道312号	8.6	171.1			
42	T字路	左折	国道312号	0.5	171.6			
43	十字路	左折してすぐ右折	県道9号	18.0	189.6	左折して線路を跨いですぐに右折。城崎温泉市街地へ。観光客が多いので気をつけること。		
44	PC2 ファミリーマート 城崎温泉店	右折	市道	0.8	190.4	右側。レシート取得。	10/21 10:35	10/21 17:40

45	大谷橋 S	右折	県道3号	0.2	190.6			
46	城崎大橋西詰 S	左折	県道9号	0.9	191.5			
47	T字路	左折	県道9号	0.2	191.7			
48	十字路	左折	県道9号→府道11号	1.9	193.6			
49	十字路	左折	府道49号	8.2	201.8	久美浜湾をぐるっと1周してください		
50	十字路	左折	県道668号	8.0	209.8			
51	鹿野 S	左折	国道178号	0.1	209.9	国道178号線へ。		
52	御陵 S	右折	国道178号	14.4	224.3			
53	長田 S	左折	国道178号	0.3	224.6			
54	間人後ヶ浜 S	右折	国道178号	11.2	235.8			
55	十字路	左折	市道	13.3	249.1	経が岬へ。		
56	(通過チェック・フォトコントロール)③ 経が岬 看板	来た道戻る	市道	1.0	250.1	経が岬看板をバックに自転車を撮影。		
57	T字路	左折	国道178号	1.0	251.1	国道178号線へ復帰。		
58	ト字路	右折	府道622号→市道	16.0	267.1	伊根の舟屋方面へ。		
59	(通過チェック・フォトコントロール)④ 伊根の舟屋	右折	市道	0.9	268.0	伊根の舟屋をバックに自転車を撮影。 ここからしばらく伊根のまちなみを堪能ください。		
60	日出 S	左折	国道178号	2.1	270.1			
61	十字路	左折	府道607号	13.3	283.4	天の橋立方面へ、看板あります。程なくすると天の橋立へ。 自転車で渡るのはなかなかよい経験ですね。		
62	T字路	左折	県道607号→府道2号→ 国道176号→国道178号	3.1	286.5			
63	八田 S	右折	国道175号	22.6	309.1			
64	PC3 ファミリーマート 舞鶴北田辺店	直進	国道27号	6.3	315.4	左側。レシート取得。	10/21 14:29	10/22 02:00
65	中舞鶴歩道橋 S	右折	国道27号	5.1	320.5			
66	北吸 S	左折	国道27号	2.0	322.5	この先、自転車通行禁止の高架があるので注意。		
67	湯岡 S	右折	国道162号	35.3	357.8	ぐるっと回ります。		
68	小浜駅前 S	右折	国道162号	1.3	359.1	ここから常神半島のアップダウンと三方五湖をお楽しみください		
69	十字路	左折	国道162号	26.8	384.6			
70	PC4 ファミリーマート 三方鳥浜店	直進	国道162号	25.4	384.5	右側。レシート取得。	10/21 16:40	10/22 06:40
71	三方 S	右折	国道27号	1.2	385.7	手前の高架は自転車通行禁止。側道を渡る。		
72	三宅 S	左折	国道303号→県道54号	13.4	399.1	ここから国道303号線、通称鱗街道へ。数キロ進むと若狭熊 川宿があるので寄り道してみたいかたがでしょうか。		
73	南新保 S	右折	県道54号	20.7	419.8	眼前に琵琶湖が見えてきます。		
74	木津 S	右折	県道558号	-229.4	190.4			
75	響庭 S	左折	県道558号→県道300号	231.8	422.2			
76	十字路	左折	国道161号	11.6	433.8	国道161号へ合流。交通量が多いので注意。		
77	PC5 セブンイレブン近江志賀北小松店	右折	国道161号	7.1	440.9	左側。レシート取得。	10/21 18:30	10/22 10:24
78	Y字路 S	左折	県道558号	0.5	441.4			
79	南浜 S	右折	県道311号	12.2	453.6			
80	T字路 S	右折	国道477号	5.3	458.9			
81	途中 S	直進	市道	1.4	460.3			
82	十字路	左折	市道→国道367号	0.1	460.4	旧道をしばらくいと国道367号へ合流。しばらくいと大原の あたりを通りますが、交通量が多いので注意。		
83	ト字路 S	右折	府道40号	7.3	467.7			
84	T字路	左折	府道38号	7.4	475.1			
85	T字路	左折	府道38号	2.5	477.6			
86	志久呂橋 S	右折	府道38号	2.1	479.7	右折して橋を渡る。		
87	T字路	左折	府道38号	0.1	479.8	ここからしばらく交通量多し。気をつけてください。		
88	PC6 ローソン 京都北郵便局前店	直進	府道38号	2.4	482.2	左側。レシート取得。	10/21 19:52	10/22 13:08

89	堀川北大路 S	右折	市道(北大路通)	1.1	483.3			
90	金閣寺前 S	右折	市道	1.8	485.1			
91	T字路 S	左折	市道(きぬがけの道)→府道29号	0.1	485.2	ここから有名な寺社が多数。ただし交通量多し。		
92	十字路 S	左折	府道29号	6.1	491.3			
93	十字路 S	右折	府道187号	0.4	491.7			
94	十字路 S	左折	府道29号	0.2	491.9	この先渡月橋。渡月橋は歩いてわたること。		
95	T字路 S	左折	府道29号	0.9	492.8			
96	十字路	左折	府道134号	0.3	493.1			
97	T字路	右折	府道29号→府道67号	0.1	493.2			
98	十字路 S	右折	府道142号	4.3	497.5			
99	T字路	右折	府道142号	0.9	498.4			
100	T字路	右折	国道9号	3.1	501.5	なお502キロ地点老坂トンネルは側道を通ること		
101	加塚 S	左折	国道423号	9.8	511.3			
102	重利 S	右折	国道372号	1.2	512.5			
103	十字路 S	左折	国道372号	0.6	513.1			
104	十字路 S	左折	県道453号	14.5	527.6	ここから登坂区間。		
105	十字路	左折	県道54号	3.0	530.6	るり溪へ 登坂区間続きます。		
106	(通過チェック・フォトコントロール) ⑤るり溪温泉	直進	県道54号	3.8	534.4	左側。るり溪温泉看板をバックに自転車を撮影。		
107	T字路	右折	府道731号	1.3	535.7			
108	T字路	左折	国道173号	1.8	537.5	この先すぐにトンネルと長い下り区間が続きます。		
109	来栖 S	右折	県道602号	8.0	545.5			
110	十字路	左折	県道603号	0.8	546.3	ここからアップダウンが続きます。		
111	T字路	右折	県道603号	9.5	555.0			
112	紫合堂田 S	右折	県道603号	0.5	555.5			
113	PC7 セブン-イレブン 猪名川パークタウン店	直進	県道12号	0.8	556.3	左側。レシート取得。	10/21 22:20	10/22 18:04
114	広根奥の谷 S	右折	県道324号	1.5	557.8	ここからアップダウン。		
115	十字路	左折	県道33号	3.7	561.5			
116	T字路	右折	県道33号	2.8	564.3			
117	生瀬橋西詰	右折	市道	6.4	570.7			
118	生瀬1 S	右折	国道176号	0.8	571.5	国道176号へ合流		
119	大田橋 S	左折	県道51号	0.6	572.1	ここから通称七曲の登坂区間が始まります。		
120	船坂小学校前 S	右折	県道82号	5.2	577.3	ここから通称ハニー坂の登坂区間が始まります。下りは九十九折になっているので注意してください		
121	T字路	左折	県道16号	5.2	582.5			
122	盤滝トンネル東 S	右折	県道16号	0.4	582.9	交通量多いので注意。		
123	Y字路	左側側道へ	県道82号	1.0	583.9	右は自転車不可。左側の道を進み県道82号線へ。しばらくすると甲寿橋の交差点を直進。その先、住宅街なので歩行者に注意すること。		
124	神楽町 S	右折	国道2号線	6.5	590.4	2号線なので、無理せず安全に走ってください。		
125	大石川 S	左折	市道	9.9	600.3	高架をくぐります		
126	十字路 S	右折	市道	0.8	601.1	右折すると左手にボブラ。港湾系の道なので気をつけて!!!		
127	渚中学校西 S	左折	市道	1.6	602.7			
128	十字路	左折	公園道路	0.1	602.8	兵庫県立美術館を左手になぎさ公園内に入る		
129	T字路	右折	公園道路	0.1	602.9	突き当たりを右折し、左手に海を見ながら進む		
130	ARIVEE HATなぎさ公園 ゴールエリア	右側		0.4	603.3	お疲れ様でした!!! 右手のコンクリート作りの東屋がゴール受付。	10/21 23:48	10/22 21:00