

キューシート番号		1,2 Départ;次Pc108km		3		4		5 三宮橋		中山手通3	
区間距離 積算距離		0.0km 0.0km		1.2km 1.2km		1.0km 2.2km		1.3km 3.5km			
<p>標高</p> <p>信号あり PC時刻 7:30スタート基準</p> <p>信号なし</p> <p>参加者位置 Ave15.0時刻</p>		<p>Close 8:00</p> <p>HATなぎさ公園</p>		<p>櫻楓神保町</p> <p>7:34</p>		<p>7:38</p>		<p>NHK神戸</p> <p>7:44</p>			
6.7 山本通3		8 通過チェック①		10		11 小部峠		12 梅木谷			
0.3km 3.8km		5.3km 9.1km		2.9km 12.0km		1.5km 13.5km		2.3km 15.8km			
<p>奥再度(ふたたび)ドライブウェイ</p> <p>登り口 激坂</p> <p>65m</p> <p>0.2km</p> <p>7:45</p>		<p>再度公園</p> <p>再度公園外国人墓地</p> <p>と書かれた木製看板と自転車の写真を撮ること</p> <p>8:06</p>		<p>16</p> <p>関の茶屋 →六甲山</p> <p>418m</p> <p>8:18</p>		<p>有馬街道</p> <p>428</p> <p>8:24</p>		<p>8:33</p>			
13 皆森		14 御坂東		15 神電恵比寿駅前		16 福井		17,18			
0.5km 16.3km		12.4km 28.7km		5.5km 34.2km		2.1km 36.3km		6.4km 42.7km			
<p>新神戸トンネル</p> <p>85</p> <p>8:35</p>		<p>38</p> <p>9:24</p>		<p>38</p> <p>9:46</p>		<p>22</p> <p>20</p> <p>9:55</p>		<p>上荘橋 東詰</p> <p>1.3km</p> <p>65</p> <p>10:20</p>			
19,20 竹之門		21 壱丁町		22 長池東		23 PC1;次Pc56.4km		24 安積橋			
20.9km 63.6km		0.9km 64.5km		7.5km 72.0km		36.2km 108.2km		0.5km 108.7km			
<p>372</p> <p>五軒邸北口</p> <p>0.3km</p> <p>11:44</p>		<p>姫路城</p> <p>11:48</p>		<p>5</p> <p>724</p> <p>29</p> <p>12:18</p>		<p>29</p> <p>ローソン 宍粟一宮店</p> <p>open 10:41 ~ 14:42</p> <p>レシート取得</p>		<p>29</p> <p>6</p> <p>14:44</p>			
25		26		27,28 通過チェック②		29		30,31 通過チェック③			
7.0km 115.7km		7.1km 122.8km		2.1km 124.9km		3.7km 128.6km		2.7km 131.3km			
<p>6</p> <p>39</p> <p>これより上り区間</p> <p>15:12</p>		<p>39</p> <p>15:41</p>		<p>大河ドラマ・映画ロケ</p> <p>看板をバックに自転車撮影</p> <p>自然交流館 とのみな</p> <p>817m</p> <p>15:49</p>		<p>942m</p> <p>峰山方面</p> <p>一宮方面</p> <p>16:04</p>		<p>峰山高原ゲート 927m</p> <p>女神像をバックに写真撮影</p> <p>0.2km</p> <p>16:15</p>			
32		33 新寺前橋西詰		34,35 PC2;次Pc31.6km		36,37		38			
4.0km 135.3km		8.1km 143.4km		21.2km 164.6km		0.4km 165.0km		10.2km 175.2km			
<p>8</p> <p>止まれ</p> <p>16:31</p>		<p>8</p> <p>17:03</p>		<p>ローソン 生野インター店</p> <p>レシート取得 open 12:21 ~ 18:30</p> <p>312</p> <p>生野</p> <p>18:30</p>		<p>0.2km</p> <p>口銀谷</p> <p>429</p> <p>18:30</p>		<p>429</p> <p>393m</p> <p>19:10</p>			
39 青垣峠		40 PC3;次Pc38.2km		41 御油		42 柏原北					
10.0km 185.2km		4.8km 190.0km		6.2km 196.2km		5.6km 201.8km		10.8km 212.6km			
<p>下り注意</p> <p>429</p> <p>19:50</p>		<p>427</p> <p>192m</p> <p>20:10</p>		<p>7</p> <p>ローソン 青垣町小倉店</p> <p>open 13:16 ~ 20:34</p> <p>レシート取得</p> <p>134m</p> <p>20:57</p>		<p>7</p> <p>109</p> <p>道なりに左斜め方向</p> <p>20:57</p>		<p>176</p> <p>21:40</p>			

<p>42 鐘ヶ坂トンネル 5.1km 217.7km 176 トンネル内 右側歩道走行 22:00</p>	<p>43 味間新 9.8km 227.5km 176 306 94 22:40</p>	<p>44 糺ヶ坪 5.6km 233.1km 77 23:02</p>	<p>45 PC4;次Pc40.1km 1.3km 234.4km ハ上下 ローソン 篠山八上下店 レシート取得 open 14:27 ~ 23:06 372 23:18</p>	<p>46 小枕 2.8km 237.2km 219m 372 49 23:18</p>
<p>47,48 5.1km 242.3km 49 0.7km 457m 308 49 23:39</p>	<p>49 通過チェック④ 2.5km 244.8km 526m 49 「花しょうぶ園」看板と 自転車の写真を 撮ること 長澤寺 23:49</p>	<p>50 志手原 12.7km 257.5km 37 0:40</p>	<p>51 三輪 3.6km 261.1km 156m 176 0:54</p>	<p>52 新明治橋 8.0km 269.1km 218m 176 82 1:26</p>
<p>53 松栄橋 1.0km 270.1km 253m 1:30</p>	<p>54,55 0.7km 270.8km 82 金仙寺湖 1:33</p>	<p>56 PC5;次ゴール26.1km 3.7km 274.5km 394m 西宮北 有料道路 open 15:44 ~ 28日 1:50 セブンイレブン 西宮船坂店 レシート取得 51 1:49</p>	<p>57 船坂小学校前 0.4km 274.9km この先 通称ハニー坂 1:49</p>	<p>58,59 5.1km 280.0km 16 0.4km 2:10</p>
<p>60 甲冑橋 1.4km 281.4km 82 直進 自転車 進入禁止 2:15</p>	<p>61 神楽町 6.6km 288.0km 5m 2 2:42</p>	<p>62 大石川 9.7km 297.7km 2 コーナン 3:20</p>	<p>63 0.9km 298.6km 43 2:24</p>	<p>64~66 渚中学校西 1.6km 300.2km 公園内 道路へ 県立美術館 3:30</p>
<p>67 Arrivée 0.4km 300.6km HATなぎさ 公園内 コンクリート製 東屋 open 16:30 ~ 28日 3:30</p>				