

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			淀川河川公園			府道13	0.0	0.0	06:00スタート 桜町信号から進路右手歩道を進む	
2			(枚方大橋 南詰)		右折	R170	0.3	0.3	枚方大橋の右歩道に入る	
3	+	S	枚方大橋北		左折	市道	0.8	1.1	淀川沿い	
4	+	S	鷺打橋東詰		左折	府道139	1.3	2.4		
5	Y	S	鷺打橋西		右折	府道139	0.3	2.7		
6	T	S	(阪急茨木市駅 手前)		右折	府道15	4.2	6.9	奥に商店街(一応直進できる)	
7	+	S	田中町		左折	市道	1.0	7.9		
8	+	S	上穂東町		右折	府道14	1.1	9.0		
9	Y	S	畑田		左折	R171	0.3	9.3	茨木ICに入らない	
10	Y	S	下井田(ファミリーマート茨木郡山)	×	左折	R171(西国街道)	1.6	10.9	← 郡山団地	
11	三叉路	S			左奥	西国街道	0.3	11.2	← 郡山宿本陣	
12	+		(モノレール豊川駅)		直進	西国街道	1.9	13.1		
13	+		(R171 今宮信号 横)		直進	西国街道	2.7	15.8	この先 隘路を下るので 歩行者要注意!	
14	T	S	(R171 西宿2丁目信号 横)		左折	R171	0.7	16.5		
15	ト	S	萱野1丁目	×	右折	市道	0.9	17.4		
16			(道なり左折)		左直進	市道	4.6	22.0	復路分岐(一方通行を迂回)	
17	+	S			右折	市道	0.2	22.2		
18	+	S	(ローソン 池田市役所前店)		右折	市道	0.3	22.5		
19	T	S			左折	市道	0.3	22.8		
20	+	S	西本町		右折	R173	0.4	23.2	枚方300渦潮のコースから離れる	
21	Y	S	木部町		左折	R173	1.3	24.5		
22	Y	S	(ローソン 川西山下町店)		左側道	R173(側道)	7.5	32.0	＼ 県68	
23	T				左折	R173→県68 北摂里山街道	0.2	32.2		
24	+	S	紫合北ノ町		右折	県道12(県68) 北摂里山街道	4.1	36.3		
25	ト	S	PC1 ローソン 猪名川町川床店		右側	県道68 北摂里山街道	2.7	39.0	OPEN/ 4/15 07:09~4/15 08:57 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号左折	39.0
26	ト	S	下野田橋前		左折	県道68 北摂里山街道	4.4	43.4		
27	+	S	有馬富士公園口		直進	市道→県570 北摂里山街道	7.8	51.2	県道68の指定から外れるが直進	
28	+	S	新三田駅前		直進	市道	2.9	54.1		
29	+	S	ウッディタウン東口		右折	県道141	0.6	54.7		
30	ト	S	下井沢 (セブンイレブン 三田下井沢店)		左折	県道316	2.3	57.0		
31	T				右折	県道316	4.6	61.6		
32	+	S	前田		右折	県道316	3.2	64.8	吉川町の集落内で、県道314と合流してすぐ分岐	
33	+	S	森(ローソン 加東森店)		右折	県道17	5.5	70.3		
34	+	S	藤田		左折	R372	8.6	78.9		
35	+	S	木梨		左折	R372	0.3	79.2		
36	ト	S	高岡		右折	県道371	7.4	86.6		
37	+	S	玉野		直進	県道24	5.1	91.7		
38	+	S	横尾第2		左折	県道24	2.4	94.1		
39	ト	S			右折	県道23	0.2	94.3		
40	T	S	安志東		左折	県道23	24.5	118.8		
41	T	S	安志南		右折	R29	0.3	119.1		
42	ト	S	山崎大橋東詰		右折	市道→県537	3.8	122.9		
43	T	S	田井		右折	R29	7.1	130.0		
44			PC2 道の駅みなみ波賀		右側	R29	14.5	144.5	OPEN/ 4/15 10:16~4/15 15:40 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	105.5
45	ト				右折	県道48	19.5	164.0	標高584m	
46			(若杉峠)		直進	県道48	3.4	167.4	標高673m	
47	T				左折	県道6	14.0	181.4		
48	ト	S			左折	県道272	5.7	187.1	琴弾峠(トンネル)越える	
49	T	S	剣大橋		左折	R9	2.4	189.5		
50			(但馬トンネル)		直進	R9	11.3	200.8	標高399m 関宮ループで標高稼いで但馬トンネルで抜け、日本海まで下り	
51	ト	S	入江トンネル東		右折	県道266→県4	13.0	213.8		
52			PC3 ローソン 香美町香住店		左側	R178	22.1	235.9	OPEN/ 4/15 13:00~4/15 21:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	91.4
53	ト	S	香住小学校前		直進	市道	0.7	236.6		
54	+	S	一日市		右折	県道164	1.2	237.8	→豊岡 城崎	
55	ト				右折 →左折	県道164	0.2	238.0	道なりクランク	
56	T	S	一本松南		左折	県道11	0.5	238.5	日本夕日百選(逆向きだが……)	
57	X	S	竹野(ローソン 豊岡竹野町店)		直進	県道11→県3(県11)	16.8	255.3		
58	+	S	瀬戸		右折	県道3(県11)	10.1	265.4	港大橋 左に歩道ループ	
59	ト	S			左折	県道11	0.9	266.3		
60	+				左折	県道11	4.3	270.6	←京丹後	
61			(三原峠)		直進	府道11	3.3	273.9	標高127m	

62	Y	S	十楽		右折	R178	3.8	277.7	→宮津 峰山 久美浜の市街地。道なりに24時間の店はない	
63	T	S	本願寺		左合流	R312	0.4	278.1		
64	ト	S			右折	R312	16.6	294.7		
65	Y	S	長岡大橋		直進	R312	3.3	298.0	峰山の市街地(京丹後市中心市街)。すき家とコンビニ数件 (マクドはおそらく閉店済み)	
66	ト	S			直進	R176	10.9	308.9	道なりにR176合流	
67	Y				左側道	側道→府道2	4.1	313.0	←天橋立	
68	ト				左折	側道→R176	4.4	317.4		
69			(新大手橋)		直進	R178	1.6	319.0	大変どうでも良いが、この橋がR176の終点。以後R178に譲る	
70	Y	S	(スーパーにしがき)		左折	府道604	4.4	323.4	営業時間外の真っ暗なスーパー	
71	T	S	上司		右折	府道604	0.1	323.5		
72	ト		(栗田駅前)		右側	市道	0.4	323.9	栗田駅前を過ぎると県道指定を外れる	
73	逆Y				左合流	R178	1.9	325.8		
74	ト	S	八田		左折	R175	12.6	338.4		
75	ト	S	大手		直進	R27	6.3	344.7		
76	ト	S	上安		右折	市道	1.8	346.5		
77	T	S	天台(ファミリーマート 舞鶴天台店)		左折	府道28	0.8	347.3	白鳥峠へ	
78	T	S	小倉		右折	R27	8.2	355.5		
79	ト		(佐分利川)		左折	市道	19.3	374.8		
80			PC4 若狭本郷「猿橋家」		左側	市道	0.0	374.8	OPEN/ 4/15 17:21~4/16 07:00 有人チェック スタッフにチェックを受けること チェック後 折り返し 仮眠スペースあります。8畳+8畳 詳細ルート以下参照 http://ambassadorsnook.blog.fc2.com/blog-entry-675.html	138.9
81	T		(佐分利川)		左折	R27	0.0	374.8		
82	Y				左折	県道235	9.1	383.9	トンネル手前で海岸沿いに	
83	ト	S			右折	県道235	3.3	387.2	→県道14	
84	ト	S			左折	県14	0.2	387.4		
85	+	S	(鯖街道起点 いづみ町)		直進	市道	0.2	387.6	商店街抜ける	
86	+	S	市役所前		直進	県道24→県22	0.4	388.0		
87	+	S	(ヤマザキYショップ)		左折	市道(広域農道)	11.7	399.7	←田島	
88	ト				直進	広域農道 (若狭梅街道)	5.3	405.0	右折して5mで「若狭梅街道」の標識と信号が出てくると正解	
89	T	S			左折	県道244 (若狭梅街道)	11.0	416.0		
90	ト	S			右折	広域農道 (若狭梅街道)	0.2	416.2	県道244と別れる	
91	T	S	坂尻		左折	県道225(旧R27)	7.1	423.3		
92	ト				右折	広域農道 (ふるさと夢街道)	6.4	429.7		
93	+	S	PC5 サークルK敦賀山泉店		直進	市道	4.8	434.5	OPEN/ 4/15 19:18~4/16 11:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	59.7
94	+				右折	市道→県210	0.1	434.6		
95	T	S	岡山二		右折	R8	0.9	435.5		
96	Y	S	小河		左折	R8	2.2	437.7	方向別に道路が分かれている	
97			(新道野越)		直進	R8	7.9	445.6		
98	+	S	塩津		直進	R8	7.3	452.9	ピワイチの経路に入る	
99	ト				左折	県道514→県44	3.5	456.4	賤ヶ岳隧道へ	
100			(道の駅 湖北みずどりステーション)		直進	県道331→県2 (湖周道路)	10.4	466.8		
101	ト	S	松原橋		左折	県道517	23.5	490.3		
102	+	S	船橋		右折	県道517→県518	1.1	491.4		
103	+	S	京橋		直進	市道	1.2	492.6		
104	+	S	本町1丁目		右折	市道	0.4	493.0		
105	+	S	本町2丁目		左折	県道2 (ベルロード)	0.1	493.1	途中で県2が右左折する区間あるが県2辿ってもどちらを通ってもよい	
106	+	S	賀田山町		右折	県道2	6.6	499.7		
107	+	S	PC6 ファミリーマート 彦根彦富町店		左側	県道2	3.1	502.8	OPEN/ 4/15 21:34~4/16 15:32 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	68.3
108	ト	S	八幡橋南詰		左折	県道553	1.4	504.2		
109	+	S	柳瀬北(ローソン 五個荘築瀬店)		直進	県道52	4.4	508.6		
110	+	S	野々宮町		右折	R421	6.4	515.0		
111	+	S	清水三		左折	県道13	0.9	515.9		
112	+	S	赤坂(ファミリーマート東近江川合町店)		右折	県道13	3.8	519.7	近江鉄道京セラ前	
113	+	S	東出		左折	県道13	4.0	523.7	直進して広域農道に入ってもよい	
114	+	S	山之上南(ローソン 竜王町山之上店)		直進	R477(県13)	1.7	525.4		
115	+	S	下田		直進	県道13	2.0	527.4	広域農道経由でもここに出てくる	
116	Y	S	にぎり池		右直進	県道13	3.2	530.6		
117	ト	S	岩根		右直進	県道13	1.3	531.9	R1バイパスを通過する	
118	+	S	吉永		左折	R1	0.7	532.6	正面のコメダ珈琲裏を通過して県道4に入ってもよい	
119	ト	S	三雲西		右折	県道4	0.3	532.9		
120	ト	S	県道三雲		右折	県道53	1.6	534.5		
121			(アセボ峠)		直進	県道53	4.5	539.0	標高475m	
122	T	S	牧東		右折	R307	5.6	544.6		
123	ト	S	長野		右折	R307	5.4	550.0		
124	+	S			左折	県道5	4.1	554.1	和東方面	
125			(県境ピーク)		直進	府道5	2.0	556.1	標高357m ここから20km下り	
126	+	S			右折	R163	19.4	575.5		

127		PC7 ローソン 木津川山城	右側	市道	4.9	580.4	OPEN/ 4/16 00:08~4/16 20:40 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 チェック後、歩道伝いに進んで次右折	77.6
128	T		右折	市道	1.3	581.7	上粕駅の裏	
129	+	(左踏切)	左踏切	市道	0.1	581.8	最初の踏切わたる	
130	T		右折	市道	0.1	581.9	小学校脇の細い路地。お静かに	
131	T		右折	市道	0.2	582.1		
132	T S		右折	府道70	0.8	582.9		
133	+	S 平尾	左折	府道71	1.5	584.4		
134	T S	谷	左折	府道22(府71)	2.6	587.0		
135	+	S 北稲八間	右折	府道71	0.3	587.3		
136	+	S	直進	市道(旧府65/71)	4.1	591.4		
137	T	水取車谷	右折	市道(旧府65/71)	0.1	591.5		
138	T S	普賢寺小学校前	左折	府道71	0.5	592.0		
139	+	S 氷室	直進	市道(旧R307)	2.8	594.8		
140	逆Y	S 杉一丁目	左折	R307	2.1	596.9		
141	+	S 池之宮北	直進	府道139	4.7	601.6		
142	+	S 宮之阪駅北	直進	府道20	1.3	602.9		
143	+	S 関西医大病院前	直進	市道	1.0	603.9		
144		ゴール受付 ラポール枚方4F 研修室3	右側		0.3	604.2	OPEN/ 4/16 12:00頃 CLOSE/ 4/16 22:00頃 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出お願いします。	23.8

【ラポール枚方 駐輪場→ゴール受付】

