

ポイント(Sは信号有り)		ポイント後の道路	区間	合計	備考	OPEN	CLOSE	
1	川西ドラゴンランド		R176	0.0	0.0	呉服橋を渡る。	8:00	8:30
2	西本町 S	左折	R173	0.2	0.2	R173を北上する。		
3	木部町 S	左折	R173	1.4	1.6	綾部・能勢方面へ。		
4	多田桜木1丁目 S	左折	多田銀橋	2.0	3.6	左側前方に「ダイエー」。交差点を渡り、多田銀橋北側歩道に入る。		
5	多田銀橋西詰 S	右折	県道12号	0.1	3.7	T字路多田銀橋北側横断歩道を渡る。		
6	清和台入口 S	直進	県道12号旧道	3.1	6.8	十字路		
7	清和大橋西詰 S	右折	県道12号	2.5	9.3	T字路 ※約70m手前に信号を回避するルート有り。坂の手前赤舗装路へ		
8	ト字路 S	右折	市道	0.3	9.6	左手奥に「ローソン」、右手前に町のマスコット「いなぼう」の石像		
9	猪名川役場前 S	左折	市道	1.8	11.4	左折するとすぐ左手に猪名川町役場		
10	紫合北ノ町 S	直進	県道12号	1.2	12.6	左手に自動車教習所。右手にGS		
11	万善 S	左折	県道68号	2.7	15.3	道の駅 いながわ手前を左折		
12	下野田橋 S	左折	県道68号→県道570号→市道	4.4	19.7	新三田駅界隈はやや交通量多し		
13	ウッドタウン東口 S	右折	県道141号	12.1	31.8			
14	下井沢 S	左折	県道316号	2.3	34.1			
15	T字路	右折	県道316号	4.5	38.6			
16	前田 S	右折	県道316号	2.6	41.2			
17	T字路	左折	県道315号	5.5	46.7			
18	森 S	右折	県道17号	0.7	47.4			
19	ト字路 S	右折	県道144号	5.5	52.9			
20	T字路	左折	国道372号	2.9	55.8			
21	上三草 S	右折	県道144号	0.1	55.9			
22	十字路	左折	県道144号	3.5	59.4			
23	PC1 ローソン	右折	国道175号	0.4	59.8	左側。レシート取得。国道176号線を丹波市方面へ61キロ地点、西脇バイパスを直進。トンネルは気をつけて走ること	9:46	12:00
24	上戸田 S	右折	県道566号→県道294号	3.9	63.7			
25	鹿野東 S	左折	県道294号→県道174号→県道294号 →県道139号→県道77号	1.3	65.0	途中細い道や住宅街を通るので注意すること		
26	十字路	左折	県道77号	16.2	81.2			
27	十字路	右折	県道77号	0.7	81.9			
28	ト字路	右折	県道292号	4.4	86.3	線路をこえる		
29	Y字路	右折	市道	0.1	86.4			
30	(通過チェック フォトコントロール①) 丹波竜の里公園	来た道戻る	市道	0.1	86.5	丹波竜をバックに自転車の写真を撮ること		
31	T字路	右折	県道77号	0.1	86.6			
32	黒田 S	右折	県道77号	6.4	93.0	Y字路を右方向県道77号線を引き続き走る		
33	西岡谷 S	右折	県道77号	2.8	95.8			
34	渡瀬橋 S	左折	県道77号	0.5	96.3			
35	東岡谷 S	右折	県道77号	0.3	96.6			
36	南新町 S	右折	県道49号	1.6	98.2			
37	北 S	左折	県道306号→県道77号	0.5	98.7			
38	PC2 ローソン	直進	県道77号→国道372号	2.1	100.8	右側。気をつけてわたってください。レシート取得。	10:56	14:44
39	小野新 S	右折	国道173号→国道372号	8.2	109.0			
40	天引トンネル	直進	国道372号	4.6	113.6	天引トンネルは右側の歩道をはしること		
41	ト字路	右折	府道54号	1.9	115.5	下ってすぐ右折なので見落とし注意。しばらくのぼりは緩やかです。		
42	ト字路	右折	府道54号	4.7	120.2	るり溪の上り区間です		
43	(通過チェック フォトコントロール②) るり溪温泉 看板	直進	府道54号	3.8	124.0	るり溪温泉の看板をバックに自転車の写真を撮ること		
44	ト字路	右折	府道731号	1.4	125.4			
45	T字路	左折	国道173号	1.8	127.2	ここからしばらく長いくだり区間。その後はひたすら国道173号線を直進。		
46	木部町 S	右折	国道173号	24.4	151.6			
47	中橋 S	右折	市道	1.0	152.6			
48	ゴール ローソン	直進	市道	0.0	152.6	右側。気をつけてわたってください。レシートを取得してください。	12:30	18:12
49	中橋西詰め	左折	猪名川堤防遊歩道	0.1	152.7	阪神高速高架下の遊歩道へ		
50	ゴール 受付 ドラゴンランド			0.2	152.9	ブルベカードにサインしてゴール受付を行ってください。	12:30	18:30