

ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間	PC開閉時間
1 HATなぎさ公園		市道	0.0	0.0	2:00スタート 公園を出て 公園を出て左方向へ進む	2:00	2:30
2 十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて。		
3 十字路 S	右折	市道	0.9	1.2	都会のど真ん中を走ります。気をつけてください。		
4 新生田橋 S	左折	国道2号→県道21号→県道28号	0.5	1.7	8.7キロ地点の高架は側道推奨。		
5 千守 S	左折	国道2号	10.2	11.9			
6 通過チェック フォトコントロール① 舞子公園	直進	国道2号	7.7	19.6	舞子公園入口のモニュメントをバックに自転車の写真を撮ること。明石海峡大橋をバックにいれてもよい。(手前のトンネルは下らないこと)		
7 和坂 S	右折	国道175号	6.4	26.0			
8 玉津大橋 S	左折	県道377号	2.7	28.7			
9 十字路 S	右折	県道377号	0.8	29.5			
10 宝勢西 S	右折	県道377号	6.8	36.3			
11 十字路 S	左折	県道377号	0.2	36.5			
12 T字路 S	左折	県道65号	1.3	37.8	左角にセブンイレブン。県道65号へ		
13 五軒屋 S	右折	県道65号	5.2	43.0	加古川を越えてひたすらまっすぐ。途中ゆるい峠をこえていきます		
14 PCI ローソン 姫路飾東豊国店	直進	市道→国道372号	21.4	64.4	左側。レシート取得すること。	3:53	6:16
15 竹の門S	左折してすぐ右折	国道372号	3.8	68.2	信号が連続して二つあるので気をつけること。またこのあたりから交通量が増えます		
16 五軒屋北口S	左折	国道372号	0.2	68.4			
17 壱丁町 S	右折	市道	0.6	69.0	しばらくくと右手に姫路城が見えます		
18 市の橋 S	左折	市道→県道62号	1.3	70.3	まだまだ信号は続きます		
19 宮堀橋 S	右折	国道250号	5.0	75.3			
20 通過チェック フォトコントロール② 道の駅 みつ	直進	国道250号	14.2	89.5	「道の駅 みつ」の看板をバックに写真を撮ること。※「道の駅 みつ」にきたことがわかればよいのでなんでもよいです。ここから走りやすいものの、車はいることはいるので気をつけること		
21 相産高校 S	左折	県道568号→県道458号→県道32号→市道	14.7	104.2			
22 T字路	直進	市道	13.0	117.2	かんぼの宿が見えます。間違えて下らないこと		
23 通過チェック フォトコントロール③ 伊和都比売神社 鳥居	左側	市道	1.7	118.9	伊和都比売神社の鳥居をバックに自転車の写真を撮ること。神社入り口の看板でもよい。		
24 朝日町南 S	左折	県道32号	1.4	120.3			
25 新田 S	左折	国道250号	5.2	125.5			
26 PC2 セブンイレブン 赤穂新田七軒家店	直進	国道250号	0.8	126.3	左側。レシート取得すること	5:42	10:24
27 T字路 S	右折	県道261号	15.9	142.2			
28 伊里中 S	右折	国道2号	3.3	145.5	(注意！)右折する際は交差点の地下道をもぐること		
29 関谷学校 入口 S	左折	県道261号	0.4	145.9			
30 Y字路	右折	県道261号	3.8	149.7			
31 T字路	右折	県道261号	0.2	149.9			
32 通過チェック フォトコントロール④ 関谷学校 駐車場	来た道戻る	県道261号	0.1	150.0	駐車場の右側の「国史跡 関谷学校」の看板をバックに写真を撮ること		
33 十字路	左折	県道261号	0.1	150.1			
34 T字路	左折	県道261号	0.2	150.3			
35 しず谷学校 入口 S	右折	国道2号	3.7	154.0			
36 伊里中 S	左折	県道261号	0.5	154.5	往路と異なり、地下道を落ちなくてもよい		
37 T字路 S	左折	国道250号	3.1	157.6			
38 T字路	右折	市道	5.7	163.3	備前大橋を渡って能久屋島へ頭島へ		
39 十字路	左折	市道	4.0	167.3			
40 T字路	左折	市道	0.2	167.5			
41 T字路	右折	市道	0.1	167.6			
42 PC3 たぬき山展望台	来た道戻る	市道	0.1	167.7	有人PC。スタッフのチェックをもらうこと。そして来た道に戻る	6:56	13:12
43 T字路	左折	市道	0.1	167.8			
44 T字路	右折	市道	0.1	167.9			
45 T字路	右折	市道	0.2	168.1			
46 T字路	右折	国道250号	4.0	172.1	備前大橋を渡り終えたら国道250号に復帰。		
47 PC4 セブンイレブン 赤穂新田七軒家店	右側	国道250号	10.4	182.5	右側。レシート取得すること。	7:23	14:12
48 新田 S	右折	県道32号	0.8	183.3			
49 朝日町南 S	右折	市道	5.2	188.5			
50 通過チェック フォトコントロール⑤ 伊和都比売神社 鳥居	右側	市道	1.4	189.9	伊和都比売神社の鳥居をバックに自転車の写真を撮ること。神社入り口の看板でもよい。		
51 T字路	右折	県道32号→県道458号	1.8	191.7			
52 相産高校 S	右折	国道250号	13.1	204.8	下っていかないこと		
53 通過チェック フォトコントロール⑥ 道の駅 みつ	直進	国道250号	14.6	219.4	「道の駅 みつ」の看板をバックに写真を撮ること。※「道の駅 みつ」にきたことがわかればよいのでなんでもよいです。ここから交通量が多いので気をつけること。		
54 宮堀橋 S	左折	県道62号→市道	14.2	233.6			
55 市の橋 S	右折	市道	5.0	238.6			
56 壱丁町 S	左折	国道372号	1.3	239.9			
57 五軒屋北口S	右折	国道372号	0.6	240.5			
58 竹の門S	左折してすぐ右折	国道372号	0.2	240.7	番号が連続してあるので気をつけること		
59 新小川橋西詰 S	直進	市道	1.0	241.7			
60 豊国南 S	右折	市道	2.4	244.1			
61 PC5 ローソン 姫路飾東豊国店	直進	県道65号	0.2	244.3	右側。レシート取得。	9:15	18:16
62 Y字路	直進	県道65号	13.9	258.2	往路と同じ道に戻る。この先1.8キロ先、橋を渡る。		
63 五軒屋 S	左折	県道65号	7.4	265.6			
64 T字路 S	右折	県道377号	5.3	270.9			
65 T字路 S	右折	県道377号	1.3	272.2			
66 宝勢西 S	左折	県道377号	0.1	272.3			
67 十字路 S	左折	県道377号	6.8	279.1			
68 玉津大橋 S	右折	国道175号	0.8	279.9			
69 和坂 S	左折	国道2号	2.7	282.6	ここから交通量が増えるので気をつけること		
70 通過チェック フォトコントロール⑦ 舞子公園	直進	国道2号	6.4	289.0	舞子公園入り口のモニュメントをバックに自転車の写真を撮ること。明石海峡大橋をバックにいれてもよい。(手前のトンネルは下らないこと)		
71 千守 S	左折	市道→県道21号	7.7	296.7	ここから本格的な信号地獄。		
72 西代通1 S	側道を直進	県道21号	3.1	299.8	高架は自転車禁止ではないものの、側道がベター。		
73 ARIVE ファミリーマート神戸多聞通二丁目店	直進	県道21号	4.1	303.9	ゴールレシートチェック。橋本正成を奉っている廣川神社の向かい。レシート取得後ゴール地点へ戻ってください。	11:00	22:00
74 元町6 S	右折	市道	0.3	304.2	ここからゴールまでは交通量が多いので気をつけてください。		
75 弁天町 S	左折	国道2号	0.3	304.5			
76 磯上通1丁目 S	右折	市道	2.6	307.1			
77 T字路 S	左折	市道	0.2	307.3			
78 十字路 S	右折	市道	0.8	308.1			
79 HATなぎさ公園 ゴールチェックエリア		市道	0.4	308.5	お疲れ様でした！！コンクリート作りの東屋がゴール受付。		

(集合・ゴール受付地点)
HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややかしいです。
今回ゴールはコンビニなので、レシートもらってこちらへ移動してゴール受付してください。



(通過チェック②、⑥道の駅 みつ) 写真の看板をバックに自転車の写真を撮ること。
もっとも来たことがわかればよいので、道の駅 みつとわかるものをバックに写真を撮ればOK



(通過チェック①、⑦) 舞子公園
舞子公園入り口のモニュメントをバックに自転車の撮影をすること。往路・復路とも手前にトンネルがあるので、そちらへは下っていかぬ
復路は交差点になっているので信号を渡って撮影しに行ってください。



(通過チェック③、⑤) 伊和都比売神社 鳥居。日中は逆光なのと観光客もいるので、神社入口の看板でもOK。



(通過チェック④) 関谷学校 駐車場
駐車場入口の右側にあります。観光客が多いかもしれませんので注意してください。



(P02 ためき山展望台)
スタッフが待機していますので、ここで時間を記入してもらってください。
※なお、日生のカキオコ行列峠に注意してください！！

