

このたびはBRM317 近畿 200km近江八幡へのお申し込み、ありがとうございます。当日受付では参加申込書(参加誓約書)を提出の上、ブルベカードを受け取ってください。実施要項を熟読の上でご参加ください。

【ご注意ください！】ブルベは走行距離・時間が長いので、確実に前方を照らすライトの装備が必要です。ライトの無い方、フラッシュライトタイプのみの方は出走できません。必ず注意事項をご覧ください。

BRM317 近畿 200km 近江八幡タイムテーブル	
6:10~	7:00 組の受付開始予定 (右図参照)
6:30~	7:00 組ブリーフィング後、車検・装備確認
7:00	7:00 組スタート後、8:00 分組の受付開始
7:30~	8:00 分組ブリーフィング後、車検・装備確認
8:30	スタート CLOSE
8:07~9:54	PC1:ファミリーマート 伊賀阿山店
9:30~12:40	PC2:ファミリーマート 榛原萩原店
11:25~17:00	PC3:茶文 藤村
12:14~18:52	PC4:ローソン 大津伊香立店
12:53~20:30	FINISH:ファミリーマート近江八幡中村町店
15:30~22:00	FINISH 受付:Nビル 2階会議室

※PC及びフィニッシュの時間は、それぞれの開設時間です。
OPEN~CLOSE 時間は 8:00 組 + 1h です。

**緊急連絡先は本状の送信メールと
ブルベカードに記載しています！**

DNSの際は必ずオダックス近畿 web ページのDNSフォームから御連絡をお願いします！



■アクセス方法

- 輪行の場合 JR および近江鉄道 近江八幡駅下車
- 車の場合 名神高速道路 蒲生野スマート IC を下り、右折して北上を続けると近江八幡駅付近に到着します。駅周辺には ¥500~10000/24h 程度の駐車場が多数ございます。ただし 24h を超えた場合の対応については各駐車場ごとに差があるようです。御自身で十分調べられた上で御来場下さい。

【必ずお読みください！！】注意事項

●受付・ブリーフィング・スタート

受付場所の利用は、占有ではなくあくまで「一般利用」です。他の利用者とのトラブルはくれぐれも避けてください。

受付では参加申込書(参加誓約書)を提出し、ブルベカードを受け取ってください。ブルベカードを受け取ったら必ず氏名・住所を確認してください。カード記載内容を確認したら、検車と装備チェックを受けて、ブルベカードにスタッフのサインをもらって下さい。

ブリーフィングでは、ローカルルールやコースを説明しますので、各自でキューシートやマップ、蛍光ペン、筆記用具等を必ずご用意ください。スタート開始時間より順次スタートしてください。

スタート後、10人以上の集団にならないよう、特に注意して走行してください。 公道を走りますので、他の車・歩行者等に迷惑をかける心がかけてください。

●ルートマップ・ブルベカード・コントロールポイント(PC)

ルートマップ、キューシートはオダックス近畿のwebサイトから各自ダウンロードしてご利用ください。当日の配布は行いません。当日受付でお渡しするブルベカードにはコントロールポイント(PC)の位置と距離、オープン&クローズの時刻が記載してあり、それに各PCで到着時刻を記入し、サインをスタッフにしてもらいます。カードが濡れないよう防水のケースにいれるようにしてください。

●装備・補給

装備は、実施要項に準じます。**ヘルメット、反射ベスト等、ライト(2灯以上推奨 点滅のみは不可)、尾灯(点灯可のもの。点滅のみは不可)は義務**です。

集合場所には売店はありません。近くにコンビニがあるので必要な方は、事前に補給の用意をしてください。PCの多くはコンビニに設置していますし、ルート上にも多数あります。

●チェック・リタイヤ・フィニッシュ

PCで通過時間をご自身で記入の上、スタッフにサインをもらってください。「レシートチェック」と記載があるPCは、レシートで通過チェックをします。有人PCもしくはゴール地点でスタッフがレシートをもとにPCの到着時間を確認しますので、レシートを無くさないようにしてください。リタイヤした場合、最寄りの鉄道を利用して帰宅してください。主催者による回収は行いません。**リタイヤの場合は、本部携帯電話に必ず連絡(リタイヤ理由、場所、時刻、リタイヤ後の行動)を入れてください。**フィニッシュ受付はNビル2階の会議室です(上記マップ参照)。

BRM317 近畿 200km 近江八幡 ロードブック

注意点等を記載しています。必ずお読み下さい！

1. **車の渋滞を招くことにもなりますので、10人以上の集団にならないように注意してください。また集団で走ると、事故の原因にも繋がります。特に注意してください！**
2. ブリーフィングには必ずキューシートを御持参下さい。
3. **ほとんどの方は暗くなってからのフィニッシュになります。前消灯、尾灯は実施要綱以上の数を装備して頂くことを強く推奨致します。**
4. 試走時は最低気温 6℃、最高気温 24℃でした。温度調整が出来るようウェアを選択して下さい。
5. コースの特性上、補給が難しい区間、撤収が難しい区間が連続します。装備はもちろん撤収計画を準備されることを推奨致します。
6. #1～5 までは朝の通勤ラッシュで自動車渋滞をしている可能性が高い地域を走ります。**すり抜けなどの危険行為は厳に慎んでください。**
7. #3 で左折直後に「生活道路につき通行禁止」との看板あり。徐行して通過。
8. #11 までは BRM107 近畿 200km 近江八幡と同じルートです。通過チェックだったローソン竜法師店の奥にある竜法師 S を右折して甲賀の里へ向かいます。
9. #12 **K133 はだんだん細くなって行きますが、自動車通行はなくなりません。絶対に無理な追い抜きをしないように御注意ください。**
10. #13 分かりにくいポイントです。三重県に入り、K50 に合流後、坂を下っていくと正面遠方に青看板が見えますが、道は右カーブして行き、一時停止のある十字路に至りますので、そこを左折です。
11. #15 **PC1 ファミリーマート伊賀阿山店**です。レシート取得後、K49 に復帰して坂を下ります。
12. #19 名阪国道の高架をくぐった先で右折し、一番左のレーンを直進してください。平行して走る側道に出ます。そのまま直進して行き、Y 字路を左方向に進み、九品寺の右横にある下り坂をおりて名阪国道 上野 IC 出口に合流します。合流の際、自動車には十分御注意下さい。
13. #25 は Y 字路ですが、左折レーンと右折レーンに分かれています。右折が正規ルートです。右折時に後続車の動向に注意して下さい。
14. #27 からの R165 は自動車通行量が多いので、集団を小さくして走るよう心がけて下さい。
15. #30 **PC2 ファミリーマート榛原萩原店**ではレシートを取得してください。当日はスタッフが待機予定です。
16. #31 ここからいよいよ山間区間に突入です。補給がしにくくなるので、十分な水分と補給食を御用意の上、PC2 を出発してください。
17. **R369 はところどころ道が細くなっています。ツーリングに有名なコースで自動車や自動二輪の通行が耐えられません。無理な追い抜きは避け、バイクのコントロールには十分お気を付けてください。**
18. #37 木谷交差点は信号がありません。横断の際には十分御注意下さい。試走時は工事をしていましたが、通行可能でした。3/10 終了予定でしたので影響はない模様。
19. #38 九十九折りの上りが続きます。「無理！」と思ったら押して上がりましょう。激坂の距離は短いです。またこの区間でも試走時に工事をしていましたが、同じく 3/10 終了予定とのことで影響はないと思われます。
20. #47 **PC3 茶丈 藤村**。時間帯によってはスタッフが待機しています。あくまで一般利用ですので、他のお客さんやお店に迷惑となる行為は絶対に避けてください。
21. #48 **これより大津の市街地に入ります。自動車交通量が劇的に増えるので注意下。**
22. #53 で左折専用レーンを左折、次の信号(#54 浜大津駅前 S)を右折、(#55)Y 字路を道なり左方向です。路面電車線の線路上を走行するのでスリップと脱輪に注意。
23. #60 坂本の旧街道の風情をお楽しみ下さい。
24. #64 これ以後、林間道を通行。道幅が狭いので注意。
25. #67 坂を下ってきたところで右手にプレハブ小屋がある十字路です。正面右手に黄色看板で黄色看板「生活道路につき車両の通り抜け御遠慮ください。この先、道幅狭く車両離合出来ません」。左折直後に橋脚をくぐります。
26. #68 特に目印はありませんが、坂を上りきった頂上の十字路を左折です。残念ながら、もう少し上ります。
27. #70 分かりにくいですが、仰木郵便局 S から最初の十字路を右折です。左手奥にコーンに貼り付けた白看板「通行注意 急な降雪や凍結に注意」があります。
28. #75 **PC4 ローソン大津伊香立店**。レシート取得後、坂を下り琵琶湖大橋へ向かう。
29. **琵琶湖大橋は歩道走行を遵守、#77 からの湖岸道路も歩道走行を推奨。**
30. #78 青色の電飾が鮎家の郷の目印。横断時は必ず自動車通行に注意すること。
31. #82 **FINISH はサークル K 近江八幡鷹飼町店**です。レシート取得後に **FINISH 受付の N ビル 2 階会議室**までお来し下さい。なごみ接骨院の看板と、スタート地点にも用意しているオダックス近畿のノボリが目印です。
32. **フィニッシュ受付は 15:30 頃オープン予定**です。それより早くフィニッシュされた方は本状をお送りしたメールとブルベカードに記載の緊急連絡先まで御連絡下さい。なお**受付終了は 22:00 を予定**しています。それまでに受付を終えられるよう御協力をお願い致します。
33. **DNF される場合は、本部携帯電話に必ず連絡(リタイア理由、場所、時刻、その後の行動)を入れてください。**道中、体調不良になった方は、決して無理をせずリタイアする判断をしてください。
ブルベはレースではありません。競い合ったりせず、全てにおいて自己責任のもと、余裕を持って自転車に乗ることを楽しんでください。

【装備に関する注意事項】

前照灯(ライト)をいわゆる「セーフティ・ライト(フラッシュライト)」タイプのもので車検を受ける方がたまにおられますが、このようなセーフティ・ライトの類では明らかに照度不足です。ブルベは長時間の夜間走行を伴います。また、都心部の夜間照明が多数ある道ばかりでなく、真っ暗な山道も通過しなければならない場合もあります。その点からも、確実に前方を照らすことの出来る前照灯(ライト)の装備が義務付けられています。コースによっては、長いトンネルもあり、BRM/AJ規定にもあるように、「灯火は常に完全に機能することが必要である」ことが参加者に要求されます。

そこで、オダックス近畿では、ここにあらためて参加者への注意喚起を行ないます。

- 「セーフティ・ライト(フラッシュライト)」タイプのライトのみの装備では出走不可。
- 確実に前方を照らすことの出来る前照灯(ライト)を装備すること。
- 少なくとも10m前方を照らすことの出来る照度があるライトを装備のこと。
- 前照灯、尾灯は必ず「車両本体(ハンドルバーやアタッチメントを含む)」に確実に固定されていること。
※例えばフロントバッグやサドルバッグにのみライトを取り付けている場合は不適合。
- 反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを、常時着用してください。
- 前照灯を2灯以上装備する事を強く推奨します。それ以外にも、ヘルメット等に装着するタイプのヘッドライトを使用する事を推奨します。
- 参加者のみなさんの安全面を考えた義務付けですので、ご理解の上での参加をお願いいたします。

《参考》BRM/AJ規定(抜粋)

第6条 装備

夜間走行のために、車両に確実に固定された前照灯と尾灯とを装備することが必要である。灯火は常に完全に機能することが必要である(予備灯火は強く推奨される)。少なくとも一つの尾灯は(点滅モードではなく)常時点灯モードでなければならない。上記の要求を満たせない走者は出走を許可されない。灯火は夕方から明け方まで点灯しなければならない。また他の視界不良の条件下(雨天、霧等)でも同様である。走者は、グループで走ろうと単独であろうと上記の要求を満たさねばならない。いかなる走者も各自の灯火を使用しなければならない！すべての走者は反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト(Sam Browne belt)、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを着用しなければならない。本夜間走行規則のいかなる違反をも、走者は即座に失格となる。ベル装着とヘルメット着用を義務付ける。400km以上では前照灯2つ、ヘルメットに尾灯(点滅可)を装着すること。

(<http://www.audax-japan.org/brevet/brm/brm-part-regulation/>)

オダックス近畿BRM実施要項

オダックス近畿主催のBRMはACPのBRMルールに基づき、日本の道路状況などに応じて一部独自規定を加えて実施します。

■BRM参加資格について

○20歳以上の健康なサイクリストであること

未成年の方は参加できません。

○自身の健康管理や、BRM参加中の自身の行動について、全て自己責任で対応できること

ブルベ開催中、それぞれの走者は私的な走行を行っていると思なされます。走者はすべての交通規則を遵守して走行し、すべての交通信号を守らねばなりません。主催者は、ブルベのコースにおけるいかなる事故についてもその責任を負うことは不可能であり、また、責任を負わない事をご理解頂ける方しか参加できません。

○損害賠償責任付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に必ず加入のこと

主催者は、BRMは必ずしも危険なスポーツとは考えておりません。しかし公道を長時間走る上に、夜間や悪天候など様々な環境の中で走ることになり、大きなリスクが伴います。そのリスクを全て自己の責任で管理しなければならないことを十分ご理解の上で参加していただくよう、お願いいたします。BRM参加に当たっては、個人の責任として損害賠償付保険に加入することが必須事項です(AJ規定)。また、日本国内で開催されたBRM等で、参加者自身が事故等で大きなケガ、後遺症等を負われるケースも発生しています。そこでオダックス近畿では、BRM参加資格として、損害賠償責任付保険(AJ規定額以上の契約必須)および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険(個人の補償額についてはオダックス近畿では規定しません)、両方に加入していることを必須事項とします。BRMにエントリーする時点で必ず、参加するBRMの開催期間に有効な損害賠償付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に加入していなければなりません。

参加者が契約される保険の内容は、参加者個人の責任で確認(一部の保険ではブルベが補償対象になっていない場合があります。)してください。また、オダックス近畿が保険会社に対して確認することはありませんし、保険契約内容等について責任も負いません。

BRM出走に必要な賠償付き保険の内容(AJ規定より)

保険会社 保険種類	下記の条件を満たせば、保険会社、保険の種類は問いません。
補償内容	サイクリング中に起こした事故によって損害賠償責任を負った際に支払われる保険であること。

補償金額	賠償責任保険金額1億円以上であること。
保険期間	参加するBRMやフレッシュのスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

オダックス近畿 BRM出走に必要な参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険

内容 保険会社 保険種類	保険会社、保険の種類は問いません。 ※損害賠償責任付き保険と別会社・別契約のものでも構いません。(例:損害保険と生命保険を別に契約するなど。)
補償内容	サイクリング中に起こした事故によって本人が死亡・後遺障害を負った際に本人が指定した保険金受取人に対して支払われる保険であること。
補償金額	特に規定はしません。
保険期間	参加するBRMのスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

注意

- サイクリング中の事故が補償対象かどうかはご自身で保険会社に確認してください。
- AJや各主催クラブが保険会社に対して確認することはありませんし、責任も負いません。
- JCA会員の自転車総合保険はブルベには対応していませんので、ご注意ください。

※オダックス近畿では、参加者の保険加入斡旋等はいたしません。各自でご加入ください。

■まず200kmの認定取得から

オダックス近畿主催のBRMは、どの距離からでも参加可能です。200kmの認定取得後、いきなり600kmへの参加も可能ですが、ブルベに参加される方は、200、300、400、600kmと、順次に認定を取得される事を強く推奨します。BRMでは主催者によるサポート、回収はありませんので、よくご検討の上、参加申込みしてください。

■オダックス近畿・BRM参加申込み方法

○スポーツエントリーでお申し込みください。

※参加費は各BRMにより異なります。

参加申込用紙・誓約書を記入し、当日受付にご提出ください。

※参加に関する案内等は、メールで、スポーツエントリー申込み時に各自で入力されたメールアドレス宛に開催1週間前頃に送信します。携帯電話のメールアドレスではなく、できる限りPCのアドレスで登録をお願いいたします。

■使用自転車と義務付け装備

長距離ロングライドに適した自転車で参加してください。
道路交通法の保安部品を含む下記5点を義務付けとします。

1. ベル	必ず装備してください。
2. 前照灯	400km以上の距離では2灯以上(AJ規定)
3. 尾灯	赤色で常時点灯可のもの(点滅のみは不可) 必ず常に自転車に装着すること。 ※後方に走者がいる場合は、必ず点灯モードにしてください。 400km以上はヘルメットへの尾灯(点滅可AJ規定)装着 後続車両からの視認性向上のため
4. ヘルメット	必ず装着してください
5. 反射グッズ	反射ベストなどを装着のこと。 前傾姿勢で後方から見える腰(臀部)への装着が理想的。

※当日の装備チェックで不備がある場合には出走できませんのでご注意ください。

●BRMでは、自転車の尾灯を必ず「点灯可の物(点滅式不可)」としています。単独で走行しているときは、点滅式の方が目立って非常に良いのですが、数人でグループ走行のとき(特に夜間の長時間)は、前の走者の点滅しているLEDライトをずっと見ながら走行していると(視線がちよどその辺りに行く)、頭がぼやけてくるような感覚に陥ります。これは「幻覚作用」だ、という人もいます。そのためBRMでは禁止されています。特に雨天だと余計に視野が狭くなり気味ですし、目やスポーツグラスが濡れて、ただでさえ車のライト等がぼやけて見えます。後続の走者がいる場合、尾灯は必ず「点灯」モードにしてください。

●ちなみにヘルメット後部につけるライトは「点滅」でもOKとしています。これは走者の「高さ」を車などに知らせるための役割を持っています。グループ走行のときには、視線から少し外れるため、点滅でもOKとしています。

■その他装備

ロングライドに備え必要なものを携行してください。工具、雨具、補給食、救急用品、着替え、予備電池、地図など、コースによってはコンビニエンスストアがない区間もあります。マッドガードは後続ライダーへの配慮だけでなく当人の腰を冷やさないと済みます。

■リタイヤノ失格

必ず本部に連絡をしてから、自力でフィニッシュ地点に行くか、直接帰宅してください。主催者による回収は行いません。

■禁止事項

OPC以外でのサポートの禁止

サポートは任意としますが、PC以外でのサポート(食糧補給や、装備の受渡し等)は禁止です。参加者同士や事前にサポートを取り付けたのではない第三者の手助けは認めず(例:自転車店での修理、PC間におけるコンビニでの補給、救急活動など)。

○コース上のサポートカー等の伴走は禁止です。

○代替出走の禁止代替出走が判明した場合には、以後オダックス近畿

主催BRMへの参加をお断りします。

■事前準備

○コースのキューシート、マップ等は、各自でご用意ください。

○コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかかなり細い道も含まれます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけてください。

○BRMでは天候変化、ミスコースなど様々な要因によって、予想以上に疲労することもあります。疲労や睡眠不足は思わぬ事故につながりますので、体調を整えて参加するようお願いいたします。集合場所周辺には宿泊施設も多数ありますので、必要に応じて各自手配してください。

■キャンセル

キャンセルした場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。キャンセルの際はできるだけ事前にご連絡ください。

■イベントの中止・延期

気象状況の悪化などにより中止や延期にすることもあります。中止・延期の決定は当日の朝に行い、集合場所で発表します。当日の天候によって判断するため事前の決定・発表はできませんのでご了承ください。また、延期した場合でも、延期日程のBRM開催期間中に有効な損害賠償付保険に加入していなければ参加できません。開催中でも急激な気象変化によって中止することもあります。中止・延期になった場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。

■当日の受付とスタート

○受付時間は参加案内でご確認ください。

参加申込書に必要事項を記入して、受付に提出してください。提出が無い場合は出走できません。

○ブルベカードを配布します。

スタート時刻に遅れた場合は30分後までは出走できますが制限時間は規定のスタート時刻より計算します。遅れないようにお願いします。

○ブルベカード

ブルベカードにはPCの場所、距離、開設時間が記載されています。必要事項をアルファベットで記入してください。

※アルファベット名

ACPへの認定申請は参加者が申込み時に記載したアルファベット表記を使用し、不明なときにはブルベカードで最終確認します。表記が異なるとせっかく認定を取得しても別人として扱われ、SRメダル申請などの資格が得られなくなります。アルファベット名は正確にすべてのBRMで同じ書き方をしてください。

PCではブルベカードに到着時間を記入し、スタッフにサインをしてもらってください(コンビニ等のレシートチェックの場合もあります)。

フィニッシュではブルベカードに自ら所要時間と署名をした上、主催者に提出してください。BRMはブルベカードを提出しないとフィニッシュとならず認定を受けられません。ブルベカードの紛失、記入もれ、サインが

ない場合は認定されませんのでご注意ください。ブルベカードを破損（雨や汗で濡らしたり）しないでください。後日、完走者には認定シールを添付したブルベカードを返送します。シールに記載された認定番号はSRメダル申請時に必要になりますので大切に保管してください。また、海外のブルベに参加するときに必要なこともあります。

■コントロール(PC=Point de Controle)

○コース途中には数カ所のPCがあり、通過しないと規定時間内にフィニッシュしても認定を受けられません。

○PCIにはスタッフがいる有人PCとコンビニエンスストアなどを利用した無人PCがあります。

レシートチェック・・・無人PCでは、PCIに指定された店で買い物をしてレシートをもらってください。レシートに記載された時間を通過時間とします。次の有人PCまたはフィニッシュまでに、レシートに記載された時間を各自ブルベカードへ記入しておいてください。次の有人PCまたはフィニッシュでスタッフにブルベカードとレシートを渡して、ブルベカードとレシートの時間をスタッフにチェックしてもらってください。レシートを紛失すると認定を受けられませんので大切に保管してください。

○PCIにはオープンとクローズ時刻がありますので時間内に通過してください。

○PCクローズ時刻に遅れた場合には、規定時間内にフィニッシュしても認定は受けられません。またオープン時刻より早く到着した場合はオープン時刻までサインを受けることができません。レシートチェックの場合

も、オープン前の時刻になっていると、認定は受けられませんのでご注意ください。

■メダル

○BRMを時間内に完走すると記念メダルを購入できます。

○希望者はフィニッシュしたらブルベカードのメダル欄にチェックを入れて、メダル代(1,000円)を払ってください。

○BRM200、300、400、600のメダルはPBPの翌年にデザインが新しくなります。

○SR(シューペルランドヌール)メダルは、AJが毎年秋に受付します。SRメダルはPBPの年に新しいデザインになります。

■キューシート(ルートシート)

○ルートはキューシートをもとに道路地図などで確認してください。

コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかかなり細い道も含まれます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけるようにしてください。

○キューシートにはPC開設時間と位置、ルート確認に必要な情報が記載されています。

○1週間前までにオダックス近畿のWebサイトに、ダウンロード用ファイルを掲載しますのでご確認ください。

○BRM当日のキューシートやマップの配布はしません。各自でご準備ください。

問い合わせ先:オダックス近畿事務局

web:<http://audax-kinki.com>

e-mail:nfo@audax-kinki.com