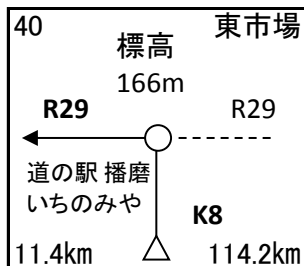


<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り 信号無し</p> <p>区間距離 総距離</p>	<p>通過チェック①迄9.3km</p> <p>300m 7:00 start</p> <p>HAT なぎさ公園</p>	<p>3</p> <p>生田川</p> <p>0.9km 1.2km</p>	<p>4</p> <p>二ノ宮橋</p> <p>国体道路</p> <p>1.0km 2.2km</p>	<p>5</p> <p>中山手通3</p> <p>トアロード NHK 神戸放送局</p> <p>1.3km 3.5km</p>
<p>6</p> <p>山本通3</p> <p>0.3km 3.8km</p>	<p>7</p> <p>奥再度山 ドライブウェイ</p> <p>標高 48m</p> <p>up down きつい</p> <p>0.2km 4.0km</p>	<p>PC1迄42.2km</p> <p>通過チェック① 再度山公園入口 外人墓地看板と 自転車を写真</p> <p>標高 370m</p> <p>5.3km 9.3km</p>	<p>9</p> <p>道なり 直進</p> <p>1.0km 10.3km</p>	<p>10</p> <p>五辻</p> <p>復路 K16</p> <p>西六甲 ドライブウェイ</p> <p>1.7km 12.0km</p>
<p>11</p> <p>小部峠 おうぶ</p> <p>R428 復路 K16</p> <p>車多い</p> <p>1.5km 13.5km</p>	<p>12</p> <p>梅ノ木谷</p> <p>R428</p> <p>2.3km 15.8km</p>	<p>13</p> <p>皆森</p> <p>R428</p> <p>0.5km 16.3km</p>	<p>14</p> <p>原野南</p> <p>K85 岩谷峠 標高435mへ</p> <p>標高 180m</p> <p>K428</p> <p>1.9km 18.2km</p>	<p>15</p> <p>淡河</p> <p>K428</p> <p>K38 道の駅 ローソン</p> <p>K428</p> <p>8.4km 26.6km</p>
<p>16</p> <p>ここから up down</p> <p>K38 K144</p> <p>0.4km 27.0km</p>	<p>17</p> <p>K144 K144</p> <p>K355</p> <p>2.2km 29.2km</p>	<p>18</p> <p>K355 K144</p> <p>K144</p> <p>1.0km 30.2km</p>	<p>19</p> <p>殿畑</p> <p>K20 K20</p> <p>K144</p> <p>3.6km 33.8km</p>	<p>20</p> <p>楮原 くぬぎはら</p> <p>K20 K144</p> <p>K20</p> <p>1.1km 34.9km</p>
<p>21</p> <p>上久米</p> <p>K17 K144</p> <p>8.1km 43.0km</p>	<p>22</p> <p>K144 K17</p> <p>下久米</p> <p>1.5km 44.5km</p>	<p>23,24</p> <p>K144 上三草</p> <p>100m K144</p> <p>2.9km 47.4km</p>	<p>25</p> <p>K144 K144</p> <p>3.6km 51.1km</p>	<p>PC2迄67.8km</p> <p>高松</p> <p>PC1 ローソン 西脇高松店 08:32~10:36</p> <p>シート取得</p> <p>R175</p> <p>0.4km 51.5km</p>
<p>27</p> <p>バイパス野村東</p> <p>K294 R175</p> <p>R175</p> <p>1.2km 52.7km</p>	<p>28</p> <p>和布南</p> <p>K347 K294</p> <p>R175</p> <p>0.8km 53.5km</p>	<p>29</p> <p>和布町</p> <p>K347 K17</p> <p>R427</p> <p>0.4km 53.9km</p>	<p>30</p> <p>上野北</p> <p>R427 R427</p> <p>1.3km 55.2km</p>	<p>31</p> <p>三和橋東詰</p> <p>R427</p> <p>1.0km 56.2km</p>
<p>32</p> <p>春日橋東詰</p> <p>K346 R427</p> <p>R427</p> <p>1.1km 57.3km</p>	<p>33</p> <p>西田町北</p> <p>R427 R427</p> <p>1.5km 58.8km</p>	<p>34</p> <p>高岸</p> <p>R427 道なり直進</p> <p>R427</p> <p>8.3km 67.1km</p>	<p>35</p> <p>寺内</p> <p>K8 R427</p> <p>標高 128m</p> <p>R427</p> <p>3.2km 70.3km</p>	<p>高坂トンネル</p> <p>標高 395m</p> <p>名水 松か井の水</p> <p>K8</p> <p>5.5km 75.8km</p>
<p>36</p> <p>町道 K8</p> <p>K8 K367</p> <p>2.7km 78.5km</p>	<p>37</p> <p>東柏尾</p> <p>K8 町道</p> <p>K8</p> <p>8.3km 86.8km</p>	<p>38</p> <p>新寺前橋東</p> <p>標高 145m</p> <p>K8</p> <p>1.6km 88.4km</p>	<p>39</p> <p>峰山方面には 行かない</p> <p>K8</p> <p>13.6km 102.0km</p>	<p>坂の辻峠</p> <p>標高 706m</p> <p>下り路面 悪い</p> <p>K8 ハードな 登り</p> <p>0.8km 102.8km</p>



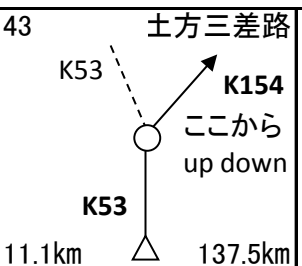
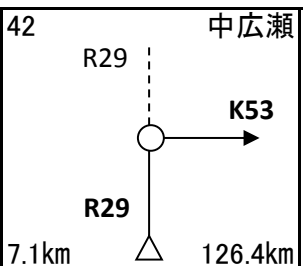
通過チェック迄27.7km

R29

PC 2 ローソン
山崎杉ヶ瀬店
10:30~14:56

シート取得

5.1km 119.3km

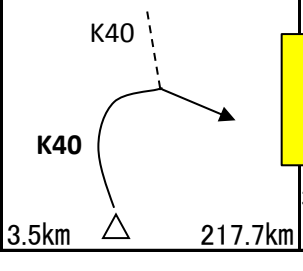
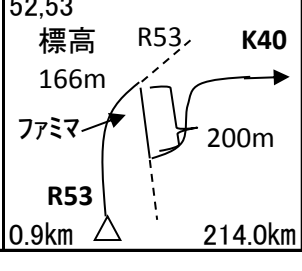
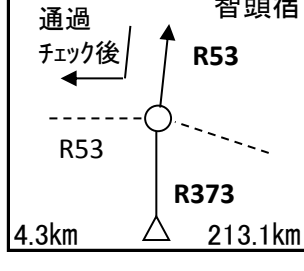
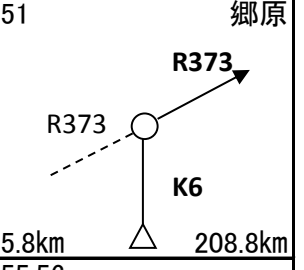
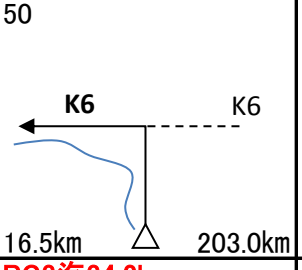
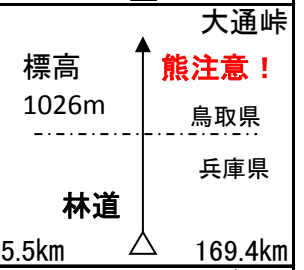
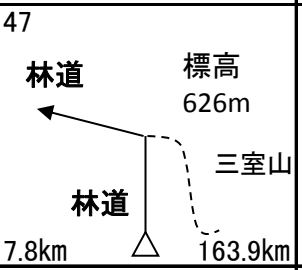
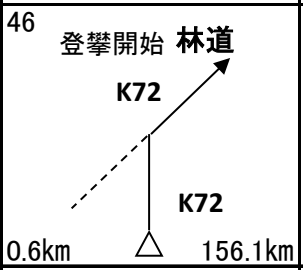
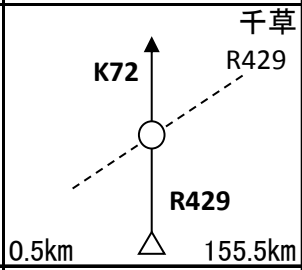
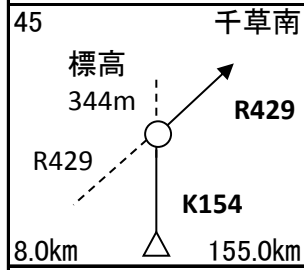


通過チェック ②

アウトアランド山崎
看板と自転車写真

K154 ← K520

9.5km 147.0km



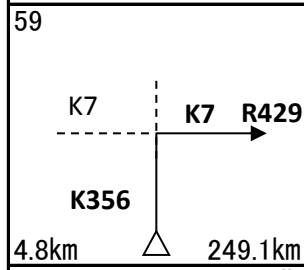
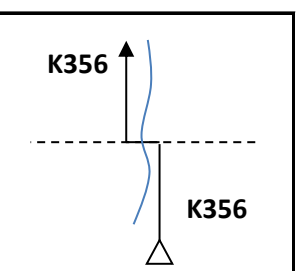
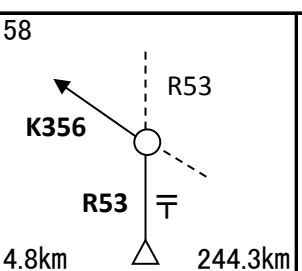
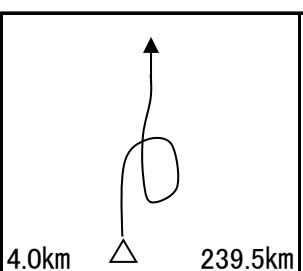
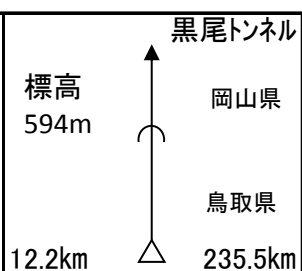
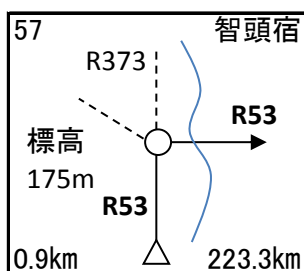
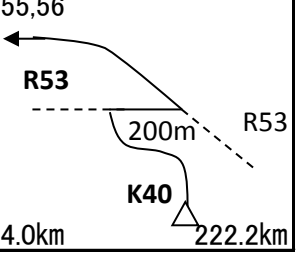
通過チェック ③

向山神社
神社と自転車写真

PC3迄34.2km

板原集落の写真OK

0.5km 218.2km



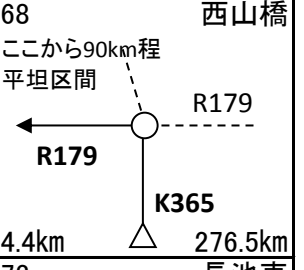
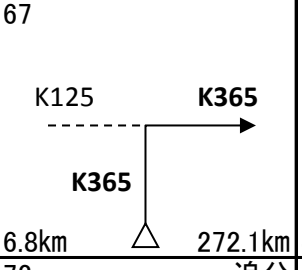
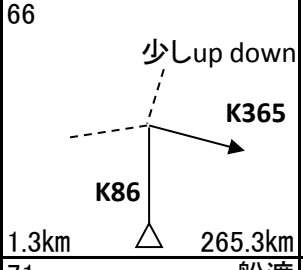
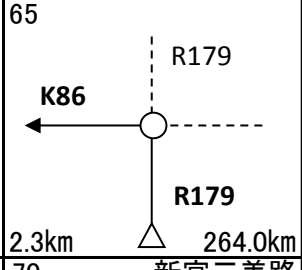
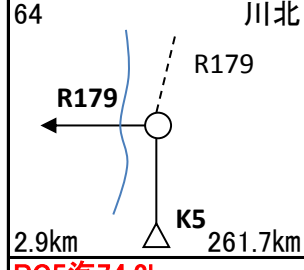
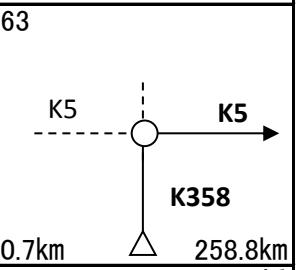
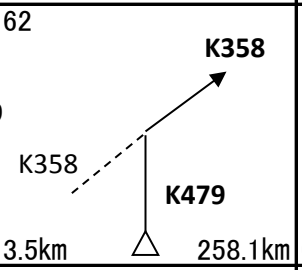
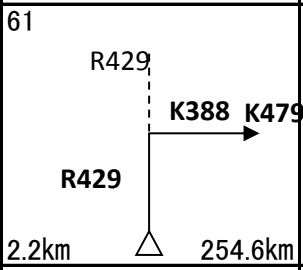
通過チェック迄47km

R429

PC 3 ローソン
美作杉原店
14:30~23:48

シート取得

3.3km 252.4km

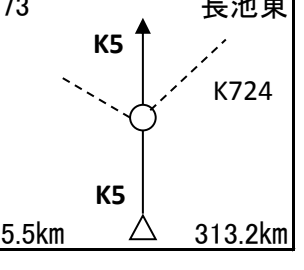
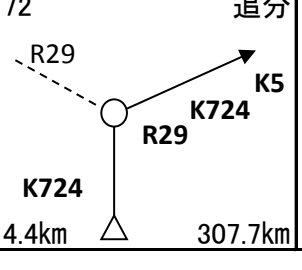
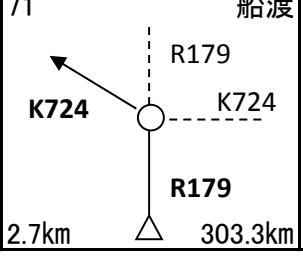
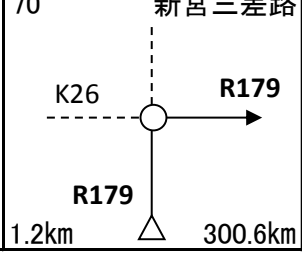


通過チェック迄74.2km

PC 4 ファミマ
新宮平野店
15:59~24:02:56

シート取得

22.9km 299.4km



74 田寺一 K67 K67 K5 4.4km 317.6km	75 辻井 市道 姫路城 K67 0.8km 318.4km	76 寺町町 R372 R372 2.9km 321.3km	77 五軒邸北口 R372 R372 0.6km 321.9km	78 竹之門 R372 R372 0.3km 322.2km
79 新小川橋西詰 R372 R372 0.9km 323.1km	80 豊国南 K65 R372 2.3km 325.4km	81 上荘橋東詰 K18 K18 加古川 K65 16.4km 341.8km	82 K18 K20 K18 1.3km 343.1km	83 福井 K38 K20 K22 K20 6.5km 349.6km
84 神電恵比寿駅前 K38 K38 2.1km 351.7km	85 御坂東 K38 つくはら湖 標高 83m K85 短い登り K38 5.5km 357.2km	86 坂本 K85 市道 標高 149m K85 短い登り 7.7km 364.9km	87 市道 標高 172m 短い登り 3.1km 368.0km	88,89 K52 K52 200m 3.2km 371.2km
90 標高 藍那口 310m K16 関西 スーパー K52 2.4km 373.8km	92 北五葉6 K16 市道 K197 K16 0.4km 374.4km	93 二軒茶屋 有馬街道 R428 R428 標高 318m K197 1.9km 376.3km	94 小部峠 R428 往路 標高 370m K16 R428 西六甲 ドライブウェイ 377.1km 0.8km	

95 K16 標高 679m 摩耶 ドライブウェイ K16 8.2km 385.3km	97 標高 679m K16 K16 3.5km 392.3km	98 丁字ヶ辻 K16 標高 766m 下り 表六甲 ドライブウェイ K16 2.1km 394.4km	99 新六甲大橋下 旧道 K95 K95 4.8km 399.2km
101,102 將軍通 200m 灘警 察署前 1.0km 402.8km	103 大石川 R2 R2 0.7km 403.7km	104 岩屋 R2 R2 交通量多い 合流箇所 注意 0.7km 404.4km	105 ゴール受付 マクドナルド 2号線脇浜店 1.1km 405.5km

通過チェック迄 14.1km

PC5ファミマ
西鈴蘭台店
18:19~24)07:56

レシート取得

goal迄 14.2km

通過チェック④
掬星台 きくせいたい
看板と自転車写真

標高 681m ↑ ↓ 景色抜群

受付迄 3.7km

六甲登山口

Goal 7-11
神戸六甲登山口店
19:38~24)10:30

レシート取得

六甲登山口

六甲登山口南

goal

**ゴール受付
24)11:00迄**

