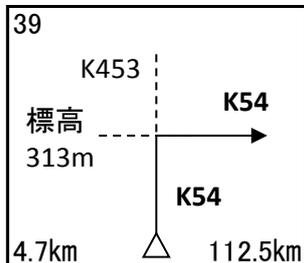


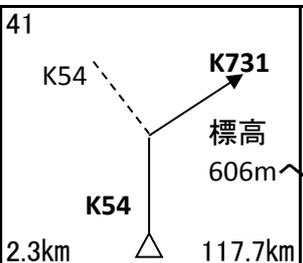
<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り 信号無し</p> <p>区間距離 総距離</p>	<p>通過チェック①迄51.5km</p> <p>300m</p> <p>7:00~ 7:30</p> <p>HAT なぎさ公園</p>	<p>3</p> <p>生田川</p> <p>0.9km 1.2km</p>	<p>4</p> <p>二宮橋</p> <p>国体道路</p> <p>1.0km 2.2km</p>	<p>5</p> <p>中山手通3</p> <p>トアロード</p> <p>NHK神戸 放送局</p> <p>1.3km 3.5km</p>
<p>6</p> <p>山本通3</p> <p>0.3km 3.8km</p>	<p>7</p> <p>再度山 ドライブウェイ</p> <p>標高 48m</p> <p>0.2km 4.0km</p>	<p>PC1迄42.2km</p> <p>通過チェック① 再度公園入口 「再度山公園外人墓地」 看板、バイク写真</p> <p>標高370m</p> <p>5.3km 9.3km</p>	<p>9</p> <p>1.0km 10.3km</p>	<p>10</p> <p>五辻</p> <p>西六甲 ドライブウェイ</p> <p>K16 K16</p> <p>1.7km 12.0km</p>
<p>11</p> <p>小部峠</p> <p>交通量多い</p> <p>R428 R428</p> <p>有馬街道</p> <p>K16</p> <p>1.5km 13.5km</p>	<p>12</p> <p>梅木谷</p> <p>R428</p> <p>2.3km 15.8km</p>	<p>13</p> <p>皆森</p> <p>R428 R428</p> <p>0.5km 16.3km</p>	<p>14</p> <p>原野南</p> <p>K85</p> <p>標高 182m</p> <p>R428 R428</p> <p>1.9km 18.2km</p>	<p>岩谷峠</p> <p>R428</p> <p>標高 437m</p> <p>4.1km 22.3km</p>
<p>15</p> <p>淡河本町</p> <p>K38 K38</p> <p>道の駅 淡河 ローソン</p> <p>R428</p> <p>4.3km 26.6km</p>	<p>16</p> <p>ここから up&down</p> <p>K38 K38</p> <p>K144</p> <p>0.4km 27.0km</p>	<p>17,18</p> <p>K355 K144</p> <p>1.0km K144 K355</p> <p>2.2km 29.2km</p>	<p>19</p> <p>殿畑</p> <p>K20 K20</p> <p>K144</p> <p>3.6km 33.8km</p>	<p>20</p> <p>楮原</p> <p>K20 K144</p> <p>K20</p> <p>1.1km 34.9km</p>
<p>21</p> <p>上久米</p> <p>K17 K17</p> <p>K144</p> <p>8.1km 43.0km</p>	<p>22</p> <p>K17 K144</p> <p>下久米</p> <p>K17</p> <p>1.5km 44.5km</p>	<p>23,24</p> <p>上三草</p> <p>K144 R372</p> <p>R372 K144</p> <p>100m</p> <p>2.9km 47.4km</p>	<p>25</p> <p>K144 K144</p> <p>3.6km 51.1km</p>	<p>通過チェック迄19.7km</p> <p>PC 1 ローソン 西脇高松店 08:32~10:36</p> <p>R175</p> <p>0.4km レシート取得 51.5km</p>
<p>27</p> <p>上戸田</p> <p>R175 K294</p> <p>K566</p> <p>R175</p> <p>4.0km 55.5km</p>	<p>28</p> <p>鹿野東</p> <p>K294 K566</p> <p>K294</p> <p>1.2km 56.7km</p>	<p>29</p> <p>上比延南</p> <p>K36 標高 74m</p> <p>登り</p> <p>K294 K36</p> <p>1.8km 58.5km</p>	<p>30</p> <p>篠山市 標高 415m</p> <p>西脇市 激坂</p> <p>K36 K141</p> <p>0.6km 70.8km</p>	
<p>通過チェック迄44.2km</p> <p>通過チェック② 黒石ダム 看板と自転車写真</p> <p>K141</p> <p>0.4km 71.2km</p>	<p>32</p> <p>本荘</p> <p>R372 K141</p> <p>R372</p> <p>5.8km 77.0km</p>	<p>33</p> <p>K181 R372</p> <p>R372</p> <p>5.8km 82.8km</p>	<p>34</p> <p>1.0km 83.8km</p>	<p>34</p> <p>R372 R372</p> <p>0.3km 84.1km</p>
<p>35</p> <p>八上下</p> <p>R372 K77</p> <p>R372</p> <p>9.2km 93.3km</p>	<p>36</p> <p>小野新</p> <p>R173 R372</p> <p>R173</p> <p>8.1km 101.4km</p>	<p>37</p> <p>安田西</p> <p>R372 R173</p> <p>ローソン</p> <p>R173</p> <p>0.3km 101.7km</p>	<p>天引トンネル</p> <p>右側の 自転車道 を通行</p> <p>4.3km 106.0km</p>	<p>38</p> <p>R173</p> <p>標高 207m</p> <p>R372 K54</p> <p>1.8km 107.8km</p>



PC2迄12.2km

通過チェック③
るり溪温泉
看板と自転車写真

標高 519m 115.4km



42

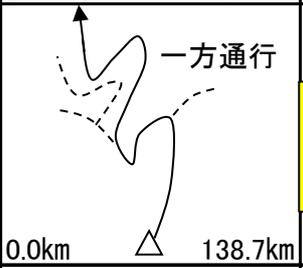
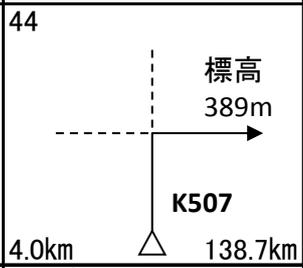
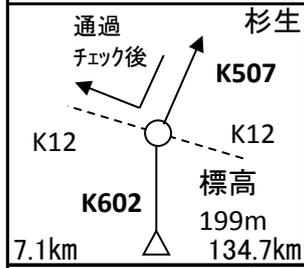
長い下り
スピード注意

標高 119.5km
1.8km

通過チェック迄14.1km

PC 2 ファミマ
能勢町栗栖店
10:46~15:32

8.1km レシート取得 127.6km

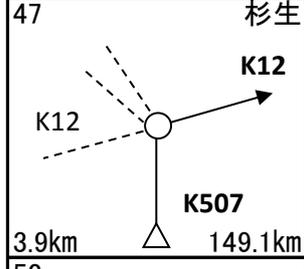
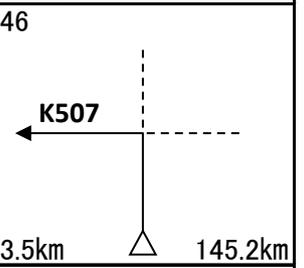


PC3迄6.4km

激坂下り
注意

通過チェック④
猪名川天文台と
自転車写真

標高 729m
3.0km 141.7km

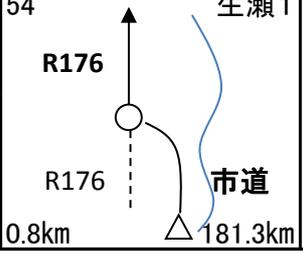
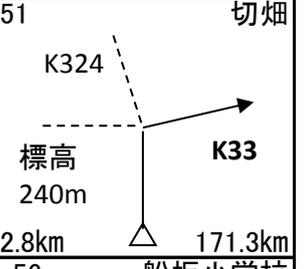
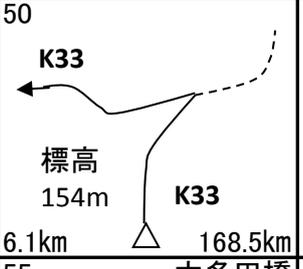


goal迄44.9km

PC 3 ローソン
猪名川町川床店
11:39~17:32

道の駅でも可
9.0km レシート取得 158.1km

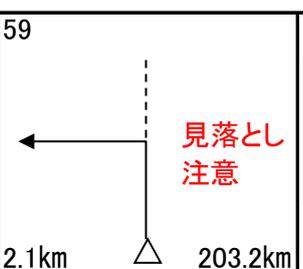
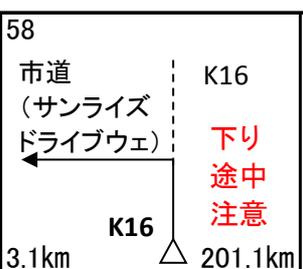
標高 102m
9.0km 158.1km



夜景
最高!

一軒
茶屋

標高 最高点
884m
5.6km 198.0km

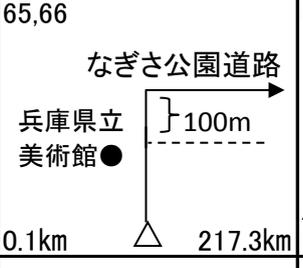
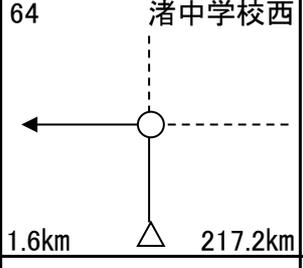
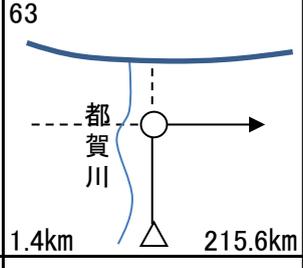
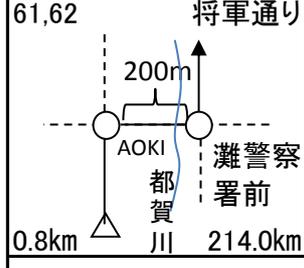
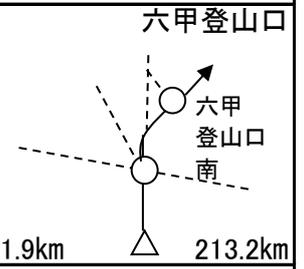
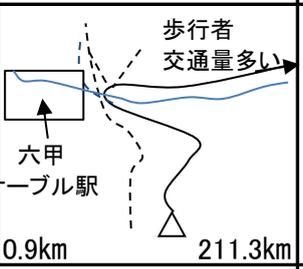
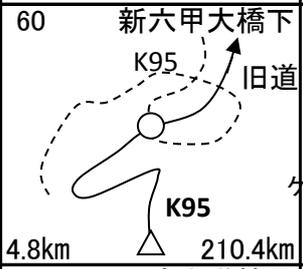
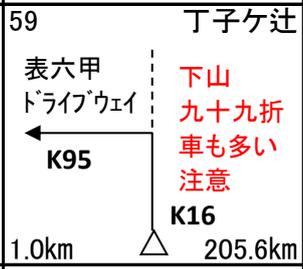
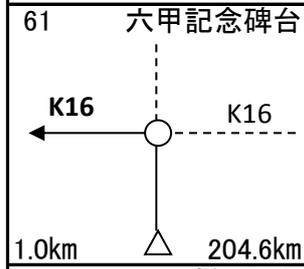


受付迄14.2km

goal (^-^)/
天覧台
TENRAN CAFE
12:53~20:30

スタッフいます

0.4km 203.6km



67

ARIVEE
HATなぎさ公園
~21:15

0.4km 217.8km

