

ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開始時間 (7時スタート)	PC終了時間 (7時30分スタート)
1 HATなぎさ公園		市道	0.0	0.0	7:00スタート 公園を出て左方向へ進む	07:00~07:30	07:30~08:00
2 十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！		
3 T字路 S	右折	市道	0.9	1.2			
4 ニノ宮橋 S	左折	市道(団体道路)	1.0	2.2			
5 中山手3丁目 S	右折	市道(トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入。		
6 山本道3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8			
7 T字路 S	右折	市道(奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきついです！！		
8 (通過チェック・フォトコントロール)① 再度公園入口	直進	市道(奥再度山ドライブウェイ)	5.3	9.3	再度公園外周を時計回りに走り、奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきついです！！		
9 T字路	みちなり直進	市道(奥再度山ドライブウェイ)	1.0	10.3	左にいきないうちに！！		
10 五辻 T字路	左折	市道(奥再度山ドライブウェイ)	1.7	12.0			
11 小畑峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号(有馬街道)。交通量多いので気をつけること。		
12 梅ノ木谷 S	右折	国道428号	2.3	15.8			
13 皆森 S	左折	国道428号	0.5	16.3			
14 原野南 S	右折	国道428号	1.9	18.2	ここから岩谷峠。		
15 氷河 S	左折	国道38号	8.4	26.6	峠に道の駅やローソンがあり。		
16 T字路	右折	国道144号	0.4	27.0	橋を渡る。ここからボディブロー的アップダウンが続きます。		
17 T字路	左折	国道144号	2.2	29.2			
18 T字路	右折	国道144号	1.0	30.2			
19 殿畑 S	左折	国道20号	3.6	33.8			
20 榎原 S	右折	国道144号	1.1	34.9			
21 上久米 S	左折	国道17号	8.1	43.0			
22 T字路	右折	国道144号	1.5	44.5			
23 十字路	左折	国道372号	2.9	47.4			
24 上三草 S	右折	国道144号	0.1	47.5			
25 十字路	左折	国道144号	3.6	51.1			
26 PC1 ローソン 西脇高松店	右折	国道175号	0.4	51.5	左側。レシートを取得すること。 道中トンネルがあるので注意。	08:32~10:36	9:02~11:06
27 上戸田 S	右折	県道566号→県道294号	4.0	55.5			
28 鹿野東 S	左折	県道294号	1.2	56.7			
29 上比延南 S	右折	県道36号	1.8	58.5	ここから緩やかなのぼり。黒石ダム手前で若干斜度があります。		
30 Y字路	右折	県道141号	12.3	70.8			
31 通過チェック②(フォトコントロール) 黒石ダム	直進	県道141号	0.4	71.2	左側。「黒石ダム」の表示をバックに自転車の写真を撮ること。		
32 本荘 S	左折	国道372号	5.8	77.0			
33 Y字路	左折	国道181号	5.8	82.8	右側に郵便局		
34 T字路	右折	市道(国道372号)	1.0	83.8	踏み切り渡らないこと。372号に合流。		
35 八上下 S	右折	国道372号	8.5	92.3			
36 小野新 S	右折	国道173号	8.1	101.4	一筋だけ国道173号線		
37 安田西 S	左折	国道372号	0.3	101.7	106キロ地点天引トンネルは右側の自転車用の道を通ること。		
38 T字路	右折	国道54号	6.1	107.8	溪流沿いの道をゆるく登っていきます		
39 T字路	右折	国道54号	4.7	112.5	より深くなるので注意！！		
40 通過チェック③(フォトコントロール) るり湯温泉	直進	県道54号	2.9	115.4	るり湯温泉の看板をバックに自転車の写真を撮ること。		
41 T字路	右折	府道731号	2.3	117.7			
42 T字路	左折	国道173号	1.8	119.5	ここから長い下り。猛烈にスピードが出るので気をつけること！！		
43 PC2 ファミリーマート能勢町栗酒店	右折	府道802号→県道507号	8.1	127.6	左側。レシート取得すること。	10:46~15:32	11:16~16:02
44 十字路	右折	町道	11.1	138.7	ここから3キロ。大野山最高地点を目指しての激坂。途中から一方通行なので構想どおりに進むこと		
45 通過チェック④(フォトコントロール) 猪名川天文台	直進	町道	3.0	141.7	猪名川天文台をバックに自転車の写真を撮ること。 ここからしばらく道幅が狭いので安全に！！		
46 十字路	左折	県道507号	3.5	145.2	来た道に戻ります。ここからしばらく平坦な道が続きます。		
47 杉生 S	右折	県道12号	3.9	149.1	ここからしばらく平坦な道		
48 PG3 ローソン 猪名川町川床店	右折	県道68号(北摂星山街道)	9.0	158.1	左側。レシート取得。右半の道の駅猪名川のレシートでも可。	11:39~17:32	12:09~18:02
49 T字路	左折	県道33号	4.3	162.4	ここから七曲までボディブロー的アップダウンが続きます。		
50 T字路	左折	県道33号	6.1	168.5			
51 切畑 S	直進	県道33号	2.8	171.3			
52 T字路	右折	県道33号	2.8	174.1			
53 生瀬橋西詰 S	右折	市道	6.4	180.5			
54 生瀬1 S	右折	国道176号	0.8	181.3	夕方は交通量が多いので注意！！		
55 大多田橋 S	左折	県道51号	0.6	181.9	ここからいよいよ六甲山頂目指して20キロの過酷なのぼりが始まります。まずは七曲を登頂しましょう。		
56 船坂小学校 S	左折	県道82号	5.2	187.1	ここからは神戸ルベネクス物ハニー坂。 激坂を上がった後は九十九折の下りです。		
57 T字路	右折	県道16号	5.3	192.4	六甲甲の上り。マジできついですのであらかじめのぼってください。 198キロに最高地点一軒茶屋があります。		
58 T字路	左折	市道(サンライズドライブウェイ)	8.7	201.1	緩やかな下りを見送ると注意。		
59 T字路	左折	市道(サンライズドライブウェイ)	2.1	203.2	息を吐いて！！		
60 (ゴールチェック)天覧台	直進	市道(サンライズドライブウェイ)	0.4	203.6	左手に駐車場とTENRAN CAFEがあります。駐車場(主催者)がいまいるのでコール時間を記入してもらってください。決して暴言を吐いてはいけません。	12:53~20:30	13:13~21:00
61 六甲記念碑台 S	左折	県道16号	1.0	204.6			
62 T字路	左折	県道95号(表六甲ドライブウェイ)	1.0	205.6	表六甲ドライブウェイから下山。車も多く九十九折なので気をつけてください。		
63 新六甲大橋下	直進	県道95号旧道~市道	4.8	210.4	交通量の少ない旧道を直進。209.5キロ(左手に六甲ケーブル駅)地点はそのままで市道を下る。交通量・歩行者が多いので注意すること！！213.1六甲登山南口Sでは即座に降りてください		
64 神楽池 S	右折	市道	3.6	214.0	右側にメンスプラザAOKIがあります。		
65 瀬崎前 S	左折	市道	0.2	214.2	左折後、左手に都賀川を見て進む。		
66 十字路 S	右折	市道	1.4	215.6			
67 深中学校西 S	左折	市道	1.7	217.3			
68 T字路	左折	公園道路	0.1	217.4	兵庫県立美術館を左手になぎさ公園内に入る		
69 T字路	右折	公園道路	0.1	217.5	突き当たりを左折し、左手に海を見ながら進む		
70 ARIVEE HATなぎさ公園 ゴールエリア	右側		0.3	217.8	お疲れ様でした！！ 両手のコンクリート積りの写真がゴール受付で行ってください。	21:15までに手続ください	21:45までに手続ください

(集合・ゴール受付地点)

HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややこしいです。  
なお、今回のゴール地点とゴール受付は場所が異なります。



(通過チェック・フォトコントロール①)

再度公園入口  
「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること。



(通過チェック フォトコントロール②)黒石ダム  
左側。わからない場合はダムをバックに撮影でも可。



(通過チェック フォトコントロール③)るり溪温泉  
左側。看板をバックに自転車を撮影すること



(通過チェック フォトコントロール④)猪名川天文台  
左側。天文台をバックに自転車の写真を撮ること。  
なお天文台への道は自転車乗り入れ禁止です。



201.1キロ地点 サンライズウェイの左折ポイント。くんだり貴重なので見落とし注意。



(ゴールチェック)天覧台。スタッフが車を止めて待機していますので時間を記入してもらってください。

