

ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間 (7分)	PC開閉時間 (7分30分)
1 HATなぎさ公園		市道	0.0	0.0	7:00スタート 公園を出て左方向へ進む	07:00~07:30	07:30~08:00
2 十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！		
3 T字路 S	右折	市道	0.9	1.2			
4 ニノ宮橋 S	左折	市道(国体道路)	1.0	2.2			
5 中山手3丁目 S	右折	市道(トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入。		
6 山本通3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8			
7 十字路 S	右折	市道(奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ、アップダウンはきつい！！		
8 (通過チェック・フォトコントロール①) 再度公園入口	直進	市道(奥再度山ドライブウェイ)	5.3	9.3	再度公園外国人墓地と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を取ることに		
9 T字路	みちなり直進	市道(奥再度山ドライブウェイ)	1.0	10.3	左にいけないように！！		
10 五辻 T字路	左折	県道16号(西六甲ドライブウェイ)	1.7	12.0			
11 小部峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号(有馬街道)。交通量多いので気をつけること。		
12 梅ノ木谷 S	右折	国道428号	2.3	15.8			
13 皆森 S	左折	国道428号	0.5	16.3			
14 原野南 S	右折	国道428号	1.9	18.2	ここから岩谷峠。		
15 淡河 S	左折	県道38号	8.4	26.6	角に道の駅やローソンがあり、		
16 T字路	右折	県道144号	0.4	27.0	橋を渡る。ここから次のPCまでは細かいアップダウンが続きます		
17 T字路	左折	県道144号	2.2	29.2			
18 T字路	右折	県道144号	1.0	30.2			
19 殿畑 S	左折	県道20号	3.6	33.8			
20 榎原 S	右折	県道144号	1.1	34.9			
21 上久米 S	左折	県道17号	8.1	43.0			
22 T字路	右折	県道144号	1.5	44.5			
23 十字路	左折	国道372号	2.9	47.4			
24 上三草 S	右折	県道144号	0.1	47.5			
25 十字路	左折	県道144号	3.6	51.1			
26 PC1 ローソン 西蔵高松店	右折	国道175号	0.4	51.5	左側、レシート取得すること。	08:32~10:36	08:02~11:06
27 Y字路(バイパス野村東)	左折(側道へ)	県道294号	1.2	52.7	トンネル手前の側道をはいること。		
28 和布南 S	左折	県道347号	0.8	53.5			
29 和布町 S	右折	県道17号→国道427号	0.4	53.9			
30 上野北 S	左折	国道427号	1.3	55.2			
31 三和橋東詰 S	右折	国道427号	1.0	56.2			
32 春日橋東詰 S	右折	国道427号	1.1	57.3			
33 西田町北 S	道なり直進	国道427号	1.5	58.8			
34 高岸 S	左折	国道427号	8.3	67.1			
35 寺内 S	左折	県道8号	3.2	70.3	ここから高坂峠へののぼりが始まります。途中ののぼりの途中に右折あり		
36 T字路 S	左折	県道8号一町道	8.2	78.5			
37 東柏尾 S	右折	県道8号	8.3	86.8			
38 新寺前橋東 S	左折	県道8号	1.6	88.4	ここから坂の辻峠ののぼりが始まります。結構ハードなのぼりです。		
39 T字路	左折	県道8号	13.6	102.0	くびりは路面の悪い箇所もあるので注意すること。		
40 東市場	左折	国道29号	12.2	114.2	峰山高原方面へは行かないこと		
41 PC2 ローソン 山崎彩ヶ瀬店	右折	国道29号	5.1	119.3	右側、レシートを取得すること。	10:30~14:56	11:00~15:26
42 中広瀬 S	右折	県道53号	7.1	126.4			
43 土万三差路 S	右折	県道154号	11.1	137.5	ここから溪谷沿いのアップダウンをこなします。		
44 (通過チェック・フォトコントロール②) アウトドアランド山崎看板	左折	県道154号	9.5	147.0	160キロ地点よりよいよい大通峠へ向けた登坂開始。ダイナミックでワイルドな林道サイクリングをお楽しみください。		
45 千草南 S	右折	国道429号→県道72号	8.0	155.0	169キロ地点が兵庫県オンロード最高地点大通峠。5年前、この辺りで主催者は腕を自覚しています。		
46 T字路	右折	県道72号→林道	1.1	156.1			
47 T字路	左折	林道	7.8	163.9	169キロ地点が兵庫県オンロード最高地点大通峠。5年前、この辺りで主催者は腕を自覚しています。		
48 Y字路	みちなり左折	林道	7.6	171.5	県道72号方面へは行かないこと！！187キロ地点が鳥取県オンロード最高地点すまのふる里公園です。その先は芦津溪谷です。		
49 T字路	左折	林道	6.7	178.2			
50 T字路	左折	県道6号	24.8	203.0			
51 郷原 S	右折	国道373号	5.8	208.8			
52 T字路	右折	県道	5.2	214.0	かどにファミリーマートがあります。		
53 T字路	左折	県道40号	0.2	214.2	再びのぼりが始まります。2172キロ地点に不気味なトンネルが……。そこを過ぎると坂井原登坂です。		
54 (通過チェック・フォトコントロール③) 向山神社	来た道戻る	県道40号	4.0	218.2	神社をバックに自転車の写真を取ることに。昭和中期にタイムスリップしたような風情のある鳥居です。坂井原集落に来たことがわかれば何でもOKです		
55 T字路	右折	県道40号	4.0	222.2			
56 T字路	左折	国道373号	0.2	222.4			
57 智頭宿 S	右折	国道53号	0.9	223.3	ここからゆるいのぼりが続きます。240キロ地点からラブ橋が始まります。		
58 T字路	左折	県道356号	21.0	244.3			
59 T字路	右折	県道7号→国道429号	4.8	249.1			
60 PC3 ローソン 農作杉原店	左折	国道428号	3.3	252.4	右側、レシート取得すること。	14:30~23:48	15:00~24:00:18
61 十字路	右折	県道479号	2.2	254.6			
62 T字路	右折	県道358号	3.5	258.1			
63 T字路 S	右折	県道5号	0.7	258.8			
64 川北 S	左折	国道179号	2.9	261.7			
65 十字路 S	左折	県道86号	2.3	264.0			
66 十字路	右折	県道365号	1.3	265.3	ここから高連道路沿いのアップダウン。それほどきつくはありません。		
67 T字路	右折	県道365号	6.8	272.1			
68 西山橋 S	左折	国道179号	4.4	276.5	ここから神戸市内までは平坦メインなので安心してください。		
69 PC4 ファミリーマート 新宮平野店	直進	国道179号	22.9	299.4	左側、レシート取得すること。	15:58~24)02:56	16:28~24)03:28
70 新宮三差路 S	右折	国道179号	1.2	300.6	ここからは何度も神戸シリーズで登場する平坦路です。		
71 船瀬 S	左折	県道724号	2.7	303.3			
72 道分 S	右折	国道29号→県道724号→県道5号	4.4	307.7			
73 長池東 S	道なり左折	県道5号	5.5	313.2			
74 田寺1 S	右折	県道67号	4.4	317.6			
75 辻井 S	左折	県道67号→市道	0.8	318.4	しばらく進むと左手に総路城があります。428神戸300の逆ルートです。		
76 巻丁町 S	左折	国道372号	2.9	321.3			
77 五軒峠北口 S	右折	国道372号	0.6	321.9			
78 竹の門 S	左折してすぐ右折	国道372号	0.3	322.2			
79 新小川橋西詰 S	道なり左折	市道	0.9	323.1			
80 豊国南 S	右折	市道	2.3	325.4			
81 上荘橋東詰 S	左折	県道18号	16.4	341.8			
82 T字路	右折	県道20号	1.3	343.1	三木方面へ。		
83 福井 S	左折	県道20号	6.5	349.6			
84 神電恵比寿駅前 S	左折	県道38号	2.1	351.7			
85 御坂東 S	右折	県道85号	5.5	357.2	ここから距離の短いのぼりです。しばらくは左側に御原湖。		
86 坂本 S	右折	市道	7.7	364.9	ここから距離の短いのぼりです。		
87 十字路 S	左折	市道	3.1	368.0	ここから距離の短いのぼりです。		
88 T字路	左折	市道	3.2	371.2			
89 T字路	左折	県道52号	0.2	371.4	県道52号に合流。上っていきます。		
90 藤那口 S	左折	県道16号	2.4	373.8	角に関西スーパーがあります。		
91 PC5 ファミリーマート 西鈴蘭台店	直進	県道16号	0.2	374.0	左側、レシート取得。ツツヤもあります。総店ですが、主催者の自宅近所です。	18:18~24)07:56	18:48~24)08:26
92 北五葉6 S	右折	市道→県道197号	0.4	374.4			
93 三軒茶屋 S	左折	国道428号	1.9	376.3	一帯だけ有馬街道		
94 小部峠 S	右折	県道16号	0.8	377.1	ここから西六甲ドライブウェイ。東六甲ほどきつくありません。		
95 T字路	右折	摩耶ドライブウェイ	6.2	383.3	摩耶山方面へ。		
96 (通過チェック・フォトコントロール④) 摘星台	来た道戻る	摩耶ドライブウェイ	3.5	388.8	摘星台の看板をバックに自転車の写真を取ることに。わかりにくければ摘星台にきたことがわかるものであれば何でも可。六甲山系の中でももっとも景観がよいと賞われています。ここまですればもういい。		
97 T字路	右折	県道16号	3.5	392.3	上りですがゆるいです。		
98 T字路	左折	県道95号	2.1	394.4	東六甲を下ります。		
99 新六甲大橋下	直進	県道95号旧道→市道	4.8	399.2	交通量の少ない旧道を直進。交通量・歩行者多いので注意すること！！		
100 (ゴール) ゼンイレブ 神戸六甲登山口店	直進	市道	2.6	401.8	ゴールチェック、レシート取得してください。この先の六甲登山口南Sは側道へ行かないこと。	18:08~24)10:00	18:38~24)10:30
101 将軍通 S	右折	市道	1.0	402.8			
102 瀬警察署前 S	左折	市道	0.2	403.0			
103 大石川 S	右折	国道2号	0.7	403.7			
104 岩屋 S	右折	国道2号	0.7	404.4	交通量の多い合流箇所なので気をつけてわたること		
105 (ゴール受付) マクドナルド2号舗路店			1.1	405.5	お疲れ様でした。左側のマクドナルドがゴール受付です。ゴール手続を行ってください。		ゴール受付は24日11時までです。

(集合・ゴール地点)

HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややこしいです。
集合エリアの写真を掲載します。



(通過チェック・フォトコントロール①)

再度公園入口
「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること。



(通過チェック・フォトコントロール②)

アウトドアランド山崎看板
T字路突き当りの「アウトドアランド山崎」の看板をバックに自転車を撮ること。



(通過チェック・フォトコントロール③)

向原神社
神社をバックに自転車の写真を撮ること。昭和中期にタイムスリップしたような風情のある集落です。
※板井原集落に来たことがわかれば何でもOK(古民家の写真など)



(通過チェック・フォトコントロール④)

掬星台の看板をバックに自転車を撮影すること。
わかりにくければ掬星台にきたことがわかるものであれば何でも可(夜景など)
なお、掬星台入り口にはコーンが立っていますが、車とバイクが禁止で歩行者・自転車はOKです

