

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			上越妙高駅 東口			県道254→市道 →県95	0.0	0.0	5:00スタート ロータリーを出て東へ	
2	+		(ローソン 上越板倉)		左折	市道	3.1	3.1		
3	T				左折	県道186	0.5	3.6		
4	+	S	長者原		右折	県道198	1.6	5.2		
5	+	S	下稲塚(セブンイレブン上越下稲塚)		左折	県道30	2.5	7.7		
6	ト			×	右折	市道	0.4	8.1	このポイントわかりづらい 通り過ぎた場合は次の信号でR405Iに入ること	
7	T	S			右折	R405	1.6	9.7		
8	T	S	和田		右折	R403(R405)	17.4	27.1	R403と合流	
9	+				左折	県道13	0.9	28.0		
10	ト		(横断歩道)		右折	県道229	5.1	33.1	→ 菖蒲	
11	+				左折	市道	0.3	33.4		
12	T				右折	R403	0.1	33.5		
13	X	S	池尻		右折	R253	11.5	45.0	松代の市街地を抜けた後、長大トンネル連続	
14	ト	S	浅河原		右折	R253	14.7	59.7		
15	Y	S	高田町六 (ローソン 十日町高田町)		左折	県道75	0.7	60.4		
16	+	S			左折	市道	0.5	60.9		
17	+			×	左折	市道	2.8	63.7		
18	+	S	北原		直進	R252	2.9	66.6		
19	+	S	堀之内庁舎前		直進	県道23	18.6	85.2		
20	ト				右折	市道	0.8	86.0	魚野川渡って右折	
21	T				右折	県道230	0.0	86.0	すぐに右折	
22	T				左折	県道230	0.1	86.1		
23	逆Y	S	田戸		左合流	R17(県230)	1.4	87.5		
24	+	S	下倉		左折	県道230	1.2	88.7		
25	T	S	並柳		左折	R252	3.5	92.2		
26			PC1 セブンイレブン 魚沼広神下田店		右側	R252	1.4	93.6	OPEN/ 07:46~11:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	93.6
27			六十里越(トンネル)		直進	R252	32.6	126.2	標高760m 福島県へ	
28			PC2 Yショップ只見松屋店		左側	R252	19.3	145.5	OPEN/ 09:18~14:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	51.9
29	+	S	会津坂下IC (セブンイレブン 坂下インター)		右折	R49	62.6	208.1		
30	+	S	緑町		左折	県道21	6.5	214.6		
31	T				右折	県道21	6.3	220.9		
32	T				左折	県道21	0.4	221.3		
33			PC3 セブンイレブン喜多方桐桜高校前店		右側	県道21	3.3	224.6	OPEN/ 11:40~20:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	79.1
34	ト	S			直進	R459	1.9	226.5		
35	+	S	(セブンイレブン喜多方桜が丘)		直進	県道333	1.2	227.7		
36	Y	S			右直進	県道333	1.4	229.1	→ 米沢	
37	+	S	(セブンイレブン喜多方鳥見山)		直進	県道333	2.9	232.0	R121を跨ぐ	
38	T				左折	R121	6.7	238.7		
39			大峠(トンネル)		直進	R121	6.3	245.0	標高688m 山形県へ	
40	+	S			左折	R121	23.0	268.0		
41	+	S			直進	県道152	3.3	271.3		
42	+	S			左折	県道101→市道	0.5	271.8		
43	+	S			直進	R13	2.6	274.4		
44	+	S			直進	R399	10.4	284.8	R13赤湯バイパスと交差	
45			PC4 ファミリーマート赤湯温泉店		左側	R399	2.4	287.2	OPEN/ 13:36~9/2 0:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	62.6
46	逆Y				合流	R13	1.1	288.3		
47	+	S	(ファミリーマート南陽川樋)		右折	県道102 (羽州街道)	4.0	292.3	R13を逸れる	
48	ト				右折	県道51 (羽州街道)	2.7	295.0	R13に入らない	
49	T				右折	県道51 (羽州街道)	0.5	295.5		
50	T	S			右折	R13	2.3	297.8		
51	+	S	(左折レーン)		左降りる	市道→R458 (羽州街道)	2.3	300.1	← R458 上山市街	
52	変形四差路S		上山市高松葉山		右折	県道13→県12 (羽州街道)	2.8	302.9	→ 上山市街	
53	変形四差路S		上山市弁天		直進	県道51	3.5	306.4		
54	+	S	(セブンイレブン上山みはらし南)		右折	市道	1.0	307.4		
55	T				左折	市道(羽州街道)	0.1	307.5		

56	+	S	(ローソン 山形桜田東三丁目)		左折	市道	5.7	313.2	モスバーガーあり	
57	+	S	(山形駅)		右折	県道16	3.5	316.7		
58			PC5 ファミリーマート山形駅東口店		左側	県道16	0.1	316.8	OPEN/ 14:32~9/2 2:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	29.6
59	T	S	(山形駅)		左折	県道16	0.1	316.9		
60	+	S	(ローソン 山形桜田東三丁目)		右折	市道(羽州街道)	3.4	320.3	モスバーガーあり	
61	+				右折	市道	5.7	326.0		
62	+	S	(セブンイレブン上山みはらし南)		左折	県道51	0.1	326.1		
63	変形四差路	S	山市弁天		左直進	県道12→県13 (羽州街道)	1.0	327.1		
64	変形四差路	S	山市高松葉山		左折	R458→市道 (羽州街道)	3.4	330.5		
65	三叉路	S			直進	R13(側道)→R13 (羽州街道)	2.7	333.2	左側道からR13バイパスに合流する	
66	+	S			左折	県道51 (羽州街道)	2.5	335.7		
67	+				左折	県道51 (羽州街道)	2.4	338.1	R13をアンダーパスしない	
68	T				左折	県道102 (羽州街道)	0.5	338.6	R13に入らない	
69	+	S	(ファミリーマート南陽川樋)		左折	R13	2.7	341.3		
70	Y		(右折レーン)		右折	R399	4.0	345.3		
71			通過チェック ファミリーマート赤湯温泉店		右側	県道156	1.2	346.5	レシート取得 チェック後 信号を右折(西行)	29.7
72	+		(赤湯駅)		左折	県道156→県102	1.8	348.3		
73	+	S			右折	県道102→県241	0.4	348.7		
74	+				直進	県道3(県241) →県241	1.9	350.6	1kmほど県道3と合流して別れる	
75	+	S			左折	R113	3.1	353.7		
76			宇津峠(トンネル)		直進	R113	18.4	372.1	標高359m ピークだがまだ新潟に入らない	
77			(県境)		直進	R113	26.1	398.2	標高119m 新潟県へ	
78	+				左折	市道	17.9	416.1	道の駅関川とローソンを過ぎてすぐ セブンイレブンまで行くと行きすぎ	
79	+				左折	R290	1.2	417.3		
80	T	S	三日市		左折	R7	24.1	441.4		
81	+	S	鳥潟		左折	R290	1.5	442.9		
82			PC6 セブンイレブン 新発田カルチャーセンター前店		左側	R290	0.8	443.7	OPEN/ 18:36~9/2 10:36 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	97.2
83	+	S	本町		右折	R290	0.8	444.5		
84	+	S	中央町		左折	R290	0.4	444.9		
85	+	S	荒町		直進	R460	1.4	446.3		
86	Y				× 左直進	市道	12.9	459.2	↑水原市街 このポイントやや難しい。国道を辿ってもよい	
87	+	S			右折	県道271	0.8	460.0		
88	+	S	瓢湖入り口		直進	県道303	0.2	460.2		
89	変形四差路	S			左折	R460	0.6	460.8	踏切渡って標識に従ってR460に入る	
90	+	S	(ローソン 新津インター店)		左折 →右折	県道34	7.9	468.7	左折後インターに入らずにすぐ右折	
91	+	S	本町2		左折	市道→県道7	2.2	470.9	正面奥 新津駅(駅まで行かない)	
92	+	S	古田		直進	R460	1.7	472.6	R403バイパスを跨ぐ	
93	+	S	古田		左折	県道127	0.3	472.9	古田二回あるんかい。ツッコミを入れる	
94	T		(▼止まれ)		左直進	市道	4.9	477.8	ここで堤防上がったもどちらでもよい	
95	+	S	新町		左折	県道1	0.9	478.7	ひたすら県1を辿る	
96	Y				右直進	県道1	3.9	482.6		
97	+				右折	県道1	5.1	487.7		
98	+	S	石上		直進	県道1	9.6	497.3		
99	+	S	荒町		右折	県道1	1.1	498.4		
100	+	S	上須頃(南)		直進	県道260	0.8	499.2	R8をまたぐ。県道1小須戸線終点	
101			PC7 セブンイレブン 燕八王寺店		左側	県道260	1.2	500.4	OPEN/ 20:28~9/2 14:20 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	56.7
102	+	S	八王子		左折	県道18	1.0	501.4		
103	+	S	笈ヶ島(ファミリーマート燕笈ヶ島南)		左折	R116(側道)	7.0	508.4		
104	T				× 左折 →右折	堤防道路	0.8	509.2	現地標識に従って堤防道路に上られ	
105	+		(大河津可動堰)		右折	大河津可動堰	0.7	509.9		
106	逆Y				合流	県道549→県22	0.8	510.7		
107	+		(右折レーン)		右折	県道410	1.9	512.6		
108	T				左折	県道574	5.0	517.6	←上越/柏崎	
109	T		(正面:ラーメン屋)		× 左折	市道	3.5	521.1	R116に入らない!	
110	+				右折	市道	0.5	521.6	踏切渡った直後	
111	T		(▼止まれ)		右折	市道→県176	1.1	522.7	赤い橋渡る	
112	+				左折	県道574	0.3	523.0		
113	+	S	礼拝		直進	県道574	14.7	537.7	跨線橋を登って礼拝駅前	
114	+		(右:踏切)		× 右折 →左折	市道→県369→県23	1.1	538.8	このポイント超わかりにくい! 国道が見えてきたら踏切渡って線路の北側へ	
115	Y				左直進	県道73	1.9	540.7	↑柏崎	
116	+	S	山崎		直進	県道149→県369 →県215(県369)	2.7	543.4		
117	+	S	深光寺		右折	県道369→市道	4.6	548.0		

118	T	S	松波(一)		左折	R352	2.8	550.8		
119	+	S	安政町		右折	R352	0.7	551.5		
120	+	S	東港町		直進	市道	2.0	553.5		
121			PC8 セブン-イレブン 柏崎西港町店		左側	市道	0.5	554.0	OPEN/ 22:16~9/2 17:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	53.6
122	+	S	鯨波三(ファミリーマート 柏崎鯨波)		右折	R8	3.8	557.8		
123	ト				× 右折	県道129→県30	13.0	570.8	海沿いへ R8辿ってもいいが、IC渋滞に巻き込まれて走りづらい	
124	+	S	馬正面(ローソン 柿崎馬正面)		直進	県道30	3.6	574.4		
125	+	S	下稲塚(セブンイレブン上越下稲塚)		右折	県道198	21.8	596.2		
126	+	S	長者原		左折	県道186	2.5	598.7		
127	ト				右折	市道	1.6	600.3		
128	T		(ローソン 上越板倉)		右折	県道95→市道 →県254	0.5	600.8		
129	+	S	上越妙高駅前		右折	県道362	3.0	603.8	西口に回り込む	
130	+	S	今泉		左折	県道362	0.1	603.9		
131	+				左折	市道	0.5	604.4		
132			フィニッシュ フルセット(上越妙高駅西口)		左側		0.4	604.8	OPEN/ 23:48~9/2 21:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 ・完走の署名 カード提出お願いします。	50.8