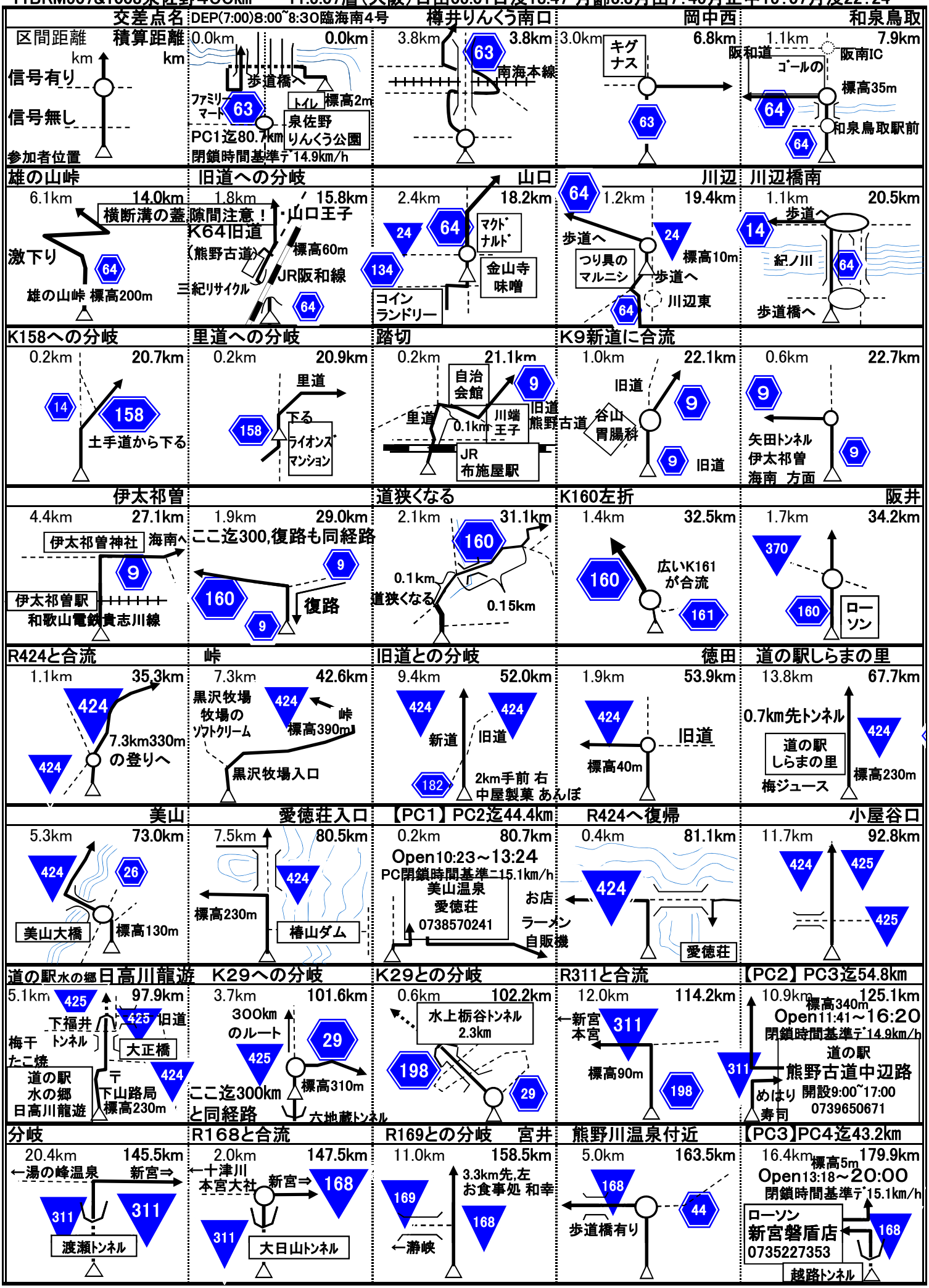
'11BRM507&1008泉佐野400km　'11.5.07暦(大阪)日出05:01日没18:47 月齢3.8月出7:45月正中15:07月没22:24



'11.10.08暦(大阪)日出05:57日没17:34 月齢10.7月出15:21月正中21:13月没(9日)3:11

R42に合流 橋本 0.7km 180.6km
600kmのルート 42 168

高森 2.9km 183.5km
那智勝浦道 42

那智駅前 8.6km 192.1km
42 JR那智駅

森浦 7.6km 199.7km
サークルK 42

【PC4】PC5迄70.9km 23.4km 223.1km
Open14:36～22:52
閉鎖時間基準ﾃﾞ15.0km/h
くしもと
ローソン 串本町串本店 0735625111 42

周参見駅前 37.3km 260.4km
42 JRすさみ駅

郵便橋 25.7km 286.1km
31 ローソン 42 郵便橋

K31への分岐 田鶴 6.3km 292.4km
31 42 33 高架下へ 田鶴東

【PC5】 橋谷 1.6km 294.0km
Open16:49~翌03:36
PC6迄57.8km
閉鎖時間基準ﾃﾞ14.9km/h
ローソン 田辺新庄店 0739817550 31

礫坂 Tsuburizaka 1.0km 295.0km
424 31

R42に合流 稲成町 1.9km 296.9km
42 42 424

市役所北 35.2km 332.1km
42 御坊市役所

門前 10.1km 342.2km
この先5km 門前 JR紀伊由良駅 ローソン 42

【PC6】 9.6km 351.8km
Open18:38～翌07:28
ゴール迄57.5km
閉鎖時間基準ﾃﾞ16.3km/h
広川IC入口
ローソン広川インター前店 0737625260 42

名島 1.6km 353.4km
ﾃﾞｲﾘｰ ﾔﾏｻﾞｷ 42

湯浅 2.1km 355.5km
42 23 600kmのルート

宮崎 11.4km 366.9km
有田大橋 42 600kmのルート 古江見野

築地 14.3km 381.2km
海南市役所 ｶﾞｽﾄ 42 0.1km

0.7km 381.9km
135 370 ずぼら焼き

0.5km 382.4km
名手酒造 135 9

亀川バス停 0.8km 383.2km
オークワ きのくに信用金庫黒江駅前 135 9 下る

2.2km 385.4km
あっそ歯科クリニック 161 136 136 ヘアーサロンM's まえがき 9 亀川バス停

仁井辺バス停 1.1km 386.5km
136 里道、阪和道 仁井辺バス停 ｶﾞｰﾄﾞﾚｰﾙ

1.4km 387.9km
160 160 9 9 阪和自動車道

0.3km 388.2km
往路29.0km地点に復帰
以後往路を逆行
160 9

伊太祁曽 1.9km 390.1km
伊太祁曽神社 9

4.4km 394.5km
9

旧道への分岐 0.6km 395.1km
9 9 旧道 谷山胃腸科 9

踏切 1.0km 396.1km
14 158 ライオンズマンション JR布施屋駅 里道

川辺橋南 0.6km 396.7km
64 14 歩道橋へ

川辺 1.1km 397.8km
24 川辺東第1 川辺東 64 釣具店 64 歩道

山口 1.2km 399.0km
64 旧道.熊野古道 コインランドリー 金山寺味噌 0.3km 134 24 ﾏｸﾄﾞﾅﾙﾄﾞ

K7分岐,曲がらない 1.3km 400.3km
旧道 熊野古道 横断溝の蓋隙間注意！ 64 7

K64と合流 自治会館 1.1km 401.4km
64 標高60m 旧道.熊野古道 山口王子 64

雄の山峠 1.8km 403.2km
雄の山峠 標高200m 64 激上り

センターラインに従い踏切へ 5.6km 408.8km
64 64

ARIVEE 和泉鳥取 0.5km 409.3km
Open20:08~翌11:00(~翌10:00)
セブンイレブン 阪南自然田店 0724717071 64

岡中西 1.1km 410.4km
キグナス 63 64

樽井りんくう南口 ﾌﾞﾙﾍﾞｶｰﾄﾞ提出場所 臨海南4号 3.0km 413.4km
63 南海本線

3.8km 417.2km
Open20:08~翌11:30
63 りんくう公園 ファミリーマート 温室 駐車場