'14BRM322福山600km　3/22日出07:10日没17:26　月齢20.8月没9:30月出23:51正中4:12

交差点名	スタート5:00~05:30福山駅北口	城見町(南)	福山駅前	野上町交番
区間距離km 積算距離km	0.0km 0.0km 5:00	0.2km 0.2km 5:00	0.4km 0.6km 5:02	1.2km 1.8km 5:07
V1 5時刻	標高5m キャッスルイン福山 福山駅北口 福山城 JR福山駅	東1番ガード(北) 市道 ファミリーマート 東一番ガード(南)	市道 天満屋 バスターミナル 南口 JR福山駅	22 22 市道 交番 ファミリーマート
信号有り	各自で都度ブルベカード記入!			
信号無し	閉鎖時基準デ15.0km/H			
参加者位置	PC1迄81.1km 通過チェック迄30.0km			

沖野上町4丁目(西)	新涯6丁目	三新田中央		鞆の浦
1.0km 2.8km 5:11	2.8km 5.6km 5:22	1.0km 6.6km 5:26	1.9km 8.5km 5:34	5.4km 13.9km 5:55
22 22	380 380 吉野家 鞆の浦 芦田川	22 ファミリーマート 22 380	1.1km 22 22 旧道	22 鞆の浦会館 0.3km 鞆港 47 平野屋資料館

		内海大橋入口	田島へ	横島へ 新睦橋西詰
0.5km 14.4km 5:57	0.4km 14.8km 5:59	6.2km 21.0km 6:24	1.3km 田島22.3km 6:29	4.5km 26.8km 6:47
0.1km 47 47 早毛利稲荷神社	47 沼隈	389 復路 セブンイレブン 53 47 0.6km	53 内海大橋	387 横島 坊地ノ瀬戸 復路 53 387 田島 睦橋

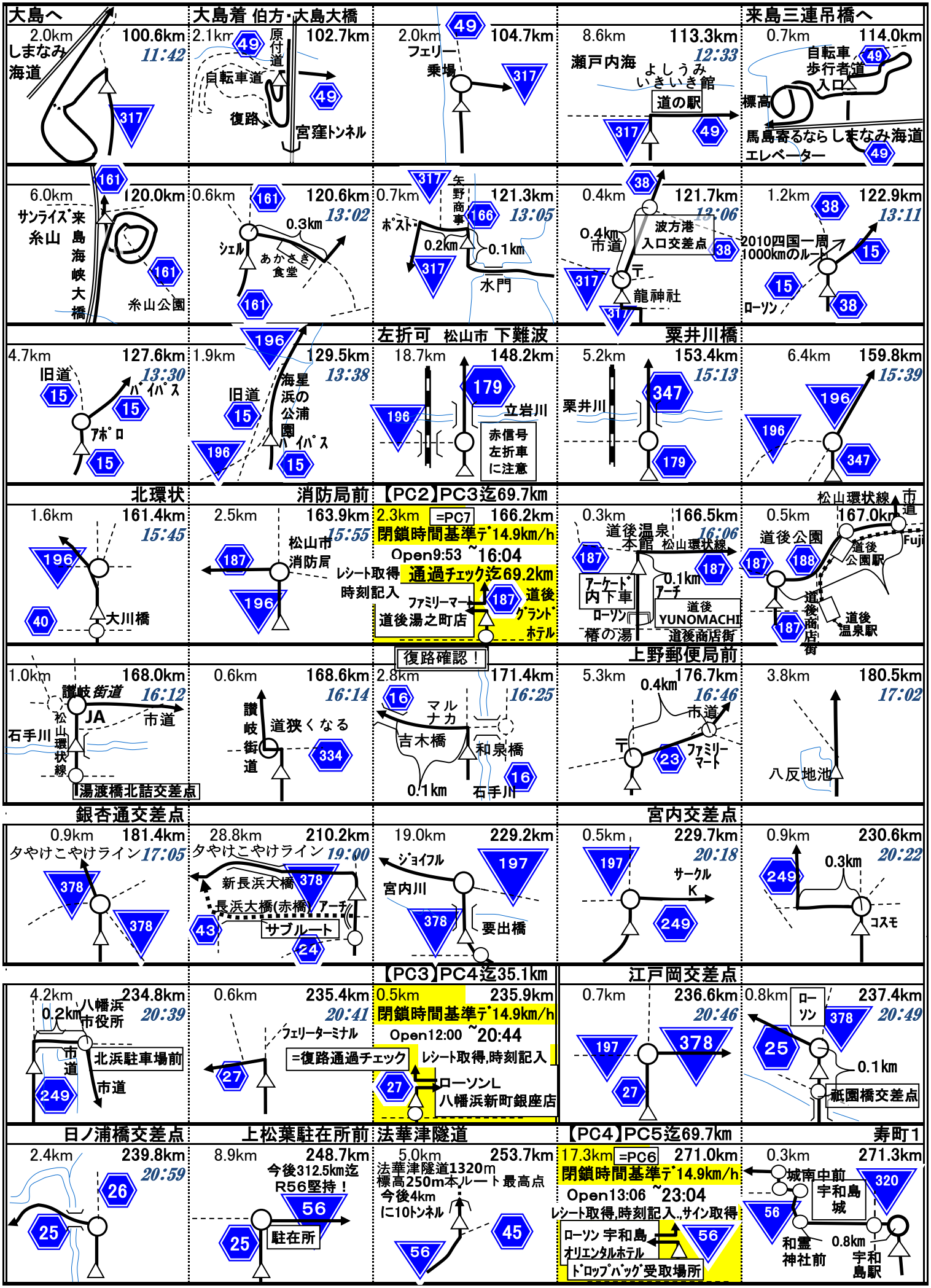
【通過チェック】横山海水浴場			新睦橋西詰	
3.2km 30.0km 7:00	0.2km 30.2km 7:00	2.7km 32.9km 7:11	2.2km 35.1km 7:20	5.1km 40.2km 7:40
PC1迄51.1km バイクと風景の写真撮る事 横島環状線 387 トイレ	この先行き止まり 内海大橋方面 387 横島環状線	瀬戸内海 横島環状線	387 横島 往路 坊地ノ瀬戸 53 田島 387 横島環状線 睦橋	53 389 小尾越・バス停 浦崎 53

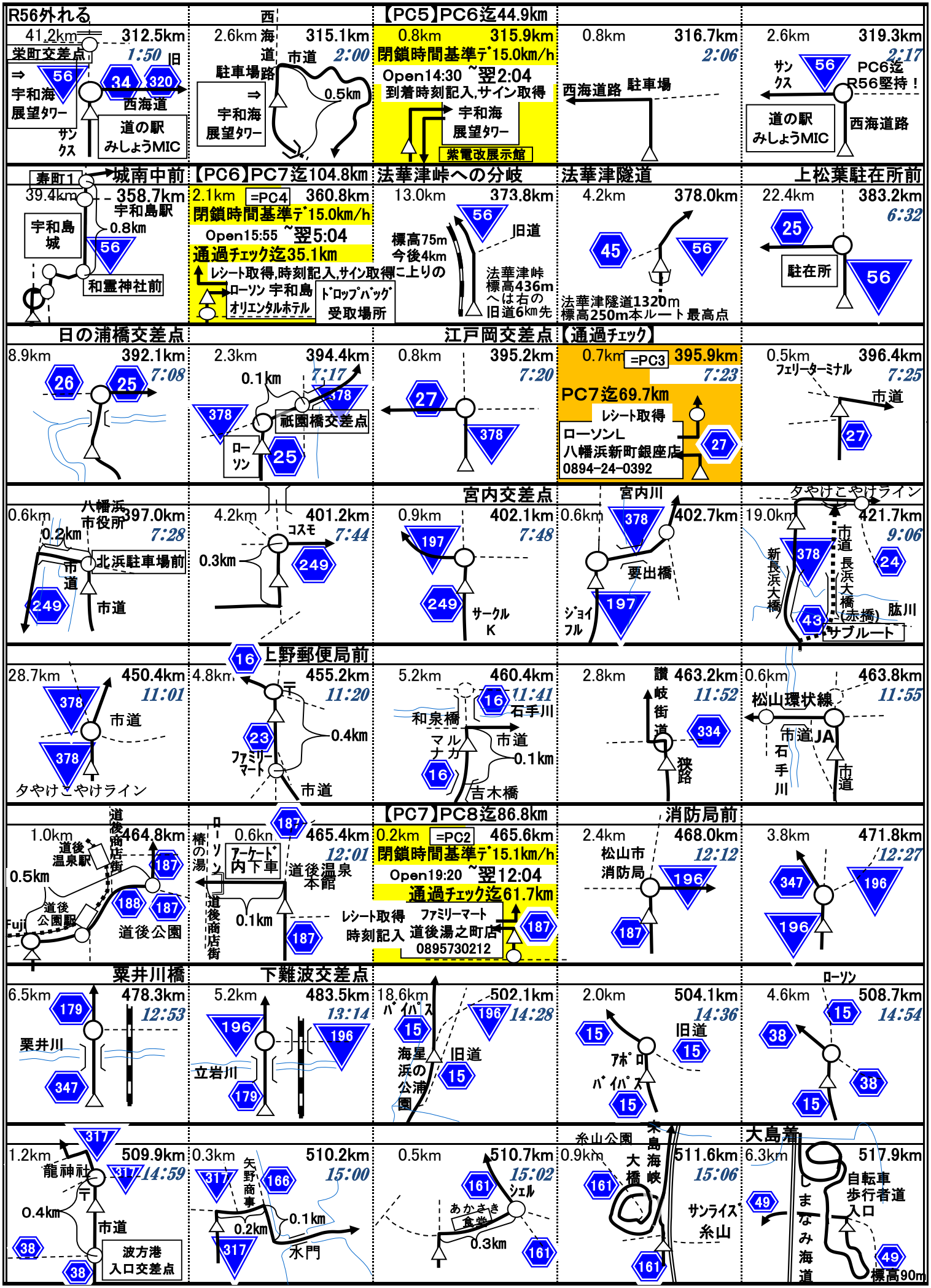
		戸崎港	歌港	
0.4km 40.6km 7:42	6.1km 46.7km 8:06	4.8km 51.5km 8:26	0.0km 51.5km 8:26	0.5km 52.0km 8:28
389 389	389 386 唐樋 389	乗船 フェリー乗場	下船	377 377

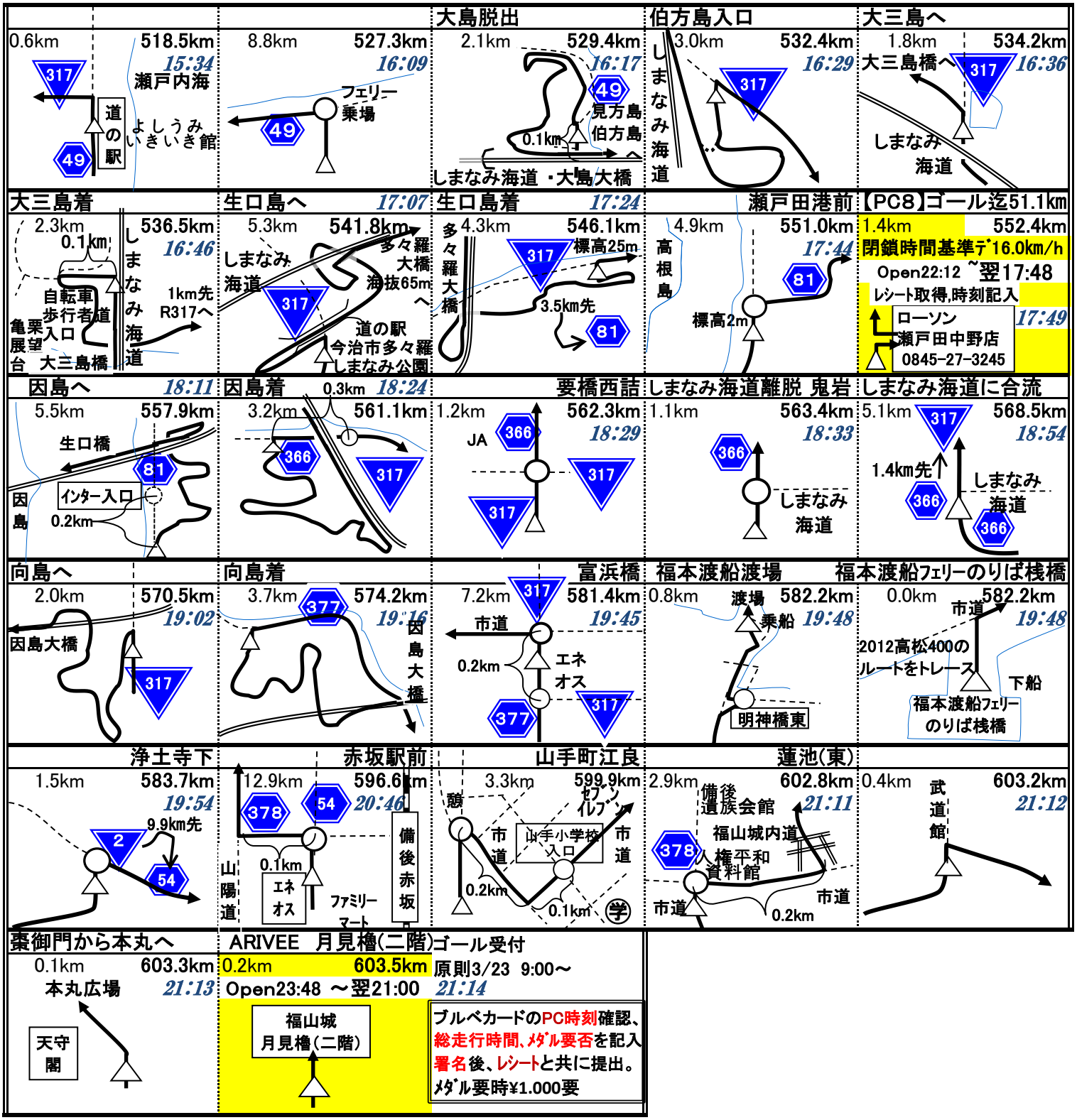
	因島へ	因島着	しまなみ海道離れる	しまなみ海道復帰 鬼岩
1.0km 53.0km 8:32	6.5km 59.5km 8:58	3.5km 63.0km 9:12	1.9km 64.9km 9:19	5.1km 70.0km 9:40
377 377	車道直下 海抜100mへ 377 因島大橋 しまなみ海道	0.6km先 317 366	366 しまなみ海道 366	366 しまなみ海道

R317へ 要橋西詰	生口島へ	生口島着	【PC1】PC2迄85.1km	瀬戸田港前
1.2km 71.2km 9:44	1.1km 72.3km 9:49	3.3km 75.6km 10:02	5.5km =PC8 81.1km	1.4km 82.5km 10:30
317 317 366	366 0.3km インター入口 生口橋 317	81 生口橋	閉鎖時間基準デ15.0km/h Open7:23 ～ 10:24 レシート取得,時刻記入 ローソン 瀬戸田中野店 0845-27-3245 10:24	高根島 1.5km先 317 81 標高2m

大三島へ	大三島着	R317終り	伯方島へ	伯方島着
4.9km 87.4km 10:49	4.1km 91.5km	3.6km 95.1km 11:20	1.2km 96.3km	2.3km 98.6km 11:34
多々羅大橋 しまなみ海道 317 海抜65mへ	道の駅 今治市多々羅しまなみ公園 317 自転車道入口 しまなみ海道	自転車歩行者道 317	0.1km 自転車歩行者道入口 亀老展望台 しまなみ海道 大三島橋	317 しまなみ海道


大島へ
2.0km 100.6km 11:42
しまなみ海道
317
大島着 伯方・大島大橋
2.1km 102.7km
原付道
自転車道
復路
宮窪トンネル
2.0km 104.7km
フェリー乗場
8.6km 113.3km 12:33
瀬戸内海
よしうみいきいき館
道の駅
来島三連吊橋へ
0.7km 114.0km
自転車歩行者道入口
標高
馬島寄るならしまなみ海道エレベーター
6.0km 120.0km
サンライズ来島海峡大橋
糸山
糸山公園
0.6km 120.6km 13:02
0.3km
シェル
あかさき食堂
0.7km 121.3km 13:05
矢野商事
ポスト
0.2km
0.1km
水門
0.4km 121.7km 13:06
0.4km市道
波方港入口交差点
龍神社
1.2km 122.9km 13:11
2010四国一周1000kmのルート
ローソン
4.7km 127.6km 13:30
旧道
バイパス
アポロ
1.9km 129.5km 13:38
旧道
海星浜の公園
バイパス
左折可 松山市 下難波
18.7km 148.2km
立岩川
赤信号左折車に注意
栗井川橋
5.2km 153.4km 15:13
栗井川
6.4km 159.8km 15:39
北環状
1.6km 161.4km 15:45
大川橋
消防局前
2.5km 163.9km 15:55
松山市消防局
【PC2】PC3迄69.7km
2.3km =PC7 166.2km
閉鎖時間基準デ14.9km/h
Open9:53 ~16:04
レシート取得時刻記入
通過チェック迄69.2km
ファミリーマート道後湯之町店
道後グランドホテル
0.3km 166.5km 16:06
道後温泉本館
松山環状線
アーケード内下車
0.1km アーチ
ローソン
椿の湯
道後YUNOMACHI
道後商店街
0.5km 167.0km
松山環状線
道後公園
道後公園駅
道後商店街
道後温泉駅
復路確認！
1.0km 168.0km 16:12
讃岐街道
JA
市道
石手川
松山環状線
湯渡橋北詰交差点
0.6km 168.6km 16:14
讃岐街道
道狭くなる
2.8km 171.4km 16:25
マルナカ
吉木橋
和泉橋
0.1km
石手川
上野郵便局前
5.3km 176.7km 16:46
0.4km
市道
ファミリーマート
3.8km 180.5km 17:02
八反地池
銀杏通交差点
0.9km 181.4km 17:05
夕やけこやけライン
28.8km 210.2km 19:00
夕やけこやけライン
新長浜大橋
長浜大橋(赤橋)アーチ
サブルート
19.0km 229.2km
ジョイフル
宮内川
要出橋
宮内交差点
0.5km 229.7km 20:18
サークルK
0.9km 230.6km 20:22
0.3km
コスモ
【PC3】PC4迄35.1km
4.2km 234.8km 20:39
0.2km
八幡浜市役所
市道
北浜駅前
市道
0.6km 235.4km 20:41
フェリーターミナル
=復路通過チェック
0.5km 235.9km
閉鎖時間基準デ14.9km/h
Open12:00 ~20:44
レシート取得,時刻記入
ローソンL
八幡浜新町銀座店
江戸岡交差点
0.7km 236.6km 20:46
0.8km 237.4km 20:49
ローソン
0.1km
祇園橋交差点
日ノ浦橋交差点
2.4km 239.8km 20:59
上松葉駐在所前
8.9km 248.7km
今後312.5km迄R56堅持！
駐在所
法華津隧道
5.0km 253.7km
法華津隧道1320m
標高250m本ルート最高点
今後4kmに10トンネル
【PC4】PC5迄69.7km
17.3km =PC6 271.0km
閉鎖時間基準デ14.9km/h
Open13:06 ~23:04
レシート取得,時刻記入,サイン取得
ローソン宇和島オリエンタルホテル
ドロップバッグ受取場所
寿町1
0.3km 271.3km
城南中前
宇和島城
和霊神社前
0.8km
宇和島駅


R56外れる
41.2km 312.5km 1:50
栄町交差点
⇒ 宇和海展望タワー
56 34 320
西海道
道の駅 みしょうMIC
サンクス
2.6km 315.1km 2:00
西海道
駐車場路
市道
⇒ 宇和海展望タワー
0.5km
【PC5】PC6迄44.9km
0.8km 315.9km
閉鎖時間基準ﾃﾞ15.0km/h
Open14:30 ~翌2:04
到着時刻記入,サイン取得
宇和海展望タワー
紫電改展示館
0.8km 316.7km 2:06
西海道路 駐車場
2.6km 319.3km 2:17
サンクス
56
PC6迄 R56堅持！
道の駅 みしょうMIC
西海道路
寿町1
城南中前
39.4km 358.7km
宇和島駅
宇和島城
0.8km
56
和霊神社前
【PC6】PC7迄104.8km
2.1km =PC4 360.8km
閉鎖時間基準ﾃﾞ15.0km/h
Open15:55 ~翌5:04
通過チェック迄35.1km
レシート取得,時刻記入,サイン取得
ローソン 宇和島オリエンタルホテル
ﾄﾞﾛｯﾌﾟﾊﾞｯｸﾞ受取場所
法華津峠への分岐
13.0km 373.8km
56
旧道
標高75m 今後4km に上りの
法華津峠 標高436m へは右の 旧道6km先
法華津隧道
4.2km 378.0km
45 56
法華津隧道1320m 標高250m本ルート 最高点
上松葉駐在所前
22.4km 383.2km 6:32
25
駐在所
56
日の浦橋交差点
8.9km 392.1km 7:08
26 25
2.3km 394.4km 7:17
0.1km
378
祇園橋交差点
ローソン
25
江戸岡交差点
0.8km 395.2km 7:20
27
378
【通過チェック】
0.7km =PC3 395.9km 7:23
PC7迄69.7km
レシート取得
ローソンL 八幡浜新町銀座店 0894-24-0392
27
0.5km 396.4km 7:25
フェリーターミナル
市道
27
0.6km 397.0km 7:28
八幡浜市役所
0.2km
北浜駐車場前
市道
249
市道
4.2km 401.2km 7:44
コスモ
0.3km
249
宮内交差点
0.9km 402.1km 7:48
197
249
サークルK
宮内川
0.6km 402.7km
378
要出橋
ジョイフル
197
夕やけこやけライン
19.0km 421.7km 9:06
市道 長浜大橋（赤橋）
新長浜大橋
378
24
43
肱川
サブルート
16 上野郵便局前
28.7km 450.4km 11:01
378
市道
378
夕やけこやけライン
4.8km 455.2km 11:20
〒
23
0.4km
ファミリーマート
市道
5.2km 460.4km 11:41
16
石手川
和泉橋
マルナカ
市道
0.1km
16
吉木橋
2.8km 463.2km 11:52
讃岐街道
334
狭路
0.6km 463.8km 11:55
松山環状線
市道 JA
石手川
市道
道後温泉駅
道後商店街
1.0km 464.8km
0.5km
187
道後公園駅
188 187
道後公園
ローソン 椿の湯
187
0.6km 465.4km 12:01
アーケード内下車
道後温泉本館
道後商店街
0.1km
187
【PC7】PC8迄86.8km
0.2km =PC2 465.6km
閉鎖時間基準ﾃﾞ15.1km/h
Open19:20 ~翌12:04
通過チェック迄61.7km
レシート取得 時刻記入
ファミリーマート 道後湯之町店 0895730212
187
消防局前
2.4km 468.0km 12:12
松山市消防局
196
187
3.8km 471.8km 12:27
347 196
196
粟井川橋
6.5km 478.3km 12:53
179
粟井川
347
下難波交差点
5.2km 483.5km 13:14
196 196
立岩川
179
18.6km 502.1km 14:28
バイパス
15 196
海星浜の公園
旧道
15
2.0km 504.1km 14:36
15
旧道
15
アポロ
バイパス
15
ローソン
4.6km 508.7km 14:54
15
38
38
15
317
1.2km 509.9km 14:59
龍神社
317
0.4km
市道
38
波方港入口交差点
38
0.3km 510.2km 15:00
矢野商事
317 166
0.2km
0.1km
水門
317
0.5km 510.7km 15:02
161
シェル
あかさき食堂
0.3km
161
糸山公園
0.9km 511.6km 15:06
大橋
宋島海峡
161
サンライズ糸山
161
大島着
6.3km 517.9km
49
しまなみ海道
自転車歩行者道入口
49
標高90m


0.6km 518.5km 15:34
317
道の駅
よしうみいきいき館
49
瀬戸内海
8.8km 527.3km 16:09
フェリー乗場
49
大島脱出
2.1km 529.4km 16:17
49
見方島
伯方島
0.1km
しまなみ海道・大島大橋
伯方島入口
3.0km 532.4km 16:29
しまなみ海道
317
大三島へ
1.8km 534.2km 16:36
大三島橋へ
317
しまなみ海道
大三島着
2.3km 536.5km 16:46
0.1km
自転車歩行者道入口
亀老展望台
大三島橋
しまなみ海道
1km先 R317へ
生口島へ 17:07
5.3km 541.8km
しまなみ海道
317
多々羅大橋
海抜65mへ
道の駅
今治市多々羅しまなみ公園
生口島着 17:24
4.3km 546.1km
多々羅大橋
317
標高25m
3.5km先
81
瀬戸田港前
4.9km 551.0km 17:44
高根島
81
標高2m
【PC8】ゴール迄51.1km
1.4km 552.4km
閉鎖時間基準ﾃﾞ16.0km/h
Open22:12 ~翌17:48
レシート取得,時刻記入
ローソン
瀬戸田中野店
0845-27-3245
17:49
因島へ 18:11
5.5km 557.9km
生口橋
81
因島
インター入口
0.2km
因島着 18:24
3.2km 561.1km
0.3km
366
317
要橋西詰
1.2km 562.3km 18:29
JA
366
317
317
しまなみ海道離脱 鬼岩
1.1km 563.4km 18:33
366
しまなみ海道
しまなみ海道に合流
5.1km 568.5km 18:54
317
1.4km先
366
しまなみ海道
366
向島へ
2.0km 570.5km 19:02
因島大橋
317
向島着
3.7km 574.2km 19:16
377
因島大橋
富浜橋
7.2km 581.4km 19:45
317
市道
0.2km
エネオス
377
317
福本渡船渡場
0.8km 582.2km 19:48
渡場
乗船
明神橋東
福本渡船ﾌｪﾘｰのりば桟橋
0.0km 582.2km 19:48
市道
2012高松400のルートをトレース
下船
福本渡船ﾌｪﾘｰのりば桟橋
浄土寺下
1.5km 583.7km 19:54
9.9km先
2
54
赤坂駅前
12.9km 596.6km 20:46
378
54
0.1km
山陽道
エネオス
ﾌｧﾐﾘｰﾏｰﾄ
備後赤坂
山手町江良
3.3km 599.9km
憩
セブンイレブン
市道
山手小学校入口
市道
0.2km
0.1km
学
蓮池(東)
2.9km 602.8km 21:11
備後遺族会館
福山城内道
378
人権平和資料館
市道
0.2km
市道
0.4km 603.2km 21:12
武道館
棗御門から本丸へ
0.1km 603.3km 21:13
本丸広場
天守閣
ARIVEE　月見櫓(二階)ゴール受付
0.2km 603.5km 21:14
原則3/23 9:00～
Open23:48 ～翌21:00
福山城
月見櫓(二階)
ブルベカードのPC時刻確認、
総走行時間、ﾒﾀﾞﾙ要否を記入
署名後、ﾚｼｰﾄと共に提出。
ﾒﾀﾞﾙ要時¥1.000要