

注：試走の状況によっては一部変更になる
可能性がありますのでご注意ください。

区間	累積	交差点名	交通標識	進路	道路	
	0.0					DEPART, 高塚公園【8:00】
0.3	0.3		信号	右折		
1.4	1.7	高塚台7北	信号	左折	県道65	
3.7	5.4	田井南	信号	直進	県道65	国道175号線を横切る
1.3	6.7		信号	左折	県道65	
6.2	12.9	五軒屋	信号	右折	県道65	交差点にファミマ
21.3	34.2			信号手前左側		通過チェック ローソン姫路飾東豊国店 店舗が広い駐車場の奥にあってわかりにくいので注意
0.3	34.5	豊国南	信号	道なりに左前方	国372	
0.2	34.7			右折		播但自動車道の手前を右折し、自動車道の東側に沿って走る(右折する角の右手前にGS)
1.3	36.0		一旦停止	右折		2車線の道にぶつかるので、右折して上っていく
0.4	36.4			直進		左側は山陽道の出口、右側は山陽道への入り口、直進する
0.2	36.6					自動車道をくぐって西側へ、緩やかな登り
0.8	37.4					自動車道をくぐって東側へ。ここから39km地点までは下り基調でスピードが出せるが、アスファルトの状態が良くないと1車線ほどの道が続くので注意が必要
1.8	39.2	御蔭	信号	道なりに右前方	県218	右前方に入る前に右折の小道があるがそちらには入らないこと。
4.4	43.6	中野		直進	県218	
1.8	45.4		一旦停止	左折/右折		県410号線と交差。左折し、播但道をくぐってすぐを右折、播但道の西側を北上
1.7	47.1	福崎南ランプ	信号	左折		
0.1	47.2		信号	右折		
1.4	48.6	辻川	信号	直進	312	
1.8	50.4	落合橋東詰	信号	左方向	312	
10.3	60.7	福本				PC1 ローソン神崎南インター 9:48-12:04 兵庫県神崎郡神河町福本字中茶屋663-1 0790-32-3367
1.2	61.9	神崎総合病院前	信号	右折	県8	
6.2	68.1			右折	県8	右折T字路の手前に「西脇」方面(8)の看板あり 69.9km地点で峠 367m 高坂トンネル 870m
8.2	76.3	寺内	信号	右折	427	
3.3	79.6	高岸	信号	右折	427	
4.1	83.7	坂本	信号	道なりに右	427	
6.7	90.4	三和橋東詰	信号	左折	427	
1.4	91.8	上野	信号	左折	427	
0.5	92.3	上戸田南	信号	左折	175	
0.5	92.8	上戸田	信号	右折	566/294	PC2 ローソン西脇上戸田 10:44-14:12 兵庫県西脇市上戸田67 0795-23-0115
1.4	94.2	鹿野東	信号	右方向	566	
6.3	100.5	上鴨川	信号	左折	372	
11.3	111.8	古市	信号	左折	176	
1.1	112.9	羽賀野	信号	右方向	372	
17.6	130.5	小野新	信号	右折	国173	
0.4	130.9	安田西	信号	交差点	国173	通過チェック ローソン篠山安田店

0.0	130.9				国173	引き返す
0.4	131.3	小野新	信号	左折	国372	
4.7	136.0	日置北	信号	左折	県道12	
1.3	137.3			左方向	県道12	
3.1	140.4			直進	県道12	標高400m 本ルートの高地点
1.9	142.3			右折	県道37	角に郵便局(篠山後川局)あり
12.6	154.9			右側	県道37	PC3 エホック高平、12:34-18:20 TEL: 079-560-8055 年中無休 開店時間7:30-19:30 パンやカップラーメンはある。トイレはあまりきれいではないので通過チェックポイントなどで借りた方がいい 兵庫県三田市下里373-1
9.3	164.2	三輪	信号	左折	国道176	
4.6	168.8	日下部	信号	右折	県道38	
0.1	168.9	日下部西	信号	右方向	県道38	5差路で分かりにくい
8.5	177.4	弓ノ木	信号	道なりに直進	県道38	
12.6	190.0	御坂東	信号	左折	県道85	
1.5	191.5	三津田	信号	右折		
2.0	193.5	笠松峠		直進	県道83	
2.0	195.5	西盛口	信号	直進	県道83	
2.9	198.4	高和橋	信号	左折	県道65	
1.4	199.8	高塚台7北	信号	右折		
1.4	201.2		信号	左折		
0.3	201.5			右側		ARIVEE, 高塚公園 13:53-21:30