

	ポイント	方向	道路	区間	合計	備考
1	PC1 ファミリーマート 姫路意丁町店	直進	市道	0.0	0.0	レシートを取得してスタートしてください
2	城見公園前 S	右折	県道518号→県道516号	0.4	0.4	姫路城が見えます
3	白国 S	右折	県道516号	2.8	3.2	
4	砥堀 S	左折	国道312号→県道405号	2.9	6.1	国道312号を北上します
5	十字路	右折	県道405号→県道215号 →県道404号	11.5	17.6	福岡駅前を右折します。
6	十字路	左折	県道39号	18.4	36.0	これより砥峰高原への登坂開始。
7	T字路	右折	町道→県道39号	0.6	36.6	
8	T字路	左折	林道	4.6	41.2	大田貯水池方面へ
9	PC2 林道峠山・大田池線終点看板	右折	林道	6.4	47.6	看板をバックに自転車の写真を撮ること。
10	T字路	右折	林道	3.1	50.7	
11	T字路	右折	林道	1.4	52.1	
12	十字路	左折	県道39号	2.1	54.2	砥峰高原に到着。くぐりは路面が悪いので気を付けてください。
13	T字路	右折	林道	2.2	56.4	千町ヶ峰・笠形山方面へ。
14	十字路	左折	林道	1.8	58.2	上っている最中に左折して下る。路面が悪いので注意！！
15	T字路	左折	町道	3.5	61.7	草木ダムを通過した後は激下り。
16	T字路	右折	国道429号→県道6号	4.7	66.4	このさき富越峠ですがそれほどきびしくありません。ここからは長い下り基調。途中明延銅山跡地があります。但馬風情の田舎道をお楽しみください。
17	十字路	左折	県道48号	23.7	90.1	
18	十字路 S	右折	県道714号	0.3	90.4	
19	十字路	左折	県道714号	0.1	90.5	ここから加保坂の登坂。
20	PC3 ミズバショウ公園看板	直進	県道714号	5.3	95.8	ミズバショウ公園看板をバックに自転車の写真を撮ること
21	T字路	左折	林道	0.2	96.0	これより林道へ
22	T字路	右折	市道	5.2	101.2	出合方面へ。下りです
23	T字路	左折	県道87号	4.9	106.1	これより八丈高原方面へ。ハードな登りが続きます。
24	PC4 鉢伏高原看板	右折	町道	9.6	115.7	鉢伏高原看板をバックに自転車の写真を撮ること。ここから一気にダウンヒル。下山途中に別宮の棚田があります。
25	T字路	左折	県道269号	6.8	122.5	
26	十字路	左折	町道	4.1	126.6	右折すると道の駅があります。
27	T字路	左折	県道531号(旧道)	0.9	127.5	ここからハードな上り。ファイト！！
28	T字路	右折	町道	4.7	132.2	八丈北高原に到着。
29	PC5 かつら千年水水くみ場	直進	町道	2.6	134.8	かつら天然水の水くみ場をバックに自転車の写真を撮ること。なお、無料の水は煮沸していませんが飲めます(自己責任でどうぞ)
30	T字路	左折	県道89号	2.7	137.5	この先、板土野の棚田があります。
31	十字路	右折	県道89号	3.9	141.4	角に水車小屋があります。
32	T字路	左折	県道89号	1.2	142.6	上りきると但馬牛の牛舎があります。
33	T字路	左折	国道482号	5.8	148.4	
34	十字路	右折	町道	1.2	149.6	しばらく行くと小代温泉。
35	T字路	左折	町道	0.7	150.3	
36	十字路	左折	町道	0.6	150.9	
37	T字路	左折	町道	2.3	153.2	
38	PC6 うへ山の棚田看板	直進	町道	0.6	153.8	うへ山の棚田看板をバックに自転車の写真を撮ること。下り基調の途中にありますので見落とし注意。
39	T字路	左折	町道	1.6	155.4	
40	T字路	大きく右折	国道482号	0.3	155.7	若狭方面へ。2019年5月に開通した482号線を進みます。
41	PC7 氷山名水水くみ場	直進	国道482号	13.9	169.6	氷山名水水くみ場をバックに自転車の写真を撮ること。この水は本当においしいです。この先つづきの棚田があります。
42	T字路 S	右折	国道29号	10.7	180.3	1キロ先に道の駅若狭があります。補給するならここでしょいか。
43	T字路	右折	県道37号	6.6	186.9	扇の山方面へ。
44	十字路	左折	県道37号	3.0	189.9	これより長い登坂区間が始まります。
45	T字路	右折	県道37号	5.3	195.2	
46	Y字路	右折	林道	6.8	202.0	いよいよNISHI NIHON屈指の難所、扇ノ山 河合谷林道へ。
47	T字路	左折	林道	3.1	205.1	左折後も延々林道が続きます。路面のぬかるみや落石などに注意。
48	T字路	右折	林道	12.6	217.7	水くみ場を右へ。
49	PC8 上山高原コース看板	来た道戻る	林道	2.9	220.6	上山高原コース看板をバックに自転車の写真を撮ること。すすきの美しい上山高原を堪能してください。
50	T字路	右折	林道	2.9	223.5	河合谷高原を見ながら気持ちよくダウンヒルしてください。グレーティングや野生動物に注意！！
51	T字路	左折	林道	9.3	232.8	
52	T字路	左折	県道31号	3.5	236.3	
53	T字路	右折	県道37号	2.2	238.5	
54	小田入口 S	左折	国道9号	13.9	252.4	正面に道の駅やコンビニがあります。
55	十字路 S	左折	県道328号	0.2	252.6	バイパスへ行かないこと。
56	T字路	右折	県道319号	4.3	256.9	角にガソリンスタンドあり。
57	PC9 鳥取大砂丘看板	直進	県道319号	5.2	262.1	鳥取大砂丘看板をバックに自転車の写真を撮ること。
58	鳥取大砂丘入口 S	右折	県道265号	0.2	262.3	これよりしばらく市街地。食事するならこのあたり？
59	鳥取商業高校 S	左折	県道264号	7.5	269.8	
60	桂見西 S	右折	県道21号	2.1	271.9	湖山池が右側に見えます
61	上光 S	左折	県道21号	9.8	281.7	
62	新鹿野大橋東詰 S	左折	県道21号	4.0	285.7	
63	T字路	右折	県道21号	7.3	293.0	
64	PC10 投入堂遷拝所案内板	直進	県道21号	9.3	302.3	投入堂遷拝所案内板をバックに自転車の写真を撮ること。
65	十字路 S	左折	市道	12.6	314.9	大原橋を渡ります
66	大原橋西 S	右折	国道179号→県道205号 →県道38号	0.2	315.1	
67	十字路 S	左折	県道38号	3.5	318.6	
68	生田橋入口 S	左折	国道313号	1.5	320.1	
69	Y字路	左折	市道→県道45号(大山環状道路)	3.3	323.4	市道から県道45号をつないで大山登坂開始。
70	T字路	右折	県道44号(大山環状道路)	17.1	340.5	大山麓、一向平方面へ
71	十字路	左折	県道34号(大山環状道路)	6.2	346.7	船上山方面へ
72	T字路	左折	県道34号(大山環状道路)	8.6	355.3	
73	T字路	左折	県道30号(大山環状道路)	8.7	364.0	372キロ地点あたりが一息坂峠。379キロあたりが最高点
74	T字路	左折	県道158号(大山環状道路)	11.5	375.5	ここからしばらく上って一気にくだります。
75	PC11 枳水原標識	直進	県道158号(大山環状道路)	3.1	378.6	左側。枳水原の標識をバックに自転車の写真を撮ること
76	十字路	左折	県道45号(大山環状道路)	0.5	379.1	鏡が成方面へ。
77	T字路	左折	県道45号(大山環状道路)	14.0	393.1	
78	PC12 鏡ヶ成看板	右折	県道114号(藤山大山スカイライン)	1.8	394.9	鏡ヶ成看板をバックに自転車の写真を撮ること ここから一気に下ります

79	T字路	左折	県道114号	9.1	404.0	
80	十字路 S	左折	国道482号→国道313号	2.5	406.5	倉吉・勝山方面へ
81	十字路	左折	県道325号	10.4	416.9	
82	T字路	右折	県道115号	4.0	420.9	
83	T字路	右折	国道482号	1.1	422.0	津黒高原方面へ
84	十字路	左折	林道	2.3	424.3	津黒高原スキー場方面へ。これより林道の本道。大谷峠を越えていきます。
85	十字路	左折	林道	18.5	442.8	
86	PC13 岡山森林公園案内図	直進	林道	2.5	445.3	森林公園案内図をバックに自転車の写真を撮ること。
87	十字路	右折	町道	9.0	454.3	角に人形の森プラザがあります。
88	T字路	右折	国道179号	2.8	457.1	
89	十字路	左折	国道482号	0.8	457.9	用瀬方面へ
90	Y字路	左折	町道	1.1	459.0	岩井滝方面へ
91	T字路	右折	町道	2.9	461.9	
92	PC14 恩原高原 パノラマゲレンデ クリスタルパレス	直進	町道	1.8	463.7	恩原高原 パノラマゲレンデ クリスタルパレスをバックに自転車の写真を撮ること。
93	十字路	左折	町道	1.3	465.0	
94	十字路	左折	国道482号	1.4	466.4	しばらく上ると辰巳峠最高点。そこから用瀬まで一気にくだります。
95	用瀬橋 S	左折	国道53号	23.5	489.9	
96	鷹狩駅 S	右折	国道482号	1.7	491.6	角にファミリーマートがあります。
97	T字路	右折	県道40号	1.4	493.0	智頭方面へ。
98	PC15 天然記念物赤波川溪谷おう穴群 案内図	右折	県道40号	3.5	496.5	天然記念物赤波川溪谷おう穴群 案内図をバックに自転車の写真を撮ること。 これより赤波川溪谷をお楽しみください。
99	T字路	右折	県道40号	6.7	503.2	この先板井原トンネルをくぐったあと下ります。 なお左に曲がると板井原集落があります。
100	T字路	左折	町道	4.0	507.2	突き当りにファミリーマートがあります。
101	T字路 S	左折	国道373号	1.4	508.6	これより国道373号へ合流。
102	志戸坂トンネル	直進(歩道を走る)	国道373号	10.9	519.5	志戸坂トンネルの車道に自転車禁止マークはありませんが 本当にあぶないので歩道を走ってください。
103	菱形十字路	担ぎ降りして左折	林道	1.8	521.3	階段を担ぎ降りして左方向へ。これより大芽スキー場方面へ
104	PC16 若杉天然林のご案内 看板	来た道戻る	林道	7.2	528.5	若杉天然林のご案内案内図をバックに自転車の写真を撮ること。
105	十字路	左折	林道→県道72号	1.0	529.5	千種、兵庫方面へ。登り切ってしばらく下るとちぐさ高原。 そこから一気にダウンヒル。
106	T字路	右折	県道72号	12.2	541.7	
107	十字路	左折	県道72号	4.5	546.2	
108	千種南 S	左折	県道154号→県道520号	1.1	547.3	ここから鷹巣集落へ。後半は溪谷沿いのアップダウンが続きます
109	T字路	右折	林道	10.1	557.4	あと1キロ 山崎アウトアランドの看板があります
110	PC17 白口高原 石碑	直進	林道	1.2	558.6	白口高原 石碑をバックに自転車の写真をとること。 アウトアランド山崎の建物の前にあります
111	T字路	右折	県道429号	6.6	564.0	
112	十字路	左折	県道429号	10.9	574.9	
113	今宿北 S	右折	国道29号→県道724号→県道5号	0.4	575.3	
114	長池東 S	左折	県道5号	23.1	588.4	
115	田寺1丁目 S	右折	県道67号	4.4	602.8	
116	辻井 S	左折	市道	0.8	603.6	
117	PC18 ファミリーマート姫路倉丁町店			3.1	606.7	右側。レシートを取得してください。お疲れさまでした。