


各PC		積算距離	区間距離	その後の進路	通過証明方法	写真
PC1	ファミリーマート姫路壱丁町店	0	0	直進	レシートを取得してスタートしてください	
PC2	林道峰山・大田池線終点看板	47.6	47.6	右折	看板をバックに自転車の写真を撮ること。	
PC3	PC3 ミズバショウ公園看板	95.8	48.2	直進	ミズバショウ公園看板をバックに自転車の写真を撮ること	
PC4	鉢伏高原看板	115.7	19.9	右折	鉢伏高原看板をバックに自転車の写真を撮ること。ここから一気にダウンヒル。下山途中で別宮の棚田があります。	
PC5	かつら千年水水くみ場	134.8	19.1	直進	かつら天然水の水くみ場をバックに自転車の写真を撮ること。なお、無料の水は煮沸していませんが飲めます(自己責任でどうぞ)	
PC6	うへ山の棚田看板	153.8	19	直進	うへ山の棚田看板をバックに自転車の写真を撮ること。下り基調の途中にありますので見落とし注意。	
PC7	氷山名水水くみ場	169.6	15.8	直進	氷命名水水くみ場をバックに自転車の写真を撮ること。この水は本当においしいです。この先つく米の棚田があります。	
PC8	上山高原コース看板	220.6	51	来た道戻る	上山高原避難小屋をバックに自転車の写真を撮ること。すすきの美しい上山高原を堪能してください。	
PC9	鳥取大砂丘看板	262.1	41.5	直進	鳥取大砂丘看板をバックに自転車の写真を撮ること。	
PC10	投入堂選拝所案内板	302.3	40.2	直進	投入堂選拝所案内板をバックに自転車の写真を撮ること。	
PC11	柘水原標識	378.6	76.3	直進	柘水原の標識をバックに自転車の写真を撮ること	
PC12	鏡ヶ成看板	394.9	16.3	右折	鏡ヶ成看板をバックに自転車の写真を撮ること	
PC13	岡山森林公園案内図	445.3	50.4	直進	森林公園案内図をバックに自転車の写真を撮ること	

PC14	恩原高原 パノラマゲレンデ クリスタルパレス	463.7	18.4	直進	恩原高原 パノラマゲレンデ クリスタルパレスをバックに自転 車の写真を撮ること	
PC15	天然記念物赤波川溪谷おう 穴群 案内図	496.5	32.8	右折	天然記念物赤波川溪谷おう穴群 案内図をバックに自転車の写真 を撮ること	
PC16	若杉天然林 案内図	528.5	32	来た道戻る	若杉原生林看板案内図をバック に自転車の写真を撮ること	
PC17	白口高原 石碑	558.6	30.1	直進	白口高原 石碑をバックに自転 車の写真を撮ること。 アウトランド山崎の建物の前 にあります	
PC18	ファミリーマート姫路寺丁町店	606.7	48.1		レシートを取得してください	