

キューシート番号 交差点名

信号有り
信号無し

V10時刻
区間距離

標高
総距離

次PC迄35.3km

PC 1
坊ちゃん
カラダ時計

4:00 ←start時刻

坊ちゃんのからくり時計を
バックに自転車の写真撮影

スタート時刻の
証明は写真の
プロパティの
スクリーンショット
とします

2
3

187

道後
公園

45m
0.1km 0.1km

4:00

次PC迄73.1km

PC 2
黒森峠

7:31 1005m
16.2km 35.3km

4

R317 317 40

4:07 51m
1.0km 1.2km

5

久留米
八幡神社前

334

4:29 49m
3.7km 4.9km

6

東温市則之内

11

交通量多い

5:36 149m
11.1km 16.0km

7

R11 494

傾斜は
きつくないが
長い

5:54 233m
3.1km 19.1km

9

市口交差点

494

8:07 701m
5.9km 41.2km

看板をバックに
自転車の写真撮影

10

通仙橋交差点

494 12

9:14 486m
11.2km 52.4km

11

仕七川交差点

R494 212 210

10:04 405m
8.4km 60.8km

12

御三戸交差点

7:00~18:00 みかわ

33 440

10:34 385m
5.0km 65.8km

13

落出大橋北

439 33

11:28 285m
8.9km 74.7km

14

途中から 中津溪谷

激坂
林道

363

13:07 146m
16.6km 91.3km

15

途中から 道荒れ
展望 凄いい斜度

林道

14:09 851m
10.2km 101.5km

次PC迄35.5km

PC 3
明神山
レーダー
雨量観測所

14:50 1521m
6.9km 108.4km

測量所をバックに
自転車の写真撮影

17

林道

363

15:31 851m
6.8km 115.2km

18

中津溪谷

439

16:31 146m
10.1km 125.3km

フェンスの中には
入れません
下りも斜度強く
荒れているので注意

19

仁淀川大橋

439

16:37 153m
1.0km 126.3km

次PC迄9.3km

PC 4
林道中村線
看板

18:23 769m
17.6km 143.9km

21

風車の里
公園

風車と
四国山塊
をお楽しみ
下さい

林道

18:34 897m
1.9km 145.8km

23

19:24 902m
0.8km 154.0km

看板をバックに
自転車の写真撮影
この後斜度ややきつめ

24

迂回路① 往路

378

20:01 359m
6.3km 160.3km

25

次PC迄30.5km

PC 5
風の里公園

19:19 952m
7.4km 153.2km

風の里公園総合案内図を
バックに自転車撮影
1号機の風車のある公園

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

PC5の先、
通行止めの
時は来た道に戻る
その迂回路
迂回路① -0.5km
迂回路② +1.7km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

20:03 897m
7.4km 160.6km

439 往路
PC4
20:15 769m
1.9km 162.5km

正規ルート
R197 197
21:46 384m
15.3km 177.8km

26 町道
細い道
22:21 597m
16.7km 183.5km

次PC迄35.2km
PC 6
神座居
千枚田展望台
22:22 582m
0.2km 183.7km



28 町道
22:25 619m
0.5km 184.2km

29 町道
R197 197
22:28 567m
0.6km 184.8km

30 四万川川
26 下り
22:57 339m
4.7km 189.5km

31 よさく風情の道細い
R439 439
23:57 267m
10.1km 199.6km

次PC迄36.6km
PC 7
津賀ダム
1:53 219m
19.3km 218.9km



33 R439 381 スーパー
四万十川の
快走路
2:52 158m
9.9km 228.8km

8:30~
17:00
四万十
とうわ
381
4:31 98m
16.5km 245.3km

34 441
R381 R441
四万十川
PC8
5:33 47m
10.2km 255.5km

次PC迄36.6km
PC 8
江川崎
郵便局
5:33 47m
0.0km 255.5km



441 8:30~
18:00
よって
西土佐
5:35 50m
0.4km 255.9km

36 市道
R441 四万十川
7:54 22m
23.1km 279.0km

37 K340 340
7:59 24m
0.9km 279.9km

38 K346 346
9:12 15m
12.1km 292.0km

次PC迄45.6km
PC 9
四万十川橋
9:12 292.1km



39 高橋分岐
R56 56
7:00~
23:00
9:23 11m
1.8km 293.9km

40 宿毛市芳奈口
すくも
R56 353
10:38 12m
12.5km 306.4km

41 353
10:44 11m
1.0km 307.4km

42 坂本ダムへ
登り
K4 4
11:06 23m
3.6km 311.0km

43 382 K4
きつい
登り
12:52 138m
17.7km 328.7km

次PC迄34.3km
PC 10
篠山
332
13:46 777m
9.0km 337.7km



45 K332
14:10 498m
4.1km 341.8km

46 4 K4
14:46 214m
6.0km 347.8km

47 56 R56
16:29 8m
17.1km 364.9km

48 南楽園入口
R56 37
16:38 4m
1.5km 366.4km

次PC迄17.5km
PC 11
北灘郵便局
17:12 9m
5.6km 372.0km



49 37
up down
17:31 6m
3.3km 375.3km

50 37
17:34 31m
0.5km 375.8km

51 346 PC12後
K37
18:21 4m
7.7km 383.5km

52 346 345
K346
18:25 18m
0.7km 384.2km

<p>53 市道 →水ヶ浦 段々畑 K346 18:49 4.1km 34m 388.3km</p>	<p>18:53 0.6km 20m 388.9km</p>	<p>次PC迄39.6km PC 12 だんだん茶屋 18:57 0.6km 11m 389.5km</p>	<p>茶屋看板をバックに 自転車の写真撮影</p>	<p>55 345 346 19:00 0.6km 20m 390.1km</p>
<p>56 K37 37 19:32 5.3km 4m 395.4km</p>	<p>57 寄松 交差点 7 ELEVEN 56 交通量多い 宇和島 市街 R56 20:44 12.0km 17m 407.4km</p>	<p>宇和島市 文京町 R56 天赦 公園 5m 20:58 2.4km 409.8km</p>	<p>58 鶴島小学校前 21:00 0.3km 5m 410.1km</p>	<p>59 R56 K269 269 21:02 0.3km 3m 410.4km</p>
<p>60 274 K274 6:00 00:00 21:07 0.9km 4m 411.3km</p>	<p>61 274 21:09 0.2km 5m 411.5km</p>	<p>62 274 21:10 0.3km 7m 411.8km</p>	<p>63 274 21:17 1.1km 2m 412.9km</p>	<p>64 少し登り 下ると宇和島湾 21:22 0.8km 4m 413.7km</p>
<p>65 56 R56 21:49 4.5km 15m 418.2km</p>	<p>66 R56 登り 道荒れ 22:22 5.6km 81m 423.8km</p>	<p>67 園地の中に 数10m入る 夜間は 見つけにくい 22:54 5.3km 400m 429.1km</p>	<p>次PC迄66.1km PC 13 法華津峠 22:54 384m 429.1km</p>	<p>看板をバックに 自転車の写真撮影</p>

<p>22:54 400m 429.1km</p>	<p>68 45 441 45 K45 23:18 3.9km 218m 433.0km</p>	<p>69 西予宇和IC 29 K29 23:22 0.7km 205m 433.7km</p>	<p>70 29 132m 449.4km 0:56 15.7km</p>	<p>71 荷刺交差点 にさし K44 29 1:01 0.9km 106m 450.3km</p>
<p>72 K29 197 1:39 6.2km 105m 456.5km</p>	<p>73 R197 197 1:40 0.2km 111m 456.7km</p>	<p>74 32 R197 1:45 0.9km 97m 457.6km</p>	<p>75 四国カルスト 大野原への登坂 36 32 100m 1:47 0.3km 109m 457.9km</p>	<p>水汲み場 478km 男水 472km 自販機 惣川集落</p>
<p>77 ←柳谷 大野ヶ原 K36 36 4:27 26.5km 861m 484.5km</p>	<p>77 ←柳谷 大野ヶ原 K36 36 4:45 3.0km 996m 487.5km</p>	<p>もみの木 行列のできる チーズ ケーキ屋 1146m 490.6km 3.1km</p>	<p>78 K36 源氏ヶ駄場 2.3km→ 383 5:10 1.1km 1204m 491.7km</p>	<p>79 通過 チェック後 源氏ヶ駄場 1.4km→ K383 5:15 0.9km 1226m 492.6km</p>
<p>80 源氏ヶ駄場 230m→ 高原道路 5:22 1.2km 1312m 493.8km</p>	<p>次PC迄16.9km PC 14 源氏ヶ駄場 5:31 1.4km 1380m 495.2km</p>	<p>看板をバックに 自転車の写真撮影</p>	<p>82 5:39 1.4km 1312m 496.6km</p>	<p>83 カルストらしい高原の道 383 K383 往路 5:47 1.3km 1226m 497.9km</p>

<p>383 6:27 6.6km 1093m 504.5km</p>	<p>84 383 6:28 0.3km 1074m 504.8km 天狗高原 五段高原 やや登り きつい</p>	<p>天狗高原 五段高原 姫鶴平 7:12 7.3km 1347m 512.1km 広大な 景色</p>	<p>次PC迄28.5km</p> <p>PC 15 天狗高原</p> <p>7:12 7.3km 1347m 512.1km</p>	<p>看板をバックに 自転車の写真撮影</p>
	<p>85 303 7:12 6.0km 1347m 512.1km 一気に下る K48</p>	<p>86 440 8:18 11.0km 592m 523.1km R440</p>	<p>87 52 8:19 0.2km 587m 523.3km R440 ←小田深山</p>	<p>88 52 9:02 7.1km 822m 530.4km</p>
<p>88 52 9:27 4.2km 854m 534.6km 緩やかな登り ←獅子越峠 K340</p>	<p>次PC迄21.5km</p> <p>PC 16 獅子越峠</p> <p>10:03 6.0km 1014m 540.6km</p>	<p>看板をバックに 自転車の写真撮影</p>	<p>90 52 11:10 11.2km 225m 551.8km ←大洲 久万高原町 K211</p>	<p>91 380 11:24 2.2km 206m 554.0km 緩やかな登り 途中道が細くなる R380</p>
<p>次PC迄46.3km</p> <p>PC 17 真弓トンネル</p> <p>12:12 8.1km 599m 562.1km</p>	<p>トンネルをバックに 自転車の写真撮影</p>	<p>93 33 13:03 8.4km 432m 570.5km 落合交差点 ←松山 R33</p>	<p>94 440 14:04 10.2km 617m 580.7km ↑松山 三坂峠 R33</p>	<p>95 440 14:21 2.8km 736m 583.5km 三坂峠</p>
<p>94 194 15:15 9.0km 277m 592.5km 市道 ←浄瑠璃寺 見落とし 注意 下りの途中 R440</p>	<p>95 194 15:31 2.7km 89m 595.2km K194</p>	<p>96 40 15:45 2.4km 56m 597.6km 市道 K194</p>	<p>97 207 15:48 0.4km 57m 598.0km 古市橋東 交差点 K207</p>	<p>98 40 16:17 4.9km 55m 602.9km 鷹子駅北 交差点 往路 K334</p>
<p>99 40 16:22 0.8km 49m 603.7km 久米八幡 神社前 K334</p>	<p>100 187 16:44 3.7km 51m 607.4km R317</p>	<p>101 187 16:49 0.9km 48m 608.3km 道後公園</p>	<p>102 187 16:50 0.1km 608.4km 市道</p>	<p>PC 18 Goal 坊ちゃん カラクリ時計</p> <p>16:51 0.1km 608.5km</p>
<p>坊ちゃんのからくり時計を バックに自転車の写真撮影</p>	<p>ゴール時刻の 証明は写真の プロパティの スクリーンショット とします</p>	<p>お疲れ様でした 完走＼(^o^)/</p>		