2 宇藤 安折 大心の高端 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.2 0.2 0.3 0.2 0.3 0.2 0.3 0.5	合公園石碑もしくは案内図をバックに自転車の写真を撮るこ 征明は写真のプロパティのスクリーンショットとします。
4 17章 長 京子 国政・29章 0.2 0.5	
古田 宇宙 京田 京田 京田 京田 四月 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	
7 中華 12	
8 中学館 京野 京野 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	0
10 POZ 大川田高原電報 左桁 打造	
11 丁字隆 石折 日末 日末 日末 日末 日末 日末 日末 日	バックに自転車の写真を撮ること。
13 四条整	
14 丁字語	気をつけて下ってください。
16 宇藤 女子 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	すぐに左折します。
17 丁字略 次折 町道 0.1 41.9 10.1 41.9 10.1 42.0 42.0 42.0 42.0 42.0 10.1 42.0 10.1 42.0 10.1 42.0	
19 字整 左折 類山大 一 大 本	
20 子祭 25 野連 1.7 44.7 45.0 これといっている 22 1 子祭 24 47.1 45.0 これといっている 23 子祭 24 47.1 45.0 日間で 1.5 46.9 月点といると、	
22 1 字版	りが始まります。
20 十字語	。急こう配の上りは続きます。 図をバックに自転車の写真を撮ること。
24 宇藤 右折 町道 1.5 49.9 東原化注意。 26 1.8 50.7 61.4 未知過世日の意意 26 1.8 50.7 61.4 未知過世日の意意 27 90.4 萬丸山千年の森来内図 末た道葉の 町道 10.7 61.4 未知過世日の意意 2.4 63.8 表別世年の意意 2.4 63.8 表別世年の意意 2.5 63.2 以与《佐むた》 20 1字路 左折 展道19号 2.5 63.3 以与《佐むた》 25 63.3 以与《佐むた》 25 63.3 以与《佐むた》 25 63.1 以与《佐むた》 25 63.3 以与《佐むた》 25 25 25 25 25 25 25 2	う配を下っていきます。
201 字路 白折 原道10号 1.9 50.7 用温10号 1.0 50.7 日本 5.0 日本	۵۶.
27 PCA 高丸山千年の海来内閣 未立道更ら 日本語 日本	しばらくして再び上っていきます
28 「宇路	内図をバックに自転車の写真を撮ること。
25	・ルがあります
30 丁字路 右折 国道193号 5.2 85.7 報告を出す 1.1 7.8 80.8 1.3	「点から下っていくと大美谷ダムというとんでもなく水のきれい
31 字路 右折 国道193号 5.2 85.7 標を参ります 4.1 89.8 89	しばらく川沿いの国道を進みます
32 下字路 名 本行 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	した登坂区間が始まりますが斜度はそれほど
33 子野路 右折 東遠299号 44.9 138.7 34 丁子路 右折 東遠205号 0.2 138.9 図画55号至戸河 35 17 18 25 25 27 27 27 27 27 27	11キロ付近霧越峠 下りも道は荒れていてスリッピーなので
34 丁字路 右折 国道55号 0.2 138.9 国流の5辛至戸月油 35 下字路 右折 県道203号 3.7 190.9 37 室戸月井戸津 S 右折 国道55号 0.2 196.4 国流55号 0.2 196.5 38 室戸月井戸津 S 左折 国道55号 0.2 196.5 39 十字路 S 左折 国道55号 1.8 32.2 228.8 ○のた水山シスト 40 丁字路 S 右折 国道55号 1.8 230.6 23.4 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 23.6 23.4 24.2 272.8 23.6 23.4 23.6 23.4 23.6 23.4 23.6 23.4 23.6 23.4 23.6 23.4 23.6	ださい。121キロ地点より平坦路をひたすら直進。
36 PC5 室戸岬山頂看板 直進	へ。186キロ地点が室戸岬。
37 東戸市産津 S 25 186.4 図道55号 0.2 196.6 図道55号 0.2 272.8 図画55号へ復帰。	上っていきます。距離は短いですがなかなかきついです。 <mark>バックに自転車の写真を取ること。右側に室戸岬高岡園地</mark>
38 室戸市浮津 S 左折 国道55号 0.2 196.6 39.1 字路 S 左折 市道 32.2 228.8 この先大山トンネ) 日本 1.8 230.6 元か、	<mark>)奥に室戸岬山頂看板があります。</mark> 再び海沿いの快走路をお楽しみください。
40 丁字路 S 右折 国道55号 1.8 230.6 23	TO TAKE TO POSTED OF THE TOTAL
## 1 日子辞 5 日が 国連の97 1.8 20.0 会社 会社 会社 会社 日本 会社 日本 会社 日本 会社 会社 会社 会社 会社 会社 会社 会	が自転車禁止につき迂回。その代わり大山岬が見れます。
42 PC6 土住三志士の像 左折 市道	250キロ過ぎから徐々に交通量が多くなりますが我慢してくだ
43	
44 T字路 右折 見道18号 30.1 30.4 30.4 44 T字路 左折 頁道 0.2 30.4 45 Y字路 左折 頁道 0.2 30.4 45 Y字路 左折 頁道 0.2 30.6 46 Y字路 左折 頁道 0.2 30.6 48 PC7 土佐柴刈の里看板 直進 頁道 0.9 30.8 30.1 30.0 30.6 48 PC7 土佐柴刈の里看板 直進 頁道 0.9 30.8 30.1 30.0 30.5 32.5 32.5 30.5 32.5 32.5 30.5 32.5	バックに自転車の写真を取ること。高知駅のロータリー前に
44 丁字路 右折 県道18号 30.1 30.4.2 30.4 45 マ字路 左折 町道 2.2 30.4 46 マ字路 左折 町道 2.2 30.6 47 下字路 右折 町道 2.2 30.6 47 下字路 右折 町道 0.2 30.6 48 PO7 土佐柴刈の里看板 直進 町道 0.9 30.5 30.	を扱が始まり山間部を走ります。296キロ地点エ石山トンネ Fります。302キロ地点あたりから広大は棚田ゾーンに突入。
45 字路 左折 町道 2.0 304.4 棚田の中にある組 46 字路 左折 町道 2.0 306.4 広大な棚田を見渡 2.0 306.4 広大な棚田を見渡 2.0 306.6 広大な棚田を見渡 2.0 306.6 広大な棚田を見渡 2.0 306.6 広大な棚田を見渡 1.0 307.6 社を柴刈の里看板 49 三差路 1.0 307.6 社を柴刈の里看相 2.1 308.5 国北方面へ 309.1 第項のほうを進み 50 字路 右折 町道 2.4 311.5 315.1 316.4 国連39号へ。0.6 309.1 第項のほうを進み 52 丁字路 右折 国道439号 4.9 316.4 国連39号へ。0.7 316.6 マル・レージ・ス・レージ	トリます。302十日地点めたりから広人は棚田ノーンに矢人。
47 ト字路 右折 町道 0.2 306.6 48 PC7 土佐柴刈の里看板 直進 町道 1.0 307.6 50 Y字路 右折 町道 0.9 308.5 滞井方面へ 50 Y字路 右折 町道 0.8 309.1 激坂のほうを進み 51 十字路 右折 町道 2.4 311.5 52 T字路 右折 町道 2.4 311.5 53 ト字路 右折 県道267号 5.5 321.9 ○先根田ゾーン 54 十字路 左折 原道268号→国道32号 5.7 343.0 55 PC8 穴内川ダム看板 直進 県道268号→国道32号 5.7 343.0 56 ト字路 右折 根ケ森スカイライン 12.0 355.0 これより根か育えス 57 ト字路 右折 板ケ森スカイライン 12.0 355.0 これより根か育えス 57 ト字路 右折 板ケ森スカイライン 12.0 355.0 これより根か育え 58 PC9 RVパークかとりすと看板 実た道戻る 公園内道路 0.1 361.7 RVパークかとりず 8 を 57 日子路 右折 町道 0.1 361.7 RVパークかとりず 63 T字路 右折 町道 0.5 382.3 荒れた湯坂を下っ 61 T字路 右折 町道 13.6 379.1 63 T字路 右折 町道 0.8 379.9 これたり根か育な 5.6 387.9 日子路 右折 町道 0.8 379.9 これたり根か育な 5.6 日子路 石折 町道 0.9 394.4 日子路 左折 町道 0.9 394.4 日前 22号 24.2 435.7 月子路 左折 県道32号 24.2 435.7 月日路 左折 県道32号 0.9 455.4 日谷深り中でで 0.6 大き記 日本日から 15.6 444.3 日常深り中でで 0.5 株を深り中でで 0.5 株を渡り中でで 0.5 株を渡り中でで 0.5 株を渡り中でで 0.5 株を渡り上が 1.5 の先も細い造が 1.5 の先も組に造が 1.5 の先も細い造が 1.5 の先は 1.5 の先も細い造が 1.5 の先も細い造が 1.5 の先も細い造が 1.5 の先も細い造が 1.5 の先も細い造が 1.5 の先も細い造が 1.5 の先は 1.5 の先も細い造が 1.5 の先も細い造が 1.5 の先は 1.5 の子は 1.5 の先は 1.5 の先は 1.5 の子は 1.5 の先は 1.5 の子は 1.5 の子は	い道を上っていきます。
48 PC7 土 住柴刈の里看板 直進 町道 1.0 307.6 土佐柴刈の里看板 1.0 308.5 308.5 384.5 385.5 50 Y字路 右折 町道 0.6 309.1 激素のほうを進か 51 十字路 右折 町道 2.4 311.5 31	すことができます。
50 Y字路 右折 町道 0.6 309.1 激坂のほうを進み 51 十字路 右折 町道 2.4 311.5 52 T字路 右折 国道439号 4.9 316.4 国道439号へ。この 53 卜字路 右折 県道267号 5.5 321.9 この先棚田ゾーン 54 1字路 左折 県道268号 15.4 337.3 これより穴内川グ 55 PC8 穴内川ダム看板 直進 県道268号 15.4 337.3 これより穴内川グ 56 卜字路 右折 損ケ森スカイライン 12.0 355.0 これより根の森内で 12.0 355.0 これより根の森内で 12.0 355.0 これより根の森内で 12.0 355.0 これより成の 20 20 20 20 20 20 20 2	をバックに自転車の写真をとること。
51 十字路 右折 町道 2.4 311.5 52 7字路 右折 国道439号 4.9 316.4 国道439号へ。この 53 卜字路 右折 県道268号 15.4 337.3 この先棚田ソーン。 54 子字路 左折 県道268号 15.4 337.3 この先棚田ソーン。 55 PC8 穴内川ダム看板 直進 県道268号 15.4 337.3 これより次の川ダム看板 12.0 355.0 これより探の表で入。「はらく平坦で 12.0 355.0 これより探の表で入。「はらく平坦で 12.0 355.0 これより探の表で入。「はらく平坦で 12.0 355.0 これより探の表で入。「はらく平坦で 13.0 361.7 マパークゆとりすと看板 宋た道戻る 公園内道路 0.1 361.7 マパークゆとりすと看板 宋た道戻る 公園内道路 0.1 361.7 マパークゆとりすと看板 13.6 379.1 13.6	ます。しばらくすると再び広大は棚田ゾーンが!!
53	
54 子野 左折 県道268号 15.4 337.3 これより穴内川ダム 55 PC8 穴内川ダム看板 直進 県道268号 → 国道32号 5.7 343.0 スペーリッグ	先早明浦、本山の市街。コンビニやスーパーあります。
55 PC8 穴内川ダム看板 直進 県道268号→国道32号 5.7 343.0 穴内川ダム看板を 56 ト字路 右折 梶ヶ森スカイライン 12.0 355.0 これより根ヶ森スカーライン 57 ト字路 右折 公園内道路 6.6 361.6 RVパーク方面へ 58 PC9 RVパークゆとりすと看板 来た道更る 公園内道路 0.1 361.7 RVパークゆとりす 59 丁字路 右折 町道 0.5 362.3 荒れた激坂を下つ 61 丁字路 右折 町道 13.6 379.1 この先ガれたアッス 62 十字路 右折 町道 13.6 379.9 これより根ヶ森スカイライン 0.1 361.8 RVパークゆとりす 56 362.3 荒れた激坂を下つ 63 丁字路 右折 町道 13.6 379.9 これより根ヶ森への 64 PC10 梶ヶ森山頂 来た道更る 町道 0.8 379.9 これより根ヶ森への 64 PC10 梶ヶ森山頂 来た道更る 町道 0.8 379.9 これより根ヶ森への 65 子字路 左折 町道 8.0 393.5 細次坂を下りまで 66 丁字路 左折 町道 0.9 394.4 回道439号 1.5 395.9 では味る石が 京柱峠看板をパッタ 56 下字路 右折 国道439号 1.5 395.9 では味る石が 京柱峠看板をパッタ 57 字路 右折 東道32号 24.2 435.7 17 Y字路 右折 東道32号 24.2 435.7 17 Y字路 右折 東道32号 8.6 444.3 日本保護の	E抜けると330キロ地点赤荒峠、その先は一気に下ります。
56	バックに自転車の写真を撮ること。347キロ付近で国道32号
57 下字路 右折 公園内道路 6.6 361.6 RVバーク方面へ 58 PC9 RVバークゆとりすと看板 来た道良る 公園内道路 0.1 361.7 RVバークゆとりす。 59 T字路 左折 根ヶ森スカイライン 0.1 361.8 流れた激坂を下っ 61 T字路 右折 町道 3.2 365.5 元の先ガれたアップ 62 十字路 右折 町道 13.6 379.9 元れより根ヶ森への 64 PC10 梶ヶ森山頂 来た道戻る 町道 8.0 393.5 細水波板を下りまで 65 子路 左折 町道 8.0 393.5 細水波板を下りまで 65 子路 左折 町道 0.9 394.4 ほど 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	<mark>す。</mark> イライン。キツイですがあくまで序章。
59 T字路 左折 梶ヶ森スカイライン 0.1 361.8 60 ト字路 右折 町道 0.5 362.3 荒れた激坂を下っ 61 丁字路 右折 町道 3.2 365.5 362.3 荒れた激坂を下っ 62 十字路 右折 町道 13.6 379.1 63 丁字路 右折 町道 0.8 379.9 元ルより梶ヶ森への 64 PC10 梶ヶ森山頂 宋た道戻る 町道 5.6 385.5 前に参道があるの 65 十字路 左折 町道 0.9 394.4 67 丁字路 左折 町道 0.9 394.4 回道 439号 1.5 395.9 国道 439号 元ルまり梶ヶ森への 坂京本町りまで 56 丁字路 左折 町道 0.9 394.4 回道 439号 1.5 395.9 国道 329号 元ルます。 京柱峰電板をバットます。 京柱峰電板をバットます。 京村峰電板をバットます。 京村峰電板をバットます。 「京村峰電板をバットます。 京村 東道 32号 1.5 411.5 5年週 232号 1.5 437.4 1.5 5年間 232号 1.5 437.4 1.5 5年間 232号 1.5 437.4 1.5 5年間 232号 1.5 437.4 1.5 1.	
60 十字路 右折 町道 0.5 362.3 荒れた激坂を下つ 61 丁字路 右折 町道 3.2 365.5 二の先ガれたアツゴ 63 丁字路 右折 町道 0.8 379.1 0.8 379.9 これより梶ヶ森への 64 PC10 梶ヶ森山頂 来た道戻る 町道 5.6 385.5 堀ヶ森山頂 東た道戻る 町道 8.0 393.5 堀ヶ森山頂の看板 前に歩道があるの 65 一字路 左折 町道 0.9 394.4 67 丁字路 右折 国道439号 1.5 395.9 □に歩きする 京柱峠看板をバック 56 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	:看板をバックに自転車の写真を取ること。
62 十字路 右折 町道 13.6 379.1 379.1 63 T字路 右折 町道 0.8 379.9 これより根ヶ森への 64 PC10 根ヶ森山頂 来た道戻る 町道 5.6 385.5 前に歩道がある板 65 字路 左折 町道 0.9 394.4 67 T字路 右折 国道439号 1.5 395.9 国道439号 元しきます。	
63 T字路 右折 町道 0.8 379.9 これより梶ヶ森への	ダウンが延々続きます。369キロ地点穴内の棚田。
64 PC10 使 使 使 使 使 使 使 使 使 使	登坂。今回の最難関区間。前半は道が荒れています。
66 T字路 左折 町道	もしくは石碑をバックに自転車の写真を撮ること。電波塔ので自転車を持ち上げて上ってください。
67 T字路 右折 国道439号 1.5 395.9 国道439号へ、京札 ていきます。 日本 1.5 1.	。直進しても合流できますのでそちらでもOK。
68 PC11 京柱峰	峠を目指します。最初は緩やかですが徐々に勾配が上がっ
68 PC11 京柱峰 直進 国道439号→県道32号 15.6 411.5 □県道32号へ、快ます。	7に自転車の写真を撮ること。峠を下った後、425キロ付近か
1	上路祖谷渓を走ります。435キロ地点付近にかずら橋があり
71 PC12 祖谷渓小便小僧 直進 県道32号 8.6 444.3 祖谷渓小便小僧、この先も細い道が、この先も細い道が、また。 72 十字路 左折 県道32号 10.9 455.2 橋を渡ります。 73 「字路 右折 国道32号 0.2 455.4	
72 字路 左折 県道32号 10.9 455.2 橋を渡ります。	しくは看板をバックに自転車の写直を撮ること
73 T字路 右折 国道32号 0.2 455.4	もしくは看板をバックに自転車の写真を撮ること。 続くので注意。
	192号へ。この先ホテル、コンビニ、飲食店あり。
	7に自転車の写真を撮ること。
77 十字路 右折 県道44号 0.3 476.8	
78 十字路 右折 県道44号 1.0 477.8 79 17字路 右折 県道44号 0.7 478.5 にれより落合峰へ) 登坂開始。
80 Y字路 左折 県道44号 10.4 488.9	
81 ト字路 右折 県道44号 11.8 490.3 検敷峠。これより校 11.8 490.3 検敷峠。これより校 12.5	フに自転車の写真を撮ること。これより下り、路面が悪いので
82 PC14 落合峠 直進 県道44号→町道 13.5 503.8 気を与けて下って	ださい。512.7キロ地点は直進し落合集落方面へ。
84 ト字路 右折 町道 0.8 515.5	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
85 字路	
	い道を入っていきます。かなりの急こう配です。
88 T字路 左折 町道 0.7 517.7	
89 PC15 落合集落展望所看板 直進 町道 1.1 518.8 落合集落展望所看 90 Y字路 左折 町道 1.3 520.1	板をバックに自転車の写真を撮ること。
91 丁字路 右折 国道439号 1.1 521.2 国道439号へ。剣山	見ノ越峠へ向けての登坂が始まります。

92	卜字路	右折	国道439号	6.3		橋を渡ります。
	PC16 見J越峠	直進	国道439号→国道438号	14.4	541.9	剣山国定公園案内図もしくは東祖谷観光マップを パック自転車の写真を撮ること。
	T字路	左折	市道	4.6	546.5	国道438号は走らず中尾山高原方面へ。
95	T字路	右折	市道→県道260号	3.9	550.4	
	十字路	左折	国道438号→国道193号	8.6	559.0	564キロ地点から上り基調、570.7キロ地点川井峠。峠からは快走路。 580キロ地点で国道193号へ合流。
97	→ 字路 S	左折	県道21号	34.7	593.7	
98	十字路	右折	県道207号	1.7	595.4	
99	T字路	左折	県道207 号	0.1	595.5	緩やかに上っていきます。
100	十字路 S	右折	県道208 号	9.5	605.0	
101	十字路 S	左折	国道438号	4.2	609.2	
102	十字路 S	右折	県道203 号	1.3	610.5	
103	ト字路 S	右折	文化の森橋	0.2	610.7	橋を渡ってゴール地点へ。
104	卜字路	右折	文化の森橋	0.1	610.8	
105	PC17 徳島県文化の森総合公園			0.1	610.9	徳島県文化の森総合公園石碑もしくは案内図をバックに自転車の写真を撮ること。ゴール時刻の証明は写真のプロパティのスクリーンショットとします。