

形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
				方角	道路	区間	合計		
1		藍場浜公園			県道13→R438(439)	0.0	0.0	6:30南西方向	0
2	+	S 新町橋二丁目		左折	R438 (R439)	0.3	0.3	阿波おどり会館前	
3	+	S 東大工町		左折	県道136	0.4	0.7		
4	+	S かちどき橋		右折	R55	0.9	1.6		
5	+	S 勝浦川橋南詰		右折	県道16	5.8	7.4		
6	+	S (ローソン 勝浦町沼江店)		左折	県道22	9.5	16.9		
7	ト			右折	県道22	2.6	19.5		
8	Y			右折	県道28	0.1	19.6	橋わたらない。せまい川沿いに進む	
9	T			右折	県道28	3.1	22.7		
10	T	S		右折	R195	7.6	30.3		
11		通過チェック ローソン 那賀町和食郷店		左側	R195	5.4	35.7	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	
12	+			左折	R193(R195)	30.5	66.2	R193が合流する	
13	T			右折	R195	4.3	70.5	R193と別れて再びR195単独になる	
14		四つ足峠(トンネル)		直進	R195	31.3	101.8	標高699m 高知県。べふ峡温泉までは急勾配!	
15		(べふ峡温泉)		直進	R195	5.0	106.8	標高515m 夜は開いてない。今度ゆっくり来よう	
16	T			左折	R195	20.6	127.4	大橋。かつてここまで土佐電鉄の路線があった。今はJRバスが来る	
17		PC1 ローソン 香北町美良布店		右側	R195	11.3	138.7	OPEN/ 8/27 00:05 CLOSE/ 8/27 05:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	138.7
18	+	S (セブン-イレブン土佐山田町西本町店)		右折	県道31	11.7	150.4	土佐山田駅前を通過して、山田西駅の脇を抜ける	
19	+	S		直進	県道254	2.0	152.4	↑ 平山 新改	
20	ト			右折	県道254	0.6	153.0	→ 平山	
21	Y			右直進	県道254	2.9	155.9	↑ 平山 新改駅	
22	+			×	左折 県道254	1.0	156.9	← 平山 橋わたる。直進も県道254で分かりづらい	
23	+			×	左折 県道254	0.8	157.7	繁藤(森林公園)の木の矢印看板あり	
24	+			×	左折 市道	0.2	157.9	繁藤(森林公園) ガードレールのほうについていく	
25	Y			×	右折 ふるさと林道	0.6	158.5	細かいつづらを抜けた後の分岐でふるさと林道平山公園線へ 標高204m 勾配9%~12%	
26	T			左折	公園道路→県道254	2.6	161.1	林道ピークから少し降りて公園道路に突き当たる	
27	T			右折	R32	2.1	163.2		
28	Y			右折	旧道	8.3	171.5		
29	T	(道の駅大杉)		右折	R32	2.3	173.8		
30	T	S		右折	R32	1.8	175.6		
31	Y			直進	R32	42.3	217.9		
32	T	S イタノ		左折	R32	0.9	218.8		
33	+	S 井川池田 IC入口		左折	R32	5.0	223.8	← 高松 琴平 R32にしたがって吉野川左岸へと渡る	
34	ト	S 州津		×	右折 県道12	2.5	226.3	→ 鳴門 R32が吉野川を離れていくので、右折して吉野川左岸を走り続ける	
35		PC2 ローソン 東みよし町昼間		左側	県道12	3.3	229.6	OPEN/ 8/27 02:49 CLOSE/ 8/27 11:20 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	90.9
36	Y	S (セブン-イレブン 美馬市脇町郡里店)		×	左直進 県道12	24.5	254.1	道なり右に進んでも県道12(バイパス) どちらに進んでも良い この付近 脇町・うだつの町並み	
37	Y	S		左折	県道139	5.2	259.3	← 土柱	
38	X			×	左直進 県道139	1.9	261.2		
39	Y			左折	県道198	0.9	262.1	← 土柱	
40	ト	フォトコントロール 阿波の土柱		正面	市道	0.9	263.0	土柱を背景に自分のバイクを撮影すること チェック後 右切り替えし	
41	T			左折	広域農道→県246	0.3	263.3		
42	+	S (ファミリーマート阿波市場町北店)		直進	県道2	6.3	269.6		
43	+	S (ローソン 阿波病院前店)		直進	堤防道路→県138	2.7	272.3		
44	T	(堤防突き当り)		右 降りる	県道2	3.0	275.3	堤防上で右下に降りる。吉野川の水面0メートルを走る 地図で地形要確認!	
45	ト			右折	県道2	2.7	278.0	四国の道 柱石あり 右すぐの潜水橋に向かう	
46	T			左折	県道237	0.6	278.6	堤防上がってすぐ左折。吉野川右岸へ (堤防上も走れるが、堤防降りて県道を走る)	
47	+			左折	県道122	0.8	279.4	← 徳島 板野 どっちも県122なので注意 吉野川右岸を走り続ける	
48	+	S (ミニストップ鴨島知恵島店)		直進	県道30	2.8	282.2		
49		飯尾川公園(いしいドーム)		直進	県道30	9.1	291.3		
50	+	S (ローソンL 徳島中島田町)		右折	県道1	6.3	297.6	→ 県庁	
51	T	S 徳大薬学部前		左折	R192	0.7	298.3	← 県庁	
52	+	S		右折	市道	4.0	302.3	左側道でJRをくぐって信号右	
53		ゴール受付 とくぎんトモニプラザ 6F 和室		右側		0.5	302.8	OPEN/ 08/27 10:00頃 CLOSE/ 08/27 16:00 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。	73.2