

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC閉鎖時間	PC閉鎖時間
1	HATなぎさ公園		市道	0.0	0.0	7:00スタート 公園を出て左方向へ進む	7/15 4:00	7/15 4:30
2	十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！		
3	T字路 S	右折	市道	0.9	1.2			
4	二ノ宮橋 S	左折	市道(国道道路)	1.0	2.2			
5	中山手3丁目 S	右折	市道(トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入		
6	山本通3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8			
7	T字路 S	右折	市道(奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきつい！！		
8	(通過チェック・フォトコントロール)① 再度公園入口	直進	市道(奥再度山ドライブウェイ)	5.3	9.3	「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること		
9	T字路	みちなり直進	奥再度山ドライブウェイ	1.0	10.3	左にいかないように！！		
10	五辻 T字路	左折	県道16号(西六甲ドライブウェイ)	1.7	12.0			
11	小部峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号(有馬街道)。交通量多いので気をつけること		
12	梅ノ木谷 S	右折	国道428号	2.3	15.8			
13	皆森 S	左折	国道428号→県道85号	0.5	16.3			
14	御坂東 S	左折	県道38号	12.4	28.7			
15	御坂 S	右折	県道85号	1.3	30.0			
16	谷口 S	左折	県道85号	4.2	34.2			
17	豊地 S	右折	県道20号	1.2	35.4			
18	桃坂 S	左折	県道85号	2.5	37.9			
19	小田 S	右折	県道85号	6.3	44.2			
20	山国 S	左折	国道372号	5.0	49.2	国道372号へ。神戸200とは逆方向へいきます。		
21	田中 S	右折	国道175号	1.6	50.8			
22	Y字路(バイパス野村東)	左折(側道へ)	県道294号	6.8	57.6	トンネル手前の側道をはいること。		
23	和布南 S	左折	県道347号	0.8	58.4			
24	和布町 S	右折	県道17号→国道427号	0.4	58.8			
25	上野北 S	左折	国道427号	1.3	60.1			
26	三和橋東詰 S	右折	国道427号	1.0	61.1			
27	春日橋東詰 S	右折	国道427号	1.1	62.2			
28	西田町北 S	道なり直進	国道427号	1.5	63.7			
29	高岸 S	左折	国道427号	8.3	72.0			
30	寺内 S	左折	県道8号	3.2	75.2	ここから高岸峠へののぼりが始まります。途中のぼりの途中に名水あり		
31	T字路 S	左折	県道8号→町道	8.2	83.4			
32	十字路 S	右折	国道312号	6.5	89.9			
33	PC1 ローソン 神崎栗黄店	直進	国道312号	0.4	90.3	左側。レシート取得。PC1を通ぎると生野峠のダラダラしたより。	08:39~10:00	07:09~10:30
34	一本柳 S	左折	国道9号	33.1	123.4	9号線へ。トラック注意。		
35	上野南 S	右折	国道312号→県道6号→国道9号	8.9	132.3			
36	関神社 S	左折	県道87号	17.2	149.5	これより鉢伏高原への上り開始。後半は激坂です。		
37	通過チェック②(フォトコントロール) 鉢伏高原 看板	右折	県道87号	14.5	164.0	鉢伏高原の看板をバックに自転車の写真を撮ること。これよりバリエーションです。		
38	T字路	左折	県道269号	6.8	170.8			
39	十字路	右折	町道	4.1	174.9			
40	福岡 S	左折	国道9号	0.3	175.2			
41	PC2 ローソン 香美町村岡店	直進	国道9号	3.4	178.6	右側。レシートチェック。ここからひたすら9号線の長いアップダウンです。トラック注意。	08:16~15:58	08:48~16:28
42	出合橋 S	左折	国道9号→県道325号	20.6	199.2	ここからもダラダラと上ります。		
43	T字路 S	右折	国道178号	21.2	220.4			
44	十字路	左折	町道	0.1	220.5	すぐに左折		
45	十字路	右折	県道155号	3.1	223.6	浦富海岸方面へ。		
46	通過チェック③(フォトコントロール) 城原展望駐車場 看板	直進	県道155号→国道178号	2.1	225.7	城原展望駐車場 看板をバックに自転車の写真を撮ること ※浦富海岸にきたことがわかればよいので他のコメントも可 でも可		
47	東浜居組道路 S	左折	旧道→県道128号→国道178号	7.3	233.0	アップダウンをこなして178号に合流		
48	T字路	左折	県道167号	12.4	245.4			
49	浜坂三角 S	右折	県道167号	0.3	245.7			
50	十字路	左折	県道260号	0.5	246.2			
51	T字路	右折	県道260号	0.6	246.8	これより魔界のアップダウン、きつい！！		
52	十字路	左折	県道260号	4.6	251.4			
53	Y字路	右折	林道	2.7	254.1	これより落ち葉や花びらが落ちている林道区間、きつい！！さらにスリップ注意！！途中不老の名水あり		
54	十字路	左折	林道	6.8	260.9			
55	通過チェック④(フォトコントロール) 余部峠灯台	来た道戻る	林道	0.2	261.1	余部峠灯台をバックに自転車の写真を撮ること		
56	T字路	左折	林道	0.1	261.2			
57	余部 S	左折	国道178号→県道4号	4.7	265.9	ようやく国道178号へ復帰		
58	下浜 S	右折	県道4号	6.2	272.1			
59	香住小学校前 S	右折	県道4号	1.9	274.0			
60	油良口 S	左折	県道11号	0.7	274.7	この区間に2件ローソンあり。ここからひたすら県道11号を直進。アップダウンなんて気にするな！！！！		
61	十字路	左折	市道(日和山隊道)	28.3	303.0	日和山隊道をぐっってください		
62	通過チェック⑤(フォトコントロール) 城崎マリンワールド	直進	市道	0.3	303.3	城崎マリンワールドの看板をバックに自転車の写真を撮ること		
63	T字路	左折	県道3号	0.4	303.7			
64	瀬戸 S	右折	県道3号	0.5	304.2			
65	大谷橋 S	右折	県道9号	2.8	307.0			
66	PC3 ファミリーマート城崎温泉店	直進	県道9号	0.1	307.1	左側。レシート取得。このあと城崎温泉街を突っ切って鐘師屋峠へ。	13:14~16:00:28	13:44~16:00:58

67	十字路	左折	県道11号	7.9	315.0	往路の道へ復帰		
68	油良口 S	右折	県道4号	19.4	334.4			
69	香住小学校前 S	左折	県道4号	0.6	335.0			
70	下浜 S	左折	県道4号→国道178号	1.8	336.8			
71	余部 S	右折	林道	6.4	343.2	再び魔界のアップダウンへ……………。		
72	ト字路	右折	林道	4.7	347.9	路面に注意。		
73	通過チェック⑥(フォトコントロール) 余部崎灯台	来た道戻る	林道	0.2	348.1	余部崎灯台をバックに自転車の写真を撮ること		
74	T字路	右折	林道→県道260号	0.1	348.2	アップダウンは続きます。		
75	T字路	右折	県道260号	9.4	357.6			
76	T字路	左折	県道263号	4.7	362.3	ようやくアップダウン終了です。		
77	十字路	右折	県道167号	0.5	362.8			
78	浜坂三角 S	左折	県道167号	0.5	363.3			
79	ト字路	右折	国道178号→県道128号	0.4	363.7	途中、自動車専用道へ行かないこと		
80	東浜居組道路 S	右折	国道178号→県道155号	12.8	376.5	国道178号へ復帰。381キロ地点浦富海岸 Sをそのまま直進		
81	通過チェック⑦(フォトコントロール) 城原展望駐車場 看板	直進	県道155号	7.3	383.8	城原展望駐車場 看板をバックに自転車の写真を撮ること ※浦富海岸にきたことがわかればよいので他のモニュメントも可		
82	T字路	左折	町道	2.2	386.0			
83	T字路	左折	国道178号	2.1	388.1	すぐに左折します		
84	ト字路	左折	県道325号→国道9号	0.1	388.2			
85	出合橋 S	右折	国道9号	21.1	409.3			
86	PC4 ローソン 香美町村岡店	直進	国道9号	20.6	429.9	右側。レシート取得	17:08~16:08:40	17:38~16:08:10
87	福岡 S	右折	町道	3.4	433.3	これより鉢伏高原へ。さすがにきついぞ!!!		
88	T字路	左折	県道269号	0.3	433.6			
89	ト字路	右折	県道87号	4.1	437.7	きついですがあきらめず上りましょう		
90	通過チェック⑧(フォトコントロール) 鉢伏高原 看板	左折	県道87号	6.8	444.5	鉢伏高原の看板をバックに自転車の写真を撮ること これより一気にダウンヒル。		
91	つるぎが丘 S	道なり左折	県道6号→県道312号	25.7	470.2	国道9号へいかないこと。		
92	宮越 S	左折	国道312号	2.5	472.7			
93	上野南 S	左折	国道9号	3.6	476.3	国道9号へ合流。		
94	一本柳 S	右折	国道312号	8.9	485.2	歩道橋をわたること。ひたすら312号線を南へ、途中生野峠あり。		
95	PC5 ローソン 神崎栗賀店	直進	国道312号	32.6	517.8	右側。レシートチェック。	20:04~16:14:32	20:34~16:15:02
96	十字路 S	左折	県道8号	0.5	518.3			
97	ト字路	右折	県道8号	6.2	524.5	高坂峠ののぼりです。トンネルを越えると名水あり。		
98	寺内 S	右折	国道427号	8.2	532.7			
99	高岸 S	右折	国道427号	3.2	535.9			
100	春日橋東詰 S	左折	国道427号	9.8	545.7			
101	三和橋東詰 S	左折	国道427号	1.1	546.8			
102	上野北 S	右折	国道427号→県道17号	1.0	547.8			
103	和布町 S	左折	県道347号	1.3	549.1			
104	和布南 S	右折	県道294号	0.4	549.5			
105	野村東 S	側道へ	国道175号	0.8	550.3	側道から175号へ合流すること		
106	田中 S	左折	国道372号	6.9	557.2			
107	山国 S	右折	県道85号	1.9	559.1			
108	小田 S	左折	県道85号	5.2	564.3			
109	桃坂 S	右折	県道20号	6.4	570.7			
110	豊地 S	左折	県道85号	2.4	573.1			
111	谷口 S	右折	県道85号	1.3	574.4			
112	御坂 S	左折	県道38号	4.0	578.4			
113	御坂東 S	右折	県道85号	1.3	579.7	しばらく上ると御原湖周回です		
114	日の峰5 S	右折	市道	11.1	590.8			
115	日の峰2 S	右折	市道→県道16号	1.2	592.0	ここから上ります。やや交通量多めです。		
116	北五葉6 S	左折	市道→197号	3.2	595.2			
117	二軒茶屋 S	右折	国道428号	1.9	597.1			
118	洞川 S	左折	市道	0.3	597.4			
119	ト字路	右折	市道(奥再度山ドライブウェイ)	1.6	599.0	最後の難関、再度山のアップダウン。		
120	T字路 S	右折	市道	6.4	605.4			
121	ゴールPC ローソン 山本通四丁目店	来た道戻る	市道	0.1	605.5	左側。レシート取得すること。	22:48~16:20:00	23:18~16:20:30
122	山本通3丁目 S	右折	市道(トアロード)	0.3	605.8			
123	十字路 S	左折	県道21号→国道2号	0.8	606.6	JRの高架をこえてすぐを曲がる		
124	(ゴール受付)マクドナルド 脇浜店			2.5	609.1	道路の右側にあるので先の信号を渡ってください。 お疲れ様でした!! 店内でゴール受付。	16:21:00クローズ	

(集合地点)  
HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややこしいです。

(通過チェック・フォトコントロール)①再度公園入口



(通過チェック・フォトコントロール)②、⑧  
鉢伏高原 看板



(通過チェック・フォトコントロール)③、⑦  
城原展望駐車場 看板



(通過チェック・フォトコントロール)④、⑥  
余部崎灯台



(通過チェック・フォトコントロール)⑤  
城崎マリンワールド

