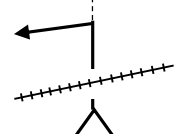


<p>1.上越妙高駅 東口</p> <p>0km 0km</p> <p>スタート5時 PC1まで 93.6km</p> <p>各自分で都度 ブルベカード 記入!</p> <p>上越妙高駅</p>	<p>2.(上越板倉店)</p> <p>3.1km 3.1km</p> <p>市道</p> <p>5:12</p>	<p>3.T字路</p> <p>0.5km 3.6km</p> <p>186</p> <p>5:14</p>	<p>4.長者原S</p> <p>1.6km 5.2km</p> <p>198</p> <p>5:20</p>
<p>5.下稲塚S</p> <p>2.5km 7.7km</p> <p>30</p> <p>7-Eleven</p> <p>5:30</p>	<p>6.T字路</p> <p>0.4km 8.1km</p> <p>K30</p> <p>通り過ぎてしまつたら 次の信号右折 でR405へ</p> <p>稲谷 市道</p> <p>5:32</p>	<p>7.T字路S</p> <p>1.6km 9.7km</p> <p>R405</p> <p>405</p> <p>5:38</p>	<p>8.和田S</p> <p>17.4km 27.1km</p> <p>403 (R405)</p> <p>6:48</p>
<p>10.(横断歩道)</p> <p>5.1km 33.1km</p> <p>229</p> <p>一直溝</p> <p>K13</p> <p>横断歩道がある</p> <p>7:12</p>	<p>11. T字路・12.T字路</p> <p>0.3km 33.4km</p> <p>403</p> <p>100m</p> <p>K229</p> <p>7:13</p>	<p>13.池尻S</p> <p>11.5km 45km</p> <p>R405</p> <p>253</p> <p>8:00</p> <p>松代市街地後 長大トンネル 連続</p>	<p>14.浅河原S</p> <p>14.7km 59.7km</p> <p>253</p> <p>8:58</p>
<p>16.十字路口S</p> <p>0.5km 60.9km</p> <p>K75</p> <p>市道</p> <p>9:03</p>	<p>17. T字路</p> <p>2.8km 63.7km</p> <p>市道</p> <p>茶色い橋</p> <p>アンテナ鉄塔</p> <p>市道</p> <p>9:14</p>	<p>18.北原S</p> <p>2.9km 66.6km</p> <p>R117</p> <p>252</p> <p>9:28</p>	<p>19.堀之内庁舎前S</p> <p>18.6km 85.2km</p> <p>23</p> <p>253</p> <p>10:40</p>
<p>23.田戸S</p> <p>1.4km 87.5km</p> <p>17</p> <p>10:50</p>	<p>24.下倉S</p> <p>1.2km 88.7km</p> <p>230</p> <p>関越自動車道</p> <p>10:54</p>	<p>25.並柳S</p> <p>3.5km 92.2km</p> <p>252</p> <p>11:08</p>	<p>26.PC1 PC2まで51.9km</p> <p>1.4km 93.6km</p> <p>252</p> <p>Open7:46~11:16 セブンイレブン 魚沼広神下田店 レシート取得・記入</p> <p>11:14</p>
<p>28.PC2 PC3まで79.1km</p> <p>19.3km 145.5km</p> <p>252</p> <p>Open9:18~14:44 Yショップ 只見松屋店 レシート取得・記入</p> <p>14:42</p>	<p>29.会津坂下IC S</p> <p>62.6km 208.1km</p> <p>IC</p> <p>49</p> <p>7-Eleven</p> <p>18:52</p>	<p>30.緑町S</p> <p>6.5km 214.6km</p> <p>21</p> <p>19:18</p>	<p>31.T字路・32.T字路</p> <p>6.3km 220.9km</p> <p>400m</p> <p>21</p> <p>K61</p> <p>19:43</p>
<p>34.T字路S</p> <p>1.9km 226.5km</p> <p>459</p> <p>東北電力 R459</p> <p>20:06</p>	<p>35.(喜多方桜が丘店)</p> <p>1.2km 227.7km</p> <p>333</p> <p>7-Eleven</p> <p>20:10</p>	<p>36.Y字路S</p> <p>1.4km 229.1km</p> <p>K335</p> <p>333</p> <p>一米沢</p> <p>20:16</p>	<p>37.(喜多方鳥見山店)</p> <p>2.9km 232km</p> <p>7-Eleven</p> <p>333</p> <p>R121</p> <p>20:28</p>
<p>39.大峠(トンネル)</p> <p>6.3km 245km</p> <p>121</p> <p>標高688m 山形県へ</p> <p>21:20</p>	<p>40.十字路口S</p> <p>23km 268km</p> <p>121</p> <p>K233</p> <p>22:52</p>	<p>41. T字路S</p> <p>3.3km 271.3km</p> <p>152</p> <p>R121</p> <p>びっくり ドンキー</p> <p>23:05</p>	<p>42.十字路口S</p> <p>0.5km 271.8km</p> <p>市道 ↑ K101</p> <p>イオン</p> <p>23:07</p>
<p>43.十字路口S</p> <p>2.6km 274.4km</p> <p>13</p> <p>東北中央 自動車道</p> <p>R13</p> <p>23:17</p>			

<p>44.十字路口S</p> <p>10.4km 284.8km</p> <p>399 23:59</p> <p>赤湯バイパス</p>	<p>45.PC4 PC5まで29.6km</p> <p>2.4km 287.2km</p> <p>399</p> <p>Open13:36~0:08</p> <p>ファミリーマート 赤湯温泉店 レシート取得・記入</p>	<p>46.逆Y字路</p> <p>1.1km 288.3km</p> <p>13 0:13</p> <p>新幹線</p>	<p>47.(南陽川樋店)</p> <p>4km 292.3km</p> <p>102 0:29</p> <p>(羽州街道)</p> <p>FamilyMart R13から逃れる</p>	<p>48.T字路</p> <p>2.7km 295km</p> <p>51 0:40</p> <p>R13に入らない</p> <p>(羽州街)</p>
<p>49.T字路</p> <p>0.5km 295.5km</p> <p>51 0:42</p> <p>R13</p> <p>(羽州街道)</p>	<p>50.T字路S</p> <p>2.3km 297.8km</p> <p>13 0:51</p>	<p>51.十字路S</p> <p>2.3km 300.1km</p> <p>R458 1:00</p> <p>↑市道</p> <p>(羽州街道)</p> <p>←R458 上山市街 左レーンへ</p>	<p>52.上山市高松葉山S</p> <p>2.8km 302.9km</p> <p>→上山市街</p> <p>K12 1:11</p> <p>↑K13</p> <p>(羽州街道)</p>	<p>53.上山市弁天S</p> <p>3.5km 306.4km</p> <p>51 1:25</p>
<p>54.(上山みはらし南店)・55.T字路</p> <p>1km 307.4km</p> <p>K51 1:29</p> <p>市道</p> <p>(羽州街道)</p> <p>100m</p>	<p>56.(山形桜田東三丁目店)</p> <p>5.7km 313.2km</p> <p>1:52</p> <p>市道</p> <p>モスバーガー</p>	<p>57.(山形駅)</p> <p>3.5km 316.7km</p> <p>16 2:06</p> <p>山形駅</p>	<p>58.PC5 PC6まで126.9km</p> <p>0.1km 316.8km</p> <p>通過チェックまで29.7km 2:07</p> <p>Open14:32~2:08</p> <p>ファミリーマート 山形駅東口店 レシート取得・記入</p>	<p>59.T字路S</p> <p>0.1km 316.9km</p> <p>山形駅</p> <p>16 2:07</p>
<p>60.(山形桜田東三丁目店)</p> <p>3.4km 320.3km</p> <p>2:21</p> <p>市道</p> <p>モスバーガー</p>	<p>61.T字路・62.(上山みはらし南店)</p> <p>5.7km 326km</p> <p>2:44</p> <p>市道</p> <p>100m</p> <p>→上山市街</p> <p>K51</p>	<p>63.上山市弁天S</p> <p>1km 327.1km</p> <p>K13 2:48</p> <p>↑K12</p> <p>(羽州街道)</p>	<p>64.上山市高松葉山S</p> <p>3.4km 330.5km</p> <p>3:02</p> <p>市道</p> <p>↑R458</p> <p>(羽州街道)</p>	<p>65.三叉路S</p> <p>2.7km 333.2km</p> <p>3:12</p> <p>R13</p> <p>↑R13側道</p> <p>左側道から R13に合流</p>
<p>66.十字路S</p> <p>2.5km 335.7km</p> <p>51 3:22</p> <p>(羽州街道)</p> <p>←市内中山</p>	<p>67.十字路</p> <p>2.4km 338.1km</p> <p>3:32</p> <p>51</p> <p>R13</p> <p>R13を アンダーパス しない</p> <p>(羽州街道)</p>	<p>68.T字路</p> <p>0.5km 338.6km</p> <p>102 3:34</p> <p>(羽州街道)</p> <p>R13に入らない</p>	<p>69.(南陽川樋店)</p> <p>2.7km 341.3km</p> <p>13 3:45</p> <p>(羽州街道)</p> <p>FamilyMart</p>	<p>70.Y字路</p> <p>4km 345.3km</p> <p>399 4:01</p> <p>R13</p> <p>右レーンへ</p>
<p>71.通過チェック</p> <p>1.2km 346.5km</p> <p>156 4:06</p> <p>ファミリーマート 赤湯温泉店 レシート取得・記入</p> <p>PC6まで97.2km</p>	<p>72.(赤湯駅)・73.十字路口S</p> <p>1.8km 348.3km</p> <p>4:13</p> <p>K241</p> <p>↑K102</p> <p>↑K156</p> <p>赤湯駅</p> <p>400m</p>	<p>74.十字路口</p> <p>1.9km 350.6km</p> <p>4:22</p> <p>K241</p> <p>↑K3</p> <p>1kmほど K3と合流して 別れる</p> <p>K3</p>	<p>75.十字路口S</p> <p>3.1km 353.7km</p> <p>113 4:34</p>	<p>76.宇津峠(トンネル)</p> <p>18.4km 372.1km</p> <p>113 5:48</p> <p>標高359m</p>
<p>77.(県境)</p> <p>26.1km 398.2km</p> <p>113 7:32</p> <p>標高119m 新潟県へ</p>	<p>78.十字路</p> <p>17.9km 416.1km</p> <p>8:44</p> <p>市道</p> <p>←菅谷、胎内</p>	<p>79.十字路</p> <p>1.2km 417.3km</p> <p>8:49</p> <p>290</p>	<p>80.三日市S</p> <p>24.1km 441.4km</p> <p>10:25</p> <p>7</p>	<p>81.鳥潟S</p> <p>1.5km 442.9km</p> <p>10:31</p> <p>290</p>
<p>82.PC6 PC7まで56.7km</p> <p>0.8km 443.7km</p> <p>290</p> <p>Open18:36~10:36</p> <p>セブンイレブン 新発田カルチャー センター前店 レシート取得・記入</p>	<p>83.本町S・84.中央町S</p> <p>0.8km 444.5km</p> <p>10:38</p> <p>290</p> <p>400m</p>	<p>85.荒町S</p> <p>1.4km 446.3km</p> <p>10:45</p> <p>460</p>	<p>86.Y字路</p> <p>12.9km 459.2km</p> <p>11:36</p> <p>市道</p> <p>↑水原市街</p> <p>R460</p> <p>国道でも可</p>	<p>87.十字路口S</p> <p>0.8km 460km</p> <p>11:40</p> <p>GS ISSEKI</p> <p>フォトハウス</p> <p>271</p>

<p>88.瓢湖入り口S 0.2km 460.2km 11:40 303</p>	<p>89.変形四差路 0.6km 460.8km 11:43 460</p>	<p>90.(新津インター店) 7.9km 468.7km 12:14 34 インターに入らな 磐越自動車道</p>	<p>91.本町2S 2.2km 470.9km 12:23 新津駅 K7 市道 駅まで行かない</p>	<p>92.古田S・93.古田S 1.7km 472.6km 12:30 127 460 新津バイパス R403</p>
<p>94.(▼止まれ) 4.9km 477.8km 12:51 市道 止まれ 右折堤防でも可</p>	<p>95.新町S 0.9km 478.7km 12:54 1</p>	<p>96.Y字路 3.9km 482.6km 13:10 K55 1</p>	<p>97.ト字路 5.1km 487.7km 13:30 K67 一三条加茂 1</p>	<p>98.石上S 9.6km 497.3km 14:09 1 R289</p>
<p>99.荒町S 1.1km 498.4km 14:13 1</p>	<p>100.上須頃(南)S 0.8km 499.2km 14:16 260 R8</p>	<p>101.PC7 PC8まで53.6km 1.2km 500.4km 260 Open 20:28~14:20 セブンイレブン 燕八王子店 レシート取得・記入</p>	<p>102.八王子S 1km 501.4km 14:25 18</p>	<p>103.箕ヶ島S 7km 508.4km 14:53 116 側道 FamilyMart</p>
<p>104.T字路 0.8km 509.2km 14:56 R116 標識に従って 堤防道路へ 五千石S</p>	<p>105.(大河津可動堰) 0.7km 509.9km 14:59 大河津可動堰</p>	<p>106.逆Y字路 0.8km 510.7km 15:02 K22 K549 574</p>	<p>107.ト字路 1.9km 512.6km 15:10 右レーンへ 上桐 410</p>	<p>108.T字路 5km 517.6km 15:30 上越/柏崎 574</p>
<p>109.T字路 3.5km 521.1km 15:44 R116に入らな 市道 ラーメン店 R116</p>	<p>110.十字路 0.5km 521.6km 15:46 市道</p>	<p>111.T字路・112.十字路 1.1km 522.7km 15:50 止まれ 300m K176 市道 574</p>	<p>113.礼拝S 14.7km 537.7km 16:50 574 礼拝駅</p>	<p>114.ト字路 1.1km 538.8km 16:55 R116 K23 K369 市道 線路北側へ 小林塗料</p>
<p>115.Y字路 1.9km 540.7km 17:02 73 柏崎 K23</p>	<p>116.山崎S 2.7km 543.4km 17:13 K215 K369 K149</p>	<p>117.深光寺S 4.6km 548km 17:32 市道 K369</p>	<p>118.松波(-)S 2.8km 550.8km 17:43 352</p>	<p>119.安政町S 0.7km 551.5km 17:46 352</p>
<p>120.東港町S 2km 553.5km 17:54 市道</p>	<p>121.PC8 フィニッシュまで50.8km 0.5km 554km 17:56 市道 Open 22:16~17:56 セブンイレブン 柏崎西港町店 レシート取得・記入</p>	<p>122.鯨波三S 3.8km 557.8km 18:11 8 FamilyMart</p>	<p>123.ト字路 13km 570.8km 19:03 R8 K30 K129 R8直進でも可 IC渋滞あり</p>	<p>124.馬正面S 3.6km 574.4km 19:17 30 127</p>
<p>125.下稲塚S 21.8km 596.2km 20:44 198 7-Eleven</p>	<p>126.長者原S 2.5km 598.7km 20:54 186</p>	<p>127.ト字路 1.6km 600.3km 21:07 K186 市道 稲増集落センター</p>	<p>128.(上越板倉店) 0.5km 600.8km 21:03 K254 市道 K95</p>	<p>129.上越妙高駅前S・130.今泉S 3km 603.8km 21:15 上越妙高 362 100m</p>

<p>131. 字路</p>	<p>132. フィニッシュ</p>			
<p>0.5km 604.4km</p> <p style="text-align: right; color: blue;">21:17</p> <p>市道 ←</p> 	<p>0.4km 604.8km</p> <p style="text-align: right; color: blue;">21:19</p> <p>Open 23:48~21:00</p> <p>フルサット(駅西口)</p> <p>レシート取得・記入</p> <p>完走署名、カード提出</p> 