

No	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			りんくうタウン駅 西口(スロープ下)			市道	0.0	0.0	9:00スタート ロータリーを出て西へ	
2	T				右折	市道	0.8	0.8		
3	+	S	りんくう南6号(の横)		左折	市道	0.7	1.5		
4	T	S	羽倉崎南		右折	府道63	0.4	1.9		
5	+	S	吉見(ローソン 田尻町吉見店)		左折	府道251	1.2	3.1		
6	+	S	新家(ローソン 泉南新家店)		直進	府道30	1.8	4.9		
7	+		(新家駅)		右折	府道30	0.3	5.2		
8	+	S	泉南IC(ファミリーマート泉南インター店)		直進	府道30 → 紀州街道	3.8	9.0	↑ 幅員減少	
9	逆Y				直進	府道64	1.4	10.4		
10			(雄ノ山峠)		直進	県道64	5.8	16.2	標高188m 府県境は2kmほど手前で越える。和歌山へ	
11	逆Y			×	左折	旧県道64	1.7	17.9	伝統の旧道へ	
12	T				右折	旧県道64	1.9	19.8		
13	+	S	山口(マクドナルド 24号川辺店)		直進	旧県道64	0.5	20.3	どう見ても金山寺味噌よりマクドが目立つと叫びたくて10年	
14	T				左折	R24(側道)	0.9	21.2		
15	+	S	川辺		左折	県道64	0.3	21.5		
16	+	S	川辺橋南詰	×	右折	県道14	1.1	22.6	布施屋迷宮には入らないのが最近の流儀らしい 別に行ってもよいが、集団を引き連れていくのは避けること	
17	+	S	千旦		左折	市道	1.4	24.0		
18	ト				右折	市道	0.1	24.1		
19	+	S	(ファミリーマート和歌山禰宜店)		直進	市道	0.5	24.6		
20	T				左折	県道143	0.2	24.8		
21	+	S	井ノ口南		右折	県道9	0.4	25.2		
22	T		(伊太祁曾神社)		右折	県道9	4.1	29.3	紀伊国一之宮	
23	T				左折	県道160	1.9	31.2	岡田氏が仕掛けた伝統の <b>魔界県道160</b> 。初見突破困難	
24	逆Y	S	高橋東		合流	県道160	3.7	34.9		
25	+	S	坂井(ローソン 海南坂井店)		直進	市道	1.6	36.5		
26	逆Y				合流	R424(旧道)	1.1	37.6		
27	+	S	木津		右折	R424	0.1	37.7		
28			(黒沢牧場 無銘峠)		直進	R424	7.2	44.9	標高395m こんなところでソフトクリーム食べている場合ではない	
29	+	S	徳田		左折	R424	11.4	56.3	この信号の手前にあるファミマから <b>65kmコンビニなし</b>	
30	+				直進	R424(R425)	36.4	92.7	R425が合流する	
31	ト				直進	R425	5.7	98.4	道の駅龍遊すぎたらR424と別れる	
32	ト				右折	県道29	3.1	101.5		
33	Y	S			左直進	県道198	0.6	102.1		
34	T				右折	R311	11.9	114.0	泉佐野400のルートから離れる	
35			PC1 ローソン 田辺大塔店		左側	R311	6.7	120.7	OPEN/ 12:34~17:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	120.7
36	+	S	鮎川新橋北		左折	県道221	1.1	121.8		
37	T				右折	県道219	0.2	122.0	富田川の左岸	
38	+				左折	県道220	5.9	127.9	橋を渡らない。左岸をキープ	
39	+	S	郵便橋東詰		左折	R42	4.4	132.3		
40	+	S	潮岬西入口		右折	県道41	61.1	193.4		
41			PC2 潮岬観光タワー		左側	県道41	5.3	198.7	OPEN/ 14:51~22:16 バイクとタワーを背景に写真撮影。通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	78.0
42	+	S	潮岬東入口		右折	R42	6.3	205.0		
43	+	S	高森		右折	R42	40.8	245.8	この信号直進でも可(旧R42を辿ってコース合流できる)	
44	+	S	速玉大社前		右側道	R42(旧道)	4.1	249.9	バイパスでなく右下の古い橋を渡る。対向車注意 三重県へ	
45	T	S	成川		右折	県道35	0.5	250.4		
46	逆Y				合流	R42	4.5	254.9		
47	+	S	獅子岩(すき家 42号熊野店)		左折	市道	16.7	271.6	JR熊野市駅方面	
48	X	S	(第三銀行)		直進	市道	1.3	272.9		
49	Y			×	右直進	市道	0.2	273.1	このポイント難関! 間違えるとJRの立体交差をくぐる 頭上に注意して間違えた時は第三銀行からやり直すが吉	
50	Y				右直進	市道	0.1	273.2		
51			(木本隧道)		直進	市道	0.3	273.5	第三銀行から600mはかなりの迷宮。地図熟読のこと	
52	逆Y				合流	R42	0.6	274.1		
53			佐田坂(小坂トンネル)		直進	R42	6.4	280.5	紀伊半島最大の難所 序盤の中ボス峠 標高335m ピークまではもう少し。なだらかに登っていく	
54	+	S	(エディオン尾鷲店)		右折	市道	22.1	302.6	豪快なダウンヒルをこなして市街地に入った直後	
55	T	S			左折	県道778	0.7	303.3		
56	+	S			左折	県道203	1.2	304.5		
57			PC3 ビジネスホテルフェニックス		右側	県道203	0.7	305.2	OPEN/ 18:10~10/06 05:20 スタッフからサイン取得 すべてのレシートを提出 チェック後 直進	59.4
58	+	S			右折	市道	0.2	305.4		
59	T	S			左折	県道778	0.4	305.8		
60	+	S	坂場		右折	R42	0.2	306.0		
61	ト			×	右折	市道	23.6	329.6	正面 長島トンネル <b>自転車通行禁止</b>	

62	+		(長島歩道トンネル)		左折	市道	0.1	329.7		
63	逆Y				合流	R42	0.6	330.3		
64			PC4 ファミリーマート勢和多気店		左側	R368	46.2	376.5	OPEN/ 20:25~10/06 10:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 丹生S左折(西行)	71.3
65	+	S	朝柄		直進	県道704	4.5	381.0		
66	+	S	小片野町		右折	R166	2.9	383.9		
67	+	S	辻原町		左折	県道29	3.9	387.8		
68	+	S			右折	県道757	0.1	387.9	通学路 歩行者注意	
69	+	S	丹生寺西(ミニストップ 松阪丹生寺町)		左折	県道59→県58	4.9	392.8		
70	+	S	宮古西(ファミリーマート嬉野宮古)		左折	県道58	11.8	404.6		
71	逆Y	S	田尻		右折	県道15	3.9	408.5	近鉄の線路から西側へ離れていくので東側へ切り返す	
72	+	S			左折	市道	0.2	408.7		
73	+	S	(踏切)		右折	市道→県503	0.3	409.0	川合高岡駅付近の500m ルート複雑 クルマの動きを観察してうまく踏切を抜けること	
74	+	S	庄田		直進	市道	2.3	411.3	R165をまたぐ	
75	+	S	(ファミリーマート櫛原温泉口店)		右折	グリーンロード	4.3	415.6		
76	+	S			左折	R163	2.6	418.2		
77	+	S	川北		直進	R163(県2)	18.9	437.1	ここで県道2が合流してくる	
78	+	S	平田		右折	県道2	3.1	440.2	R163と別れる	
79	+	S			右折	県道2	1.8	442.0		
80	+	S	川東		直進	県道679	3.5	445.5		
81	+	S	西之沢		直進	県道49	2.0	447.5		
82	+	S	横山口		直進	県道775	5.2	452.7	道の駅あやまの先でピーク 滋賀県へ	
83	+	S	野川南		左折	県道134	4.4	457.1		
84	+	S	野尻(ローソン 甲南野尻店)		左折	県道4	4.2	461.3	イトインあり	
85	+	S	三大寺北		直進	県道122	5.3	466.6	このポイント左折して県道4進んでもよい	
86	+	S			左折	市道	0.1	466.7	杣川渡らず川沿いに	
87	+	S			右折	市道	5.2	471.9		
88	+	S			左折	県道13→県4	0.1	472.0		
89	+	S	石部大橋		直進	R1	7.2	479.2		
90	+	S	林西		右折	県道11	3.0	482.2		
91	+	S	野洲川大橋南		直進	堤防道路	1.2	483.4		
92	+	S			左折 →右折	県道504	2.4	485.8	東海道新幹線と東海道線をアンダーパスした後	
93	+	S	八代南		右折	県道11→R477	0.8	486.6		
94	+	S	琵琶湖大橋東詰		直進	R477	7.9	494.5	琵琶湖大橋はここで右側歩道に渡っておくのがよい	
95	+	S	琵琶湖大橋		右折	県道558(旧R161)	2.5	497.0		
96	+	S			右折	R161	15.7	512.7		
97	+	S			左降りる	市道	6.7	519.4	白髭神社越えてから左側道に降りる	
98	+	S	近江高島駅口		右直進	県道300 →県558(旧R161)	1.3	520.7		
99	+	S	船木口		左折	市道→県道23	4.8	525.5	←朽木 14km のオブジェクト	
100	+	S	山神橋		左折	R367	13.6	539.1		
101			PC5 ローソン 朽木市場店		右側	R367	0.6	539.7	OPEN/ 10/06 01:48~10/06 21:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	163.2
102	+	S			左折	市道	8.0	547.7	水坂峠へ	
103	+	S			右折	R303	2.1	549.8	福井県へ	
104	+	S	新緑地公園角		右折	県道218	5.8	555.6		
105	+	S			左折	県道22→県24	2.9	558.5		
106	+	S	市役所前		直進	市道	12.0	570.5	R162を跨ぐ	
107	+	S			右折	県道15	0.4	570.9	鯖街道起点 いづみ町商店街抜けて右折	
108	+	S			左折	市道→県235	0.3	571.2		
109	+	S			右折	R27	3.4	574.6	京都府へ	
110	+	S	小倉		左折	府道28	28.5	603.1		
111	+	S	天台(ファミリーマート 舞鶴天台)		右折	市道	8.1	611.2		
112	+	S	上安		左折	R27	0.9	612.1		
113	+	S	大手		直進	R175	1.9	614.0		
114	+	S	八田		右折	R178	6.1	620.1		
115	+	S			左側道	市道→府604	12.7	632.8	直進自転車通行禁止	
116	+	S	上司		左折	府道604	2.3	635.1		
117	逆Y	S			合流	R178	0.1	635.2		
118	+	S			左側道	R178(側道)	5.7	640.9		
119	+	S			右折	府道2	0.3	641.2		
120	+	S			右折	府道607	1.2	642.4		
121	+	S			右折	府道607	0.1	642.5	天橋立へ	
122	+	S			左直進	府道607	2.4	644.9		
123	+	S	(籠神社)		左折	R178	0.6	645.5	丹後国一之宮 元伊勢	
124	+	S			右折	市道	0.2	645.7		
125	+	S	(天橋立ケーブルカー乗り場)		右折	市道	0.1	645.8		
126	+	S	(鳥居)		左折	市道	0.4	646.2		
127			PC6 天橋立ユースホテル		正面	市道	0.3	646.5	OPEN/ 10/06 05:29~10/07 05:07 スタッフからサイン取得 すべてのレシートを提出 チェック後 折り返し	106.8
128	+	S	(鳥居)		左折	市道	0.3	646.8		
129	+	S			左折	R178	1.5	648.3		
130	+	S			右折	R178(旧道)	8.9	657.2	このポイント直進してもよいがトンネル多い お好みでどうぞ	

131	T			右折	市道	3.0	660.2		
132	┘	S		左折	市道→府622	1.8	662.0		
133	T			左折	R178	0.9	662.9		
134			(白南風隧道)	直進	R178	14.7	677.6		
135	└			右折	市道	1.3	678.9		
136			PC7 経ヶ岬展望台	正面	市道	1.0	679.9	OPEN/ 10/06 06:39~10/07 08:00 このポイントに関するクイズが出題されます 通過時間を自分で記入 クイズ解答後 折り返し	33.4
137	T			右折	R178	1.0	680.9		
138	┘	S	間人後ヶ浜	左折	R178	13.4	694.3	直進して間人に行ってもよい お好みでどうぞ	
139	T	S	長田	右折	R178	11.1	705.4		
140	┘	S	御陵	左折	R178	0.3	705.7		
141	┘	S		左折	R178	8.7	714.4		
142	Y	S	十楽	左折	R178	10.6	725.0		
143	T	S	本願寺前	右折	R178(R312)	0.4	725.4	兵庫県へ	
144	┘	S	下宮地藏東	左折	R312	8.2	733.6		
145	┘	S	立野橋	左折	R312	2.4	736.0		
146	└			直進	市道→R482	8.5	744.5		
147	┘	S	但馬日高郵便局前	直進	市道	2.5	747.0		
148	T	S	赤崎	左折	R312	2.1	749.1		
149	T	S	宮越	右折	県道6	6.4	755.5		
150	逆Y	S	つるぎが丘	直進	R9	2.5	758.0	この付近を最後に次は60kmコンビニなし	
151	┘	S	剣大橋	左折	県道272	4.1	762.1		
152	T	S		右折	県道6	2.4	764.5		
153	└			右折	県道48	5.8	770.3		
154			若杉峠	直進	県道48	14.1	784.4	標高721m 本コース最高峰	
155	T			左折	R29	3.3	787.7		
156	└	S	齊木口	右折	R429	18.0	805.7	ここを直進南下1.3kmでローソンがある	
157			鳥ヶ岬(トンネル)	直進	R429	5.3	811.0	標高528m トンネル出口まで登る	
158	┘	S	千種	直進	市道	4.7	815.7	R429迎ってもよい	
159	┘	S	室橋東詰(ローソン 千種黒土店)	直進	県道72	1.2	816.9		
160	┘	S	下三河	直進	県道53	13.1	830.0		
161	┘	S		直進	R179	9.1	839.1		
162	┘	S	徳久駅前	直進	県道368	0.8	839.9		
163	T	S	久崎三叉路	左折	R373	6.0	845.9		
164			PC8 セブン-イレブン上郡町上郡店	左側	R373	12.3	858.2	OPEN/ 10/06 13:01~10/07 23:35 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	178.3
165	T	S	有年原	左折	R2	5.1	863.3		
166	┘			左側道	R2(側道)	8.2	871.5	← 相生市街	
167	┘	S		右折	市道	0.2	871.7	R2をアンダーパス	
168	┘	S		左折	市道	0.1	871.8		
169	┘	S	赤坂1(ローソン 相生コスモス店)	左折	市道	1.4	873.2	はず向かいにファミマもある	
170	┘			左折	市道	1.3	874.5	新幹線が丘をトンネルで突き抜ける脇の道	
171	┘			右折	県道442	0.7	875.2		
172	T	S	山津屋	右折	県道441(県道442)	2.4	877.6		
173	┘	S	浦部	左折	県道441	2.0	879.6		
174	┘	S	王子橋西詰	左折	県道133	3.0	882.6		
175	四差路S		王子橋東詰	右折	県道29	0.4	883.0	揖保川沿いへ	
176	T	S	網干大橋東詰	左折	R250	2.7	885.7		
177	┘	S	中島2丁目	左折	市道→県401 →県402→市道	9.1	894.8	奥にマクドナルドのMオブジェ、旧R250を辿る	
177	┘	S	宇佐崎東	直進	R250	3.7	898.5	高架をくぐってR250に合流	
178	└			右折	R250	5.5	904.0		
179	┘	S	曾根(セブン-イレブン高砂曾根町)	直進	県道718	0.1	904.1	県道718を辿る。これも旧R250	
180	五差路S		伊保	直進	県道718	1.7	905.8		
181	Y	S	伊保2丁目	左折	県道718	0.5	906.3		
182	┘	S	文化会館西	左直進	県道718	2.1	908.4		
183	┘	S	相生橋西詰	左折	県道718	1.0	909.4		
184	四差路S		大崎 (ファミリーマート加古川あいおい橋)	右折	県道718	0.7	910.1		
185	┘	S	明石港前	右折	市道	20.4	930.5		
186			明石港 ジェノバライン乗り場	乗船	航路	0.2	930.7		
187	T	S	岩屋港 ジェノバライン乗り場	下船 →右折	R28→県31	0.0	930.7	西海岸へ	
188	┘	S	湊	左折	県道31	47.0	977.7		
189	┘	S	西路	右折	県道31	2.0	979.7		
190			通過チェック ファミリーマート賀集八幡店	左側	県道31	5.0	984.7	レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	126.5
191	┘	S	八幡	左折	R28	0.2	984.9		
192	┘	S	洲本インター前	直進	県道472→県125 →県46→R28	13.1	998.0		
193	┘	S	新潮橋北詰	右折	市道→県76	3.8	1001.8	→ 洲本市街	
194	┘	S	海岸通	右折	県道76	1.1	1002.9		
195	┘	S		左折	市道	0.4	1003.3		
196			ARRIVE ハーバーホテル海月(の前)	左側		0.2	1003.5	OPEN/ 10/06 18:05~10/08 12:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 ・完走の署名 スタッフが泊ってるので電話で呼び出してカード提出お願いします。	18.8