

キュー 信号有り 信号無し 区間距離	交差点名 市道 HAT なぎさ公園	通過チェック①迄9.3km 300m 7:30~8:00	3 市道 生田川 0.9km 1.2km	4 二宮橋 国体道路 市道 1.0km 2.2km	5 中山手通3 市道 トアロード 標高 24m 1.3km 3.5km
6 市道 0.3km	7 山本通3 市道 標高 48m 0.2km	再度山 ドライブウェイ up down キツイ 4.0km PC1迄 42.2km 再度公園入口 「再度山公園外人墓地」 看板とバイク写真 標高370m 5.3km 9.3km	市道 R428 有馬街道 13.5km 12.0km 1.5km	10 梅ノ木谷 R428 2.3km 15.8km	9 市道 1.0km 10.3km
10 西六甲 ドライブウェイ K16 標高 418m 1.7km	11 五辻 R428 K16 標高 418m 12.0km 1.5km	12 小部峠 R428 交通量多い 有馬街道 13.5km 13.5km	13 梅ノ木谷 R428 2.3km 15.8km	14 皆森 K15 R428 0.5km 16.3km	14 原野南 K85 標高 182m 1.9km 18.2km
15 R428 岩谷峠 標高 437m 4.1km	16 淡河本町 K38 道の駅 淡河 ローソン 4.3km	17,18 K144 K355 ここから up & down 続く K38 満月堂 0.4km 26.6km	18 K144 K355 1.0km 2.2km 27.0km	19 K20 K20 3.6km	19 殿畠 33.8km
20 K20 くぬぎはら 梶原 1.1km 34.9km	21 上久米 K17 8.1km	22 下久米 K17 K144 1.5km 44.5km	23,24 K144 R372 100m 上三草 R372 2.9km 47.4km	25 K144 3.6km	25 51.1km
通過チェック②迄21.3km 26 R175 PC1 ローソン 西脇高松店 09:02~11:06 0.4km レシート取得 51.5km	27 上戸田 R175 K294 4.0km	28 鹿野東 K294 K566 55.5km 1.2km 56.7km	29 上比延南 K294 標高 418mへ 標高 74m 1.8km 58.5km	30 黒石 ダム K141 標高 358m 12.3km	30 70.8km
通過チェック③迄27.8km 31 通過チェック② 大峰展望台 標高 455m 「大峰展望台」石碑 とバイク写真 2.0km 72.8	32,33 K36 K36 72.8	34 標高 209m 5.0km 77.8km	35 K306 K299 R176 1.4km	36 味間新 R176 79.2km	36 79.2km
36 もちがつぼ 糯ヶ坪 5.6km 84.8km	37 八上下 R372 1.4km 86.2km	37 日置北 西峠へ K12 標高 214m 3.4km 89.6km	38 K12 標高 421m 4.3km 93.9km	38 城東 トンネル K12 K538 K309 標高 332m 2.0km 95.9km	38 95.9km



