

ポイント	種別	ポイントまでの道路	ポイント までの 区間距離	累計 距離	区間後 道路	備考	チェック 距離
1	御蔵山マリーナシティわかやま館 正産入口付近		0.0	0.0	右折	330受付開始 400フリーフィン 430スタート	0.0
2	十字路 S	市道	0.1	0.1	直進	直進しムーブリッジを渡る	
3	十字路 S	市道	1.6	1.7	直進		
4	左カーブ	市道	0.6	2.3	道なりに折		
5	藤江 S	市道	0.1	2.4	右折		
6	船尾東 S	R42	0.2	2.6	直進		
7	馬場町1丁目 S	R370	0.7	3.3	左折		
8	十字路 S	県道18	2.0	5.3	直進		
9	重根(しこね)第二 S	市道	1.0	6.3	左折	左手に西松屋	
10	上新橋西詰 S	R370	3.7	10.0	左折	一橋本・岩出方面へ	
11	市場 S	R424	12.0	22.0	右折	一橋本方面へ、交差点にローソン橋山町市場店あり	
12	Y字路	R424	1.4	23.4	左	旧道へ(新道直進でも可、ただし登る)	
13	Y字路 S	市道	1.3	24.7	左折		
14	竹原橋南詰 S	R424	0.1	24.8	直進		
15	Y字路 S	県道13	0.8	25.6	左直進	新道、速方バイパスへ	
16	龍門橋南詰 S	県道13	3.2	28.8	直進	番号過ぎて左歩道へ入る(車道・新道を直進でも可、ただし登る)	
17	Y字路	歩道	1.2	30.0	左直進	左側旧道へ	
18	入字路 S	市道	1.0	31.0	左折		
19	Y字路	県道13	7.6	38.6	左	旧道へ(新道直進でも可、ただし登る)	
20	T字路 S	市道	3.1	41.7	左折		
21	慈尊院 S	県道13	1.8	43.5	直進		
22	丹生橋西詰 S	県道4	0.7	44.2	左折		
23	丹生橋東詰 S	県道4	0.1	44.3	右折		
24	大塚 S (五辻)	県道13	2.0	46.3	左	一橋本方面へ	
25	学文路 S	R370	1.7	47.0	右折	一五橋方面へ	
26	橋本橋南詰 S	R370	3.9	50.9	直進		
27	Y字路	県道55	6.8	57.7	右		
28	丹原 S	県道55	1.8	59.5	左折	五橋方面へ	
29	PO1 ファミリーマート五條南駅前	R168	1.0	60.5	左側折返し	レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 8:19-CLOSE 8:34	60.5
30	野原西6丁目 S	R168	0.2	60.7	左折		
31	野原東1丁目 S	市道	1.8	62.5	直進		
32	小島 S	県道137	1.7	64.2	右折	吉野川渡り、突き当たり右へ、一大窪・下布方面へ	
33	T字路	県道39	14.0	78.2	右折	カーブにすぐ右折	
34	十字路 S	県道15	1.2	79.4	右折	左側に津方薬局、ダイハツ・スズキの看板、Mobil GS等	
35	クランク	県道39	0.8	80.2	左折	クランク過ぎてすぐの路切(近鉄吉野線)渡る	
36	Y字路	県道39-37-39	5.6	85.8	左		
37	十字路 S	県道39	0.1	85.9	直進		
38	滝滝大橋南詰 S	市道	0.6	86.5	右		
39	原野 S	R169	0.6	87.1	左	中山トンネル出てすぐの番号から左側道へ	
40	T字路	市道	0.3	87.4	右折	吉野川渡り突き当たり右へ	
41	塚内 S	R370	3.3	90.7	直進		
42	Y字路	県道16	10.2	100.9	右		
43	入字路	市道	0.5	101.4	直進	この後高見トンネル(標高625m)までほぼ登り区間になります	
44	通過チェック1 高見山	R166	13	114.4	左側直進	高見トンネルを出て700m大きなオレンジのある駐車場でチェックポイントです 有人チェック(写真)が必須 (701の場合通過時刻を自分で記入) 参考タイム 12:08	53.9
45	T字路	R166	14.8	129.2	右折	バイパスへ	
46	T字路	県道569	1.9	131.1	右折		
47	道の駅 橋高駅	R166	13.5	144.6	直進	道南・レストラン・売店・トイレあり	
48	朝見井尻 S	R166	7.2	151.8	右折	一國道42号方面へ	
49	朝納 S	R368	7.2	159.0	右折	一國道42号方面へ、右折後すぐ速なり左カーブ	
50	PO2 ファミリーマート勢和多気店	R368	4.5	163.5	左側折返し	レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 9:19-CLOSE 18:28	49.1
51	仁田 S	R42	5.2	168.7	右折		
52	十字路	市道	0.8	169.5	直進		
53	掛橋 S	県道13	11.4	180.9	右折		
54	外宮北 S	県道37	4.7	185.6	左折	一鳥羽・二見方面へ	
55	神田丸尾本町1丁目 S (Y字路)	R422	1.5	187.1	右	一車庫・伊勢神宮(内宮)方面へ	
56	橋野西 S	県道37	1.7	188.8	左折	一熊野(あま)方面へ、左角にイオウ薬局	
57	T字路 S	県道37	8.8	197.6	右折		
58	PO3 ローソン鳥羽一丁目店	R42	2.4	200.0	左側直進	レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 10:23-CLOSE 17:50	36.5
59	中之郷 S	R42	1.8	201.8	直進		
60	安楽島大橋北 S	R167	0.6	202.4	右折	イオンの見える方へ進まない	
61	伊勢道路入口 S	R167	13.7	216.1	直進		
62	三交バスセンター前 S	県道61	0.7	216.8	右折	一南伊勢方面、右手のエオスGS過ぎて右折	
63	神津(佐いん) S	県道16	8.5	225.3	直進	217.8km地点ファミリーマート志摩橋南店(その昔タイムアウトの思い出が) 標高(バイパス)260.30m→252.31mは直進していきすので直進して下さい (左にそれて旧道通ってもいいですが最後13%超の激坂です) 標高トンネルと紀勢南島トンネルの間(266.91m→268.7km)も新道を直進して下さい	
64		R260					
65	PO4 ファミリーマート大紀町南店	R260	48.6	273.9	右側直進	レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 12:42-CLOSE 22:44	73.9
66	片上南 S	R260	7.4	281.3	左折	一尾張方面へ	
67	新矢ノ川橋西 S	R42	30.3	311.6	左折		
68	T字路	R311	26.2	337.8	右折	管根トンネルを出てすぐ右折	
69	PO5 勝三重	市道	1.0	338.8	左側折返し	有人チェック ドロップバッグ受け渡し場所 OPEN 14:44-CLOSE 20:06	64.9
70	T字路	R211	0.6	339.4	右折	一二本島(にぎしま)方面	
71	大泊海岸 S	R311	22.9	362.3	左折	一新宮・田辺方面へ	
72	Y字路	R42	0.4	362.7	右	軽車両以外進入禁止の道路へ 急がぬ歩道トンネルは車道は車が対向してくるので歩道を走行して下さい この急勾配は直進する	
73	笠形4叉路	市道	0.8	363.5	右折	左側に第三銀行	
74	十字路 S	市道	0.3	363.8	左折		
75	木本町 S	市道	0.3	364.1	右折		
76	Y字路	R42	17.7	381.8	直進	一新宮方面、高架道路(紀室バイパス)へ	
77	通過チェック2 ローソン紀宝町南店	R42(紀室バイパス)	2.3	384.1	左側直進	レシート取得 通過時刻を自分で記入 参考タイム 21:06	45.3
78	高森 S	R42	6.5	390.6	左折	一那智勝浦・新宮港方面へ	
79	那智駅前 S	R42(旧道)	8.4	399.0	右折	一那智山	
80	T字路	県道43	0.2	399.2	右折	一那智山	
81	十字路	県道43	2.6	401.8	直進	一那智山	
82	通過チェック3 那智の滝または那智大滝石碑 をバックにバイク撮影	県道46	4.7	406.5	右側折返し	フォトコントロール 通過時刻を自分で記入 参考タイム 21:38	22.4
83	T字路	県道46	4.7	411.2	直進	一那智勝 国道42号	
84	Y字路	県道43	2.9	414.1	右	一橋本・R42	
85	勝浦橋西 S	県道46	0.4	414.5	右折		
86	湯川トンネル(歩行者・自転車道)	R42	2.6	417.1	左	湯川トンネルは左の歩行者・自転車道へ、その後R42へ合流	
87	通過チェック4 ファミリーマート串本町橋南店	R42	28.9	446.0	右側直進	レシート取得 通過時刻を自分で記入 参考タイム 21:14	39.5
88	すさみ駅前 S	R42	36.4	482.4	直進	JRすさみ駅前	
89	PO6 ローソン日置川町店	R42	7.2	489.6	右側直進	レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 19:38-CLOSE 21:10	43.6
90	船保橋 S	R42	18.3	507.9	右折		
91	田鶴東 S	R42	4.0	511.9	左	側道へ降りる	
92	田鶴 S	R42	0.5	512.4	直進		
93	深 S (五叉路)	県道31	3.2	515.6	左	一和歌山・R42方面へ	
94	船橋 S	県道29	0.6	516.2	直進		
95	本町 S	市道	0.3	516.5	直進		
96	明洋 S	県道210	1.2	517.7	左折		
97	PO7 ローソン紀伊内原駅前店	R42	38.3	556.0	左側直進	レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 21:50-CLOSE 21:54	66.4
98	飯原 S (Y字路)	R42	0.8	556.8	右	一原谷方面へ	
99	Y字路西叉路	県道23	0.3	557.1	直進	JR鉄橋(くり)・道なり直進	
100	T字路	県道176	10.4	567.5	直進	途中、距離分測トンネル 標高176m	
101	池ノ字路	県道21	5.9	573.4	直進	R42へ合流	
102	湯浅 S	R42	4.6	578.0	左折		
103	湯浅簡易裁判所前 S	県道23	0.3	578.3	直進		
104	十字路	市道	0.5	578.8	右折	きたはしを渡る	
105	Y字路	県道20	0.4	579.2	左	坂の登りはじめを左に降りる、湯治に進む	
106	深(Y字路)	市道	2.1	581.3	直進	元の通過点20m合流	
107	Y字路	市道	4.7	586.0	右	途中、新田坂トンネルを通過	
108	飯田橋北詰 S	県道172	1.5	587.5	左折		
109	Y字路	R480	0.6	588.1	斜め右		
110	新町 S	市道	2.3	590.4	右折		
111	黒田 S	R42	6.7	597.1	左折		
112	T字路	市道	0.7	597.8	右折	左に自販機2台(白・赤)ある倉庫を過ぎて右折、加茂神社の一の小さい看板あり	
113	Y字路	市道	1.2	599.0	左折	Y字路、一和歌山神社には行かずに、一橋本池方面へ	
114	T字路	市道	1.4	600.4	左折	R42に一旦合流(R42のトンネルを1つも通らずにここまで来たなら正解ルート)	
115	Y字路	R42	1.0	601.4	左	(ホチキルみず苑は取り壊しになりました)	
116	冷水(みず) S	市道	1.4	602.8	左折	再度R42に合流	
117	十字路	R42	0.5	603.3	左折	トンネル手前を左折	
118	高白神社入口 S	市道	0.8	604.1	左折		
119	熊地 S	R42	0.8	604.9	右折		
120	築地西 S	R42	0.1	605.0	右折		
121	フィニッシュ デイリーマザーキ 高南日方店	市道	0.1	605.1	左側折返し	レシート取得 通過時刻を自分で記入 OPEN 23:18-CLOSE 23:58	49.1
122	築地西 S	市道	0.1	605.2	右折		
123	高南港 S	R42	0.4	605.6	右折		
124	船橋東 S	R42	0.6	606.2	左折		
125	藤江 S	R42	0.1	606.3	左折	道なりに進みマリーナシティへ	
126	ゴール受付 マリーナシティわかやま館 30F倉庫	市道	2.6	608.9	左側	受付開始は3:00(予定) 一第21:00(運動)終了 わかやま館左手より裏口(裏)に回り、駐車場に自転車止めエレベーターで3Fへ、30F倉庫でゴール受付(ただし翌9:00までは建物の外で受付)	3.8