

No.	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			三条駅(京阪電車)			府道143(三条通)	0.0	0.0	05:00スタート 東方向	
2	+	S			左折	市道(旧東海道)	4.2	4.2		
3	+	S	四宮駅(京阪電車)		左折	市道	1.5	5.7		
4	T	S	(ローソン 藤尾小金塚店)		左折	市道	1.4	7.1		
5	ト				右折	市道	0.1	7.2		
6	ト				右折	市道	0.8	8.0	R161の高架の下を潜り抜ける	
7	+		(▼止まれ)	×	右折	市道	2.1	10.1	左右に横断歩道があるポイント	
8	+	S			左折	中央大通り	1.1	11.2		
9	+	S	島の関西		右折	市道	0.4	11.6		
10			(なぎさ公園)		自転車道	自転車道	2.3	13.9	公園横の自歩道に入る	
11	Y		(近江大橋西詰)		右側	自転車道	0.4	14.3	近江大橋に入る(左直進するとアンダーパスする)	
12	+			×	左折	自転車道→県559(湖岸道路)	1.5	15.8	近江大橋渡ってすぐの分岐を左へ、県道と合流したら自転車道降りる	
13	ト	S	湖岸白鳥川		直進	県道26→県25→県2(湖岸道路)	30.9	46.7		
14	+	S	馬場2丁目		左折	県道2	25.5	72.2	←県2 長浜 米原	
15	+	S	松原橋		右折	県道517	0.3	72.5	→彦根城	
16	+	S	船町		左折	県道329	1.2	73.7		
17			PC1 ファミリーマート米原駅西店		右側	県道329	5.5	79.2	OPEN/ 07:19 ~ 10:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	79.2
18	+	S	下多良		直進	県道234	0.1	79.3	米原駅西口 ここから県道番号変わる	
19	ト	S	岩脇西	×	右折	県道247	1.6	80.9	踏切わたってすぐ	
20	+				直進	市道	1.0	81.9	R8アンダーパス直後の橋 わたらず川沿いキープ	
21	ト				右降りる	市道	0.1	82.0	カーブ多し走行注意 の看板で右下に降りていく	
22	+				左折	R21	0.5	82.5	R21に出るが、信号がないので合流注意	
23	+	S	一ツ軒 (ファミリーマート不破関ヶ原店)		左折	市道	18.3	100.8	別にこの信号で曲る必要はないが 関ヶ原駅周辺でR21→R21関ヶ原バイパスへと進むこと	
24	+	S	大高		右折	R21関ヶ原バイパス	0.2	101.0		
25	+	S	野上北		左折	県道53	1.4	102.4		
26	+	S	(ファミリーマート 不破府中店)		左折	県道53	3.2	105.6	サークルKを少し過ぎた角	
27	+	S	菅生6		左折	県道77(岐阜環状線)	21.7	127.3	四つ角に地下横断歩道がある(歩行者が横断できない)	
28	+	S	北島7		右折	R157→県163	0.6	127.9		
29	逆Y	S	鶴川町 (ファミリーマート 岐阜長良橋西)		右直進	県道163→県94	3.9	131.8		
30	三又				左直進	県道94	3.9	135.7	直進トンネル自転車通行禁止 三又分岐を左、トンネルへの道をオーバーパス	
31	Y				左直進	市道	3.9	139.6	一通回避のために迂回	
32	ト				右折	市道	0.4	140.0		
33	T	S	溝口童子		左折	県道94	0.2	140.2		
34	+	S	春近古市場南 (ローソン 岐阜春近店)		右折	県道79	2.3	142.5		
35	+	S	小屋名		直進	県道79	2.9	145.4	3年前はR248指定されていたが、バイパス開通で指定落ち	
36	+	S	栄町3		右折	R418	3.4	148.8		
37	Y	S			左直進	R418	0.8	149.6		
38	+	S	旭ヶ丘3		直進	県道58	1.4	151.0		
39	T	S	PC2 道の駅平成		左側	県道58	14.0	165.0	OPEN/ 09:51 ~ 16:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	85.8
40	Y	S	若栗		左直進	県道63	2.4	167.4		
41	+				直進	県道85	8.3	175.7		
42	T				左折	県道86	19.4	195.1	ここも3年前はR256指定だったが指定落ち	
43	Y				右折	市道→県86	2.6	197.7	岩屋ダム方面へ	
44	+				直進	県道431	11.3	209.0	萩原・下呂	
45	ト		(右折レーン)		右折	市道	11.3	220.3	萩原・下呂方面	
46	T				右折	R257	2.1	222.4		
47	+		(左折レーン)		左折	市道	3.5	225.9	∩小坂	
48	T				右折	市道	0.1	226.0	国道41 →	
49	T				左折	県道88	0.3	226.3	←国道41 小坂	
50	ト				直進	県道88	3.9	230.2	今回は上呂に出ない	
51	ト				右折	県道88	1.6	231.8		
52	T				左折	市道	7.2	239.0		
53	T	S	小坂温泉郷入口		左折	R41	1.4	240.4		
54	ト				右折	(R41旧道)	1.9	242.3	直進トンネル自転車通行禁止	

55	T			右折	R41	2.8	245.1		
56		PC3 ローソン 高山久々野店		右側	R41	8.6	253.7	OPEN/ 12:34 ~ 21:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	88.7
57	+	S 無数河S		右折	県道87	0.1	253.8		
58	+	S 橋場		左折	県道87	0.2	254.0	この先松本まで90kmコンビニなし	
59	T	S 久々野		右折	県道87	0.3	254.3	標高675m	
60	+			直進	R361	4.7	259.0		
61	+	S 甲		右折	R361	3.2	262.2		
62		(道の駅ひだ朝日村)		直進	R361	2.4	264.6	売店営業17時まで 手前にYショップもあるが営業時間不明	
63	+			左折	県道39	20.3	284.9	標高1100m	
64		(寺坂峠)		直進	県道39	5.5	290.4	標高1390m 寺坂峠まで急登して標高1200mぐらいまで降りる	
65		(野麦の館)		直進	県道39	4.8	295.2	標高1295m 真っ暗。周囲にはなぜか民家がある 自販機とトイレがあるようだ	
66		(野麦峠)		直進	県道39	8.3	303.5	標高1675m 長野県突入 松本まで45km およそ2時間のダウンヒル 十分な防風・照明装備を整えること 隘路、鋭角カーブ、道路陥没、落石なんでもあり	
67	ト			直進	県道26(県39)	11.8	315.3	県道26と合流	
68	T			右折	R158	11.4	326.7	標高988m やつとまともな道に出と思ったらトンネルラッシュ	
69	+	S 新村(ローソン 松本新村)		左折	県道48	21.2	347.9		
70	+	S 倭		直進	安曇広域農道	1.9	349.8		
71	+	S 有明(ファミリーマート 穂高有明)		直進	安曇広域農道	15.1	364.9	県25交点	
72	+	S 古殿		直進	安曇広域農道	1.4	366.3	← 中房・穂高温泉郷 ↑ 大町 安曇追分駅 →	
73	+	S 立足西	×	左折	安曇野スケッチロード	0.3	366.6	スケッチロードに入るポイント分かりづらい!	
74	T	S		左折	市道	4.4	371.0		
75	T	S		右折	県道306 安曇野アートライン	0.1	371.1		
76	ト			直進	安曇野アートライン	9.8	380.9		
77	+	S PC4 ローソン 大町木崎湖店		左側	市道	5.9	386.8	OPEN/ 16:44 ~ 5/4 06:48 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 木崎湖入口S を直進	133.1
78	T			左折	R148	1.5	388.3		
79	ト	S 稲尾駅前		右折	県道393	0.2	388.5	標高770m	
80	+			左折	県道31	3.5	392.0	標高955mまで登り川中島まで下る	
81	T	S 青具		右折	県道31	5.8	397.8		
82	+	S 高府		直進	県道31(県36)	9.7	407.5	県36合流	
83	ト	(右折レーン)		直進	県道31	0.8	408.3	県36と別れる(右に上っていくのが県36)	
84	ト	(右折レーン)		右降りる	県道31(旧道)	0.2	408.5	直進高架に入らずに右に降りて新道をアンダーパス	
85	逆Y			左直進	県道31(旧道)	4.2	412.7		
86	逆Y	S 笹平		左直進	県道31	4.6	417.3		
87	T	S 笹平トンネル東		右折	R19	1.4	418.7		
88	+	S 小松原トンネル西		左折	R19	3.9	422.6	一つ目のトンネルを抜けてすぐの信号を左折	
89	ト	S 両郡橋	×	右折	県道381	0.2	422.8	橋渡らない。2016大津600のコース逸れる	
90	T	(川中島駅)		左折	県道380	2.8	425.6		
91	T	S 川中島駅入口		左折	県道380	0.9	426.5		
92	ト			右折	県道380	0.2	426.7	変形十字路口? 手前と右に横断歩道	
93	+	S 下水鉋		直進	R117(県道380)	1.5	428.2	シモヒガノ 読めない……	
94	+	S 大塚		直進	県道380	1.4	429.6		
95	逆Y	S 前淵		左合流	県道380	1.7	431.3		
96	T	S 関崎橋東詰		左折	R403	1.2	432.5		
97	ト	(ファミリーマート 須坂インター南)		右折	市道	5.6	438.1	須坂長野ICまで行ったら行きすぎ	
98	Y	S 八幡町中央		右直進	市道→R403	3.6	441.7		
99	五差路	S 旭ヶ丘		右折	県道499	4.1	445.8		
100	+	S		左折	県道66	0.2	446.0		
101	T			右折	県道66	0.8	446.8		
102	+	S 上松川橋		左折	北信濃くだもの街道	0.1	446.9		
103		PC5 セブンイレブン 小布施雁田店		右側	北信濃くだもの街道	0.6	447.5	OPEN/ 18:44 ~ 5/4 10:52 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	60.7
104	+	S 西条南		右折	市道	6.6	454.1		
105	五差路	S 老人ホーム前		左折	県道358→市道	0.8	454.9		
106	+	S (▼止まれ)		左折	県道355	4.0	458.9		
107	+	S (ENEOS)		右折	広域農道	0.7	459.6		
108	T	S (▼止まれ)		左折	市道	6.2	465.8		
109	T	S (▼止まれ)		右折	県道414	0.4	466.2		
110	+	S 綱切橋東		左折	県道30	2.9	469.1		
111	+	S 新町		右折	R117	0.3	469.4		
112	+	S 黄金石入口		左折	県道95	3.0	472.4		
113	Y			左直進	県道95	1.4	473.8		
114	+			直進	県道408	4.3	478.1	↑ 十日町	
115	ト			直進	R403(県408)	9.1	487.2		
116	+			直進	県道408	2.0	489.2	↑ 十日町	
117	T	S (▼止まれ)		左折	R117	2.5	491.7		
118	+	S 北原		右折	R252	38.0	529.7		
119	+	S 堀之内庁舎前		直進	県道23	18.7	548.4		

120	ト			右折	市道	0.7	549.1	一通回避のために迂回	
121	ト			右折	県道230	0.0	549.1	→ R8 大野町	
122	ト			左折	県道230	0.1	549.2	← R8 大野町	
123	逆Y	S	田戸	左合流	R17(県230)	1.4	550.6		
124	ト	S	下倉	左折	県道230	1.2	551.8		
125	ト	S	並柳	左折	R252	3.6	555.4		
126			PC6 ローソン 広神並柳店	左側	R252	0.4	555.8	OPEN/ 22:20 ~ 5/4 18:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	108.3
127	ト	S	渋川	左折	R290	11.2	567.0		
128	+	S	宮沢橋西詰	右折	R290	17.2	584.2	→ 三条 下田 手前道の駅 R290とちお	
129	+	S	巻淵	右折	R290	2.9	587.1	→ 三条 下田	
130	Y	S	下櫻出	× 右折	県道9	1.8	588.9	→ 二日町 ← 三条 下田(ここで三条・下田方面から逸れる)	
131	ト		(▼止まれ)	右折	県道9	2.2	591.1	→ 上塩	
132	ト			左折	県道9	1.8	592.9	← 荒沢	
133	+	S	荒沢	直進	県道9	7.5	600.4	↑ 加茂 R289交差	
134	ト			右折	県道9	0.5	600.9	→ 五泉 加茂	
135	ト		(▼止まれ)	右折	R290(県9)	4.0	604.9	→ 加茂	
136	ト	S	下高柳	左折	R290(県9)	4.7	609.6	← 五泉 加茂市街	
137	ト	S	(右折レーン)	右折	R290	2.9	612.5	→ 五泉 県道9分岐	
138	+	S	中野橋 (ファミリーマート 五泉中野橋)	右折	R290	9.2	621.7		
139	ト	S	下町	直進	県道7	2.7	624.4		
140	+	S	本町三	右折	県道41	5.4	629.8		
141	+	S	原町	直進	R290	6.5	636.3		
142	+	S	東荒町 (セブンイレブン 新発田池ノ端)	直進	市道→R290	22.4	658.7		
143	ト	S	清水園町	右折	県道14	1.7	660.4		
144	ト	S		左折	市道	0.1	660.5	正面 諏訪神社	
145			PC7 ホテル丸井(の前)	左側	市道→R290	0.5	661.0	OPEN/ 5/4 01:59 ~ 5/5 02:20 スタッフがホテルに宿泊しているので呼び出してください。 チェック後 直進	105.2
146	ト	S	島湯	右折	R7(R290)	1.4	662.4		
147	ト	S	三日市	直進	R7(R290)	1.6	664.0		
148	Y		(三日市S 次のY分岐)	左降りる	R290	0.0	664.0	R7と別れる	
149	ト			右折	R113	25.5	689.5		
150	ト			右折	R113	0.0	689.5		
151			(宇津峠 トンネル)	直進	R113	43.2	732.7	標高364m	
152	+	S		左折	R113	20.1	752.8	正面 一般国道113赤湯バイパス	
153	+	S		左折	市道	3.4	756.2	←市内 宮内	
154	ト	S	(セブンイレブン 南陽蒲生田店)	右折	県道246	0.2	756.4		
155	ト			× 左折	農免農道	0.7	757.1	←[南陽市民体育館] 白地の看板 わかりづらい!	
156	Y			左直進	市道 (羽州街道)	3.8	760.9	R13に入らない	
157	+	S		直進	県道102 (羽州街道)	2.2	763.1	R13に入らない	
158	ト			右折	県道51 (羽州街道)	2.7	765.8	R13に入らない	
159	ト			右折	県道51 (羽州街道)	0.3	766.1		
160	ト	S		右折	R13	2.5	768.6		
161	ト	S	(左折レーン)	左降りる	市道→R458 (羽州街道)	1.7	770.3	← R458 上山市街	
162	X	S	上山市高松葉山	右折	市道→県13→県12 (羽州街道)	3.5	773.8	→ 上山市街	
163	X	S	上山市弁天	直進	県道51	3.3	777.1		
164	+	S	(セブンイレブン 上山みはらし南)	右折	市道	1.0	778.1		
165	ト			左折	市道(羽州街道)	0.1	778.2		
166	+	S	(ローソン 山形桜田東三丁目)	左折	市道	5.8	784.0	モスバーガーあり	
167	ト	S	(山形駅)	右折	県道16	3.5	787.5		
168			PC8 ファミリーマート山形駅東口 店	左側	県道16	0.0	787.5	OPEN/ 5/4 06:31 ~ 5/5 13:27 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	126.5
169	+	S		左折	県道271→市道 →県道22	0.1	787.6		
170	ト	S		左折 →右折	県道22(羽州街道)	3.5	791.1	← 千歳駅	
171	+	S		左折	県道22(羽州街道)	8.8	799.9		
172	+	S		直進	県道120(羽州街道) →県29(羽州街道) →県120(羽州街道)	5.6	805.5		
173	+	S	(セブンイレブン 村山金谷工業団地前)	右折	R13	13.4	818.9		
174	Y	S		右折	県道120(羽州街道)	1.3	820.2		
175	+	S		直進	県道189	3.8	824.0		
176	+	S		右折	県道30→県121 →県305	3.9	827.9	大石田駅へ	
177	X		(▼止まれ)	左折	県道305	6.8	834.7	← 新庄	
178	ト			左折	R13(羽州街道)	1.8	836.5	← 新庄	

179	ト	S	(ENEOS)		右折	県道56	5.4	841.9	→ 大崎 鳴子	
180	逆Y	S			右合流	R47	9.5	851.4		
181			PC9 ローソン 大崎鳴子温泉店		右側	R47	36.7	888.1	OPEN/ 5/4 10:05 ~ 5/5 22:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	100.6
182	+	S			左折	県道253	5.0	893.1	← 一迫	
183	T		(▼止まれ)		左折	R457	7.4	900.5		
184	+				直進	R398	5.0	905.5		
185	+	S			左折	県道17	8.0	913.5		
186	T		(▼止まれ)		左折	県道17	1.0	914.5	バイパス合流	
187	T		(▼止まれ)		左折	県道17	7.3	921.8		
188	+	S			直進	R457	1.9	923.7		
189	T	S			右折	県道4	2.6	926.3		
190	+	S			左折	県道162	1.1	927.4		
191	+				× 左折	市道	0.4	927.8	← 栗原市栗駒総合運動場	
192	T		(▼止まれ)		左折	R457	9.2	937.0	← 栗駒町	
193	ト				右折	県道240	0.9	937.9	→ 厳美溪	
194	+				× 左折	市道	5.2	943.1	← 厳美溪	
195	T		フォトコントロール 厳美溪		足元	市道	1.1	944.2	自分のバイクと厳美溪を撮影してくること (なにも見つからなければ道の駅 厳美溪を撮影) 撮影後直進	56.1
196	+	S			左折	県道31	0.1	944.3	← 平泉	
197	+	S	毛越寺口		左折	県道300	8.7	953.0		
198	+	S	平泉バイパス北口		左折	R4	3.6	956.6		
199	Y				左直進	県道243	2.4	959.0	↑ 前沢市街	
200	逆Y				右合流	R4	4.4	963.4		
201	Y				左直進	県道226	5.9	969.3	← 水沢市街	
202	T	S			左折	R393	1.5	970.8		
203	+	S			右折	市道→県道226 →県道8	0.7	971.5	横町Sのつぎ	
204	+	S			左折	R456	6.4	977.9		
205			PC10 セブンイレブン 奥州江刺南 大通り店		右側	R456	0.4	978.3	OPEN/ 5/4 13:18 ~ 5/6 06:05 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	34.1
206	+				直進	県道14	2.7	981.0		
207	ト				直進	県道28	11.5	992.5	R107アンダーパス	
208	+	S	花巻東B. P. 高木		直進	市道	11.6	1004.1		
209	T	S			右折	県道103	2.7	1006.8	この先 駅前商店街鍵曲がり ルート気にせず適当に花巻駅を目指せ	
210	X	S			右折	県道103	0.2	1007.0		
211	+	S			左折	県道103	0.2	1007.2		
212	T				右折	県道103	0.1	1007.3		
213			ゴール受付 ホテルグランシエール花巻		右側		0.5	1007.8	OPEN/ 5/4 14:05 CLOSE/ 5/6 08:00 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 スタッフに連絡してブルベカードを提出してください。 ブルベカード提出は5/5 16:00ごろより実施予定です。それより早かった人は別途指示を出すので、やはりスタッフに連絡して指示を仰いでください。	29.5