

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			新花巻駅(新幹線駅 西口)			市道	0.0	0.0	05:00スタート 南方向	
2	T	S			左折	県道286	0.2	0.2		
3	+				左折	R283	7.9	8.1		
4	逆Y	S			合流	R107(R283)	16.7	24.8	R107合流	
5	ト	S			直進	R283	3.7	28.5	R107と別れる	
6	+	S	(ローソン 遠野綾織町店)		右折	市道→県道238	7.9	36.4	→ 遠野市街	
7	+	S			左折	県道238	4.0	40.4		
8	+	S			左折	市道	0.8	41.2	遠野駅への交差点を通過後の信号	
9			PC1 セブンイレブン 遠野松崎町		右側	市道→R340	1.0	42.2	OPEN/ 06:14 ~ 08:06 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	42.2
10	+				左折	市道	2.6	44.8	旧道へ入る。カッパ注意	
11	+				直進	市道	4.0	48.8	↑ 貞任 日く、遠野の人、かつて奥羽を統べた安倍貞任が末也	
12	Y				左折	スリーグリーンライン	0.8	49.6	標高353m ← 釜石広域ウインドファーム/風力発電施設	
13	ト				左直進	スリーグリーンライン	4.2	53.8	標高651m 笛吹峠分岐 ← 釜石広域ウインドファーム/風力発電施設	
14	ト		(貞任高原)		左直進	スリーグリーンライン	3.5	57.3	標高811m ← スリーグリーンライン 新山高原	
15	+		(新山高原)		直進	スリーグリーンライン	12.2	69.5	標高967m ここから大槌町	
16	T				左折	県道280	21.5	91.0		
17			PC2 セブンイレブンおおつち御社地		左側	県道280	1.0	92.0	OPEN/ 07:42 ~ 11:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	49.8
18	+	S	大槌BP南口 (ローソン 大槌バイパス店)		左折	R45	1.4	93.4	当初のPC指定地。間違えないように！	
19	Y			X	右直進	市道	9.4	102.8	↑釜石市街 長いトンネルを抜けた直後に右側、釜石市街に降りる！ そのまま左の高架道路に入らないこと！	
20	+	S			左折	県道4	0.6	103.4		
21	T				右折	市道→R45	0.2	103.6	高架の釜石バイパスの真下を走り 地上に降りてきたバイパスの側道から合流する	
22	T	S	(セブンイレブン釜石松原店)		左折	R45	1.1	104.7		
23	+	S	権現堂 (ファミリーマート大船渡権現堂)		左折	県道230	37.8	142.5		
24	Y	S			右直進	県道230	0.2	142.7		
25	T				左折	R45	7.0	149.7		
26	+	S	大船渡 碁石海岸IC		左折	県道38	0.6	150.3		
27	+	S			左折	県道275	2.8	153.1		
28	逆Y				左直進	県道275	2.0	155.1	← 碁石海岸 防潮堤の水門が見えるポイント	
29	+				左折	市道	0.9	156.0	← 山根 ← ホテル碁石 直進してもいいし一周してもどちらを通ってもよい	
30			PC3 碁石海岸レストハウス		左側	市道	1.8	157.8	OPEN/ 09:39 ~ 15:32 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返す(直進して一周してきてもよい)	65.8
31	T				右折	県道275	1.8	159.6		
32	Y				左直進	市道	0.9	160.5	左手の防潮堤沿いに	
33	T				左折	県道38	1.3	161.8		
34	+				直進	市道	0.2	162.0	陸前高田市に入った直後のポイント 地図ではわかりづらいが、道なりに走ると勝手に県道38を逸れる (将来県道指定される計画道路が県道未指定なのか?)	
35	+	S			右折	県道38 (アップルロード)	1.4	163.4	周囲広大な田園 右にセブンイレブンが見えてくる	
36	T	S	広田半島入口		左折	R45	3.1	166.5		
37	ト	S	(一本松茶屋)		直進	R45	3.9	170.4	奇跡の一本松は防潮堤工事で近づけないかも	
38	+	S			左折	県道34(側道)	16.6	187.0	← 気仙沼市街 ランプ降りる R45と県34は直交していないので標識よく見ること。	
39	Y				左折	県道34(県26)	0.1	187.1	← 気仙沼市街	
40	T	S	PC4 セブンイレブン 気仙沼南町		左側	県道26	2.2	189.3	OPEN/ 10:34 ~ 17:36 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号右折(北行)	31.5
41	ト	S	(セブンイレブン気仙沼三日町)		右折	市道(気仙沼街道)	0.6	189.9		
42	ト				右折	市道(気仙沼街道)	1.2	191.1	跨線橋。鉄路は仙台方面には続いている	
43	ト	S			左直進	R284(気仙沼街道)	0.4	191.5		
44	ト				右折	R284(旧道)	7.6	199.1	室根バイパスに入らない	
45	T				右合流	R284(気仙沼街道)	5.2	204.3		
46	+	S	千厩警察署前		右折	市道→R456	8.7	213.0	大船渡線についていく	

47	+	S		左折	県道19	9.0	222.0	ここも大船渡線を見失わなければOK	
48	+			直進	県道19	9.7	231.7	大船渡線から離れる	
49	+		(右折レーン)	右折	県道206	2.3	234.0	→ 平泉 中尊寺	
50	+	S		右折	県道206	1.7	235.7	→ 平泉	
51	+	S	柳ノ御所(道の駅 平泉)	直進	県道206	9.2	244.9	R4交点	
52	+		(▼止まれ)	右折	県道110	0.6	245.5	→ 中尊寺	
53	+		(▼止まれ)	左折	県道110	0.9	246.4	← 中尊寺 踏切渡る	
54	+		(▼止まれ)	右折	県道300	0.2	246.6		
55			PC5 ファミリーマート 奥州平泉	左側	県道300	2.2	248.8	OPEN/ 12:25 ~ 21:36 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	44.5
56	+	S	平泉バイパス北口	左折	R4	0.1	248.9		
57	+			左直進	県道243	2.4	251.3	↑ 前沢市街	
58	逆Y			右合流	R4	4.4	255.7		
59	+			左直進	県道226	5.9	261.6	← 水沢市街	
60	+	S		左折	R393	1.5	263.1		
61	+	S		右折	市道→県道226 →県道8	0.7	263.8	横町Sのつぎ	
62	+	S		左折	R456	6.4	270.2		
63			PC6 セブンイレブン 奥州江刺南 大通り店	右側	R456	0.4	270.6	OPEN/ 13:06 ~ 23:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	21.8
64	+			直進	県道14	2.7	273.3		
65	+			直進	県道28	11.5	284.8	R107アンダーパス	
66	+	S	花巻東B. P. 高木	右折	R4(バイパス)	11.6	296.4		
67	+	S	花巻東B. P. 矢沢	右折	R283	0.9	297.3		
68	+	S	(ファミリーマート 花巻高松店)	左折	R456	2.0	299.3		
69	+	S	(セブンイレブン 花巻矢沢店)	右折	県道286	1.3	300.6		
70			ゴール受付 新花巻駅	左側		0.5	301.1	OPEN/ 14:00 ~ 6/16 01:00 自分で到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入した上で ブルベカードを提出して下さい。	30.5