

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			上越妙高駅 東口			県道254	0.0	0.0	6:00スタート ロータリーを出て西へ	
2	+	S	上越妙高駅前		右折	県道579	0.1	0.1		
3	+	S	寺町		直進	R292	2.7	2.8		
4	+	S	姫川原 (セブンイレブン 妙高姫川原店)		直進	県道584	6.1	8.9	上越400の復路コースへ	
5	T	S	市原		左折	R18	5.7	14.6		
6	+	S	豊橋		左折	県道39→市道	10.3	24.9		
7	+		(妙高高原駅)		直進	県道39	1.0	25.9		
8	+				左折	県道96	0.4	26.3	野尻湖へ	
9	+				左折	県道96	12.1	38.4		
10	+				右折	県道60	3.0	41.4	→ 三水 道路形状は十字路?(左にも路地あり)	
11			PC1 ファミリーマート 飯綱町塩ノ入		左側	県道60	6.4	47.8	OPEN/ 07:25 ~ 09:24 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 塩ノ入S 直進(南行)	47.8
12	+	S	牟礼駅入口		直進	県道60	1.2	49.0		
13	+		(▼止まれ)		右折	県道60	0.2	49.2		
14	T		(▼止まれ)		左折	県道60	0.5	49.7		
15	+	S	吉		左折	市道→県399(県368)	6.6	56.3		
16	+				右折	市道	3.1	59.4	踏切渡る	
17	+	S	東町		直進	県道66	0.1	59.5	踏切渡ってすぐのポイント	
18	+	S	小布施橋東		直進	市道	2.3	61.8	R18を通過して千曲川(信濃川)を渡ったところ	
19	+	S	中町南		右折	R403	1.5	63.3		
20	+	S	春木町		左折	県道112	4.3	67.6		
21	+	S	上中町(ローソン 須坂上中町)		直進	R406	0.5	68.1		
22	+				直進	R406	17.8	85.9	← 長野原	
23			通過チェック セブンイレブン 菅平高原		右側	市道	0.8	86.7	レシート取得すること。 この先、以下の進路のいずれをとっても良い ・項番21までもどって県道182を進む ・R406を直進して菅平口SからR144へ入る ・7-11を折り返して右折(南東)して項番23に進む	38.9
24	+		(菅平屋台村)		左折	市道	0.1	86.8		
25	+				左折	市道	1.1	87.9	← サニアパーク菅平	
26	T				右折	県道182	0.6	88.5		
27	T				左折	県道182	2.5	91.0	← 中之条	
28	T				左折	R144(R406)	6.1	97.1		
29	+	S	大津(セブンイレブン 長野原大津)		右折	R145(R406)	27.0	124.1	→ 中之条	
30			PC2 ローソン 吾妻原町		左側	R145(R406)	23.7	147.8	OPEN/ 10:21 ~ 15:52 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	61.1
31	+	S	中之条町小川		左直進	県道58	1.0	148.8	信号直前で左車線から直進!	
32	T	S	上之町		右折	R353	0.7	149.5		
33	+	S	中之条町		左折	県道53	0.3	149.8	← 大道峠	
34	+		大道峠		直進	県道53	14.4	164.2		
35	T	S	湯宿温泉		左折	R17	8.7	172.9		
36	+		(右折レーン)		右折	県道351	39.1	212.0	→ 湯沢市街 このポイント見落としやすい!	
37			PC3 セブンイレブン 越後湯沢西口		右側	県道462	2.9	214.9	OPEN/ 12:21 ~ 20:20 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	67.1
38	+				右折	県道462	1.3	216.2		
39	T		(▼止まれ)		左折	R17	1.2	217.4		
40	+	S	353入口		左折	R353	3.8	221.2	← 松之山 この先のJRアンダーパス長い。右歩道通過のほうがいいかも 信号奥のコンビニを越えると50km以上コンビニないので注意	
41	+	S	山崎		左折	R141	17.7	238.9	ここでコース逸れて右に行ってもコンビニあり	
42	+				右折	県道49	1.5	240.4	→ 松之山/R353	
43	T		(▼止まれ)		左折	R353(県49)	1.7	242.1	← 松之山	
44	+				右折	R353	0.7	242.8	→ 松之山	
45	+	S	松之山		右折	R353	7.9	250.7	Aコープがあるが18:00閉店	
46	X	S	池尻		左折	R253	5.0	255.7	R403通行止めのため儀明峠トンネルへ R403旧道(星峠)で迂回してゴールに向かってOK (星峠下見してませんから自己責任でどうぞ)	
47	+	S	青野		左折	県道30	26.9	282.6	ここまでくるとコンビニたくさん見つかる	
48	+	S	下稲塚(セブンイレブン上越下稲塚)		右折	県道198	9.7	292.3		
49	+	S	長者原		左折	県道186	2.5	294.8		
50	+				右折	市道	1.6	296.4		
51	T		(ローソン 上越板倉)		右折	県道95→市道 →県254	0.5	296.9		
52	+	S	上越妙高駅前		直進	市道	3.0	299.9		
53			フィニッシュ アパホテル上越妙高駅前		正面		0.1	300.0	OPEN/ 15:00 ~ 7/21 2:00 自分で到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入した上で スタッフを呼び出してカード提出をお願いします。	85.1