

<p>交差点名</p> <p>区間距離km 積算距離km</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>参加者位置</p>	<p>Dep20:00(8) スタート</p> <p>0.0km</p> <p>ファミリーマート</p> <p>松阪駅前</p> <p>松阪駅</p>	<p>2 大黒田新田西</p> <p>2.2km 2.2km</p> <p>大黒田新田</p> <p>市道</p> <p>166</p> <p>756</p> <p>1.0km</p> <p>黒田町</p>	<p>3 駅部田町</p> <p>0.7km 2.9km</p> <p>20:11</p> <p>42</p> <p>コマダ珈琲</p> <p>市道</p>	<p>4 サークルK大台かわぞえ店</p> <p>21.8km 24.7km</p> <p>21:38</p> <p>サークルK 大台かわぞえ店</p> <p>42</p>
<p>5 崎</p> <p>22.0km 46.7km</p> <p>23:06</p> <p>68</p> <p>538</p> <p>42</p> <p>錦 紀勢道方面</p> <p>大内山牛乳の巨大な牛乳パックあり</p>	<p>6 錦トンネル</p> <p>5.1km 51.8km</p> <p>23:27</p> <p>標高204m</p> <p>260</p> <p>68</p>	<p>7 PC1</p> <p>4.3km 56.1km</p> <p>23:44</p> <p>レシート取得 時刻記入</p> <p>ファミリーマート 大紀町駅前</p> <p>OPEN/ 21:39 ~ 23:48</p> <p>260</p>	<p>8 十字路</p> <p>6.5km 62.6km</p> <p>0:10</p> <p>766</p> <p>260</p> <p>孫太郎トンネル</p> <p>長島港 3km</p>	<p>9 十字路</p> <p>2.4km 65.0km</p> <p>0:20</p> <p>516</p> <p>766</p> <p>市道</p> <p>県道516へキサ要確認</p> <p>赤羽川</p>
<p>10,11 十字路</p> <p>0.6km 65.6km</p> <p>0:22</p> <p>516</p> <p>42</p> <p>防瀬堤</p> <p>伸びよう伸ばそう 青少年</p> <p>漁産水産加工工場</p>	<p>12 江ノ島大橋</p> <p>0.3km 65.9km</p> <p>0:23</p> <p>江ノ浦昇降橋</p> <p>歩道橋</p> <p>防瀬堤</p> <p>516</p>	<p>13 T字路</p> <p>0.9km 66.8km</p> <p>0:27</p> <p>581</p> <p>市道</p> <p>海面に突き当たって左折。ここから県道581</p>	<p>14 古里北</p> <p>3.2km 70.0km</p> <p>0:40</p> <p>42</p> <p>581</p> <p>標高25m</p>	<p>15 ファミマ尾鷲南インター店</p> <p>24.4km 94.4km</p> <p>2:17</p> <p>311</p> <p>42</p> <p>R311分岐点。この先120km コンビニなし</p>
<p>16 大又トンネル</p> <p>9.8km 104.2km</p> <p>2:56</p> <p>42</p> <p>1626m</p> <p>標高410m</p> <p>まずは序盤戦の中ボス攻略</p>	<p>17 小阪</p> <p>10.3km 114.5km</p> <p>3:38</p> <p>42</p> <p>309</p> <p>奈良下北山</p>	<p>18,19 十字路</p> <p>9.9km 124.4km</p> <p>4:17</p> <p>311</p> <p>309</p> <p>ここからR169とR309の共用区間。左折してもR169なので注意</p> <p>旧PC2 サークルK 熊野いさと店跡</p>	<p>20 きなりの郷</p> <p>14.7km 139.1km</p> <p>5:16</p> <p>169</p> <p>309</p> <p>上池原</p> <p>キャンプ場</p> <p>きなりの湯</p> <p>下北山</p> <p>スポーツ公園</p> <p>0.4km</p>	<p>21 PC2</p> <p>16.1km 155.2km</p> <p>6:20</p> <p>道の駅 吉野路北山</p> <p>有人PC アルベカードにチェック 簡易ドロップバッグ受け取り場所。</p> <p>OPEN/ 0:34 ~ 6:20</p>
<p>22 十字路</p> <p>7.5km 162.7km</p> <p>6:50</p> <p>169</p> <p>309</p> <p>裏返りグレーチング 危険!! 厳重注意!</p> <p>←天川 世界遺産 大峰奥駈道 標高508m</p>	<p>23 行者還トンネル</p> <p>10.0km 172.7km</p> <p>7:30</p> <p>309</p> <p>行者還トンネル 1151m 標高1117m ルート最高点</p> <p>ここからのくだりは厳重注意!</p>	<p>24 みたらい溪谷無料休憩所</p> <p>13.1km 185.8km</p> <p>8:23</p> <p>309</p> <p>みたらい溪谷</p> <p>標高645m</p> <p>白倉谷</p>	<p>25 川合</p> <p>2.3km 188.1km</p> <p>8:32</p> <p>309</p> <p>犬塔</p> <p>森林組合</p> <p>かどや食堂</p> <p>下市</p>	<p>26,27</p> <p>21.3km 209.4km</p> <p>9:57</p> <p>309</p> <p>丸太置場</p> <p>0.1km</p>
<p>28 岡崎</p> <p>1.8km 211.2km</p> <p>10:04</p> <p>370</p> <p>309</p> <p>370</p> <p>千石橋</p> <p>千石橋南詰</p>	<p>29 PC3</p> <p>0.6km 211.8km</p> <p>10:07</p> <p>370</p> <p>レシート取得 時刻記入</p> <p>ローソン 大淀町下淵店</p> <p>OPEN/ 2:15 ~ 10:08</p>	<p>30 土田</p> <p>0.7km 212.5km</p> <p>10:10</p> <p>169</p> <p>169</p> <p>370</p> <p>↑熊野吉野</p>	<p>31 ローソン吉野パーサイト店</p> <p>6.9km 219.4km</p> <p>10:37</p> <p>28</p> <p>169</p> <p>針IC 大宇陀</p> <p>この先70km コンビニなし</p>	<p>32 三茶屋</p> <p>8.1km 227.5km</p> <p>11:10</p> <p>370</p> <p>28</p> <p>針IC 大宇陀</p>
<p>33 T字路</p> <p>1.6km 229.1km</p> <p>11:16</p> <p>370</p> <p>135</p> <p>桜井 針IC</p> <p>東吉野 少しわかりづらいヘキサ要確認</p>	<p>34 Y字路</p> <p>1.4km 230.5km</p> <p>11:22</p> <p>135</p> <p>道なり右折ヘキサ要確認</p>	<p>35 十字路 S</p> <p>1.9km 232.4km</p> <p>11:29</p> <p>135</p> <p>219</p> <p>川本ポップ</p> <p>←桜井 R166</p>	<p>36 Y字路</p> <p>1.3km 237.7km</p> <p>11:34</p> <p>135</p> <p>219</p> <p>↑桜井 R166</p> <p>このポイント少しわかりづらい</p>	<p>37,38 水別橋南詰</p> <p>2.4km 236.1km</p> <p>11:44</p> <p>166</p> <p>218</p> <p>166</p> <p>水分橋南詰</p> <p>御杖 R369</p> <p>桜井</p> <p>0.1km</p> <p>135</p> <p>兔田野中学</p>
<p>39 T字路</p> <p>2.3km 238.4km</p> <p>11:53</p> <p>218</p> <p>←椋原</p> <p>⇒R369 御杖 曾爾</p>	<p>40 T字路</p> <p>2.0km 240.4km</p> <p>12:01</p> <p>369</p> <p>伊勢本街道</p> <p>針IC</p> <p>御杖 曾爾</p>	<p>41 柵坂峠(トンネル)</p> <p>5.5km 245.9km</p> <p>12:23</p> <p>369</p> <p>柵坂トンネル 1827m</p> <p>石楠花トンネル 430m 標高650m</p> <p>柵坂バイパス</p>	<p>42 十字路 S</p> <p>6.6km 252.5km</p> <p>12:50</p> <p>369</p> <p>369</p> <p>御杖 松阪</p> <p>桜峠へ</p>	<p>43 PC4</p> <p>11.9km 264.4km</p> <p>13:37</p> <p>368</p> <p>369</p> <p>レシート取得、時刻記入</p> <p>道の駅 御杖</p> <p>敷津</p> <p>OPEN/ 3:53 ~ 13:36</p>

<p>44 仁柿峠</p> <p>15.0km 279.4km</p> <p>標高419m</p> <p>14:37</p> <p>隘路</p> <p>途中での 落ち込み の集落を くぐり、 仁柿峠を 通る</p>	<p>45 粥見赤滝</p> <p>9.4km 288.8km</p> <p>榑田川</p> <p>15:15</p> <p>LAKEVIEW STATION</p>	<p>46.47 辻原町</p> <p>9.0km 297.8km</p> <p>757</p> <p>ガードレール 端に標識</p> <p>0.1km</p> <p>15:51</p> <p>166</p> <p>JA</p> <p>29</p> <p>美杉</p>	<p>48 字路</p> <p>8.0km 305.8km</p> <p>16:23</p> <p>阪内川 スポーツ公園</p> <p>757</p> <p>阪内川</p>	<p>49 フィニッシュ</p> <p>0.1km 305.9km</p> <p>16:23</p> <p>武道館会議室</p> <p>入室時刻記入</p> <p>OPEN/ 5:00 ~ 16:00</p>
---	---	--	--	--

- 8/11 ~13:00 公園内で受付
- 8/11 13:00~武道館の会議室で受付
- ・フィニッシュ時間をブルベカードに記入
 - ・総所要時間を計算して記入
 - ・メダルの購入か否かを記入 (メダル代1000円)
 - ・完走の署名
 - ・ブルベカードを提出して下さい

