

No	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			新花巻駅(新幹線駅 西口)			市道	0.0	0.0	04:00スタート 南方向	
2	T	S			右折	県道286	0.2	0.2		
3	+	S	(セブンイレブン 花巻矢沢店)		右折	R456	0.4	0.6		
4	+	S			左折	県道102	9.9	10.5		
5	+	S	好地		右折	R4	2.8	13.3		
6	+	S	好地北		左折	県道198	0.6	13.9		
7	+	S			右折	県道13	7.2	21.1		
8	+	S	(ファミリーマート 紫波八幡)		左折	県道162→市道	0.4	21.5		
9	+	S			直進	市道	18.7	40.2	R46交点	
10	T	S			右折	県道223	2.8	43.0		
11	+	S			左折	市道	0.3	43.3		
12	+	S	(デイリーヤマザキ 滝沢ニュータウン)		右折	県道16	1.0	44.3		
13	+	S			左折	県道16→市道	2.6	46.9	← ▽R4 滝沢別れ	
14	+	S			左折	R282	5.2	52.1		
15	+	S			左折	R282	5.4	57.5	バイパス合流	
16	+	S			左折	市道(旧R282)	6.0	63.5	← 八幡平 焼走り 大更市街	
17	逆Y				左合流	R282	8.1	71.6	バイパス合流	
18	ト	S			右折	市道	50.8	122.4	赤い欄干の橋で米代川渡る このポイント探すの面倒な場合はR282/R341交点まで行ってもよい	
19	T		(▼止まれ)		左折	R282	2.7	125.1		
20	ト	S	PC1 ローソン 鹿角花輪		右側	市道	2.2	127.3	OPEN/ 07:44 ~ 12:28 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号右折(東行)	127.3
21	T		(▼止まれ)		左折	市道→県66	0.1	127.4		
22	T	S			右折	県道66	1.7	129.1		
23	+		(赤鳥居)		左折	県道66	0.3	129.4		
24	ト				右折	県道66	0.9	130.3	→ 大湯	
25	+	S	(大湯温泉街)		右折	R103	13.1	143.4	左500mファミマあり。この先 青森市街まで約90kmコンビニなし	
26	Y				左直進	R103	12.4	155.8	← 十和田市 十和田湖	
27			発荷峠		直進	R103	4.9	160.7	標高630m 鹿角市から小坂町に入るがまだ秋田県	
28	T	S	和井内		右折	R103	3.4	164.1	→ 奥入瀬溪流 休屋	
29	+		(ENEOS)		左折	市道	4.1	168.2	秋田県-休平/青森県-休屋 函館にまたがってホテルや旅館が立ち並び観光スポット	
30	ト	S	PC2 十和田湖駅		右側	市道	0.5	168.7	OPEN/ 08:58 ~ 15:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 交差点右折(東行)	41.4
31	T		(▼止まれ)		左折	R103	0.3	169.0		
32	ト	S			右折	R102(R103)	8.7	177.7	→ 青森 十和田	
33	X	S			左折	R103	13.7	191.4	← 青森 酸ヶ湯	
34			笠松峠		直進	R103	16.1	207.5	標高1023m	
35	+	S	浜田		直進	R103	27.2	234.7	R7バイパス交点	
36	+	S	観光通り 橋本三丁目		直進	市道(旧線路通り)	3.0	237.7	二車線あるのになぜか西向き一線の道に入る	
37	ト	S	PC3 ファミリーマート青森駅前		右側	県道16→市道	2.2	239.9	OPEN/ 11:08 ~ 20:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号右折(東行)	71.2
38	T				右折	市道	3.2	243.1	公園に突き当たって外周を回る	
39	+				左折	市道	0.1	243.2	公園の外周を回る	
40	+				右折	市道	0.2	243.4		
41	+	S			左折	R4	0.1	243.5		
42	Y				左直進	県道259	0.4	243.9		
43	T	S	久栗坂		左折	R4	8.5	252.4		
44	Y	S	馬門		右直進	R4	26.5	278.9	左に行くと野辺地の旧市街	
45	逆Y	S	松ノ木平		直進	R4	5.1	284.0	R279分岐点 道は下半島から函館へ続く	
46			(日本中央の碑)		直進	R4	5.3	289.3	1200年前、坂上田村麻呂が遺したとされる つぼのいしぶみ が眠る (ただし田村麻呂は青森県に来たことがない)	
47	+	S	(ファミリーマート みちのく天間林)		左折	市道	2.5	291.8		
48	ト				右折	市道	0.5	292.3		
49	T		(▼止まれ) (ヤマザキYショップつくさち)		左折	R394	7.4	299.7	営業時間07:00-21:00 情報古いかも	
50	+				直進	市道	0.7	300.4		
51	+	S			左折	県道121	3.5	303.9	← 上北町駅	
52	+		(上北町駅)		右折	市道	0.8	304.7		
53	T				左折	県道219	0.3	305.0	踏切渡る	
54	+	S			右折	県道8	0.3	305.3	旧東北本線の線路沿い	
55	+	S			直進	市道	10.1	315.4	ここで右折して県道8を辿ってもよいがわかりづらい (県8は四輪一線の狭い道)	
56	+	S	(ローソン おいらせ住吉四丁目)		左折	市道	1.3	316.7		
57	T	S			左折	県道8	1.5	318.2		
58	逆Y				左合流	県道8	6.1	324.3	旧東北本線の線路沿い	

59	+	S	下田こ線橋		直進	県道140	1.0	325.3	R45交点 県道8とR45はこの区間重複なので、左折してついていってもよい	
60	Y				左直進	県道119	1.7	327.0	右に行くくと下田駅前	
61	T		(▼止まれ)		左折	県道141	1.5	328.5	← 八戸	
62	+	S	高屋敷		右折	R45	1.1	329.6		
63	+	S	市川		直進	県道8	2.4	332.0		
64	+	S	下長		直進	R104(旧R45)	6.8	338.8		
65	+	S	売市		左折	県道251(旧R45)	2.6	341.4	← 八戸市庁	
66	+	S			左折	R340(旧R45)	0.4	341.8	← 八戸市庁	
67	+	S	PC4 ローソン 八戸ロイネットホテル		左側	県道251(旧R45)	0.9	342.7	OPEN/ 14:21 ~ 9/23 2:52 ドロップバッグ受取・預け場所(9/22 19:00~9/23 03:00) スタッフがホテルに宿泊しているので呼び出してください。 (19:00以前に到着した場合など待つのが面倒な場合はSMSで一報入れ、レシートを取得して続行しても可) チェック後 三日町交差点右折(南行)	102.8
68	T	S			左折	県道11(県251)	0.9	343.6		
69	+	S			右折	県道11	0.1	343.7	八戸市街を出ると久慈まで約50kmコンビニなし この先コース沿いにはPCのある町以外にコンビニ全くなし	
70	+	S			直進	県道11	18.7	362.4	県道20交点 県境だが峠という風でもない高原地帯	
71	T		(▼止まれ)		右折	県道11	9.3	371.7	一応、奥にも小路がある。十字路?	
72	T		(▼止まれ)		左折	R395	4.4	376.1	この付近が旧大野村(洋野町=大野村+種市町)の中心市街	
73	+	S	久慈北I.C.(ファミリーマート久慈北インター前)		右折	R395	17.0	393.1		
74	+	S	久慈I.C		直進	市道	3.9	397.0		
75	+	S			左折	市道	0.9	397.9	← 久慈市街	
76	+	S	久慈橋南		右折	市道	0.4	398.3		
77	+	S	四差路S		右折	R281	0.4	398.7	久慈駅 西口駅前	
78			PC5 ローソン 久慈二十八日町		左側	R281	0.2	398.9	OPEN/ 16:06 ~ 9/23 6:36 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	56.2
79			平庭峠		直進	R281	33.1	432.0	標高744m 白樺林を抜け葛巻町へ	
80	+	S			直進	R281(R340)	7.1	439.1	R340合流	
81	+	S			右折	R281	0.8	439.9	→ 盛岡 岩手町 コースはこのあと岩泉町方面だが PC6まで片道300mのピストン区間があるため要注意!	
82			PC6 ローソン 岩手葛巻		左側	R281	0.3	440.2	OPEN/ 17:28 ~ 9/23 9:20 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返す	41.3
83	+	S			直進	R340	0.3	440.5	↑岩泉	
84			国境峠		直進	R340	17.9	458.4	標高647m 旧藩の藩境(たぶん八戸藩と南部藩)	
85	T	S	名目入		左折	R340(R455)	10.9	469.3		
86	+	S	(左折レーン)		右直進	R340	10.8	480.1	↑茂市 左折して小本川沿いに下っていくと約8kmで岩泉町市街	
87			押角峠(雄鹿角トンネル)		直進	R340	14.5	494.6	標高522m 北上山地に残された最後の魔窟 まもなく85年の歴史に幕	
88	T	S			右折	R106(R340)	20.5	515.1		
89			PC7 ファミリーマート 岩手新里		左側	R106(R340)	0.1	515.2	OPEN/ 19:58 ~ 9/23 14:20 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	75.0
90	+	S	川合総合事務所		直進	R106(R340)	14.0	529.2	陸中川合駅への分岐を過ぎてすぐにYショップあり 花巻まで最後のコンビニ(09:00閉店)	
91	+				左折	R340	1.4	530.6	← 早池峰山登山口	
92	+				右折	県道25	7.1	537.7	→ 早池峰山 標高287m クマ出現注意 夜間通行非推奨	
93			タイマグラ		直進	県道25	9.6	547.3	標高480m 旧川井村側の最後の集落 自販機あり クマ出現注意	
94			小田越		直進	県道25	10.8	558.1	標高1249m 自販機はないがトイレはある 早池峰山と薬師岳の登山口なので案外整備されている	
95	+	S	PC8 道の駅はやちね		右側	県道43	15.5	573.6	OPEN/ 21:56 ~ 9/23 18:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 営業時間(10:00~16:30)外に通過した場合は、道の駅と自分のバイクの写真を撮影して通過時間を記入すること。 チェック後 左直進(西行)	58.4
96	+	S			右折	県道43	11.0	584.6	R396バイパスをアンダーパスして旧大迫町の中心市街 左手すぐ 猫の事務所	
97	T	S	(ローソン 花巻大迫町)		左折	R396	1.4	586.0		
98	+	S			左折	県道102	1.3	587.3	← いわて花巻空港	
99	+	S			左折	県道214	4.4	591.7	← 新花巻駅 いわて花巻空港	
100	+	S			左折	R456	4.4	596.1	← 花巻	
101			ARRIVEE セブンイレブン 花巻矢沢店		右側	県道286	5.6	601.7	OPEN/ 22:48 ~ 9/23 10:00 9/23 10:00 までに到着した場合 レシート取得して通過時間を自分で記入。 9/23 10:00 以降に到着した場合 ゴール受付に直行すること チェック後 信号左折(東行)	28.1
102			ゴール受付 新花巻駅		左側		0.5	602.2	OPEN/ 9/23 10:00 CLOSE/ 9/23 20:00 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 ブルベカードを提出してください。 ブルベカード提出受付は9/23 10:00ごろより実施予定です。	0.5