

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			新高岡駅(北口)			市道	0.0	0.0	7:00スタート ロータリーを出て東へ	
2	+	S	新高岡駅 北口		右折	市道	0.2	0.2	北口出ですぐの信号	
3	+	S	京田(南)		左折	駅南大通り	0.2	0.4		
4	+	S	駅南三丁目 (ファミリーマート 高岡駅南一丁目)		右折	市道→県道73	1.2	1.6		
5	+	S	高岡武道館前 (マクドナルド 高岡駅南)		左折	市道	0.6	2.2		
6	T		(▼止まれ)	×	左折	市道	0.3	2.5	正面古民家? 憩いの家。復路分かりづらいので覚えておくこと	
7	Y				右直進	市道	0.1	2.6	右の踏切渡る	
8	+	S			左折	大仏前通り	0.6	3.2		
9	+	S	御旅屋町		右折	市道	0.2	3.4	高岡大仏前通過。奥にアーケードが見えるポイントを右	
10	+				直進	市道	0.4	3.8	この前後の1ブロックのみ狭路一方通行(自動車のみ) 対向車に注意して通ること	
11	+	S	四屋南		直進	市道	1.7	5.5	R8交点	
12	+	S			左折	市道	0.1	5.6		
13	T		(▼止まれ) (ローソン 高岡長慶寺)	×	左折	R160	1.4	7.0	このポイント、西側車線からしか入れないのを要チェック 復路は守山橋を渡る前に西側歩道に移ること	
14	+	S	東海老坂		右折	市道→県373	2.4	9.4	氷見市に入ってからすぐ右	
15	逆Y	S	柳田(セブンイレブン氷見窪)		合流	R475(県373) →県373	4.8	14.2		
16			(上庄川 北の橋)		直進	県道373	3.0	17.2	架け替え工事中 現地交通指示に従うこと	
17	T		(デイリーヤマザキ氷見阿尾)		右折	R160	3.6	20.8		
18	T	S	太田		左折	R160	26.0	46.8		
19			PC1 ファミリーマート七尾矢田新町		左側	R160	2.2	49.0	OPEN/ 08:26 ~ 10:27 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	49.0
20	+	S	川原町		直進	県道1	1.4	50.4		
21	五差路S		和倉温泉西		右直進	市道	6.0	56.4	県道1辿ってもよい	
22	+				左折	市道	0.9	57.3		
23	+	S	塩津		右折	R249	6.1	63.4		
24	X	S	金比羅		左直進	県道1	20.2	83.6		
25			PC2 道の駅 輪島		左側	県道1	20.3	103.9	OPEN/ 10:04 ~ 13:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	54.9
26	X	S	金比羅		右直進	R249	20.3	124.2		
27	+	S	塩津		左折	市道	20.2	144.4	踏切渡る	
28	T				右折	市道	6.1	150.5		
29	五差路S		和倉温泉西		直進	県道1	0.9	151.4		
30	+	S	川原町		直進	R160	6.0	157.4		
31			PC1 ファミリーマート七尾矢田新町		右側	R160	1.4	158.8	OPEN/ 11:41 ~ 17:36 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	54.9
32	ト	S	太田		右折	R160	2.2	161.0		
33	Y		(デイリーヤマザキ氷見阿尾)		左折	県道373	26.0	187.0		
34			(上庄川 北の橋)		直進	県道373 →R475(県373)	3.6	190.6	架け替え工事中 現地交通指示に従うこと	
35	Y	S	柳田(セブンイレブン氷見窪)		右直進	県道373→市道	3.0	193.6		
36	+	S	東海老坂		左折	R160	4.8	198.4	高岡市へ	
37	ト	S	守山	×	横断	R160(右歩道)	2.0	200.4	小矢部川の大きな橋を渡る前に右歩道に移る	
38	+	S	(ローソン 高岡長慶寺)	×	右折	市道	0.4	200.8	西側車線からしか入れない	
39	+	S			右折	市道	1.4	202.2		
40	+	S	四屋南		直進	市道	0.1	202.3	R8交点	
41	+				直進	市道	1.7	204.0	この前後の1ブロックのみ狭路一方通行(自動車のみ) 対向車に注意して通ること	
42	+	S	御旅屋町		左折	大仏前通り	0.4	204.4	高岡大仏前へ。右手にアーケードが見えるポイントを左折	
43	+	S			右折	市道	0.2	204.6		
44	逆Y				合流	市道	0.6	205.2	踏切渡る	
45	ト			×	右折	市道	0.1	205.3	このポイントわかりづらい。直前の踏切を過ぎてすぐ	
46	+	S	高岡武道館前 (マクドナルド 高岡駅南)		右折	県道73→市道	0.3	205.6		
47	+	S	駅南三丁目 (ファミリーマート 高岡駅南一丁目)		左折	駅南大通り	0.6	206.2		
48	+	S	京田(南)		右折	市道	1.2	207.4		
49	+	S	新高岡駅 北口		左折	市道	0.2	207.6	北口出ですぐの信号	
50			フィニッシュ 新高岡駅		左側		0.2	207.8	OPEN/ 12:53 CLOSE/ 20:30 レシート取得して通過時間を自分で記入。 ・完走の署名 カード提出をお願いします。	49.0