

ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間	PC開閉時間
1 HATなまき公園		市道	0.0	0.0	7:00スタート 公園を出て左方向へ進む	01/11 07:00~7:30	01/11 07:30~8:00
2 十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気を付けて！！		
3 T字路 S	右折	市道	0.9	1.2			
4 ニノ宮橋 S	左折	市道(国体道路)	1.0	2.2			
5 中山手3丁目 S	右折	市道(トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入		
6 山本通3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8			
7 T字路 S	右折	市道(奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきつい！！		
8 (通過チェック・フォトコントロール)① 再度公園入口	直進	市道(奥再度山ドライブウェイ)	5.3	9.3	再度公園外国人墓地と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること		
9 T字路	みちなり直進	奥再度山ドライブウェイ	1.0	10.3	左にいかないように！！		
10 五辻 T字路	左折	県道16号(西六甲ドライブウェイ)	1.7	12.0			
11 小部峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号(有馬街道)。交通量多いので気を付けること		
12 梅ノ木谷 S	右折	国道428号	2.3	15.8			
13 皆森 S	左折	国道428号→県道85号	0.5	16.3			
14 御坂東 S	左折	県道38号	12.4	28.7			
15 神重比壽駅前 S	右折	県道38号	5.5	34.2	変則5差路につき注意。少し先の左側にマックスバリュウが見えます。		
16 福井 S	右折	県道20号	2.1	36.3			
17 T字路	左折	県道18号	6.4	42.7	加古川沿いに出ます。交通量が多いので注意！！		
18 上荘橋東詰S	右折	県道65号	1.3	44.0	橋を右折ししたす直進。		
19 PC1 ローソン 姫路飾東豊園店	直進	市道→国道372号	16.4	60.4	左側。レシートチェック。	01/11 08:40~11:00	01/11 08:16~11:30
20 竹の門 S	左折してすぐ右折	国道372号	3.2	63.6	信号が連続して二つあります		
21 五軒邸北口S	左折	国道372号	0.3	63.9			
22 菅丁町S	右折	市道→県道5号	0.6	64.5	右折後、姫路城を通過。交通量や観光客が多いので注意。		
23 長池 S	右折	県道724号→国道29号	7.5	72.0			
24 追分 S	左折	県道724号	5.9	77.9			
25 芝田橋北詰 S	左折	国道179号	7.7	85.6	ここから国道179号をひたすら突き進みます。		
26 上町 S	右折	国道373号	22.5	108.1	これより佐用市外。時間のある人はホルモンうどんを食しましょう。		
27 十字路 S	左折	町道	1.8	109.9	曲がってすぐ右側が主催者がよくいくホルモンうどん屋あり。		
28 T字路	右折	県道240号	1.2	111.1			
29 T字路	左折	町道→県道524号	1.9	113.0			
30 T字路	左折	町道	1.7	114.7	乙大木谷の棚田方面へ		
31 (通過チェック②(フォトコントロール) 兵庫県立大学西はりま天文台看板	直進	町道	1.2	115.9	このさきY字路があるが左側へ行くこと 看板をバックに自転車の写真を撮ること。もしくは棚田バックでも可。 晴雨両方晴れと直進道割が快調をしたという言い伝えがあるらしいです。		
32 T字路	左折	県道524号	1.7	117.6			
33 T字路	右折	県道124号	0.7	118.3			
34 金屋橋 S	左折	国道179号	4.2	122.5			
35 上月三差路 S	右折	国道373号	1.0	123.5	ここから国道373号をひたすら突き進みます。		
36 PC2 セブンイレブン 上郡町上郡店	直進	国道373号	15.5	139.0	左側。レシートチェック。	01/11 11:05~16:16	01/11 11:35~16:46
37 有年原 S	左折	国道2号	5.1	144.1			
38 有年駅前 S	右折	県道457号	0.9	145.0	ここからゆるいのほり坂。下ると民家があるので気を付けること		
39 Y字路	右折	県道457号→県道90号→国道250号	3.3	148.3			
40 南野中三差路 S	右折	国道250号	7.1	155.4	市街地方面へ		
41 塩屋惣門 S	右折	国道250号	2.2	157.6	ひたすら国道250号を直進して日生へ。		
42 T字路	左折	市道	13.0	170.6	橋前大橋をわたり、鹿久居島、頭島方面へ		
43 T字路	左折	市道	4.0	174.6			
44 T字路	左折	市道	0.2	174.8			
45 T字路	右折	市道	0.1	174.9			
46 (通過チェック③(フォトコントロール) たぬき山展望台	来た道戻る	市道	0.1	175.0	右側。 たぬき山展望台をバックに自転車の写真を撮ること		
47 T字路	左折	市道	0.1	175.1			
48 T字路	右折	市道	0.1	175.2			
49 T字路	右折	市道	0.3	175.5			
50 T字路	右折	国道250号	4.0	179.5	橋前大橋をわたりると日生市街。カキオコを食べるなら岡山方面へ		
51 新田 S	右折	県道32号	11.2	190.7			
52 朝日町南 S	右折	市道	5.2	195.9			
53 (通過チェック④(フォトコントロール) 伊和都比売神社 鳥居	右側	市道	1.5	197.4	右側。 伊和都比売神社 鳥居をバックに自転車の写真を撮ること 看板でもOKです		
54 T字路	右折	県道32号→県道458号	1.7	199.1			
55 相産高校 S	右折	国道250号	13.1	212.2			
56 (通過チェック⑤(フォトコントロール) 道の駅 みつ	直進	国道250号	14.7	226.9	右側。 みちの駅みつの看板をバックに自転車の写真を撮ること		
57 中島2 S	みちなり左折	市道→県道401号	15.4	242.3	この手前ぐらゐら信号が増えます。気を付けること		
58 T字路	右折	県道517号	1.0	243.3			
59 妻鹿 S	左折	県道402号→市道→国道250号	0.5	243.8			
60 大塚駅前 S	右折	国道250号→県道718号	6.2	250.0	変則5差路につき注意！！国道250号方面へいくこと		
61 伊保西 S	右折	県道718号	2.8	252.8			
62 PC3 ファミリーマート 荒町千鳥店	直進	県道718号	1.6	254.4	左側。レシートチェック	01/11 14:34~23:56	01/11 15:04~01/12 00:26
63 文化会館西 S	左折	県道718号	1.5	255.9			
64 相生橋西詰 S	左折	県道718号	1.0	256.9	橋をわたること		
65 大崎 S	右折	県道718号	0.7	257.6			
66 明石港前 S	左折	県道718号	26.0	283.6			
67 大明石町1 S	右折	国道2号	0.2	283.8	ここからも信号多いので気を付けること		
68 東川崎 S	しばらく進んで左側道へ	自転車道	14.5	298.3	国道2号線の高架(自転車禁止)を避けて側道を走ること。 道なりに進み国道2号に合流		
69 ゴールPC ローソン 鎌上通二丁目	直進	国道2号	2.7	301.0	左側。レシートチェック	01/11 16:00~01/12 03:00	01/12 16:30~01/12 03:30
70 春日野 S	右折	国道2号	1.0	302.0			
71 脇町2 S	歩道渡ってUターン	国道2号	0.6	302.6	ゴール受付が対面にあるので信号渡ってUターンしてください		
72 ゴール受付 マクドナルド 2号線脇路店		国道2号	0.2	302.8	お疲れ様でした。ゴール受付を行ってください。	ゴール受付 01/12 03:45迄	

(集合地点)
HATなぎさ公園
HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややこしいです。
なお、ゴール受付はマクドナルド臨浜2号店なのでこちらにもどってこないように。



通過チェック②(フォトコントロール)
兵庫県立大学西はりま天文台看板
乙大木谷の棚田を登りきった左側にあります。
なお、26上町 Sからのコース上に何件かホルモンうどん屋がありますので時間ある人はどうぞ。



通過チェック④(フォトコントロール)
伊和都比売神社 鳥居
鳥居をバックに自転車の写真を撮ること。
夜間でわからない場合は神社の看板でもOK



(通過チェック・フォトコントロール)①
再度公園入口
HATシリーズ走っている人は飽きたでしょうが……。
「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること



通過チェック③(フォトコントロール)
たぬき山展望台
頭島にある小さな展望台です。
日生の町にはカキオコ(牡蠣のお好み焼き)店があるので時間ある方はどうぞ。



通過チェック⑤(フォトコントロール)道の駅みつ
右側。道の駅みつの看板をバックに自転車の写真を撮ること
もっとも道の駅みつに来たことがわかる写真なら何でもOKです

