

No.	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			上越妙高駅 東口			県道254	0.0	0.0	05:00スタート ロータリーを出て西へ	
2	+	S	上越妙高駅前		右折	県道579	0.2	0.2		
3	+	S	寺町		直進	R292	2.6	2.8		
4	+	S	姫川原 (セブンイレブン 妙高姫川原)		左折	R292	6.1	8.9		
5	+	S	(右折レーン)		右折	市道(飯山街道)	22.4	31.3	トンネルに入る直前	
6	+				直進	雁木通り	1.4	32.7		
7	+	S	坂上		直進	県道97	0.2	32.9		
8	+				直進	市道	0.3	33.2	県道97逸れる	
9	+	S			右折	市道	1.0	34.2		
10	T	S	北畑南		右折	R117/R292	0.6	34.8	→ 長野/中野/R117	
11	T	S	伍位野		左折	R292	1.9	36.7		
12			通過チェック セブンイレブン中野市七瀬		左側	R292	7.5	44.2	レシート取得後、直進	44.2
13	T	S	七瀬		右折	R403	0.4	44.6	→ 須坂/小布施	
14	+	S	八幡町東		直進	市道	13.5	58.1	↑ 千曲/長野/上信越自動車道	
15	T				左折	R403	3.9	62.0		
16	Y	S	関崎橋東詰		右折	県道380	5.6	67.6	→ 川中島/R18	
17	T	S	前淵		右折	県道380	1.1	68.7		
18	+	S	大塚		直進	R117	1.7	70.4	↑ 川中島駅	
19	+	S	下水鮑		直進	R380	1.5	71.9	↑ 川中島駅	
20	T				左折	旧北国街道 (県道380)	1.6	73.5	← 川中島駅/篠ノ井	
21	+	S	川中島駅入口		右折	県道380	0.1	73.6		
22	+	S	PC1 セブンイレブン長野川中島駅前		左側	県道381	1.0	74.6	OPEN/ 07:12 ~ 10:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号右折(北行)	30.4
23	+	S	四ッ屋		左折	市道	0.8	75.4	← 篠ノ井	
24	+	S	貝佐		右折	市道	2.1	77.5	→ 篠ノ井	
25	+	S	今井新引		左折	市道	0.2	77.7	← 茶臼山動物園/恐竜園/植物園	
26	+	S	築地		直進	県道383	1.1	78.8		
27	+	S	一ノ坪		直進	県道86	0.5	79.3		
28	+	S	下六反		右折	県道86	0.4	79.7		
29	+	S	布施五明		左折	市道	0.3	80.0		
30	T				右折	県道70	0.9	80.9		
31	+	S	塩崎・四野宮		左折	市道	2.3	83.2	← 千曲	
32	逆Y				直進	県道395	0.4	83.6		
33	+	S	稲荷山駅入口		直進	県道77	0.2	83.8	↑ 植田/千曲	
34	+	S	稲荷山温泉入口		直進	市道	2.1	85.9		
35	T				右折	市道	0.2	86.1		
36	+				左折	県道77	0.2	86.3		
37	+				直進	市道	2.3	88.6		
38			通過チェック 姨捨駅		左側	市道	3.1	91.7	来駅記念券を入手(購入)し直進	17.1
39	+				右折	市道	0.3	92.0		
40	X				右折	市道	0.5	92.5	切り返す(右奥の民家があるほう抜けたほうが勾配緩いかも)	
41	T				左折	R403	0.4	92.9		
42	+	S	木戸		左折	R19	30.9	123.8	← 長野自動車道/松本	
43	+	S	新橋		左折	常念通り (県道295)	14.0	137.8	← 松本市街/浅間温泉	
44	+	S	市役所北		右折	市道	1.1	138.9	松本城の外周まわる	
45	+	S			右折	市道	0.7	139.6		
46			PC2 ファミリーマート松本城前		左側	市道	0.9	140.5	OPEN/ 09:09 ~ 14:24 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返す	48.8
47	+	S	大手一丁目		右折	こまくさ道路 (県道295)	0.4	140.9		
48	+				左折	常念通り (県道295)	0.1	141.0		
49	+	S	新橋		右折	R19	1.8	142.8	→ 長野/大町/安曇野	
50	+	S	塔ノ原		左折	県道51	11.8	154.6	← 大町/池田/穂高	
51	+	S	松崎		直進	農具川橋→市道	18.1	172.7		
52	+				右折	市道	0.7	173.4	踏切渡って右	
53	+	S	文化会館入口		右折	県道31	2.3	175.7		
54	+	S	南借馬		直進	R148	0.2	175.9	↑ 糸魚川/白馬	
55	+	S	PC3 ローソン木崎湖		左側	市道	2.3	178.2	OPEN/ 10:14 ~ 16:52 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 木崎湖入口(交差点)を右折(東行)	37.7
56	逆Y				合流	R148	1.5	179.7		
57	Y	S	やなば		左折	市道	4.4	184.1		

58	Y			右折	市道	0.3	184.4	大系線の線路についていく	
59	┘			直進	県道324	0.4	184.8	築場駅前	
60	T	(▼止まれ)		右折 →左折	市道	0.8	185.6	突き当りを右にクラックして青木湖の東岸を進む	
61	T	S	土合橋南	左折	県道33	6.8	192.4		
62	+	S	飯森陸橋北	直進	市道	2.6	195.0	↑ 八方尾根	
63	+	S	八方 (ローソン 信州白馬八方)	直進	県道322	3.2	198.2		
64	ト			右折	市道	0.4	198.6	→ 柵池高原/岩岳	
65	┘			左折	市道	1.6	200.2	← 岩岳	
66	T			左折	県道433	1.5	201.7		
67	T			左折	県道433	3.3	205.0		
68			フォトコントロール 柵池高原駅	左側	県道433→市道	0.6	205.6	柵池高原駅と自分のバイクを撮影すること 撮影後直進 チェック用写真送付先 <a href="mailto:kyoto@audax-kinki.com">kyoto@audax-kinki.com</a>	27.4
69	┘			左折	市道	1.9	207.5	← 白馬乗鞍 ← 白馬コルチナ	
70	三叉路			右折	市道	1.1	208.6	道なり右折	
71	T			左折	県道433	2.5	211.1		
72	T	S		左折	R148	0.6	211.7	← 糸魚川	
73	┘			左折	旧R148	3.8	215.5	ローソンが見えてくるので裏にまわる	
74	ト			直進	県道330(旧R148)	0.7	216.2		
75	┘		(中土駅前)	直進	県道114(旧R148)	1.1	217.3		
76	+	S	小谷温泉口	左折	R148	1.0	218.3	連続する長大トンネル。要注意(回避不能)	
77	┘			左折	旧R148	5.1	223.4		
78	逆Y			右折	R148	2.3	225.7		
79	┘			左折	県道375	1.1	226.8	トンネル抜けてすぐ左	
80			フォトコントロール 葛葉峠	右側	県道375	1.4	228.2	葛葉峠(バス停)と自分のバイクを撮影すること 撮影後直進 チェック用写真送付先 <a href="mailto:kyoto@audax-kinki.com">kyoto@audax-kinki.com</a>	22.6
81	T	S	平岩	右折	R148	3.7	231.9		
82			PC4 セブンイレブン糸魚川上刈	右側	R148	19.9	251.8	OPEN/ 12:30 ~ 21:48 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 木崎湖入口(交差点)を右折(東行)	23.6
83	ト	S		右折	中央大通り線 (県道222)	0.2	252.0		
84	+	S	大和川	右折	R8	4.2	256.2		
85	┘	S	郷津	左折	県道468	34.1	290.3	← なおえつ海水浴場	
86	+	S	西本町三	右折	上越大通り (県道123)	3.3	293.6		
87			フィニッシュ ローソン上越妙高駅前	右側		10.1	303.7	OPEN/ 14:00 ~ 9/14 1:00 自分でレシート到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 完成済みのブルベカードを9/14(月)までに普通郵便で発送してください。 フォトコントロールの写真は電子メールで送ってください。	51.9

提出用ブルベカード記入サンプル

ブルベカードは常に携帯し、走り終えたときに主催者に返してください。ブルベカードを紛失すると規定を受けられません。

メダル購入希望者はOUIにXを記入して送金先に1000円振り込んでください。不要な場合はnonにXを記入してください。

署名欄に本人の姓名を記入してください。普段の本人確認に使用する記入方法でOK  
普段から英字署名する人は英字で良いし、漢字で署名すればよい

完走時間が25:00の場合  
完走時間(時間)に25 を記入  
完走時間(分)に00 を記入

各PCの通過時間をレシートから転記してください。サンプルはすべてPCの場合ですが、通過チェックやフォトコントロールもブルベカードに印字されている場合は記入欄がズレますので、取得したレシートの店名とPC名を確認してください。フォトコントロールの場合は撮影した写真を電子メールで送ってください(kyoto@audax-kinki.com)

BREVET DES RANDONNEURS MONDIAUX  
Audax Japan  
randonnée de 400 km  
Organisée le 04/04/2020  
par Audax Randonneurs Kinki  
Lieu de départ Kouchi  
Contrôlée et Homologuée exclusivement par AUDAX CLUB PARISIEN  
Audax Japan <http://www.audax-japan.org>

Entry N° 101  
Nom KONNO  
Prénom Hayato  
Médaille demandée oui  non   
Signature du Titulaire à l'arrivée  
La randonnée a été accomplie en  
MOLOGATION  
Heure de départ 06:00 / 11:00

LIEU DE CONTRÔLE kilométrage heures de contrôle	CONTRÔLE Signature et cachet des Contrôleurs Heure de passage	LIEU DE CONTRÔLE kilométrage heures de contrôle	CONTRÔLE Signature et cachet des Contrôleurs	LIEU DE CONTRÔLE kilométrage heures de contrôle	CONTRÔLE Signature et cachet des Contrôleurs Heure de passage
1km : .....7.6...9 Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/4 22:16~1/5 01:08	PC1 記入欄 1/5 00:40	5km : ..... PC5 記入欄		9km : ..... PC9 記入欄	
2km : ...2.0.7...3 Muroto-city ローソン室戸浮津店 1/5 02:06~1/5 09:48	PC2 記入欄 1/5 07:00	6km : ..... PC6 記入欄		10km : ..... PC10 記入欄	
3km : ...3.3.3...1 Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/5 06:02~1/5 18:12	PC3 記入欄 1/5 16:00	7km : ..... PC7 記入欄		11km : ..... PC11 記入欄	
4km : ...4.1.0...0 Takamatsu-city ホテルクレメント高松 1/5 08:08~1/5 23:00	PC4 記入欄 1/5 20:05	8km : ..... PC8 記入欄			緊急連絡先電話番号が記入されていません。 通話したいときは電話してみてください。 急ぎでないときは電話番号あてにショートメール送ってください。

ブルベカード送付先 9/14(月)までに発送  
〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5F  
大阪市立総合生涯学習センター気付 ロッカーNo.D22 オダックス近畿行

フォトコントロール送付先 9/14(月)必着  
[kyoto@audax-kinki.com](mailto:kyoto@audax-kinki.com)  
件名:BRM913フォトコントロール送付(参加者氏名)

完走メダル代金 9/21(月)必着  
【送金先】 京都銀行 城陽支店  
普通預金 口座番号5079408 名義 コンノ ハヤト