

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			新花巻駅(新幹線駅 西口)			市道	0.0	0.0	04:00スタート 南方向	
2	T	S			左折	県道286	0.1	0.1		
3	+				左折	R283	8.0	8.1		
4	逆Y	S			合流	R107(R283)	16.6	24.7	R107合流	
5	ト	S			直進	R283	3.8	28.5	R107と別れる	
6	+	S	(ローソン 遠野綾織町店)		右折	市道→県道238	7.9	36.4	→ 遠野市街	
7	+	S			左折	県道238	4.0	40.4		
8	+	S			左折	市道	0.8	41.2	遠野駅への交差点を通過後の信号	
9			PC1 セブンイレブン 遠野松崎町		右側	市道→R340	1.3	42.5	OPEN/ 05:16 ~ 07:09 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	42.5
10	+				左折	市道	2.5	45.0	旧道へ入る。カッパ注意	
11	+				直進	市道	3.9	48.9	↑ 貞任 曰く、遠野の人、かつて奥羽を統べた安倍貞任が末也	
12	Y				左折	スリーグリーンライン	0.8	49.7	標高353m ← 釜石広域ウインドファーム/風力発電施設	
13	ト				左直進	スリーグリーンライン	4.3	54.0	標高651m 笛吹峠分岐 ← 釜石広域ウインドファーム/風力発電施設	
14	ト		(貞任高原)		左直進	スリーグリーンライン	3.4	57.4	標高811m ← スリーグリーンライン 新山高原	
15	+		(新山高原/窓貫峠)		直進	スリーグリーンライン	12.3	69.7	標高967m ここから大槌町	
16	T				左折	県道280	22.0	91.7		
17			PC2 セブンイレブンおおつち御社地		左側	県道280	1.0	92.7	OPEN/ 06:44 ~ 10:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	50.2
18	+	S	大槌BP南口 (ローソン 大槌バイパス店)		左折	R45	1.3	94.0		
19	Y			X	右直進	市道	9.4	103.4	↑釜石市街 長いトンネルを抜けた直後に右側、釜石市街に降りる！ そのまま左の高架道路に入らないこと！	
20	+	S			左折	県道4	0.6	104.0		
21	T				右折	市道→R45	0.2	104.2	高架の釜石バイパスの真下を走り 地上に降りてきたバイパスの側道から合流する	
22	T	S	(セブンイレブン釜石原店)		左折	R45	1.0	105.2		
23	+	S	権現堂 (ファミリーマート大船渡権現堂)		左折	県道230	38.1	143.3		
24	T				左折	R45	7.2	150.5		
25	+	S	大船渡 碁石海岸IC		左折	県道38	0.7	151.2		
26	+	S			左折	県道275	2.7	153.9		
27	逆Y				左直進	県道275	2.0	155.9	← 碁石海岸 防潮堤の水門が見えるポイント	
28	+				左折	市道	0.9	156.8	← 山根 ← ホテル碁石 直進してもいいし一周してもどちらを通ってもよい	
29			PC3 碁石海岸レストハウス		左側	市道	1.8	158.6	OPEN/ 08:41 ~ 14:36 (10時開店のため営業時間前通過の場合はレストハウスの写真撮影し、自己申告で通過時間を記入すること) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返す(直進して一周してきてよい)	65.9
30	T				右折	県道275	1.9	160.5		
31	Y				左直進	市道	0.8	161.3	左手の防潮堤沿いに	
32	T				左折	県道38	1.4	162.7		
33	+				直進	市道	0.2	162.9	陸前高田市に入った直後のポイント 地図ではわかりづらいが、道なりに走ると勝手に県道38を逸れる	
34	+	S			右折	県道38 (アップルロード)	1.4	164.3	周囲広大な田圃 右にセブンイレブンが見えてくる	
35	T	S	広田半島入口		左折	R45	3.1	167.4		
36	ト	S			右折	県道141	1.8	169.2	おそらくR45工事中	
37	+				左折	市道	1.0	170.2		
38	T				右折	R45	0.3	170.5		
39	+	S			左折	県道34(側道)	17.9	188.4	←気仙沼市街 ランプ降りる R45と県34は直交していないので標識よく見ること。	
40	Y				左折	県道34(県26)	0.1	188.5	← 気仙沼市街	
41	T	S	PC4 セブンイレブン 気仙沼南町		左側	県道26	2.1	190.6	OPEN/ 09:37 ~ 16:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 信号右折(北行)	32.0
42	ト	S	(セブンイレブン気仙沼三日町)		右折	市道(気仙沼街道)	0.6	191.2		
43	ト				右折	市道(気仙沼街道)	1.2	192.4	跨線橋。鉄路は仙台方面には続いている	

44	ト	S		左直進	R284(気仙沼街道)	0.4	192.8		
45	ト			右折	R284(旧道)	7.6	200.4	室根バイパスに入らない	
46	T			右合流	R284(気仙沼街道)	5.3	205.7		
47	+	S	千厩警察署前	右折	市道→R456	8.6	214.3	大船渡線についていく	
48	+	S		左折	県道19	9.0	223.3	ここも大船渡線を見失わなければOK	
49	+			直進	県道19	9.7	233.0	大船渡線から離れる	
50	ト		(右折レーン)	右折	県道206	2.3	235.3	→ 平泉 中尊寺	
51	+	S		右折	県道206	1.7	237.0	→ 平泉	
52	+	S	柳ノ御所(道の駅 平泉)	直進	県道206	9.2	246.2	R4交点	
53	T		(▼止まれ)	右折	県道110	0.8	247.0	→ 中尊寺	
54	+		(▼止まれ)	左折	県道110	0.8	247.8	← 中尊寺 踏切渡る	
55	T		(▼止まれ)	右折	県道300	0.2	248.0		
56			PC5 ファミリーマート 奥州平泉	左側	県道300	2.1	250.1	OPEN/ 11:27 ~ 20:40 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	59.5
57	+	S	平泉バイパス北口	左折	R4	0.2	250.3		
58	Y		沖田	左直進	県道243	2.4	252.7	↑ 前沢市街	
59	逆Y			右合流	R4	4.4	257.1		
60	Y		真城幅下	左直進	県道226	5.8	262.9	← 水沢市街	
61	T	S		左折	R393	1.6	264.5		
62	+	S		右折	市道→県道226 →県道8	0.6	265.1	横町Sのつぎ	
63	+	S	杉の町	左折	R456	6.5	271.6		
64			PC6 セブンイレブン 奥州江刺南 大通り	右側	R456	0.4	272.0	OPEN/ 12:08 ~ 22:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	21.9
65	+			直進	県道14	2.8	274.8		
66	ト			直進	県道28	11.4	286.2	R107アンダーパス	
67	+	S	花巻東B. P. 高木	右折	R4(バイパス)	11.8	298.0		
68	+	S	花巻東B. P. 矢沢	右折	R283	0.8	298.8		
69	+	S	(ファミリーマート 花巻高松店)	左折	R456	2.0	300.8		
70			ゴール受付 セブンイレブン 花巻矢沢	左側		1.4	302.2	OPEN/ 13:00 ~ 9/20 0:00 自分でレシート到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 完成済みのブルベカードを9/23(水)までに普通郵便で発送してください。 フォトコントロールの写真は電子メールで送ってください。	30.2

提出用ブルベカード記入サンプル

ブルベカードは常に携帯し、走り終えたときに返してください。ブルベカードを紛失する定を受けられません。

Entry N°

Nom

Prénom

大阪府枚方市 xxx-yyy

Médaille demandée oui non

Signature du Titulaire à l'arrivée

署名欄

La randonnée a été accomplie en

完走時間 heures 完走時 minutes

Heure de départ

BREVET DES RANDONNEURS MONDIAUX

Audax Japan

randonnée de km

Organisée le

tar

Lieu de départ

Contrôlée et Homologuée exclusivement par

AUDAX CLUB PARISIEN

Audax Japan <http://www.audax-japan.org/>

メダル購入希望者はOUIにXを記入して送金先に1000円振り込んでください。不要な場合はnonにXを記入してください。

署名欄に本人の姓名を記入してください。普段の本人確認に使用する記入方法でOK 普段から英字署名する人は英字で良いし、漢字で署名すればよい

完走時間が25:00の場合 完走時間(時間)に25 を記入 完走時間(分)に00 を記入

各PCの通過時間をレシートから転記してください。サンプルはすべてPCの場合ですが、通過チェックやフォトコントロールもブルベカードに印字されている場合は記入欄がズレますので、取得したレシートの店名とPC名を確認してください。フォトコントロールの場合は撮影した写真を電子メールで送ってください(kyoto@audax-kinki.com)

LIEU DE CONTRÔLE kilométrage heures de contrôle	CONTRÔLE Signature et cachet des Contrôleurs Heure de passage	LIEU DE CONTRÔLE kilométrage heures de contrôle	CONTRÔLE Signature et cachet des Contrôleurs Heure de passage	LIEU DE CONTRÔLE kilométrage heures de contrôle	CONTRÔLE Signature et cachet des Contrôleurs Heure de passage
1km :7.6...9 Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/4 22:16~1/5 01:08	PC1 記入欄 1/5 00:40	5km : Muroto-city ローソン室戸浮津店 1/5 02:06~1/5 09:48	PC5 記入欄	9km : Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/5 06:02~1/5 18:12	PC9 記入欄
2km : ...2.0.7...3 Muroto-city ローソン室戸浮津店 1/5 02:06~1/5 09:48	PC2 記入欄 1/5 07:00	6km : Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/5 06:02~1/5 18:12	PC6 記入欄	11km : Takamatsu-city ホテルクレメント高松 1/5 08:08~1/5 23:00	PC11 記入欄
3km : ...3.3.3...1 Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/5 06:02~1/5 18:12	PC3 記入欄 1/5 16:00	8km : Takamatsu-city ホテルクレメント高松 1/5 08:08~1/5 23:00	PC7 記入欄		
4km : ...4.1.0...0 Takamatsu-city ホテルクレメント高松 1/5 08:08~1/5 23:00	PC4 記入欄 1/5 20:05				

緊急連絡先電話番号が記入されています。通話したいときは電話してみてください。急ぎでないときは電話番号あてにショートメール送ってください。

ブルベカード送付先(レシート同梱する場合の宛先。確認後破棄)

9/23(水)までに発送

〒530-0001大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5F

大阪市立総合生涯学習センター気付 ロッカーNo.D22 オダックス近畿行

フォトコントロール送付先(レシートのデータを送る場合の宛先)

9/23(水)必着

kyoto@audax-kinki.com

件名: BRM919フォトコントロール送付(参加者氏名)

完走メダル代金

9/30(水)必着

【送金先】 京都銀行 城陽支店

普通預金 口座番号5079408 名義 コンノ ハヤト