

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			新花巻駅(新幹線駅 西口)			市道	0.0	0.0	06:00スタート 南方向	
2	T	S			左折	県道286	0.1	0.1		
3	+				左折	R283	8.0	8.1		
4	逆Y	S			合流	R107(R283)	16.6	24.7	R107合流	
5	ト	S			直進	R283	3.8	28.5	R107と別れる	
6	+	S	(ローソン 遠野綾織町店)		右折	市道→県道238	7.9	36.4	→ 遠野市街	
7	+	S			左折	県道238	4.0	40.4		
8	+	S			左折	市道	0.9	41.3	遠野駅への交差点を通過後の信号	
9	ト	S			右折	市道	0.6	41.9		
10			PC1 ファミリーマート遠野中央		右側	市道	0.1	42.0	OPEN/ 07:14 ~ 09:06 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	42.0
11	+	S			右折	市道	1.7	43.7		
12	+	S	(JA-SS)		右折	R340	2.2	45.9		
13	+	S			左折	R283(旧道)	2.4	48.3		
14	+	S			右折	市道	1.3	49.6		
15	+				× 左折	市道	1.7	51.3	川わたってすぐに左折。国道に出ないこと!	
16	+				左折	R340	1.3	52.6	直進すると赤羽根峠 赤羽根トンネル通るのが嫌な人はどうぞ	
17			赤羽根峠(トンネル)		直進	R340	0.3	52.9	標高421m	
18	+	S			右折	R340	7.5	60.4	→ 大船渡 陸前高田	
19	T	S			左折	R107(R340)	7.8	68.2	← 大船渡 陸前高田	
20			PC2 ローソン 住田町世田米		左側	R107(R340)	3.3	71.5	OPEN/ 08:07 ~ 10:48 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	29.5
21	+	S			直進	R107	0.8	72.3	↑ 大船渡	
22	+	S	権現堂 (ファミリーマート大船渡権現堂店)		直進	県道230	16.2	88.5		
23	T				左折	R45	7.2	95.7		
24	+	S	大船渡 碁石海岸IC		左折	県道38	0.7	96.4		
25	+	S			左折	県道275	2.7	99.1		
26	逆Y				左直進	県道275	2.0	101.1	← 碁石海岸 防潮堤の水門が見えるポイント	
27	+				左折	市道	0.8	101.9	← 山根 ← ホテル碁石 直進してもいいし一周してもどちらを通ってもよい	
28			PC3 碁石海岸レストハウス		左側	市道	1.9	103.8	OPEN/ 09:04 ~ 12:56 (10時開店のため営業時間前通過の場合はレストハウスの写真撮影し、自己申告で通過時間を記入すること) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返す(直進して一周してきてよい)	32.3
29	T				右折	県道275	1.9	105.7		
30	Y				左直進	市道	0.8	106.5	左手の防潮堤沿いに	
31	T				左折	県道38	1.4	107.9		
32	+				直進	市道	0.1	108.0	陸前高田市に入った直後のポイント 地図ではわかりづらいが、道なりに走ると勝手に県道38を逸れる	
33	+	S			右折	県道38 (アップルロード)	1.4	109.4	周囲広大な田園 右にセブンイレブンが見えてくる	
34	T	S	広田半島入口		左折	R45	3.1	112.5		
35	+	S	(ファミリーマート 高田米崎沼田)		右折	県道141	1.8	114.3	たぶんR45通行止め	
36	+				左折	市道	1.0	115.3		
37	T				右折	R45	0.4	115.7		

38	ト	S	通過チェック 道の駅 高田松原		右側	R45	1.1	116.8	レシート取得すること。 チェック後 折り返す	13.0
39	┃				左折	市道	0.5	117.3		
40	+	S			左折	県道141	0.6	117.9		
41	+	S			左折	R107(R340)	17.4	135.3		
42			(ローソン 住田町世田米店)		直進	R107(R340)	0.9	136.2	往路PC 復路は寄る必要なし	
43	ト	S			右折	R340	3.2	139.4	→ 遠野	
44	+	S			左折	R340	7.8	147.2	← 遠野	
45	┃				直進	R340	3.1	150.3	復路はここ左で赤羽根峠に入れる	
46			赤羽根峠(トンネル)		直進	R340	2.5	152.8	標高408m トンネル内部でまだ登る	
47	+				右折	市道	2.2	155.0	旧道分岐	
48	┃				右折	市道	1.3	156.3		
49	+	S			左折	R283(旧道)	1.7	158.0		
50	+	S			右折	R340	1.3	159.3		
51	+	S	(JA-SS)		左折	市道	2.4	161.7		
52	+	S			左折	市道	2.3	164.0		
53			PC4 ファミリーマート遠野中央		左側	市道	1.6	165.6	OPEN/ 10:53 ~ 17:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	48.8
54	┃	S			左折	市道	0.1	165.7		
55	+	S			右折	県道238	0.7	166.4	→ 花巻	
56	┃	S			右折	県道238→市道	0.8	167.2		
57	+	S	(ローソン 遠野綾織町店)		左折	R283	4.0	171.2		
58	┃	S			直進	R107(R283)	8.0	179.2	R107合流	
59	ト	S			右折	R283	3.7	182.9	R107と別れる	
60	+		(右折レーン)	×	右折	県道286	16.7	199.6	→ 土沢 直進すると花巻駅方面に行ってしまうので要注意	
61			フィニッシュ セブン-イレブン 花巻矢沢店		左側		8.4	208.0	OPEN/ 11:53 ~ 19:30 自分でレシート到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 完成済みのブルベカードを9/23(水)までに普通郵便で発送してください。 フォトコントロールの写真は電子メールで送ってください。	42.4

提出用ブルベカード記入サンプル

ブルベカードは常に携帯し、走り終えたときに返してください。ブルベカードを紛失する定を受けられません。

メダル購入希望者はOUIにXを記入して送金先に1000円振り込んでください。不要な場合はnonにXを記入してください。

Entry N°: 101  
 Nom: KONNO  
 Prénom: Hayato  
 大阪府枚方市 xxx-yyv  
 Médaille demandée:  oui  non  
 署名欄  
 La randonnée a été accomplie en: 完走時間 (時間) 完走時間 (分)  
 HOMOLOGATION  
 Heure de départ: 06:00 / 11:00

BREVET DES RANDONNEURS MONDIAUX  
 Audax Japan  
 randonnée de 400 km  
 Organisée le 04/04/2020  
 par Audax Randonneurs Kinki  
 Lieu de départ Kouchi  
 Contrôlée et Homologuée exclusivement par AUDAX CLUB PARISIEN  
 Audax Japan <http://www.audax-japan.org>

署名欄に本人の姓名を記入してください。普段の本人確認に使用する記入方法でOK  
 普段から英字署名する人は英字で良いし、漢字で署名すればよい

完走時間が25:00の場合  
 完走時間(時間)に25 を記入  
 完走時間(分)に00 を記入

各PCの通過時間をレシートから転記してください。サンプルはすべてPCの場合ですが、通過チェックやフォトコントロールもブルベカードに印字されている場合は記入欄がズレますので、取得したレシートの店名とPC名を確認してください。フォトコントロールの場合は撮影した写真を電子メールで送ってください(kyoto@audax-kinki.com)

LIEU DE CONTROLE kilométrage heures de contrôle	CONTROLE Signature et cachet des Contrôleurs Heure de passage	LIEU DE CONTROLE kilométrage heures de contrôle	CONTROLE Signature et cachet des Contrôleurs	LIEU DE CONTROLE kilométrage heures de contrôle	CONTROLE Signature et cachet des Contrôleurs
1 km : .....7.6...9 Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/4 22:16~1/5 01:08	PC1 記入欄 1/5 00:40	5 km : .....	PC5 記入欄	9 km : .....	PC9 記入欄
2 km : ...2.0.7...3 Muroto-city ローソン室戸浄津店 1/5 02:06~1/5 09:48	PC2 記入欄 1/5 07:00	6 km : .....	PC6 記入欄	10 km : .....	PC10 記入欄
3 km : ...3.3.3...1 Tokushima-city ローソン 徳島万代町三丁目 1/5 06:02~1/5 18:12	PC3 記入欄 1/5 16:00	7 km : .....	PC7 記入欄	11 km : .....	PC11 記入欄
4 km : ...4.1.0...0 Takamatsu-city ホテルクレメント高松 1/5 08:08~1/5 23:00	PC4 記入欄 1/5 20:05	8 km : .....			

緊急連絡先電話番号が記入されています。通話したいときは電話してみてください。急ぎでないときは電話番号あてにショートメール送ってください。

- ブルベカード送付先(レシート同梱する場合の宛先。確認後破棄) 9/23(水)までに発送  
 〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5F  
 大阪市立総合生涯学習センター 気付 ロッカーNo.D22 オダックス近畿行
- フォトコントロール送付先(レシートのデータを送る場合の宛先) 9/23(水)必着  
[kyoto@audax-kinki.com](mailto:kyoto@audax-kinki.com)  
 件名: BRM922フォトコントロール送付(参加者氏名)
- 完走メダル代金 9/30(水)必着  
 【送金先】 京都銀行 城陽支店  
 普通預金 口座番号5079408 名義 コンノ ハヤト